

**F3 NOUVELLE AQUITAINE****Vendredi 22 Mars 2024****07.00 ICI MATIN - GIRONDE****ICI MATIN - GIRONDE(045)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE****FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(045)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD****ICI MATIN - BEARN BIGORRE(045)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT****HAUTE LOIRE SUR LES PENTES DU MEZENC**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Présentation: Laurent GUILLAUME*

*Culminant à plus de 1750 mètres d'altitude, le Mézenc est parfois appelé le géant des Cévennes. A cheval entre Ardèche et Haute Loire, ce sommet volcanique aux airs débonnaires sait se montrer impitoyable lorsque la météo s'en mêle...*

---

**09.10 LE RUGBY EST UNE FETE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Christophe DUCHIRON*

*Auteur: CHRISTOPHE DUCHIRON*

*Retour sur l'un des épisodes les plus flamboyants du rugby français : Dax contre Mont-de-Marsan en 1963. Une rencontre qui reste comme l'une des plus belles fêtes dans toutes les têtes : quand le rugby tutoie l'exceptionnel.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE****N415 BEST OF DU 22 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**  
**TARTELETTE DE ROCAMADOUR FRIT CREME D'AIL NOIR**  
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume CORONA*

*Fabrice Mignot et Caroline Estremo vous proposent de réaliser une Tartelette de Rocamadour frit à la crème d'ail noir. Une recette succulente, en trompe l'oeil, qui fera chavirer les amateurs de bons fromages*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**  
**JOURNAL DES SOLUTIONS(060)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**  
**SOIN DEMELANT - TV**  
durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly  
Production exécutive : Mstream*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(082)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(082)**  
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D AMOUR**  
**LE MAQUILLE DE LA GOULE**  
durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN*

*Un bel éphèbe au port altier et au profil coupé sport montre par son maquillage, l'attrait de l'époque pour l'ornement des corps.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(059)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(082)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(082)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(055)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 24 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 24 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 24 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(082)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(082)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 23 Mars 2024**

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS CARDIO RENFORCEMENT FACILE SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Séance de cardio et renforcement facile.*

*Séance pour débutants, elle permet de combiner exercices de renforcement et de cardio. C'est la séance qui permet de reprendre une activité pour prendre soin de vous.*

**11.15 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**CORDON BLEU ET FRITES DE POLENTA A POITIERS**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

**11.40 # BIS**

**N650 VINCENC JAVALOYES 1 COLLABORATION 1 PAYSAGE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

**12.00 SPORTS D'ICI**

**SPORTS D'ICI(011)**

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: EMILIE MONTCHO*

*Magazine régional multi-sport*

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(083)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(083)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby

AQUITAINE

**12.55 CHEZ JOEL**

**AVEC JOYCE JONATHAN**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume PEREZ

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa façon gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**19.00 HANDISPORT GO**

**CROSSFIT**

durée : 05' FORME AUTRE / SPORTS  
AQUITAINE

*Mix entre fitness et musculation, le crossfit est la nouvelle tendance sportive en France. Pour s'essayer à cette discipline, Tanguy va suivre Shana Coissard, double vice-championne du monde de crossfit en fauteuil, lors d'un de ses entraînements. C'est une session aussi physique que conviviale qui attend notre animateur. Abdos, tractions, corde à sauter, Tanguy saura-t-il tenir le rythme ?*

---

**19.05 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS DU 29 05**

durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT  
AQUITAINE

---

**19.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(083)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(083)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(083)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(083)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 24 Mars 2024

**09.50 TXIRRITA**

**FILIERE PORCINE UNE HISTOIRE DE FAMILLE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Inspiré de l'actu, dans le Pays Basque, Txirrita propose chaque semaine une nouvelle thématique, illustrée par le portrait d'un invité qui reçoit les caméras chez lui, dans son intimité, pour se dévoiler à travers ses passions.*

