

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

FRANCE 3 LORRAINE

samedi 02 – vendredi 08/10/2021

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 2 octobre 2021

11h25 Ça Roule en Cuisine

26'

Inédit

Présentation : Sophie Menut
Production : France 3 Grand Est

Sophie Menut se rend dans le Territoire de Belfort, à Meroux-Moval, auprès de Frédéric Pastorino, chef du restaurant Le Cook'O'Vin.

Situé face à une gare TGV, le restaurant Le Cook'O'Vin propose une cuisine inventive et gastronomique. Nous ferons la connaissance de Corinne et Romain Bianchi, maraichers bio à Traubach-le-Bas qui collaborent régulièrement avec Frédéric Pastorino, tout comme Fred et Sandrine Gnägi, qui viennent de reprendre les rênes de La Chèvrerie du Moulin, au centre de Couthenans. Passionnée de décoration, Sylvie Claudel a ouvert sa boutique-atelier au cœur de la vieille ville et est souvent sollicitée par Frédéric pour la décoration des tables de son restaurant.

Dans le foodtruck, Sophie et Frédéric prépareront des **nems de volaille au citron bergamote**.

12h00 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

19h00 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 3 octobre 2021

12h00 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

19h00 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 4 au vendredi 8 octobre 2021

09h00 Vous êtes formidables. NOUVEAUTÉ

40'

Une émission des antennes régionales de France 3 Grand Est
Présentation : Valérie Alexandre

Chaque matin, Valérie Alexandre raconte l'histoire d'une personne formidable de notre région.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce **nouveau rendez-vous 100% positif, inspirant et proche de vous**. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Innovations, gourmandise, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de cœur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts.

09h45 Dans votre région

52'

LUNDI : **Enquêtes de région (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Documentaire (52')**

JEUDI : **Ça roule en cuisine (26')** suivi de **Courants d'Est (26')**

VENDREDI : **Documentaire (52')**

11h50 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Laurence Duvoid et Anne-Sophie Pierson

À 11h50, c'est le rendez-vous du **journalisme de solutions dans le Grand Est**, présenté en alternance par Aurélie Renard, Anne-Sophie Pierson et Laura Striano. Il révèle les performances et les réussites de notre région, dans tous les domaines. Il nous rapproche aussi, en valorisant les initiatives de nos voisins, si proches bien que de l'autre côté des frontières.

Et à 12h, votre journal régional. C'est l'information encore plus proche de vous : être là où se déroule l'actualité, avec des duplex quotidiens pour donner la parole aux acteurs du territoire. Chaque jour, en direct sur le terrain, pour partager l'information qui vous ressemble.

18h30 18.30

Présenté en alternance par Astrid Servent et Loïc Schaeffer

Le 18.30 : votre rendez-vous d'information, plus légère, décalée. Vous y trouverez tout ce que vous ne verrez pas dans le JT !

Un retour sur une actu qui a marqué la région, des infos insolites, la parole à des habitants de la région, pour jardiner, nous cultiver, nous régaler, nous mettre au vert en 99 secondes. Un format à retrouver aussi sur les réseaux sociaux.

Mais aussi tous les lundis le zapping de la semaine, une rubrique issue des archives les mardis et jeudis, trait d'union entre deux générations autour d'un même thème les mercredis, une rubrique issue des archives les jeudis, et la météo et des idées de sorties chaque vendredi.

18h50 19/20 Lorraine

Présenté en alternance par Aurélie Renard et Arnauld Salvini

À 18h50 : l'édition du territoire nord-lorrain. Toute l'actualité du sillon mosellan, pour découvrir le nord de la Lorraine avec son patrimoine, les initiatives locales, ceux qui font vivre le territoire, habitants, associations, artisans et entrepreneurs innovants.

À 19h, le rendez-vous de l'info en profondeur. Avec des invités, des infographies, des expertises pour prendre du recul, lutter contre les fausses informations, remonter à la source pour resituer, valoriser les infos qui viennent du web. La rédaction de France 3 Lorraine décrypte la vie quotidienne de la région et de ses habitants.