

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Samedi 4 Mai 2024**

**11.10 SUCCULENT !**

**BOCAUX**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Bourgogne

*Les bocaux se transmettent de génération en génération, ou presque !  
Pour conserver, sublimer ou économiser, voici un éventail des  
techniques de conservation en bocal.*

*Pour préparer l'hiver et faire des économies, les conserves en bocal  
peuvent-être de véritables alliés. Petit tour d'horizons des  
différentes techniques : Nous commençons à la ferme Saint-André, où  
la quasi-totalité de la production finit dans des bocaux en verre.  
Nous continuons chez Maryvonne et Morgane, les pros du bocal, pour un  
cours sur la technique de la saumure. Nous allons ensuite dans un  
verger abandonné, où l'association des Retoqués sauve les légumes  
moches ou abîmés pour les transformer. Nous atterrissons ensuite chez  
Guillaume, restaurateur ayant adapté son concept de bocaux à emporter  
en dégustation au sein de son restaurant.*

*Les bocaux maison, c'est vraiment le réflexe économique, écologique  
et pratique à adopter !*

*Raconté par Marie Montuir*

*Réalisation : Guillaume Leblond*

*Production : Eden*

*Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes  
régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val  
de Loire.*

---

**11.10 SUCCULENT !**

**BOCAUX**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Franche-Comté

*Les bocaux se transmettent de génération en génération, ou presque !  
Pour conserver, sublimer ou économiser, voici un éventail des  
techniques de conservation en bocal.*

*Pour préparer l'hiver et faire des économies, les conserves en bocal  
peuvent-être de véritables alliés. Petit tour d'horizons des  
différentes techniques : Nous commençons à la ferme Saint-André, où  
la quasi-totalité de la production finit dans des bocaux en verre.  
Nous continuons chez Maryvonne et Morgane, les pros du bocal, pour un  
cours sur la technique de la saumure. Nous allons ensuite dans un  
verger abandonné, où l'association des Retoqués sauve les légumes  
moches ou abîmés pour les transformer. Nous atterrissons ensuite chez  
Guillaume, restaurateur ayant adapté son concept de bocaux à emporter  
en dégustation au sein de son restaurant.*

*Les bocaux maison, c'est vraiment le réflexe économique, écologique  
et pratique à adopter !*

*Raconté par Marie Montuir*

*Réalisation : Guillaume Leblond*

*Production : Eden*

*Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes  
régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val  
de Loire.*

---

---

**12.00 SPORTS D'ICI**

**SPORTS D'ICI(017)**

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Présentation: EMILIE MONTCHO*

*Magazine régional multi-sport*

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.55 NOUVEAUX NOMADES S08**

**NOUVEAUX NOMADES S08(004)**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**19.00 TETE A L'ENDROIT (LA)**

**AFFICHE AU PIED DE LA LETTRE (L')**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne  
Inédit TV

*Réalisation: Marc PERROUD*

*Auteur: Léa SPEGT*

*Cette semaine, Guillaume prend la direction de Baume-les-Dames. Il part à la découverte d'une imprimerie atypique mêlant techniques traditionnelles avec humour et créativité, qui fait la nique au numérique ! Une imprimerie où Guillaume ne déprimera pas !*

---

**19.10 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.00 TETE A L'ENDROIT (LA)**

**AFFICHE AU PIED DE LA LETTRE (L')**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté  
Inédit TV

*Réalisation: Marc PERROUD  
Auteur: Léa SPEGT*

*Cette semaine, Guillaume prend la direction de Baume-les-Dames. Il part à la découverte d'une imprimerie atypique mêlant techniques traditionnelles avec humour et créativité, qui fait la nique au numérique ! Une imprimerie où Guillaume ne déprimera pas !*

---

**19.10 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Grand angle pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.25 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.25 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

..