---

**10.20 SE REINVENTER**

**HYDROGENE NOUVEL OR VERT DU BEARN**

durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Dimanche 11 février 2024 a eu lieu à Bordeaux une manifestation réclamant l'arrêt du projet de huit nouveaux puits de forages pétroliers sur le site de la Teste-de-Buch sur le bassin d'Arcachon.*

*Manifestation à laquelle a pris part la militante écologiste suédoise Greta Thurnberg, donnant ainsi une ampleur internationale à l'évènement.*

*Se réinventer en Nouvelle-Aquitaine explique de manière dépassionnée les enjeux de ce projet contesté.*

*Invités : Pantxika Etcheverry, directrice générale de Vermillon Rep France et Bruno Hubert, membre de l'association Ecocitoyen du Bassin d'Arcachon*

---

**10.30 NOA SUR TERRE**

**AGRICULTURE DE PRECISION**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH*

*AGRICULTURE DE PRECISION*

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(009)**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(084)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(084)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 TEMPS D'UN DETOUR**  
**A LA BASE SOUS MARINE DE BORDEAUX**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on vous emmène dans les coulisses de ce monument hors norme, témoin des heures les plus sombres de l'histoire de France, la seconde guerre mondiale. Une bâtisse qui a connu plusieurs vies.*

---

**18.55 ZAP ACTU**  
**ZAP ACTU(012)**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(084)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(084)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(084)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(084)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 25 Mars 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(046)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo*

*réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(046)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(046)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 PANAME**  
**RUE VIVIENNE**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*Présentation: Yvan HALLOUIN*  
*Chroniqueur: Frédérick GERSAL*

---

**09.10 IL ETAIT UNE FOIS DANS LE SUD OUEST**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Christophe VINDIS*  
*Auteur: Christophe VINDIS*

*C'est un accent rond, un esprit ripailleur, une chaleur amicale. En France, le rugby n'est pas qu'un sport, et c'est ce qui fait son épaisseur. Il est inféodé à une terre : le Sud-Ouest. Mais sait-on seulement pourquoi ? Comment la matrice britannique, élitiste et amateur, a-telle produit chez nous une variante populaire et méridionale ? Comment le Sud-Ouest a-t-il dominé le rugby Français pendant 150 ans ? Et pourquoi, même dans la géographie actuelle du rugby, le Sud-Ouest n'a-t-il pas fini de fournir ses joueurs à l'équipe de France ? Pour accompagner les événements rugbystiques de 2023, voici l'indispensable éclairage local d'un rayonnement mondial.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**N416 DU 25 03**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*



---

**10.35 AL DENTE**

**PRENONS EN DE LA GRAINE (LINGUIZETTA)**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Maeva GANNAC*

*Chaque semaine Romuald Royer, chef cuisinier bien connu, se rend dans une région de Corse pour y partager un moment de convivialité à bord de son food truck.*

*A chaque épisode, un produit, que l'on découvre par ses qualités intrinsèques, son histoire, son utilisation, ses propriétés, ses déclinaisons. Installé dans un lieu emblématique de la région, une place de village, un quartier, un site exceptionnel, le cuisinier accueille un amateur, un passionné de cuisine, pour y réaliser avec lui une recette traditionnelle, familiale, en tenant compte des changements de modes de vie et des nouvelles tendances.*

*Un rendez-vous hebdomadaire pour parler de cuisine de façon directe et décomplexée, en tenant compte à la fois des changements de mode de vie, des enjeux environnementaux, et des produits.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(061)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**TEINTURES-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(085)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(085)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**BOUCHE LI LA GOULE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Ferme lui la bouche ! Ferme lui la bouche ! Mais pourquoi ? Pourquoi bâillonner quelqu'un ?*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(060)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(085)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(085)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(056)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(060)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(060)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(060)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(085)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(085)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 26 Mars 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(047)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(047)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(047)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 COURANTS D EST**

