

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 27 Avril 2024

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA BIRD OF PARADISE AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un flow pour préparer le corps à la posture phare de cette pratique :  
Svarga Dvijasana ou la posture de l'oiseau de Paradis.  
Ouverture d'épaules, de hanches et ancrage sont au programme de cette  
pratique.  
Bien s'ancrer pour mieux s'envoler !  
Niveau Intermédiaire.*

---

**11.15 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**NEMS DE BOUDIN NOIR A LIMOGES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Le boudin noir est une charcuterie qui se déguste depuis l'Antiquité  
et dont le succès a traversé les époques.*

*C'est en Haute-Vienne qu'Alessandra va essayer d'en apprendre un peu  
plus sur cette saucisse de sang dont la saveur dépend du savoir-faire  
du charcutier. Ici, il se prépare avec une garniture aux châtaignes  
et non aux oignons et s'appelle le boudin du Limousin.  
Kevin, chroniqueur culinaire à la radio et chef à domicile, va  
cuisiner avc Alessandra Montagne des nems de boudin noir avec un  
relish de pommes et une chantilly à la moutarde.*

---

**11.40 # BIS**

**N617 JEROME LECARDEUR 1 REVE 1 LIEU A POITIERS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**12.00 SPORTS D'ICI**

**SPORTS D'ICI(016)**

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: EMILIE MONTCHO*

*Magazine régional multi-sport*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(118)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(118)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

*Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.*

---

**12.55 INTERIEURS  
INTERIEURS 3**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Kevin LAMOUR*

*Cette semaine, c'est dans le Pas-de-Calais que l'on vous emmène chiner. "Meuble Coquet" est une véritable affaire de famille, où sur 600m2 sont entreposées les trouvailles de son propriétaire. Des grands noms du design de mobilier régional, aux flacons d'apothicaire, Anne-Catherine nous dit tout pour faire la meilleure affaire ! Puis direction Le Touquet, où Gauthier et Victoire transforment, recyclent, réinventent des bouteilles en verre vides en véritable arts de la table !*

---

**19.00 HANDISPORT GO**

**JOELETTE**

durée : 06' FORME AUTRE / SPORTS  
AQUITAINE

*Il s'agit de randonnée en joëlette, ( Une joëlette est un type de fauteuil roulant handisport qui permet la pratique de la marche ou de la randonnée pour des personnes atteintes de handicap physique ou de motricité, notamment des membres inférieurs) tourné sur la presqu'île d'Arvert en Charente-Maritime.*

---

**19.15 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(118)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE  
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(118)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R  
ICI 19/20 - AQUITAINE(118)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(118)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 28 Avril 2024

**09.50 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 10 AVRIL**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*"Présenté par Sirine Tijani et Marius Blénet  
Votre magazine occitan part à la rencontre de toutes celles et de  
tous ceux qui se bouloquent pour faire vivre leur pays. Qu'ils soient  
militants, politiques ou simples citoyens, professeurs, écrivains,  
artisans, agriculteurs ou sportifs tous valorisent à leur biais et  
dans la lenga leur Occitanie."*

---

**10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)SAISON 3**

**CRETE DE SEDE DE PAN VALLEE D OSSAU**

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY*

*Une belle balade avec, pour objectif, de sortir des sentiers battus  
pour suivre un itinéraire sauvage. Armés de leur luge, l'équipe est  
guidée par Tibo pour découvrir la Crête de Sède de Pan qui offre une  
vue époustouflante sur la vallée d'Ossau au coeur des  
Pyrénées-Atlantiques.*

---

**10.20 SE REINVENTER**

**CLIMAT LE NOUVEL ENNEMI DES ASSURANCES**

durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Dimanche 11 février 2024 a eu lieu à Bordeaux une manifestation  
réclamant l'arrêt du projet de huit nouveaux puits de forages  
pétroliers sur le site de la Teste-de-Buch sur le bassin d'Arcachon.*

*Manifestation à laquelle a pris part la militante écologiste suédoise  
Greta Thurnberg, donnant ainsi une ampleur internationale à  
l'évènement.*

*Se réinventer en Nouvelle-Aquitaine explique de manière dépassionnée  
les enjeux de ce projet contesté.*