---

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE**

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.35 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (126)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.35 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.35 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (126)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.35 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.55 WAOUH!**

**WINGFOIL**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
Inédit TV

*Réalisation: Nicolas MASTRAS*

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU(016)**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**19.10 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (126)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.10 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (126)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Grand angle pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.00 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (126)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

---

**20.00 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (126)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Lundi 6 Mai 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**

**ICI MATIN - BOURGOGNE(063)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Côte d'Or-Saône et Loire Nord

EN DIRECT

*Dès 7h du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également en Bourgogne.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON PAS DE DIF CAUSE GREVE**

**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(064)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Belfort-Montbéliard

EN DIRECT

*Dès 7h du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**

**ICI MATIN - BESANCON(064)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

*Dès 7h du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Besançon.*

---

**PROGRAMME NATIONAL**

..

---

**08.30 PANAME SAISON 10**

**EN FOU RIRE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Saône et Loire Sud et Nièvre

---

**08.30 PANAME SAISON 10**

**EN FOU RIRE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Yonne

---

**09.10 A QUEL SOIN SE VOUER ?**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: NADEGE BUHLER  
Auteur: Nadège BUHLER*

*Bénédicte est magnétiseuse dans le sud de la France. Olivier, rebouteux de père en fils, officie dans les Vosges. Chacun fait perdurer des thérapies ancestrales dans la France d'aujourd'hui. Quelle place occupent-ils dans l'offre de soins ? Comment peuvent-ils compléter la médecine conventionnelle ? C'est toute la quête du Dr Piotte, médecin généraliste et sourcier, fervent défenseur d'une « médecine intégrative ». Avec l'éclairage de Déborah Kessler-Bilthauer, anthropologue de la santé, se pose la question de leur avenir... entre méfiance et renouveau.*

*Réalisation : Nadege Buhler, sur une idee originale de Nicolas Froehner  
Coproductio n : DJM-Films / Moselle TV  
Avec la participation de France 3 Grand Est et du Réseau des Télévisions du Grand Est*

---

**10.10 CA ROULE EN CUISINE**

**N°131 RESTAURANT LE BOSSA AVEC JULIANA BARBOSA**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Présentation: Sophie MENUT*

*Rejoignez Sophie Menut pour une nouvelle saison à bord de son food-truck. En sillonnant les routes de la région, elle débusque des gourmets et leurs produits du terroir vertueux, mais aussi des producteurs et artisans du goût. De la bistronomie à la gastronomie,*

*de la cuisine moderne à la cuisine traditionnelle, les chefs vous dévoileront quelques-uns de leurs petits secrets de cuisine. Bon appétit !*

---

**10.35 VOUS ETES FORMIDABLES - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**  
**VOUS ETES FORMIDABLES - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(04**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*L'émission qui fait du bien ! Vous êtes formidables, c'est un magazine qui suscite la curiosité et sublime les initiatives positives à travers les territoires et leurs habitants. Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaise, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : proximité, développement durable, bien-être, emploi, formation, patrimoine, cuisine, culture, sport, jardinage, musique, maison, animaux...*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**  
**JOURNAL DES SOLUTIONS (SAT)(091)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (127)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (127)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**PROG COURT SOIR**  
Bourgogne

---

**19.00 ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES**

**ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES(046)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (127)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**PROG COURT SOIR**

Franche-Comté

---

**19.00 ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES**

**ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES(062)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (127)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Grand angle pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.30 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (127)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.30 METEO - FRANCHE COMTE**



**METEO - FRANCHE COMTE (127)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Mardi 7 Mai 2024**

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**

**ICI MATIN - BOURGOGNE(064)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Côte d'Or-Saône et Loire Nord  
EN DIRECT

*Dès 7h du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également en Bourgogne.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON PAS DE DIF CAUSE GREVE**

**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(065)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 7h du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**

**ICI MATIN - BESANCON(065)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

*Dès 7h du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Besançon.*

---

**PROGRAMME NATIONAL**

..