**MULHOUSE, LA DYNAMIQUE !**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

Locale Pays Basque

*Présentation: Carine AIGON*

*Auteur: Anne DONTENVILLE*

*Réalisation: Damien POURAGEAUX*

*Carine Aigon nous dévoile les couleurs artistiques et dynamiques de Mulhouse. Pour commencer, elle se rend au centre-ville à la rencontre d'Orlinda Lavergne et de sa galerie de street art. Ensemble, elles entreprennent une balade à la découverte des prémices de l'art urbain qui tapissent les rues de la ville. Arrivée Quai des pêcheurs, Carine rejoint Edouard Blum, graffeur, qui l'initie à la peinture à la bombe. Place ensuite à la peinture sur peau, au salon de Valentin, tatoueur passionné. Carine se laisse bercer par le rythme de son voyage jusqu'à la gare de Dornach, dont les locaux ont été transformés en un lieu d'accueil pour les artistes et groupes de musique. Elle y retrouve AD El Mariachi, l'un des créateurs du Squ'art. Son voyage artistique se termine en studio, où elle assiste à l'enregistrement d'un nouveau morceau aux influences sud-américaines aux côtés d'Akalex, jeune DJ Mulhousien.*

*Réalisation : Jean-Christophe De Revière*

*Présentation : Carine Aigon*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**SEANCE DE CARDIO GAINAGE AVEC SOPHIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Elle combine exercices de cardio et exercices de gainage. Elle permettra ainsi d'affiner votre corps efficacement.*

---

**09.35 CHEZ JOEL**  
**AVEC JOYCE JONATHAN**  
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**N417 DU 26 03**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES NORMANDES 2023**  
**AGNEAU ROTI A BRISCQUEVILLE SUR MER**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Le goût des rencontres normandes prend ses quartiers en Normandie et se propose de dresser un portrait sensible des Normands et Normandes par le prisme de leur terroir et traditions culinaires. Le chef David Gallienne part à la rencontre des hommes et des femmes de notre région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent. Votre nouveau rendez-vous culinaire à consommer sans modération chaque samedi à 11h30 et le mercredi à 10h15 sur France 3 Normandie.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(062)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**BAUME A BARBE - TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly  
Production exécutive : Mstream*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(086)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(086)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D AMOUR**

**LE PAPOT DE LA GOULE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN*

*Un fœtus de 6 mois dans le ventre d'une femme ? La première échographie a bien été faite par les Magdas.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(061)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(086)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(086)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(057)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(061)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(061)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(061)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(086)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(086)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 27 Mars 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(048)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(048)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(048)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 LE TEMPS D'UN DETOUR**

**AU LAC DE VASSIVIERE AVEC DAVID LIVET**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

Locale Pays Basque

*Présentation: Eric PERRIN*

*Le Limousin regorge de pépites pour tous les amateurs de grands espaces et le lac de Vassivière est un véritable terrain d'aventures qu'Éric Perrin va découvrir en compagnie de ses invités.*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS CARDIO RENFORCEMENT FACILE SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Séance de cardio et renforcement facile.  
Séance pour débutants, elle permet de combiner exercices de renforcement et de cardio. C'est la séance qui permet de reprendre une activité pour prendre soin de vous.*

---

**09.35 SE REINVENTER**

**HYDROGENE NOUVEL OR VERT DU BEARN**

durée : 13' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Dimanche 11 février 2024 a eu lieu à Bordeaux une manifestation réclamant l'arrêt du projet de huit nouveaux puits de forages pétroliers sur le site de la Teste-de-Buch sur le bassin d'Arcachon.*

*Manifestation à laquelle a pris part la militante écologiste suédoise Greta Thurnberg, donnant ainsi une ampleur internationale à l'évènement.*

*Se réinventer en Nouvelle-Aquitaine explique de manière dépassionnée les enjeux de ce projet contesté.*

*Invités : Pantxika Etcheverry, directrice générale de Vermillon Rep France et Bruno Hubert, membre de l'association Ecocitoyen du Bassin d'Arcachon*

---

**09.50 NOA SUR TERRE**

**AGRICULTURE DE PRECISION**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH

AGRICULTURE DE PRECISION

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N418 DU 27 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**CORDON BLEU ET FRITES DE POLENTA A POITIERS**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

*Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(063)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**KEFIR-KOMBUCHA-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

Présentation : Joséphine Dabilly

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(087)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(087)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LES YEUX DE LA GOULE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM



AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

*On trouve dans la grotte de Lussac, ici et là, de drôles de signes gravés !*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(062)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(087)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(087)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(058)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(062)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(062)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(062)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(087)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(087)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**00.00 BIS (SAISON 11) /D**  
**MORNAC SUR SEUDRE LE PARADIS DES ARTISANS**  
durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Yannick JAULIN*  
*Réalisation: Julien JAUNET*

*Yannick Jaulin est à Mornac-sur-Seudre, un des 100 plus beaux villages de France. La petite cité médiévale, remarquablement préservée, entourée de marais salants et de cabanes ostréicoles possède un charme fou !*

---

**00.50 META 3**  
**VERSION COURTE**  
durée : 42' RETRANSMISSION / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Arnaud LALANNE*

*MOZART, concerto pour violon N° 3*  
*SCHUBERT, Symphonie N° 8*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Judi 28 Mars 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(049)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(049)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(049)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 ENVIE DEHORS !**

**SARDINAH CUP**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*Présentation:*

*Au départ de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, en Vendée, cette compétition au large à la voile est avant tout une course école. Organisée par le Team Vendée Formation, la Sardinha Cup permet à des passionnés de voiles de travailler sur l'organisation d'une course de A à Z. Sur les pontons ou en mer, Julie va rencontrer les différents membres du Team, parmi lesquels Charlotte Yven et Pierre Daniellot, deux jeunes skippers en devenir.*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS RENFORCEMENT ABDO ET DOS AV SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance d'abdominaux et de renforcement du dos à l'aide d'une serviette.*

---

**09.35 NOA SUR MER**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N419 DU 28 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

**OLIVES DE NYONS**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Nicolas MICHA  
Interprétation: Carinne TEYSSANDIER*

*Carinne Teyssandier nous emmène à Nyons et ses alentours, pour un circuit gourmand autour de l'olive, trésor gorgé de soleil et emblématique du territoire.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(064)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**RECYCLER SES RESTES DE SAVON - TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

*Production exécutive : Mstream*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(088)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(088)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(014)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Sorte de chasse au dahu, employée parfois par une Magda s'ennuyant ferme avec un prétendant.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(063)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(088)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(088)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(059)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(063)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(063)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(063)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(088)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(088)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**23.15 LIBERTE EGALITE, PERMIS B**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume ESTIVIE*

*Ce film propose une immersion dans une auto-école du centre-ville de Guéret, chef-lieu du département de la Creuse.*

*Des premières leçons jusqu'à l'examen final, des liens se tissent entre les élèves et Sylvie la monitrice, patronne bienveillante de la petite auto-école restée à taille humaine depuis les débuts.*

*Ici, où l'éloignement géographique induit inévitablement un éloignement culturel, économique et social, le permis de conduire reste le précieux sésame vers un avenir meilleur*

---

**00.05 GAUVAIN SERS LA VOIX DES OUBLIES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Didier VARROD*

*Auteur: Didier VARROD*

- Version longue -

*Auteur, compositeur, interprète, Gauvain Sers 31 ans, incarne aujourd'hui le symbole d'une réussite forte, loin des parcours balisés et logiquement fléchés pour atteindre la reconnaissance et la célébrité dans notre société du spectacle du 21ème siècle.*

*Il est chanteur, et désormais, malgré lui, bien plus que cela.*

*Le symbole d'un contre-emploi dans une France qui se questionne chaque décennie un peu plus fort sur ses propres questions d'identité. Au moment où il publie son troisième album « Ta place dans ce monde », à quelques mois d'une élection présidentielle qui s'annonce cruciale, et dans le quatrième temps d'une pandémie qui a bousculé toutes nos certitudes, la parole et la voix de Gauvain Sers illustrent bien la complexité et la réalité de notre pays. Gauvain Sers symbolise aussi ce questionnement fort sur la fracture sociale et territoriale entre les campagnes et les villes, les élites et le peuple, sur ce qui est désormais essentiel et ce qui ne l'est pas. Ses chansons et son personnage peuvent -ils être le territoire d'une éventuelle réconciliation ?*

