

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 23/05 – vendredi 29/05/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 23 mai 2026

11h15 **C'est Succulent !**

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

👉 GALETTES DE SEMOULE

Cette semaine, **Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Rosine Binder**, alsacienne et amoureuse de sa région. Elle va cuisiner une recette traditionnelle qu'elle tient de sa mère : des griesknepfle ou des galettes de semoule. Deux recettes en une, puisqu'avec cette même base, Rosine prépare un gratin salé à la sauce tomate ainsi qu'un dessert qu'elle accompagne de compote de pommes maison et de fruits rouges flambés à l'eau-de-vie. Pour les ingrédients, nous irons choisir des pommes chez Timothée Rothgerber, producteur à Traenheim et nous découvrirons la production d'alcool de fruits à la distillerie Lehmann où Yves et son fils Florent perpétuent un savoir-faire artisanal.

12h25 **ICI 12/13 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

18h55 **Destin lorrain** LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Invité : **Yves Simon**

Auteur, compositeur, interprète et écrivain, Yves Simon est l'invité de Thierry Gelhaye dans *Destin lorrain*. Un enfant de Contrexéville devenu l'une des plus belles plumes de la chanson et de la littérature françaises. Chanteur populaire, auteur de titres cultes (*Diabolo Menthe*, *Les Gauloises*

bleues ou *J'ai rêvé New York*), Yves Simon est aussi un écrivain récompensé par les plus grands prix littéraires, du Prix des Libraires au Prix Médicis.

Dans *Destin lorrain*, il revient sur son parcours : enfance vosgienne, années nancéiennes, débuts sur les scènes de l'Est et rencontres décisives. Il évoque aussi le succès et son besoin viscéral de liberté et d'écriture.

Entre archives rares, souvenirs intimes, chansons intemporelles et confidences, Yves Simon se livre avec douceur et sincérité.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 24 mai 2026

09h50 Elsass Express ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmann

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmann embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 GsunTheim ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Maurice Wintz**, sociologue de la vie rurale et ancien maître de conférences à l'Université de Strasbourg, qui évoque les dernières décennies de la protection de l'environnement à l'occasion des 60 ans de l'association "Alsace nature" qu'il présida un temps.

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 25 au vendredi 29 mai 2026

06h30 ICI matin *sauf lundi 25 mai férié*

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région *sauf lundi 25 mai férié*

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h45 Dans votre région, la suite *sauf lundi 25 mai férié*

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

10h10 Dans votre région, la suite

JEUDI : **Cosy (26')**

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson


ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h55 Course cycliste Paris-Troyes UCI en direct *lundi 25 mai*

Avec Clément Meunier, journaliste

Vivez la course cycliste professionnelle Paris-Troyes UCI en direct lundi 25 mai dès 13h30 sur france.tv, la chaîne YouTube France 3 Grand Est et la page Facebook France 3 Champagne-Ardenne.

Du départ au pied du mémorial Charles De Gaulle à Colombey-les-Deux-Eglises, jusqu'à l'arrivée face au stade de l'Aube à Troyes, vivez en direct la 67e édition de cette épreuve incontournable du calendrier UCI, entre émotions sportives et (re)découvertes culturelles et patrimoniales.

 Aux commentaires, Jérémy Sahakian, journaliste sportif, Thomas Pasquier, consultant patrimoine, et Frédéric Touchard, commentateur sportif.

Clément Meunier, journaliste à ICI Champagne-Ardenne, vous fera vivre le parcours de 180 km et ses paysages exceptionnels depuis différents points de duplex, à travers notamment le pays chaumontais, le vignoble de Champagne et le Parc régional de la Forêt d'Orient.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

Lundi 25 : les fraises, stars de nos champs - S. Schild et T. Sitter

Comment aimez-vous vos fraises ? En confiture, en gâteaux ? Rund Um vous emmène à Rustenhart (68) pour l'ouverture de la saison de la cueillette des fraises d'Alsace. Découverte du fonctionnement d'une exploitation fruitière, des différentes variétés proposées, et même d'une recette de dessert aux fraises...plutôt originale.

Frach oda Frech : Hubert Sandel nous parle de son Groupe d'Entraide Mutuelle

Mardi 26 : La géologie de l'Alsace en balade – M. Hengy et A. Rapp

Le club vosgien de Barr fête les 20 ans de son sentier géologique. Une boucle de 15 km autour de la commune, conçue par un géologue, pour découvrir l'histoire géologique locale et régionale.

