

# GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES \*

## FRANCE 3 ALSACE FRANCE 3 CHAMPAGNE-ARDENNE FRANCE 3 LORRAINE

samedi 18/11 – vendredi 24/11/2023

\* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

### Samedi 18 novembre 2023

#### 11h15 Homard et cordon bleu ALS-LO-CA

26'

Le chef étoilé rennais Sylvain Guillemot part à la rencontre d'inconnus à travers la Bretagne. Il s'invite dans leurs cuisines, ouvre leurs placards et leurs frigos, et avec les aliments présents, ils relèvent le défi de concocter un plat de chef.

#### 12h00 Sports d'ICI

17'

Présentation : Emilie Montcho

Sports d'ICI est le rendez-vous de l'actualité sportive. Un magazine sportif multi-disciplines, qui vous emmène sur tous les terrains de sport, au cœur des événements sportifs de proximité. Analyses, interviews, coulisses, découvrez toutes les informations sur le monde du sport. Un magazine sportif made in régions, présenté par la journaliste et athlète Emilie Montcho.

#### 12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

#### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monod

#### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

#### 12h55 Courants d'Est

26'

##### **STRASBOURG EN TOUS GENRES**

Présentation : Carine Aigon

Réalisation : Vincent Chaffard

A Strasbourg, Cédric Morgen et Benjamin Guenot ont décidé de dé-gener le monde du mariage. Carine Aigon part à la rencontre de ces deux couturiers Drag Queen, plus connus sous James et Viviann, qui ont créé une maison de couture proposant des robes de mariés et de cérémonies pour tous les corps et toutes les envies. Carine les retrouve dans leur atelier du quartier de la Petite France. Cédric et Carine partent ensuite à la rencontre d'autres commerçants : Sophie Peirani, créatrice de chapeaux, Céline Wilhelm, à la tête de la plus vieille mercerie de la ville. En fin de journée, Carine rejoint James et Viviann, dans le quartier Malraux. Après le succès de l'émission Drag Race France, trois artistes drag strasbourgeois ont décidé de créer l'évènement "La Péniche Drag Challenge". Carine y rencontre Anaïs Moretti, performeuse et coordinatrice de la soirée. Après le spectacle du soir, c'est au tour de Carine de faire le show.

## 13h45 FOOT – Coupe de France – 7<sup>e</sup> tour : EPINAL / TROYES CA/LO

Le tirage au sort du 7<sup>e</sup> tour de la Coupe de France marque l'entrée en lice des clubs de L2. Il a notamment débouché sur une grosse affiche : Le Stade Athlétique Spinalien Epinal affrontera l'Espérance Sportive Troyes Aube Champagne.

Une sérieuse montée en gamme pour les hommes de Fabien Tissot qui accueilleront une équipe actuellement 17<sup>e</sup> de Ligue 2.

SAS Epinal (N) / ESTAC Troyes (L2) : un match de Coupe de France qui, on n'en doute pas, devrait attirer beaucoup de monde au stade de la Colombière.

A vivre sur les antennes de France 3 Champagne-Ardenne et France 3 Lorraine, et en direct sur France.tv

## 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

## 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monod

## 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Dimanche 19 novembre 2023

### 10h00 Sùnni's Kàter ALSACE

26'

Inédit

Présentation : Philippe Sandmann

Tandis que Frank et Josie s'attaquent au vandalisme en décortiquant les différences entre manifestant, casseur et black bloc, les gens sur les réseaux reprochent à Philippe de traiter de sujets trop sombres et sérieux. Philippe tente de répondre, mais le sujet revient en boucle ... Zoé explique à Philippe la différence entre sexe biologique, identité de genre et expression de genre. Mais Philippe est complètement dépassé. Les clodos aussi sont sens dessus-dessous : lui pensait récupérer son réchaud, mais ce n'est pas le sien ; elle croyait mettre ses économies au bon endroit, mais son investissement se révèle pourri. **L'invité de Philippe est hyper-parent...** entendez qu'il veut être le père parfait tout en demandant trop aux enfants et aux mères, et fini par s'endormir d'épuisement et provoquer un incendie de la poussette ... mais heureusement Philippe réagit, empêche l'incendie ... le papa peut retourner dormir !

