

# GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES \*

## FRANCE 3 LORRAINE

samedi 25/09 – vendredi 01/10/2021

\* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

### Samedi 25 septembre 2021

#### 11h25 Ça Roule en Cuisine

26'

Présentation : Sophie Menut

Aujourd'hui, c'est dans le **centre-ville de Dijon** que se dirige Sophie Menut, au restaurant "**Les jardins by la cloche**". Elle nous propose de partager l'univers du jeune et talentueux chef **Aurélien Mauny**. Ce pur Bourguignon de 33 ans nous présente des producteurs locaux et suggère à Sophie Menut la réalisation de **pieds de porc et pain d'épices**.

#### 12h00 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

#### 19h00 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### Dimanche 26 septembre 2021

#### 11h25 Ça Roule en Cuisine

26'

Présentation : Sophie Menut

**Sophie Menut** se dirige vers le restaurant "Le Village Suisse", à l'architecture inattendue et spectaculaire, situé **au Touquet-Paris-Plage, sur la Côte d'Opale**, dans le département du Pas-de-Calais. **Elle y rencontre le chef Aymeric Cappelle** et son épouse, qui lui proposent un jus booster d'énergie ainsi qu'un repas permettant de garder la forme.

Riches en inventivité, le chef et son équipe proposent **de nouvelles saveurs et associations gustatives** qui leur a valu d'être **récompensés par l'Assiette Gourmande du guide Michelin** ! Pas très loin du restaurant, Alain Godon, artiste peintre et sculpteur, décrira la cuisine d'Aymeric Cappelle avec talent : une combinaison de bien-être et gourmandise !

Depuis le foodtruck, Aymeric et Sophie préparent une entrée saine et savoureuse : **un velouté de potimarron à la noix de coco**. Suivra le plat du jour, gourmand et équilibré : **un tartare de bar aux agrumes et cumbawa**. Sans oublier le dessert : **une déclinaison autour de la clémentine**. Le tout agrémenté de conseils et bons réflexes bien-être que nous partage une amie de la famille : Pascale Joly, diététicienne-nutritionniste.

#### 12h00 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

#### 12h55 Courants d'Est

26'

Présentation : Carine Aigon

LE FESTIN DE CARINE

**Cette semaine, Carine vous propose un voyage gourmand à travers le Grand Est**. Vous connaissez tous le pâté en croûte, mais en Alsace, à la ferme Schmitt, on fabrique le **pâté en croûte à partir de volailles** de races anciennes élevées en plein air. Nous festoierons avec la Confrérie de la **cacasse à cul nu**, plat typique des Ardennes. Et pour le dessert, nous vous réservons une surprise autour d'un délicieux gâteau, une véritable institution à Nancy : **le Saint-Epvre** !

## 19h00 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### Du lundi 27 septembre au vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021

#### 09h00 Vous êtes formidables. NOUVEAUTÉ

40'

Une émission des antennes régionales de France 3 Grand Est

Présentation : Valérie Alexandre

**Chaque matin, Valérie Alexandre raconte l'histoire d'une personne formidable** de notre région.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce **nouveau rendez-vous 100% positif, inspirant et proche de vous**. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Innovations, gourmandise, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de cœur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts.

#### 09h45 Dans votre région

52'

LUNDI : Réseau d'enquêtes (52')

MARDI : Documentaire (52')

MERCREDI : Documentaire (52')

JEUDI : Ça roule en cuisine (26') suivi de Courants d'Est (26')

VENDREDI : Documentaire (52')

## 11h50 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Laurence Duvoid et Anne-Sophie Pierson

**À 11h50**, c'est le rendez-vous du **journalisme de solutions dans le Grand Est**, présenté en alternance par Aurélie Renard, Anne-Sophie Pierson et Laura Striano. Il révèle les performances et les réussites de notre région, dans tous les domaines. Il nous rapproche aussi, en valorisant les initiatives de nos voisins, si proches bien que de l'autre côté des frontières.

**Et à 12h, votre journal régional**. C'est l'information encore plus proche de vous : être là où se déroule l'actualité, avec des duplex quotidiens pour donner la parole aux acteurs du territoire. Chaque jour, en direct sur le terrain, pour partager l'information qui vous ressemble.

## 18h30 18.30

Présenté en alternance par Astrid Servent et Loïc Schaeffer

**Le 18.30 : votre rendez-vous d'information, plus légère, décalée. Vous y trouverez tout ce que vous ne verrez pas dans le JT !**

Un retour sur une actu qui a marqué la région, des infos insolites, la parole à des habitants de la région, pour jardiner, nous cultiver, nous régaler, nous mettre au vert en 99 secondes. Un format à retrouver aussi sur les réseaux sociaux.

Mais aussi tous les lundis le zapping de la semaine, une rubrique issue des archives les mardis et jeudis, trait d'union entre deux générations autour d'un même thème les mercredis, une rubrique issue des archives les jeudis, et la météo et des idées de sorties chaque vendredi.

## 18h50 19/20 Lorraine

Présenté en alternance par Aurélie Renard et Arnaud Salvini

**À 18h50 : l'édition du territoire nord-lorrain**. Toute l'actualité du sillon mosellan, pour découvrir le nord de la Lorraine avec son patrimoine, les initiatives locales, ceux qui font vivre le territoire, habitants, associations, artisans et entrepreneurs innovants.

**À 19h, le rendez-vous de l'info en profondeur**. Avec des invités, des infographies, des expertises pour prendre du recul, lutter contre les fausses informations, remonter à la source pour resituer, valoriser les infos qui viennent du web. La rédaction de France 3 Lorraine décrypte la vie quotidienne de la région et de ses habitants.

## MERCREDI SOIR

### 2<sup>e</sup> partie de soirée **Toki Woki**

**Le talk culturel qui parle en marchant.** A vélo, en scooter, à pied ou en métro, partez à la découverte du Grand Paris, à travers ses quartiers, ses lieux secrets, ses expos, ses artistes et ses héros anonymes, et appréciez toute la culture, de l'opéra à la gastronomie, du street-art au théâtre, du stand up à la littérature... à Paris et en Ile-de-France.