*Gauvain Sers est aussi porteur d'idéaux républicains qui forment les fondamentaux d'une nation unie sous la bannière de notre devise républicaine : liberté, égalité, fraternité. Gauvain Sers illustre aussi un nouveau profil d'artiste, plus citoyen et observateur du monde, que basiquement engagé.*

*Il est ainsi un artiste rare, à contre-courant des modes et artifices de la société du spectacle actuelle et touche (pourtant) un large public, toutes générations confondues. C'est pour toutes ces raisons qu'il semble pertinent de mettre en lumière ce chanteur qui fait figure d'exception dans le paysage musical français.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 29 Mars 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(050)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(050)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(050)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**HAUTE LOIRE SUR LES PENTES DU MEZENC**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*Présentation: Laurent GUILLAUME*

*Culminant à plus de 1750 mètres d'altitude, le Mézenc est parfois appelé le géant des Cévennes. A cheval entre Ardèche et Haute Loire, ce sommet volcanique aux airs débonnaires sait se montrer impitoyable lorsque la météo s'en mêle...*

---

**09.10 GAUVAIN SERS LA VOIX DES OUBLIES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Didier VARROD*

*Auteur: Didier VARROD*

*- Version longue -*

*Auteur, compositeur, interprète, Gauvain Sers 31 ans, incarne aujourd'hui le symbole d'une réussite forte, loin des parcours balisés et logiquement fléchés pour atteindre la reconnaissance et la célébrité dans notre société du spectacle du 21ème siècle.*

*Il est chanteur, et désormais, malgré lui, bien plus que cela.*

*Le symbole d'un contre-emploi dans une France qui se questionne chaque décennie un peu plus fort sur ses propres questions d'identité. Au moment où il publie son troisième album « Ta place dans ce monde », à quelques mois d'une élection présidentielle qui s'annonce cruciale, et dans le quatrième temps d'une pandémie qui a bousculé toutes nos certitudes, la parole et la voix de Gauvain Sers illustrent bien la complexité et la réalité de notre pays. Gauvain Sers symbolise aussi ce questionnement fort sur la fracture sociale et territoriale entre les campagnes et les villes, les élites et le peuple, sur ce qui est désormais essentiel et ce qui ne l'est pas. Ses chansons et son personnage peuvent-ils être le territoire d'une éventuelle réconciliation ?*

*Gauvain Sers est aussi porteur d'idéaux républicains qui forment les fondamentaux d'une nation unie sous la bannière de notre devise républicaine : liberté, égalité, fraternité. Gauvain Sers illustre aussi un nouveau profil d'artiste, plus citoyen et observateur du monde, que basiquement engagé.*

*Il est ainsi un artiste rare, à contre-courant des modes et artifices de la société du spectacle actuelle et touche (pourtant) un large public, toutes générations confondues. C'est pour toutes ces raisons qu'il semble pertinent de mettre en lumière ce chanteur qui fait figure d'exception dans le paysage musical français.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N420 BEST OF DU 29 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**

**PROFITEROLES TOUT CHOCO**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume CORONA

*Un dessert hyper gourmand qui va vous faire fondre de bonheur : découvrez la recette des "Profiteroles tout choco" de Fabrice Mignot. Des choux garnis de glace à la vanille "La Belle Aude", le tout recouvert d'un coulis au chocolat intense... Allez-vous y succomber ? (Nous, c'est déjà fait !)*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(065)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**EPLUCHURES-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.  
Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(089)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(089)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**L'OUIE DE LOUIS**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN

*L'oreille : un organe vénéré par les magdas. Pour toutes sortes de*



*raisons.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(064)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(089)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(089)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(060)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(064)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(064)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(064)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(089)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(089)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