### 10h25 GsunTheim ALSACE

26'

Inédit

Présentation : Christian Hahn

Christian Hahn reçoit Charlotte Vix, une jeune chanteuse, lauréate du concours d'Stimme 2019. Elle est surtout connue dans le répertoire du jazz, qu'elle distille d'une voix exceptionnelle, avec une musicalité de virtuose et un phrasé sophistiqué.

### 11h25 Dimanche en politique – Alsace

26'

Présentation : Caroline Moreau

#### **Stocamine : ces déchets qui empoisonnent l'Alsace**

Le dossier empoisonne depuis plus de 20 ans le débat public en Alsace. Certains parlent même de scandale d'Etat : les déchets ultimes hautement toxiques entreposés dans les galeries de Stocamine. A nouveau, le gouvernement a décidé de prolonger leur stockage. Décision suspendue par la justice au nom du droit des générations futures. Alors y a-t-il réellement risque de pollution de la nappe phréatique d'Alsace ? Extraire les déchets est-il encore possible ?

On en parle dans Dimanche en politique **avec Caroline Moreau et ses invités :**

- **Frédéric Bierry**, président (LR) de la Collectivité européenne d'Alsace

- **Stéphane Giraud**, directeur d'Alsace Nature
- **Georges Walter**, ancien directeur de l'environnement du Conseil départemental du Haut-Rhin (2000-2021)

## 11h25 Dimanche en politique – Champagne-Ardenne

26'

Présentation : en alternance Nicole Fachet et Maxime Meyer

### **Jean-Marc Roze, nouveau président du Conseil Départemental de la Marne**

Jean-Marc Roze, nouvel homme fort du département de La Marne, est l'**invité de Nicole Fachet** cette semaine dans Dimanche en politique. Spécialiste des finances publiques, il a été élu président à une large majorité. Une revanche pour ce fils de parents sourds et muets, élevé dans la langue des signes. Il nous parlera de ses combats, les partenariats avec le monde rural, l'aide aux plus fragiles et la tenue des comptes du département.

## 11h25 Dimanche en politique – Lorraine

26'

Présentation : Christophe Gomond

### **Dans la lignée de l'Abbé Pierre et de Coluche, combat pour les plus démunis.**

Cette semaine, Dimanche en politique donne la parole à ceux qui se battent jour après jour pour lutter contre l'exclusion. Depuis le 8 novembre, un nouveau film consacré à l'Abbé Pierre est sorti sur les écrans. Alors que l'hiver pointe le bout de son nez, la question du logement est devenue un problème majeur en France. La précarité continue de gagner du terrain comme l'a encore révélé cette semaine le rapport annuel sur la pauvreté publié par le secours catholique. Les associations –d'Emmaüs, à la fondation Abbé Pierre, en passant par les Restos du Cœur et le Secours populaire- sont unanimes et constatent une augmentation du nombre de personnes à prendre en charge dans un contexte de très forte inflation énergétique et alimentaire.

Pour en parler, **Christophe Gomond recevra** :

- **Jean-Luc Ferstler**, fondateur de la communauté Emmaüs de Forbach
- **Martine Hoerner**, coordinatrice des actions sociales de la fondation Abbé Pierre à Metz
- **Robert Larose**, président des Restos du Cœur de Meurthe-et-Moselle
- **Céline Mériot**, directrice de la Fédération de Moselle du Secours populaire

## 12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

## 12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monod

## 12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## 12h55 Succulent !

26'

Raconté par Marie Montuir

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val de Loire.

