

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 23 Mars 2024

11.10 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16
GABIROTTE VERSION BENINOISE AU GUA
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Vincent GEORGELIN

La cheffe Justine Piluso va voyager entre la Charente-Maritime et le Bénin !

C'est dans le petit village du Gua, au coeur du marais de la Seudre, qu'elle va faire la rencontre d'Adiza, qui a grandi dans un village du nord du Bénin. Elle a été élevée par sa grand-mère avec qui elle fabriquait le wagashi, un fromage traditionnel béninois. Elle y a rencontré Paul, son mari.

Rentrés en Charente-Maritime pour y reprendre la ferme des parents de Paul, ils produisent du lait pour une coopérative locale. Adiza a eu, il y a deux ans, l'idée de reproduire le fromage de son enfance, dans une version charentaise ! Baptisé Gabirotte, du nom des petites huttes en pierre typiques du marais de la Seudre, ce fromage à pâte molle ressemble au tofu et se mange cru ou cuit. Ensemble, Justine et Adiza cuisineront un plat aux inspirations béninoises : des gabirottes au paprika avec une sauce à la pâte d'arachide.

12.00 SPORTS D'ICI
SPORTS D'ICI(011)
durée : 17' MAGAZINE / SPORTS
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: EMILIE MONTCHO

Magazine régional multi-sport

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (083)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(082)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

12.55 LITTORAL
Sur les traces de Paul-Emile Victor
durée : 25' MAGAZINE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

12.55 NOUVEAUX NOMADES SAISON 7
NOUVEAUX NOMADES SAISON 7(022)
durée : 01' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(012)
durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (083)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(083)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (083)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 24 Mars 2024

11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE /AM
DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Journaliste: Virginie CHARBONNEAU, Maxime JAGLIN

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin

Rédaction en chef : Guénolé Seiler

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (084)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(083)
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

12.55 ENVIE DEHORS !

NANTES... SURPRENANTES !

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

Cette semaine, Envie Dehors vous propose une visite de Nantes pour le moins étonnante et, surprenante ! Julie Hattu part à la découverte des différents quartiers de la ville et de ceux qui les animent de manière créative !

Avez-vous déjà rencontré OTNAC ? Ce magicien se promène régulièrement dans les rues du centre-ville et propose aux passants des tours de passe-passe et même de la Street Hypnose ! Aux Dervallières, Julie fait la connaissance de Tom Koko Bikusa, un petit gars du quartier qui rêve de cinéma. Comédien et réalisateur, il a déjà joué dans un long-métrage aux côtés d'Agnès Jaoui. L'aventure se poursuit dans le quartier de Bellevue où Julie assiste à la parade de Bullmachin et Xolo, deux chiens mécaniques de la prestigieuse compagnie nantaise Royal de Luxe.

Enfin, l'émission se termine avec une explosion de strass et paillettes. Julie explore l'univers fabuleux des drag queens aux côtés de Mickaël et du collectif Divine and the Queens.

17.10 5,4,3,2,1... JEUX !

SARTHE

durée : 34' MAGAZINE / SPORTS

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Maxime JAGLIN

En écho aux 5 anneaux Olympiques, France 3 Pays de la Loire lance une série de 5 émissions tournées dans les 5 départements des Pays de la Loire en guise de compte à rebours jusqu'aux Jeux Olympiques Paris 2024.

Mené par le duo Anthony Brulez et Laura Striano, journalistes à France 3 Pays de la Loire, "5,4,3,2,1 Jeux !" raconte le territoire régional à la lumière de l'évènement Olympique en préparation, valorise la pratique sportive amateur, associative, et ses valeurs avec des licenciés, des éducateurs/trices, valides ou handisports, fait connaître les championnes et champions d'hier et de demain, les jeunes pousses qui rêvent des Olympiades de 2028 ou de 2032.

18.55 ZAP ACTU

ZAP ACTU (012)

durée : 05' MAGAZINE / Information

PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (084)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(084)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

FIN TRANCHE NATIONALE / GENERIQUE DECROCHAGE PUB R

..