---

**08.30 COURANTS D EST**

**UN DUO ETOILE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Saône et Loire Sud et Nièvre

*Carine Aigon nous emmène dans le quartier des XV à Strasbourg. C'est ici que David Degoursy et Jeanne Satori ont créé un restaurant gastronomique d'inspiration nordique. Leur menu défend les valeurs zéro déchet et le respect de la terre et des producteurs. Carine accompagne Jeanne chez sa mère Laurence,*

*passionnée par le bien-manger et les bons produits, qui cultive des plantes, fleurs et aromates pour le restaurant. Carine part ensuite avec David en direction des Vosges, chez Jacques Bentz, un jeune producteur aux multiples casquettes que nous découvrons. Carine se rend ensuite en centre-ville de Strasbourg, à la rencontre de Barbara Leboeuf, une céramiste désireuse de partager et de transmettre sa passion des arts plastiques aux petits et grands.*

Réalisation : Damien Pourageaux

---

### 08.30 COURANTS D EST

#### UN DUO ETOILE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Yonne

*Carine Aigon nous emmène dans le quartier des XV à Strasbourg. C'est ici que David Degoursy et Jeanne Satori ont créé un restaurant gastronomique d'inspiration nordique. Leur menu défend les valeurs zéro déchet et le respect de la terre et des producteurs. Carine accompagne Jeanne chez sa mère Laurence, passionnée par le bien-manger et les bons produits, qui cultive des plantes, fleurs et aromates pour le restaurant. Carine part ensuite avec David en direction des Vosges, chez Jacques Bentz, un jeune producteur aux multiples casquettes que nous découvrons. Carine se rend ensuite en centre-ville de Strasbourg, à la rencontre de Barbara Leboeuf, une céramiste désireuse de partager et de transmettre sa passion des arts plastiques aux petits et grands.*

Réalisation : Damien Pourageaux

---

### 09.10 A NOTRE SANTE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Matthieu YAKOVLEFF

*Depuis bientôt 8 ans, cette association hyperactive ne cesse de proposer des solutions pour réduire les inégalités d'accès aux soins sur le territoire ligérien. De Saint-Nazaire à Nantes, on plonge dans la grande histoire nationale du malaise de la santé au quotidien. Plus de deux ans après le début d'une crise sanitaire qui accélère les défaillances du système hospitalier français, les alternatives portées par À Vos Soins sonnent comme autant d'évidences. Motivée par l'envie de prévenir plutôt que guérir et la volonté de rétablir un dialogue avec les populations isolées, l'équipe développe un nouveau modèle de santé : une médecine de proximité, solidaire et à l'écoute, où médical rime avec social.*

*Ces femmes et ces hommes militent pour un projet humain et humaniste, où la santé n'est pas qu'une question de nombre d'actes et de feuilles maladies. En partageant les échanges avec les bénéficiaires, le documentaire raconte la réalité des déserts médicaux en France et veut témoigner du sacerdoce nécessaire pour en réduire l'ampleur. Faisons de la médecine, oui... mais autrement.*

---

### 10.10 GOUT DES RENCONTRES (LE)

#### UN MENU ETUDIANT A LIMOGES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Un étudiant sur cinq ne mange pas toujours à sa faim, faute de moyens (Source : FAGE). C'est le cas de Mathieu, 18 ans, en première année de physique à l'université de Limoges. Boursier, il dispose d'un petit budget de 40 euros pour se nourrir chaque semaine, soit un peu plus de 5 euros par jour. Un défi pour cet amateur de bonne chère !*

*L'université de Limoges agit. La fac a ouvert un poste de diététicienne. Charline vient tous les lundis pour des consultations avec les jeunes. Et chaque mois, elle organise un atelier de cuisine. Objectif : apprendre à manger sainement sans trop dépenser. Curieuse d'en apprendre plus, Alessandra Montagne va y jeter un oeil.*

*Notre cheffe rejoint ensuite Mathieu dans son studio en résidence Crous. Le jeune homme a rangé les courses et réfléchi à une recette. Il propose à Alessandra un riz-carotte au curry accompagné de nuggets de poulet à la sauce soja. Comme quoi, on peut voyager et se régaler, même avec un petit budget !*