**Gâteau iconique, star des goûters d'enfance, de la littérature et des palaces, je suis la madeleine.** Tout est hors norme dans la madeleine. Il y a d'abord cette forme de coquille Saint-Jacques et ses origines. Il y a aussi sa place dans la littérature et cette phrase mythique de l'écrivain Marcel Proust qui l'associe pour l'éternité au souvenir d'enfance dans la langue française. Star des goûters, prisée des plus grands pâtisseries qui aiment la sensualité de ses formes et en font un objet de luxe, le gâteau qui serait né à Commercy n'a pas fini de marquer les esprits. L'histoire passionnante de la madeleine se déguste une tisane à la main. Elle nous emmène à l'hôtel Ritz en compagnie du chef pâtissier François Perret, un adepte de la madeleine en trompe l'oeil mais aussi au cœur de ses différents fiefs lorrains dont Stenay et Liverdun et dans les Vosges.

## 15h10 BASKET - Pro B – 7<sup>e</sup> journée : EN DIRECT : Pau / Châlons-Reims CA

Réalisation : Bruno Villa-Vignolas

Commentaires : Eric Poussard et Simon Darnauzan

Une rencontre des équipes de basketball Pau-Lacq-Orthez / Châlons Reims à vivre en direct dès 15h15 sur France 3 Champagne-Ardenne, France 3 Aquitaine et france.tv.

### Pau-Lacq-Orthez reçoit Châlons-Reims lors de la 7<sup>e</sup> journée du championnat de Pro B.

Après sa relégation en deuxième division, l'**Élan Béarnais** a entamé cette nouvelle saison en Pro B en se positionnant 8<sup>e</sup> au classement à la 6<sup>e</sup> journée du championnat (trois victoires, deux défaites).\* Le club d'Aquitaine affrontera le **Champagne Basket**, 12<sup>e</sup> du championnat après avoir signé son deuxième succès de la saison régulière face à Evreux sur le parquet du Palais des sports Pierre-de-Coubertin de Châlons (80-76) samedi 12 novembre dernier. Après s'en être sortis de justesse, qu'en sera-t-il face à l'Élan Béarnais ?

Une rencontre à suivre en direct sur **France 3 Champagne-Ardenne, France 3 Aquitaine et france.tv.**

\*classement au 16/11/2023

## 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

## 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monod

## 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Du lundi 20 au vendredi 24 novembre 2023

### 07h00 ICI matin ALSACE

Du lundi au vendredi, en direct dès 7h, votre premier rendez-vous avec l'information locale de proximité en Alsace. La matinale de France Bleu Alsace, mise en image sur France 3 Alsace, pour bien commencer la journée. 

### 09h05 Dans votre région

LUNDI : Documentaire (52')

MARDI : Documentaire (52')

MERCREDI : En terre animale (26') suivi de Des fourmis dans les jambes (26')

JEUDI : Documentaire (52')

VENDREDI : Sündi's Käter (26') suivi de GsunTheim (26') ALS

VENDREDI : Documentaire (52') CA-LO

### 10h10 Dans votre région, la suite (1/2)

#### ► DECOUVERTE

"Les voyages forment la jeunesse" dit le dicton. Alors, partons à la découverte de notre région, des autres régions, de la montagne, des animaux, ... Soyez prêts, on vous embarque !

LUNDI : Chroniques d'en haut (26')

MARDI : La tête à l'endroit (26')

MERCREDI : Courants d'Est (26')

JEUDI : Courants d'Est (26')

VENDREDI : Stamm & Co – bons plans (26') ALS

VENDREDI : Le temps d'un détour (26') CA-LO

### 10h40 Dans votre région, la suite (2/2)

#### ► CUISINE

Partez à la découverte de la gastronomie du Grand Est et d'autres régions de France en compagnie de chefs talentueux, soucieux de transmettre leur savoir-faire et leur passion de la bonne chère. Ensemble revenons aux sources et perpétuons l'histoire de nos produits. Revisitez les célèbres recettes de nos terroirs et inventons une cuisine inédite, dans l'ère du temps, avec la qualité de produits locaux et agrémentons-les des saveurs d'ailleurs. Du lundi au vendredi à 10h40, soyez les bienvenus à la table des régions, venez en voisins, on s'occupe du reste !