20.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (084)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

TRANCHE NATIONALE / BA - (MAR) TANDEM (I) : HORS N

..

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 25 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - MAYENNE(028)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - MAINE(046)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - LOIRE OCEAN(045)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

09.05 L'ECOLE EN EQUILIBRE

durée : 52' FICTION DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFO

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: EURYDICE CALMEJANE, EURYDICE CALMEJANE

Carole, Pascale, Elsa et Lucie, sont institutrices à l'école maternelle Jean Moulin, située aux pieds des tours de Malakoff, en plein coeur d'un quartier populaire de Nantes. Profondément attachées à leur métier, elles déploient toute leur énergie et leur inventivité pour donner le goût d'apprendre et de comprendre à leurs jeunes élèves. En immersion à leurs côtés durant une année, le film témoigne de leurs doutes et de leurs difficultés, mais surtout de l'intelligence collective et de l'engagement de ces combattantes du quotidien pour une école égalitaire et émancipatrice.

10.10 LITTORAL

PALUDIERS AU FEMININ

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Sophie AVERTY

*Longtemps, dans les marais salants de Guérande, « paludière » a désigné les épouses de paludiers, travaillant à la récolte du sel sans statut, dans l'ombre de leur mari.
Aujourd'hui, elles sont 15% à la tête de leur propre exploitation.
Dominique, Véronique et Morgane témoignent de l'évolution de leur place dans une profession encore majoritairement masculine.
Trois parcours, trois générations, une même passion pour leur métier et pour ces 2000 hectares de paysage classés zone protégée.*

Coproduction : Mille et Une Film

10.10 LE GOUT DES RENCONTRES NORMANDES

CUISINE MEDIEVALE A NEGREVILLE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Kilian MOURCOU, Thomas NIVIERE, Stéphane BODENNE

Le goût des rencontres normandes prend ses quartiers en Normandie et se propose de dresser un portrait sensible des Normands et Normandes par le prisme de leur terroir et traditions culinaires. Le chef David Gallienne part à la rencontre des hommes et des femmes de notre région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent. Votre nouveau rendez-vous culinaire à consommer sans modération chaque samedi à 11h30 et le mercredi à 10h15 sur France 3 Normandie.

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(061)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (085)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(084)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(059)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (085)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(046)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(040)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(085)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (085)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 26 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE
ICI MATIN - MAYENNE(029)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE
ICI MATIN - MAINE(047)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN
ICI MATIN - LOIRE OCEAN(046)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 REFAIRE FAMILLE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Pascale FOURNIER

Catherine, Emilie et Mélanie sont éducatrices spécialisées dans le soutien à la parentalité.

Les mesures d'accompagnement sont décidées par un juge des enfants ou l'Aide Sociale à l'Enfance.

Le film propose de les découvrir dans l'exercice de leur métier auprès des parents et des enfants. Chaque journée est différente et

apporte son lot d'imprévus auxquels elles doivent constamment s'adapter.

10.10 CHRONIQUES D'EN HAUT

LE VAL D AOSTE

durée : 26' MAGAZINE / Montagne

PAYS DE LA LOIRE

Le Val d'Aoste en Italie est une vallée très contrastée, entre forte urbanisation, sites touristiques et vallées plus sauvages. C'est dans cette partie de la vallée plus nature que Laurent Guillaume nous emmène cette semaine.

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES NORMANDES 2023

VELOUTE D'ASPERGES A FLEURY-LA-FORET

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

PAYS DE LA LOIRE

Le goût des rencontres normandes prend ses quartiers en Normandie et se propose de dresser un portrait sensible des Normands et Normandes par le prisme de leur terroir et traditions culinaires. Le chef David Gallienne part à la rencontre des hommes et des femmes de notre région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent. Votre nouveau rendez-vous culinaire à consommer sans modération chaque samedi à 11h30 et le mercredi à 10h15 sur France 3 Normandie.