*Invités : Pantxika Etcheverry, directrice générale de Vermillon Rep  
France et Bruno Hubert, membre de l'association Ecocitoyen du Bassin  
d'Arcachon*

---

**10.30 NOA SUR TERRE**

**LA SANTE ANIMALE**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
AQUITAINE

*L'agriculture d'aujourd'hui et demain (en NAQ)  
Enjeux économiques  
Enjeux environnementaux  
Les nouvelles technologies  
Le bien-être animal  
La sécurité alimentaire ...*

---

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE**  
**BORIS VALLAUD DEPUTE PS DES LANDES**  
durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(119)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(119)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 TEMPS D'UN DETOUR**  
**A PERIGUEUX AVEC THIERRY BARITAUD**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Périgueux, labélisée « Ville d'art et d'histoire », est dotée d'un patrimoine exceptionnel, qui s'explique notamment par sa riche et longue histoire. Notre guide, Thierry Baritaud, est Périgourdin d'origine et ingénieur du patrimoine. Il nous emmène à la découverte des trésors de la cité*

---

**18.55 ZAP ACTU**  
**ZAP ACTU(017)**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(119)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(119)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(119)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(119)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 29 Avril 2024

---

**06.55 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(059)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(060)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(009)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(060)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 PANAME**

**RUE VIVIENNE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Présentation: Yvan HALLOUIN*

*Chroniqueur: Frédérick GERSAL*

---

**08.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) SAISON 5**

**DESCENTE EN CANOE DORDOGNE 24**

durée : 10' MAGAZINE / Nature, animaux

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Thibault SAUVEY

*Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons.*

*On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel, visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à Collonges-la-rouge.*

*Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt sous la neige .*

*On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50 km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher ou à confectionner un bâton de marche.*

*Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la tradition perdure dans "les Régalades", après la rando... On chante !*

---

#### **09.10 L' INCROYABLE TRESOR DE MICHEL CHASSEUIL**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: ROMAIN DYBIEC

*L'Incroyable Trésor de Michel Chasseuil raconte le destin extraordinaire du plus grand collectionneur de vins au monde à travers les histoires des plus belles bouteilles de sa cave. Une plongée intime dans la vie insolite d'un homme qui a forcé le destin et qui va au bout de ses rêves, en assistant à la construction du Louvre du Vin, une cave géante bâtie de ses mains qui renferme des reliques du monde entier aujourd'hui inestimables. Une immersion dans son quotidien, au sein de son manoir extravagant, et autour du monde, à la recherche des plus grands vins étrangers qui compléteront sa collection.*

---

#### **10.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - LA FERTE ST AUBIN**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans*

---

#### **10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE N430 DU 15 04**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux*

*néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 AL DENTE**

**L'ALPHA ET L'OMEGA**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Maeva GANNAC*

*Chaque semaine Romuald Royer, chef cuisinier bien connu, se rend dans une région de Corse pour y partager un moment de convivialité à bord de son food truck.*

*A chaque épisode, un produit, que l'on découvre par ses qualités intrinsèques, son histoire, son utilisation, ses propriétés, ses déclinaisons. Installé dans un lieu emblématique de la région, une place de village, un quartier, un site exceptionnel, le cuisinier accueille un amateur, un passionné de cuisine, pour y réaliser avec lui une recette traditionnelle, familiale, en tenant compte des changements de modes de vie et des nouvelles tendances.*

*Un rendez-vous hebdomadaire pour parler de cuisine de façon directe et décomplexée, en tenant compte à la fois des changements de mode de vie, des enjeux environnementaux, et des produits.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(085)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**SERVIETTE-HYG-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(120)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(120)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LA BAETE DE LA MAER**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Un éléphant de mer dans la Goule d'amour : mais comment est-il arrivé là ?*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(085)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(120)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(120)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(080)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(084)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(084)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(084)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(120)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(120)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---



**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 30 Avril 2024**

---

**06.55 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(060)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(061)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(010)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(061)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 COURANTS D EST**

**PLOMBIERES-LES-BAINS COQUIN**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

Locale Pays Basque

*Présentation: Carine AIGON*

*Chaque année autour de la Saint Valentin, le festival Erotic'Art bouscule et émoustille la cité thermale de Plombières-les-Bains. Réchauffer les coeurs durant la période hivernale : telle est l'ambition de Lucas Thiriat, vitrailliste à l'origine du festival. Depuis 2017, autour de la Saint Valentin, Plombières-les-Bains s'anime au rythme d'un festival érotique et artistique.*