LUNDI : **La cuisine des mousquetaires (26')**

MARDI : **Homard et cordon bleu (26')**

MERCREDI : **Succulent ! (26')**

JEUDI : **Le goût des rencontres (26')**

VENDREDI : **Ça roule en cuisine (26')**

### 12h25 ICI 12/13 Alsace, suivi de Rund Um

Journal présenté en alternance par Marie Coulon et Michaël Martin

Le journal est suivi, à 12h40, par Rund Um, présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

Chaque midi, une présentation de l'actualité interactive et réactive, des invités en direct sur le terrain, pour un éclairage en proximité de l'information. **Le lundi**, réponse aux questions des téléspectateurs via la rubrique "**On vous répond**" avec de l'info pratique. En fin de JT, à **12h40** : votre rendez-vous quotidien en alsacien : toute l'équipe de **Rund Um** vous retrouve pour des rencontres insolites et de joyeuses découvertes. Seije debie ... Soyez des nôtres !

### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monod

Actualités, services, solutions : chaque midi, présenter l'actualité globale sous un angle local en Champagne-Ardenne. Le JT de midi traite les faits qui marquent par leur singularité régionale. L'occasion d'évoquer, en présence d'invités qui font l'actualité, les bonnes idées, les innovations, le monde qui change au coin de la rue et plus globalement.

### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Laurence Duvold et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale, porté par votre région. Chaque midi, être là où se passe l'actualité à travers des feuillets et dossiers régionalisés, pour un éclairage en proximité de l'information.

### 19h00 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

Votre journal est présenté en alternance par Nadine Ly et Grégory Fraize, David Marcelin et Alexandra Bucur

ICI 19/20 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale du soir, porté par votre région. A **19h05**, **Rund Um** se fait complice de votre vie, vous donne à entendre toute la diversité des accents d'Alsace, et pose toutes sortes de questions impertinentes aux citoyens dans le module "**Frach oda Frech**". Après Rund Um, place à l'analyse de l'actualité, avec réactivité et convivialité, de grands témoignages, en présence d'invités en plateau, pour un éclairage en proximité de l'information.

### Lundi 20 : Marie-Jeanne Gillmann et ses peintures XXL – B. Stern et E. Gambette

Marie-Jeanne Gillmann est une artiste de Neuwiller-lès-Saverne qui aime s'essayer à différents styles de peinture et qui affectionne particulièrement les grands formats. Sa spécificité est la réalisation de fresques en trompe-l'œil peintes sur des bâtiments ou murs de différentes communes d'Alsace et de Champagne. Autodidacte, cette ancienne employée de banque a recommencé à peindre après un accident de la vie.

### Mardi 21 : De l'alsacien au TAPS - S. Pfeiffer et E. Gambette

Nouvelle création d'une pièce de théâtre en alsacien au TAPS à Strasbourg. Le troisième volet d'une trilogie commencée en 2011 avec les mêmes complices : l'auteur Pierre Kretz, l'acteur Francis Freyburger et le metteur en scène et directeur du théâtre, Olivier Chapelet.

### Mercredi 22 : Le retour des légumes oubliés –N. Gaschy et O. Barthélémy

Rutabaga, héliantis, crosne... pas sûr que tous ces termes vous disent quelque chose. Pourtant, ils désignent tous des légumes, des légumes anciens que nous avons peu à peu oubliés. Ces dernières

années, ils font un timide retour notamment grâce à quelques agriculteurs, pour le plus grand bonheur de certains chefs qui les cuisinent pour se démarquer.