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(062)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(085)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(060)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(047)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(041)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(086)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 27 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE
ICI MATIN - MAYENNE(030)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE
ICI MATIN - MAINE(048)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN
ICI MATIN - LOIRE OCEAN(047)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 FRANCAIS DE L'EXIL

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Johanne RIGOULOT

On est français par le sol, le sang ou par décret. Cela semble simple et ça ne l'est pas. Cette nationalité-là repose sur une myriade de combinaisons où l'Histoire de France se mêle aux destins individuels.

En partant à la rencontre de français nés à l'étranger ou, au contraire, partis s'exiler, la réalisatrice a cherché à dessiner les

contours d'une Nation hors frontières, aidée par Service central de l'Etat-civil et le centre des archives diplomatiques de Nantes.

10.10 ENVIE DEHORS !

NANTES... SURPRENANTES !

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

Cette semaine, Envie Dehors vous propose une visite de Nantes pour le moins étonnante et, surprenante ! Julie Hattu part à la découverte des différents quartiers de la ville et de ceux qui les animent de manière créative !

Avez-vous déjà rencontré OTNAC ? Ce magicien se promène régulièrement dans les rues du centre-ville et propose aux passants des tours de passe-passe et même de la Street Hypnose ! Aux Dervallières, Julie fait la connaissance de Tom Koko Bikusa, un petit gars du quartier qui rêve de cinéma. Comédien et réalisateur, il a déjà joué dans un long-métrage aux côtés d'Agnès Jaoui. L'aventure se poursuit dans le quartier de Bellevue où Julie assiste à la parade de Bullmachin et Xolo, deux chiens mécaniques de la prestigieuse compagnie nantaise Royal de Luxe.

Enfin, l'émission se termine avec une explosion de strass et paillettes. Julie explore l'univers fabuleux des drag queens aux côtés de Mickaël et du collectif Divine and the Queens.

10.35 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE-AQUITAINE

BRUNCH FRANCO BRÉSILIEN A EYSINES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Florent CARDI

La cheffe Alessandra Montagne Gomes a un cadeau pour vous. Elle partage aujourd'hui une pépite de son carnet d'adresse : une boulangerie-meunerie à Eysines, près de Bordeaux, où l'on mise tout sur le local, le savoir-faire et la transparence.

Son nom ? "Padoca", "la petite boulangerie" en portugais. De quoi titiller la curiosité de notre cheffe brésilienne... De la préparation de la première fournée du matin à la fabrication de la farine de blés anciens moulue directement sur place... Alessandra ne va pas perdre une miette de cette journée avec Elaine et Paul, les heureux propriétaires.

Leur crédo ? Mettre à l'honneur dans leurs produits gourmands tout ce que la région Nouvelle-Aquitaine a à leur offrir. Après avoir fait la connaissance de ce couple de boulangers engagés, direction l'exploitation d'Éric, qui n'élève pas moins de 700 poules pondeuses à quelques kilomètres de la boulangerie. Une fois ramassés et calibrés, les oeufs serviront à l'élaboration des gourmandises prévues par notre duo de cheffes.

Car en cuisine, Alessandra et Elaine mettront en avant leurs racines communes dans un brunch franco-brésilien ! Au menu un flan crémeux au café du Brésil et des "pão de queijo", ces petits choux au fromage très appréciés de l'autre côté de l'Atlantique

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(063)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (087)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(086)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(061)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (087)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(048)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(042)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(087)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (087)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.00 LES RIDICULES 2023
LES RIDICULES 2023(001)
durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / Divertissement
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Laurent PREYALE

Il renoue avec l'âge d'or des irrévérencieux à la plume brillante et acerbe. Avec au compteur 3500 chroniques, 600 politiques accrochés au mur et 1 ulcère, le pilier de "la revue de presse" de Paris Première,

révélé sur France Inter et RTL, revient avec un spectacle décapant entre stand-up, sketch et sa revue de presse hilarante.

Une véritable bouffée d'air frais au milieu du politiquement correct. À une époque où le second degré est devenu une température, Mailhot passe au vitriol l'asile à ciel ouvert de l'époque actuelle instagrammée.