*Carine part à la rencontre des organisateurs et artistes participant au festival :*

*- Anne Haxaire, peintre plasticienne et organisatrice,  
- Pierre Duval et sa compagne à la tête d'une association visant à promouvoir l'Epinette des Vosges, un instrument local,  
- Pierre Jacquin, brocanteur et spécialiste en luminaires. A quelques km de Plombières, à Val d'Ajol, Carine rencontre Nadine Fiegel, brasseuse et tricoteuse. Elle lui présente sa bière à base de plantes aphrodisiaques spécialement conçue pour le festival et côté couture, Nadine créé des pièces pour le moins originales...*

*Réalisateur : Laurent Frappa*

---

**08.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) SAISON 5  
CANAL DES ETANGS GIRONDE 33**

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons.*

*On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel, visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à Collonges-la-rouge.*

*Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt sous la neige .*

*On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50 km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher ou à confectionner un bâton de marche.*

*Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la tradition perdure dans "les Régalades", après la rando... On chante !*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION  
YOGA SIRASANA 1 ET 2**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une pratique pour réveiller et réchauffer le corps, calmer l'esprit et aborder les inversions en toute sérénité.*

*Niveau Intermédiaire (accessible tout de même aux personnes sportives en tenant compte des différentes options).*

*Matériel nécessaire : brique de YOGA.*

---

**09.35 INTERIEURS  
INTERIEURS 3**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Kevin LAMOUR*

*Cette semaine, c'est dans le Pas-de-Calais que l'on vous emmène chiner. "Meuble Coquet" est une véritable affaire de famille, où sur 600m2 sont entreposées les trouvailles de son propriétaire. Des grands noms du design de mobilier régional, aux flacons*

*d'apothicaire, Anne-Catherine nous dit tout pour faire la meilleure affaire ! Puis direction Le Touquet, où Gauthier et Victoire transforment, recyclent, réinventent des bouteilles en verre vides en véritable arts de la table !*

---

**10.10 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - SAINT BRISSON**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**N431 DU 16 04**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES - NORMANDIE**  
**PETIT DEJEUNER GOURMAND A FECAMP**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Interprétation: Kevin LAMOUR (Présentateur)*

*Une émission culinaire présentée par David Gallienne;  
Cette semaine, Le goût des rencontres normandes fait la part belle à la boulangerie et à la pâtisserie !  
C'est au cap Fagnet, le point le plus haut de la côte d'Albâtre, qui domine la ville de Fécamp, que le chef étoilé David Gallienne va faire la connaissance d'Elodie. Il y a quelques années, cette Bourguignonne a choisi la Normandie, ses falaises et son air marin pour vivre de sa passion : la boulangerie.  
David va réaliser que son établissement, situé dans le centre-ville, n'a pas grand-chose à voir avec une boulangerie traditionnelle. Son crédo ? Du fait-maison, des recettes d'ailleurs, des matières premières issues de circuits courts mais surtout... chez elle, ni comptoir ni vitrine pour exposer ses pains, gâteaux et brioches mais une table conviviale où tout un chacun peut les dévorer des yeux.  
Elodie proposera à David de l'aider au fournil à préparer un petit déjeuner gourmand. Au programme : un pain d'épices et des petites brioches de la Sainte-Lucie. C'est au pied des falaises de Fécamp que les invités prendront place pour déguster.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**  
**DU 20 11**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**SAC-T-SHIRT-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(121)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LA RALE DE DIANE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Diane la coureuse des bois avait la cuisse, la rale, bien ferme ;  
elle inspira l'une des sculptrices de la grotte...*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(086)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(121)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(121)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(081)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(085)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Périgueux  
 EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(085)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pau  
 EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(085)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pays Basque  
 EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
 AQUITAINE  
 EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(121)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 1 Mai 2024**

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**  
**JOURNAL DES SOLUTIONS(087)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
 NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**  
**PAPIER-RECYCLE-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.  
 Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(122)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**L'ORIGINE DU MONDE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*La sculptrice Camille a découvert grâce à Diane l'origine du monde  
qu'elle représenta avant tout le monde, notamment Gustave Courbet.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(087)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(122)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(122)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 HORS LA VILLE**