---

**10.35 VOUS ETES FORMIDABLES - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**  
**VOUS ETES FORMIDABLES - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(04)**  
durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*L'émission qui fait du bien ! Vous êtes formidables, c'est un magazine qui suscite la curiosité et sublime les initiatives positives à travers les territoires et leurs habitants. Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaise, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : proximité, développement durable, bien-être, emploi, formation, patrimoine, cuisine, culture, sport, jardinage, musique, maison, animaux...*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**  
**JOURNAL DES SOLUTIONS (SAT)(092)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (128)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (128)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**PROG COURT SOIR**

Bourgogne

---

**19.00 ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES**

**ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES(046)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (128)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**PROG COURT SOIR**

Franche-Comté

---

**19.00 ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES**

**ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES(062)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (128)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Grand angle pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.30 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (128)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.30 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (128)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Mercredi 8 Mai 2024**

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (SAT)(093)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (129)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (129)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la*

*rédaction.*

---

**PROG COURT SOIR**

Bourgogne

---

**19.00 ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES**  
**ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES(046)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (129)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**PROG COURT SOIR**

Franche-Comté

---

**19.00 ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES**  
**ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES(062)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (129)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**  
durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Grand angle pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.30 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (129)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.30 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (129)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Jeudi 9 Mai 2024**

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**  
**JOURNAL DES SOLUTIONS (SAT)(094)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (130)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (130)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**PROG COURT SOIR**  
Bourgogne

---

**19.00 ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES**  
**ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES(046)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (130)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

---

**PROG COURT SOIR**

Franche-Comté

---

**19.00 ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES**

**ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES(062)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

EN DIRECT

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (130)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Grand angle pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.30 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (130)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

---

**20.30 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (130)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo



Franche-Comté

---

**23.00 PETITES MAINS (LES) 4 SAISONS EN BENEVOLAT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: Jean Michel DURY  
Auteur: Jean-Michel DURY*

*Fanny, Régine, Joëlle et Jean-François sont bénévoles. Après leur travail et à côté de leur vie de famille, il et elles donnent de leur temps et de leur énergie pour les autres, pour faire évoluer les choses là où ils vivent, pour défendre une cause qui leur paraît noble et juste. Qu'est-ce qui les pousse à s'engager ainsi ? Que reçoivent-ils en échange ? Que trouvent-ils dans l'action bénévole qu'ils ne trouvent pas ailleurs ?*

---

**23.50 AU CLAIR DE LA RUE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: JULIEN GOUDICHAUD*

*Chaque lundi, dans le 11ème arrondissement de Paris, un petit groupe composé d'une dizaine de personnes en situation de grande précarité, certaines sans domicile fixe, se réunit pour animer la chorale "Au clair de la rue". Dans la petite salle de répétition du quartier, on ne parle pas de ses problèmes, on les chante dans la joie et la bonne humeur. De même, si cette chorale se produit à l'occasion des fêtes, à Noël ou à Pâques, dans des églises ou dans les écoles, personne n'oublie l'origine de sa création. Plusieurs fois par an, le chœur se rend au cimetière de Thiais, où l'on enterre les SDF qui meurent seuls, souvent dans l'anonymat le plus total, pour leur rendre un dernier hommage, en chanson. Dès le début du mois de novembre, aux prémices de l'hiver tant redouté, le collectif répète avec ferveur. Cette année, le calendrier s'annonce chargé, car la chorale participera fin juin à l'un des plus grands rassemblements de choristes en France, le festival Voix sur berges, au bord du Canal Saint-Martin.*

*A la manière de Confinés dehors, l'idée serait de suivre la chorale à travers différents portraits*

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Vendredi 10 Mai 2024**

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (SAT)(095)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**PROG COURT SOIR**

Bourgogne

---

**19.00 ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES**

**ICI 19/20 BOURGOGNE LES TITRES(046)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**PROG COURT SOIR**

Franche-Comté

---

**19.00 ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES**

**ICI 19/20 FRANCHE COMTE LES TITRES(062)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils*

*sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Grand angle pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.30 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.30 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---