Frach oda Frech : Jean-Pierre Kilcher, agriculteur retraité

Mercredi 27 : l'histoire de Gries mise en musique - S. Pfeiffer et Jules Schnitzler

Pour son 115^e anniversaire, l'orchestre de Gries prépare une œuvre spécialement composée pour lui, mêlant musique et narrations pour raconter l'histoire du village et celle d'une vieille ferme actuellement transformée en médiathèque. Une belle aventure.

Minigschicht : Denise Censi Jenny nous parle de son enfance

Judi 28 : Elsàss Clùb – C. Feix et M.C Lang

Des étudiants ont créé un club pour parler alsacien et progresser dans cette langue. C'est au lycée Schwilgué de Sélestat que cela se passe. Une initiative qui séduit les professeurs.

Frach oda Frech : Virginie Mur relooke les meubles

Vendredi 29 : théâtre forestier – S. Hamm, A. Rapp et A. Thoron

Immersion dans les Vosges du Nord pour découvrir l'histoire du Guensthal à travers une famille

d'artistes.

Ûf de Spür : sur les traces du pasteur Oberlin

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

19h05 Edition spéciale *C'est bien ici* : Entretien de la Biodiversité au Cloître des Récollets à Metz *jeudi 28 mai*

Qu'est-ce qu'une ville fertile ? C'est le thème des Entretien de la Biodiversité qui se déroulent au Cloître des Récollets et autour duquel la rédaction d'ICI Lorraine vous propose, jeudi 28 mai dès 19h05, une édition spéciale *C'est bien ici*, suivie d'une page spéciale dans l'édition *ICI 19/20*.

***C'est bien ici* - jeudi 28 mai dès 19h05**

Présentée par **Valérie Odile**, l'édition spéciale *C'est bien ici* abordera deux enjeux majeurs :

- la végétalisation des villes et le rôle essentiel des arbres face au changement climatique. Comment végétalise-t-on les villes ? **Xavier Rochel**, professeur de géographie à l'Université de Lorraine et chercheur au laboratoire LOTERR, apportera son expertise.
- les zones humides et la gestion de l'eau, ressources vitales au coeur du concept de ville fertile. Que fait-on pour préserver les zones humides ? Faut-il aller plus loin ? **Patrice Costa**, président de l'Institut Européen d'Écologie à Metz et co-organisateur interviendra sur ces questions.

19h15 Page spéciale Entretien de la Biodiversité au Cloître des Récollets à Metz *jeudi 28 mai*

Présentée par **Valérie Odile**

Dans le prolongement de cette édition spéciale, une page spéciale dans ICI 19/20 permettra d'évoquer l'importance de remettre des ceintures maraîchères autour des villes et d'augmenter les circuits courts pour aller vers plus d'autonomie alimentaire. Une urgence dans un contexte géopolitique et économique compliqué où les prix du pétrole font bondir les prix de notre alimentation, principalement importée.

JEUDI SOIR 28 mai 2026

2^e partie de soirée Quand on n'a que 10 ans

52'

Réalisation : Carine Lefebvre-Quennell

Coproduction : France Télévisions - ICI Grand-Est / Temps noir / Rosa Normandie Films

A Strasbourg, une classe de CM2, une "classe-monde". Les cultures et les classes sociales se mélangent. Certains enfants sont issus de l'immigration, d'autres pas. Un garçon est arrivé récemment d'Ukraine. Certains enfants font de la musique, qui devient la bande originale du film. À dix ans, se sentent-ils égaux, libres, fraternels ? Avec leurs mots, face caméra ou à l'occasion de débats en classe, comment les enfants voient-ils et ressentent-ils le monde qui les entoure ?

Suivi de Les mystères de la tour panoramique

52'

Un film de Didier Sallustro

Une production Nomades - Avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

C'est l'histoire d'une tour immense qui a fièrement dominé Nancy depuis les années 70, mais qui est vouée aujourd'hui à la démolition.

Quand elle a été érigée, la tour des Aulnes, sur le plateau du Haut du Lièvre à Nancy a symbolisé les ambitions urbanistiques de l'époque : développement, gigantisme, mixité sociale, rentabilisation des espaces. C'était il y a cinquante ans. Ces rêves se sont effrités. La tour des Aulnes va être abattue. Cette reine des tours a décidé au crépuscule de son règne, de raconter elle-même son long chemin de croix, de sa splendeur passée à sa mort annoncée, en passant par la nostalgie de ses derniers occupants et beaucoup de mystère. Des choses bizarres, presque magiques, ont en effet nimbé cette énorme tour : avant de mourir, elle nous révèle ses secrets.