**HORS LA VILLE(017)**

durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(122)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**23.15 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE**

**LE BIEN ETRE EN NA**

durée : 52' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

*Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des  
citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes  
sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...*

---

**00.05 JE MARCHE DONC JE SUIS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON  
Auteur: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON

*Ce film documentaire propose de partir à la découverte de la région NA à pied, en allant à la rencontre des marcheurs, de leur motivation, pour comprendre les différentes raisons d'avancer et mettre en avant les bienfaits de la marche*

---

**00.00 BIS**

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles  
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Leila KADDOUR  
Réalisation: Julien JAUNET

*Pour la première fois, BIS pose ses valises à Paris pour une émission spéciale consacrée aux néo-aquitains qui connaissent une carrière internationale et qui vont faire parler d'eux dans les prochains mois, notamment au JO Paris 2024. Tony Estanguet est l'invité de Lëla Kaddour-Boudadi.*

---

**00.50 DOCUMENTAIRE**

durée : 52' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 2 Mai 2024

---

**06.55 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(061)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(062)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(011)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien*

*commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(062)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 ENVIE DEHORS !**

**LES JOYAUX DE LA MAYENNE AU AUTO-STOP**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Saviez-vous que la Mayenne compte le plus grand nombre de châteaux privés en France ? Ce dimanche, Julie Hattu part à leur découverte en suivant la route touristique des "Joyaues de la Mayenne", un itinéraire qui permet de découvrir une quinzaine de pépites architecturales du nord au sud du département. Et cette fois, c'est en auto-stop que notre animatrice baroudeuse a décidé de vivre cette aventure.*

---

**08.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) SAISON 5**

**LES GORGES D'EHUJARRE 64**

durée : 09' MAGAZINE / Nature, animaux

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons.*

*On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel, visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à Collonges-la-rouge.*

*Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt sous la neige .*

*On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50 km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher ou à confectionner un bâton de marche.*

*Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la tradition perdure dans "les Régalades", après la rando... On chante !*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS EX TONIFICATION ALTERES AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance accessible pour tous niveaux à condition d'utiliser des haltères adaptées aux capacités de chacun. ATTENTION: pour les débutants, choisir des poids inférieurs ou égaux à 1,5 kg.*

---



**09.35 NOA SUR MER /D /D**

**AVEC YANNICK BESTAVEN SUR LA ROUTE DU VENDEE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..*

---

**10.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - SAINT-FARGEAU**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N432 DU 17 04**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 NOS BALADES GOURMANDES**

**BUCHONS, MÂCHONS ET CHARCUTERIE LYONNAISE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Nicolas MICHA  
Présentation: Carinne TEYSSANDIER*

*Nos balades gourmandes partent à la découverte de la gastronomie lyonnaise !*

---

**11.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - SAINT-FARGEAU**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie*

*podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu  
Touraine et France Bleu Orléans*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(088)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**DETACHANT-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.  
Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(123)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**L'OUME A LA PALETTE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN*

*Le portrait d'un homme au bandeau (l'oume à la palette), prénommé John Mac par les spécialistes, les amène à localiser l'invention du tennis (ou jeu de pougne) à Lussac.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(088)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(123)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(123)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(082)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(123)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.50 LEURS GUERRES D'INDOCHINE /C**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Jean-Pierre BERTIN-MAGHIT  
Auteur: JEAN-PIERRE BERTIN-MAGHIT*

*Leurs guerres d'Indochine nous plonge dans le quotidien des soldats engagés dans une des dernières guerres coloniales françaises. Le documentaire se propose de mettre en regard les lettres que les soldats ont écrites à leurs proches et les journaux intimes rédigés dans les temps de repos avec les reportages réalisés par les opérateurs du Service cinématographique des armées et les films amateurs tournés par les soldats eux-mêmes. Deux mémoires originelles qui nous transportent au coeur des combats. Nous allons suivre ces hommes, venant de la résistance, ou jeunes, cherchant l'aventure, l'exotisme, qui s'engagent d'abord pour chasser l'ennemi japonais d'un territoire « français ». Ils sont très vite plongés dans une guerre d'occupation face à des indépendantistes vietnamiens déterminés et confrontés à une forme de guerre qu'ils ne connaissent pas, la guérilla où l'ennemi invisible, mobile,*