### **Jeudi 23 : Ils préparent Noël depuis des semaines – Sujet commun avec France bleu alsàss : J. Jung, A. Rapp, Jonathan Wahl et Bertrand Aguilar**

Le plus grand horticulteur de la région nous présente ses sapins et guirlandes destinés aux particuliers, mais aussi à de nombreuses communes. Nous vous parlerons aussi (et évidemment) de Bredele.

### **Vendredi 24 : ST'ART mise sur son identité alsacienne – S. Hamm, J. Gosset et B. Vigier**

La foire d'art contemporain veut renforcer son identité alsacienne. Elle a donc proposé à plusieurs artistes locaux de s'approprier et de réinventer une œuvre majeure du musée des Beaux-Arts de Strasbourg : La Belle Strasbourgeoise (1703). Les résultats sont à découvrir durant la foire.

#### **Invités Frach oda Frech :**

**LUNDI :** Timothée Bernhardt, collégien

**MARDI :** Marc Mathis, carrossier

**MERCREDI :** Nicole Schneider, joue au théâtre

**JEUDI :** Toni Mathis, carrossier

**VENDREDI :** Fit oder Füttsch : le papillon... tout une histoire

### **19h00 ICI 19/20 Champagne-Ardenne**

Présenté du lundi au jeudi par Leïla Salhi, et le vendredi en alternance-par Clément Barbet, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monod

A 19h05, Valérie Alexandre répond aux questions des téléspectateurs dans un module interactif, "**On vous répond**". Pages extérieures, parole citoyenne, feuillets, sujet découverte, décryptage.

Chaque soir, le JT se rapproche des habitants des quatre départements et leur donne la parole, pour un éclairage de l'actualité globale sous un angle local.

### **19h00 ICI 19/20 Lorraine**

Votre journal est présenté par Aurélie Renard et Thierry Gelhaye

Le face à face est présenté par Valérie Odile du lundi au jeudi, Katia Schmitt le vendredi

Chaque soir, place à l'analyse et au décryptage de l'actualité avec un ancrage local. Des dossiers, des échanges, **le face à face** avec des invités en plateau, les dessous de l'info, des sujets nationaux abordés sous un angle régional, pour plus de proximité. **A 19h05, l'édition du territoire nord-lorrain propose un focus sur l'actualité du sillon mosellan.** Ailleurs en Lorraine, **le face à face** propose 7 minutes d'interview pour tout savoir de la rentrée sociale mouvementée, de la flambée des prix de l'énergie, des urgences en crise ou encore du réchauffement climatique observé cet été. Un rendez-vous avec Valérie Odile du lundi au jeudi, Katia Schmitt le vendredi, et leurs invités pour approfondir le débat.

## **MERCREDI SOIR 22 novembre 2023**

### **2<sup>e</sup> partie de soirée Enquêtes de région : l'eau si précieuse**

52'

**Inédit**

Présentation : Sylvie Malal

L'eau, ce bien universel, indispensable à la vie et qui semblait inépuisable, est en danger. **Sylvie Malal** s'est rendue à **Vittel**. Célèbre dans le monde entier, la petite ville des Vosges illustre bien la problématique actuelle de l'eau. Nestlé, qui exploite la nappe phréatique depuis plusieurs décennies, est pointé du doigt par des associations locales d'usagers. **Le partage de cette eau si précieuse est devenu un enjeu majeur écologique, économique et politique.**

**Avec trois magazines inédits :**

#### **👉 L'état de la nappe phréatique**

*En Alsace* se trouve la plus grande réserve d'eau potable d'Europe : la nappe phréatique du Rhin supérieur. Mais le changement climatique et les sécheresses répétées génèrent des tensions sur l'usage de l'eau, sachant que la qualité de cette nappe se dégrade aussi à cause notamment des pesticides utilisés à grande échelle en plaine d'Alsace. Alors comment se porte cette gigantesque nappe ?