*Al-Qaïda du radis
Politiciens en col roulé
Féministes en niqab
Altermondialistes en Stan Smith
Vendeurs de tolérance sans échantillon
Épidémiologistes de TikTok... Tout y passe, lui y compris !*

23.50 UN SALUT A GEORGES BRASSENS

durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Luc RIOLON

Les étrangers familiers ont invité Catherine Ringer et enregistré ce concert événement en octobre 2021 à Nantes.

Une belle idée ne fait pas toujours un grand spectacle, mais parfois, une alchimie rare fait d'un beau projet un moment magique, riche et surprenant. Ainsi, le miracle opère : chacun au service de l'autre, Les Musiques à Ouïr réinventent ensemble Brassens, entre imagination, invention et respect. Et on se surprend à découvrir des musiques mille fois entendues, et l'on entend pour la première fois des textes si souvent écoutés. Entre étrangeté et familiarité, les arrangements musicaux font voler la poussière du temps et révèlent des textes tout neufs. Cette bande de musiciens issus du jazz et des musiques environnantes, blues, folk, redonne vie à la colère, la tripe, le désir et la tendresse du rebelle de Sète.

00.45 LES ANNEES R5

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Claire PERDRIX

A travers le parcours en images de cette petite citadine, la R5, et l'histoire de celles et ceux qui l'ont construite, de celles et ceux qui l'ont conduite, et de ces collectionneurs qui la bichonnent encore en attendant l'arrivée de la Renault 5 électrique, ce film est celui d'une génération.

Celle de ces « boomers » aujourd'hui tant décriés, qui, se démarquant de leurs aînés que la guerre avait traumatisés, et loin des premiers cassandres qui allaient alerter sur les désastres à venir pour les sociétés du tout pétrolier, voulurent croire, l'espace de quelques années, en cet idéal de liberté, d'égalité et de prospérité.

07.00 ICI MATIN - MAYENNE
ICI MATIN - MAYENNE(031)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE
ICI MATIN - MAINE(049)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN
ICI MATIN - LOIRE OCEAN(048)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 LEUR DERNIER JOUR DE TRAVAIL
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Marie-Castille MENTION SCHAAR, Maëlle COUZON

Après de nombreuses années à exercer le même métier, dix professionnels de la France entière nous offrent l'expérience exceptionnelle de vivre leurs dernières vingt-quatre heures de travail avant de partir à la retraite.

Ils sont de ceux qui ne se plaignent pas et qui, depuis de nombreuses années, se rendent quotidiennement au même endroit pour effectuer la même tâche. Ils font partie de cette génération qui a vu la société se transformer, le chômage augmenter, les réorientations professionnelles se multiplier et la retraite devenir un mythe.

10.10 LE TEMPS D'UN DETOUR
SUR L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE AVEC R MUSSEAU
durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Eric PERRIN

Le temps d'un détour sur l'estuaire de la Gironde avec Raphaël Musseau

L'Estuaire de la Gironde est le plus vaste d'Europe, en mouvement perpétuel, il a dessiné des paysages uniques. Raphaël Musseau Docteur en écologie, mène des études pour protéger l'estuaire des impacts du changement climatique et c'est en sa compagnie que nous parcourons cette côte entre Mortagne sur Gironde et Meschers.

10.35 SUCCULENT !
LA SALICORNE
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

La salicorne n'a jamais été aussi tendance.

L'or vert de la baie de Somme se cuisine autant qu'il se pâtis et profite de l'engouement actuel pour une cuisine plus végétale.

Enfants du pays, les cuisiniers Sébastien Porquet et Charles-Emmanuel Caudron mettent à profit son goût iodé pour sublimer l'agneau et les fraises du cru. Un festival de saveurs rendu possible par les

*pêcheurs à pied qui sillonnent la baie à l'aube pour la cueillir.
Figure locale, Reinette Michon fournit nombre de chefs locaux.
Lucas Derosière incarne la nouvelle génération. Il approvisionne la
conserverie Saint-Christophe qui propose tout un éventail de recettes
autour de la fameuse plante halophile.
Condiment exceptionnel, la salicorne fait le bonheur des cuisiniers
et artisans des métiers de bouche.*

*Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes
régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val
de Loire.
Raconté par Marie Montuir
Réalisation : Guillaume Leblond
Production : Eden*

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(064)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (088)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(087)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(062)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (088)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(049)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(043)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(088)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (088)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.00 LE CHANT DES ORIGINES

durée : 01' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Marie ARNAUD, Jacques DEBS

Auteur: Marie ARNAUD, Arnaud DEBS

Le film raconte l'aventure artistique de Sverrir Gudjonsson, contre-ténor islandais de renommée mondiale, de Philippe Lenoble, ancien maître chœur de la cathédrale du Mans et de la Communauté Bénédictine de l'Abbaye de Fleury. Sverrir va venir en France avec une partition médiévale écrite en latin et composée par des moines islandais au XIII^e siècle. Avec les moines, ils interpréteront « à la française » cette musique dédiée à Thorlac, Patron et unique Saint de l'Islande. Fort de cette expérience musicale et spirituelle, Sverrir va parcourir en un pèlerinage les lieux sacrés de son pays. Puis, avec son ensemble vocal masculin, Voces Thules, il interprétera ce chant à Skalholt en la première cathédrale d'Islande fondée par saint Thorlac. Un chant des origines qui unit toute l'Europe.

23.50 LA FOLLE HISTOIRE DE L APOCALYPSE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nicolas FAUVEL

Auteur: Frédéric STENZ

La Tapisserie de l'Apocalypse, conservée au Château d'Angers, est une oeuvre monumentale, le plus important ensemble de tapisseries médiévales subsistant au monde. Ce documentaire nous replonge dans les origines de la Tenture de l'Apocalypse, au coeur du Moyen âge, avec l'aide d'historiens et spécialistes de la symbolique qui aident à décrypter l'oeuvre, mais également les restaurateurs qui ont travaillé sur la tapisserie. Ils livrent des indices très précis sur l'incroyable technicité de sa réalisation.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 29 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - MAYENNE(032)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - MAINE(050)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - LOIRE OCEAN(049)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 LE CHANT DES ORIGINES

durée : 01' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Marie ARNAUD, Jacques DEBS
Auteur: Marie ARNAUD, Arnaud DEBS*

Le film raconte l'aventure artistique de Sverrir Gudjonsson, contre-ténor islandais de renommée mondiale, de Philippe Lenoble, ancien maître chœur de la cathédrale du Mans et de la Communauté Bénédictine de l'Abbaye de Fleury. Sverrir va venir en France avec une partition médiévale écrite en latin et composée par des moines islandais au XIII^e siècle. Avec les moines, ils interpréteront « à la française » cette musique dédiée à Thorlac, Patron et unique Saint de l'Islande. Fort de cette expérience musicale et spirituelle, Sverrir va parcourir en un pèlerinage les lieux sacrés de son pays. Puis, avec son ensemble vocal masculin, Voces Thules, il interprétera ce chant à Skalholt en la première cathédrale d'Islande fondée par saint Thorlac. Un chant des origines qui unit toute l'Europe.

10.10 EN TERRE ANIMALE

CIGOGNES NOIRES

durée : 26' MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET*

Franck et sa fidèle acolyte Muffin nous emmènent en terre de Bourgogne, avec au programme la découverte d'une espèce de cigogne menacée, une alternative douce à l'abattage bovin industriel et une balade en forêt truffière.

Le fameux duo partira observer la rare et mystérieuse cigogne noire dans le Parc national de forêts, une aventure qui les conduira jusqu'au Châtillonnais et son sublime lac d'Orient.

10.35 HOMARD ET CORDON BLEU - SAISON 2

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: MAGALIE DOUARCHE

Un chef étoilé, Sylvain Guillemot, vient cuisiner chez un particulier, à quatre mains, avec ce qu'il trouve dans le réfrigérateur. Tout en livrant ses astuces et conseils, il s'agit de partage, d'échange et d'apprentissage réciproque entre le chef et la personne qui lui ouvre les portes de sa cuisine.

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(065)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (089)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(088)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(063)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (089)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(050)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(044)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(089)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (089)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région