*caché, agit par coups de force, profitant d'une nature propice à de multiples pièges. Ils deviennent les jouets de tractations géopolitiques qui les dépassent. C'est leur vécu que nous allons partager à hauteur d'homme. Un film social, humain, sur la guerre d'Indochine.*

---

**23.40 LES POMPIERS DE MON VILLAGE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Samuel DELERON  
Auteur: Samuel DELERON

*Samuel Deléron, réalisateur et sapeur-pompier volontaire a filmé le quotidien du centre de secours de Faux-la-Montagne, son village creusois. Le centre de secours de Faux-la-Montagne est situé au coeur du village. Un village comme des milliers d'autres en France, animé par des habitants engagés. Certains le sont depuis des années au sein de la corporation des sapeurs-pompiers. Ils sont une petite vingtaine. Alors que partout ailleurs les effectifs sont en baisse, ce n'est pas le cas dans ce coin de Creuse ; Cela en dit long sur l'esprit de ces hommes et de ces femmes que Samuel Deléron, lui-même engagé depuis presque dix ans a suivi dans leur quotidien. Ils et elles donnent de leur temps pour sauver la vie des autres. Le premier hôpital est à une heure de route de Faux-la-Montagne. Avec 90 interventions par an, le centre de secours est un maillon indispensable de la chaîne de secours. Le village connaît tous les pompiers, à moins que cela ne soit l'inverse. Il y a la tournée des calendriers qui marque le début d'année, les interventions par tous les temps y compris sous la neige, le défilé du 8 mai et le fameux bal du 14 juillet, sans oublier toute l'année les entraînements et les manoeuvres au bord du lac. L'image du pompier est celle de la solidarité, de la dévotion et de la force, et pourtant les parcours sont souvent parsemés de doutes et d'interrogations. Samuel Deléron en immersion avec ses collègues, a su raconter la vie d'hommes et de femmes qui nous interrogent tous sur nos propres capacités à nous engager.*

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 3 Mai 2024

**06.55 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(062)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(063)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(012)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.55 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(063)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**HAUTE LOIRE SUR LES PENTES DU MEZENC**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Présentation: Laurent GUILLAUME*

*Culminant à plus de 1750 mètres d'altitude, le Mézenc est parfois appelé le géant des Cévennes. A cheval entre Ardèche et Haute Loire, ce sommet volcanique aux airs débonnaires sait se montrer impitoyable lorsque la météo s'en mêle...*

---

**08.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) SAISON 5**

**RANDONNEE A COLLONGES LA ROUGE 19**

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons.*

*On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel, visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à Collonges-la-rouge.*

*Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt sous la neige .*

*On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50 km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher ou à confectionner un bâton de marche.*

*Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la tradition perdure dans "les Régalades", après la rando... On chante !*

---

---

**09.10 EPIDEMIE DES CORDES (L')**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: SERGIO GUATAQUIRA SARMIENTO  
Auteur: SERGIO GUATAQUIRA SARMIENTO

*L'épidémie des cordes > est un film qui nous parle du mal d'amour du peuple Toucano (peuple Amérindien de l'Amazonie colombienne). Ce mal d'amour (leurs femmes les quittent pour des Colombiens de l'intérieur du pays, (les Blancs, d'origine hispanique), qui maîtrisent l'art de la séduction (qu'eux ne connaissent pas) les mènent au suicide.*

*Le paradoxe est que, dans la langue Tucano, le mot amour n'existe pas...*

---

**10.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN  
CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - BUSSIÈRE**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE  
N433 DU 18 04**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES  
NOUGAT GLACE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume CORONA

*Dans cette émission, Fabrice Mignot et Caroline Estremo vous proposent de réaliser un dessert tout en douceur et gourmandise : le "Nougat glacé", avec le délicieux miel pressé "Lumière d'abeilles".*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS  
JOURNAL DES SOLUTIONS(089)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)  
PRODUITS-MENAG-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(124)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LE MARAU DE LA GOULE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les Magdas avaient-elles déjà domestiqué le chat, le maraî 5 000 ans avant les Egyptiens. Nulle doute pour notre conteur qui rappelle le vrai nom de Lussac les Chateaux.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(089)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(124)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(124)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(083)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(124)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---