#### **👉 L'avenir de l'eau en bouteille**

Les Français consomment près de 135 litres/an en moyenne d'eau en bouteille. L'eau embouteillée est désormais dénoncée pour son impact environnemental. Des millions de tonnes de plastiques sont parfois recyclés, mais aussi déversés dans la nature. Doit-on s'en débarrasser ? Comment ? Est-ce déjà trop tard ? *Enquête en Champagne-Ardenne* où se trouve la plus grande usine de production de la marque Cristaline.

### **Le circuit de l'eau du robinet**

Ouvrir le robinet pour faire couler de l'eau est un geste banal pour nous. Mais savez-vous d'où vient cette eau et comment elle devient propre à la consommation ? À Metz, se trouve le plus grand service d'eau public de *Lorraine* avec 19 millions de m<sup>3</sup> produits, 1 387 km de réseau et 200 000 habitants desservis sur 38 communes. Nous avons remonté le fil de l'eau pour suivre son incroyable périple, de la source au robinet.

## Suivi de **Le fleuve invisible, un trésor sous la plaine du Rhin**

52'

Réalisateur : Serge Dumont

Coproduction : France 3 Grand Est / Seppia / Längengrad / SWR / ARTE / WDR

### **Découvrez le trésor, en danger, qu'offrent les eaux des ruisseaux et la nappe phréatique.**

Sous la plaine du Rhin coule un fleuve invisible. Un écosystème phréatique où l'eau et la vie se frayent un chemin.

Cette eau pure jaillit à de rares endroits, sous la pression du sous-sol, formant des rivières cristallines où se développe une vie unique.

Un trésor cependant menacé par les espèces invasives, l'agriculture intensive et l'irrigation qui assèchent les rivières.

## JEUDI SOIR 23 novembre 2023

### 2<sup>e</sup> partie de soirée **Tout près d'elles**

52'

Inédit

Auteur-Réalisateur : Réjane Varrod

Coproduction : France 3 Grand Est / 10.7 Productions

Connaissez-vous *Psy Mobile* ? C'est un dispositif inédit proposé par l'association SOS Aide aux Habitants Bas-Rhin : des psychologues itinérantes à la disposition de toutes femmes victimes de violences intrafamiliales, en grand danger, pour leur procurer un soin psychologique d'urgence et un accompagnement juridique, sans délai ni formalités. Grâce à l'écoute bienveillante et sans jugement de ces psychologues, les victimes reprennent la parole, se réapproprient leur histoire, se déculpabilisent, retrouvent la confiance en l'autre.

**Le film donne la parole à ces victimes de violences conjugales, pour qui le domicile n'est plus un lieu de sécurité.**

## Suivi de **Le bégaiement fond au soleil**

Un film de Melissa Bronsart

Une coproduction : La Clairière Ouest / France 3 Paris Ile-de-France

**Les concours d'éloquence sont à la mode en France depuis quelques années, mais celui-ci est unique en son genre : il est réservé aux personnes qui bégaiement.**

Le principe est le même que pour tous les autres concours de ce type : à partir d'un thème imposé, les candidats doivent écrire un discours et le délivrer en public. Ils sont alors jugés sur la pertinence de leur argumentation, ainsi que sur leurs qualités oratoires. Pour les participants à ce concours, prendre la parole en public et en pleine lumière est une épreuve particulièrement éprouvante, physiquement et émotionnellement. Mais bonne nouvelle : le bégaiement fond au soleil. Au fur et à mesure des séances d'entraînement, des exercices et des mises en situation, chaque candidat parvient doucement à apprivoiser sa parole ou à assumer pleinement son bégaiement, jusqu'à en faire une force. Le documentaire suit les candidats durant toutes les étapes du processus jusqu'à la confrontation finale face au jury. Une véritable aventure émotionnelle qui participera à façonner leur estime d'eux-mêmes et leur relation à leur bégaiement.