

# GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES \*

Ici ALSACE  
Ici CHAMPAGNE-ARDENNE  
Ici LORRAINE

samedi 17/05/2025 – vendredi 23/05/2025

\* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

## Samedi 17 mai 2025

### 11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

👉 LA SALADE DE LENTILLES DE CINDY

Leïla Albert ouvre les portes de sa cuisine à Cindy Fischer, bergère reconvertie dans la restauration. Cindy nous propose une belle salade de lentilles et œuf mollet avec un petit twist haut-marnais surprenant : une crème infusée à la truffe de Bourgogne - truffes cultivées avec amour par Philippe Devilliers. Pour cette recette, il faut quelques ingrédients supplémentaires : de délicieuses fleurs comestibles de Alexandra Henrissat. Et aussi de l'huile. Sébastien Muller se charge de produire des huiles de lin ou de cameline.

### 12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize et Loïc Schaeffer

👉 [page spéciale Trail Alsace Grand Est by UTMB à Obernai, présentée par Karine Gélébart](#)

### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Kelly Laffin, Samuel Monod et Clément Pravaz

### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### 18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme Ici Lorraine diffusé sur France 3 et france.tv

Présenté par Thierry Gelhaye

**Inédit**

*Destin lorrain* met en lumière les talents de notre région, les personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de notre territoire.

Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent notre région.

👉 **Invitée du 17 mai : Muriel Mangeol, alias Mademoiselle Serge**

Thierry Gelhaye reçoit une femme au parcours aussi saisissant qu'inspirant : Muriel Mangeol, alias *Mademoiselle Serge*. Ancienne professeur d'EPS devenue humoriste, cette Vosgienne a transformé les épreuves de la vie en carburant pour la scène. Rire comme thérapie, spectacle comme exutoire, elle raconte avec autodérision sa reconversion improbable, sa maternité XXL et son combat contre la

maladie. En 2023, c'est en rémission qu'elle gravit le Kilimandjaro, symbole éclatant de sa résilience. Un destin fort, solaire, ancré en Lorraine et tourné vers les sommets. Une rencontre vibrante à découvrir dans Destin lorrain.

### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize et Loïc Schaeffer

[👉 Page spéciale pour l'inauguration de la soirée d'ouverture des Internationaux de Strasbourg avec le concert de Yannick Noah.](#)

### 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Kelly Laffin, Samuel Monod et Clément Pravaz

### 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Dimanche 18 mai 2025

### 10h20 GsunTheim ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

**Christian Hahn reçoit Jean Pfeiffer.** Il sera question de protection animale et d'un refuge en milieu ouvert destiné aux animaux abandonnés, notamment en provenance des petits cirques qui n'ont plus le droit de les exhiber.

### 11h10 Dimanche en politique – Alsace

26'

Présentation en alternance par Alexandra Bucur, Grégory Fraize et Nadine Ly

Le magazine politique en Alsace, avec des femmes et hommes politiques, des acteurs engagés de la société civile et des spécialistes autour de dialogues, qui débattent des grands thèmes de la société qui vous préoccupent. Le rendez-vous incontournable de la vie publique et citoyenne du territoire.

### 11h10 Dimanche en politique – Champagne-Ardenne

26'

Présentation en alternance par Nicole Fachet et Maxime Meyer

Le magazine politique en Champagne-Ardenne, avec des femmes et hommes politiques, des acteurs engagés de la société civile et des spécialistes autour de dialogues, qui débattent des grands thèmes de la société qui vous préoccupent. Le rendez-vous incontournable de la vie publique et citoyenne du territoire.

### 11h10 Dimanche en politique – Lorraine

26'

Présentation : Francine Dubail

Le magazine politique en Lorraine, avec des femmes et hommes politiques, des acteurs engagés de la société civile et des spécialistes autour de dialogues, qui débattent des grands thèmes de la société qui vous préoccupent. Le rendez-vous incontournable de la vie publique et citoyenne du territoire.

### 12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize et Loïc Schaeffer

### 12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Kelly Laffin, Samuel Monod et Clément Pravaz

### 12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### 12h55 Elsass Express ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur France 3 Alsace et france.tv

Animation : Philippe Sandmann

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le nouveau jeu TV de culture régionale en alsacien sous-titré français diffusé sur France 3 Alsace. Culture, patrimoine, géographie...les candidats des équipes *wagon-lit* et *wagon-bar* répondent aux questions sérieuses ou décalées du chef de bord et animateur Philippe Sandmann et tentent d'accumuler un maximum de kilomètres pour parvenir à destination. Elsass Express, votre billet pour devenir incollable sur l'Alsace !

### 12h55 L'atelier vélo LO/CA

Production : puzzle media

Avec leur vélo, ils ont fait la paire. Qu'elles aient été laissées à l'abandon après de folles aventures à deux roues, qu'elles nécessitent un rafraîchissement ou quelques transformations, l'Atelier vélo donne une seconde vie aux petites reines, pour le plus grand plaisir de leurs propriétaires !

### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize et Loïc Schaeffer

### 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Kelly Laffin, Samuel Monod et Clément Pravaz

### 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Du lundi 19 mai au vendredi 23 mai 2025

### 06h30 ICI matin ALSACE

Du lundi au vendredi, en direct dès 6h30, votre premier rendez-vous avec l'information locale de proximité en Alsace. La matinale d'actualités, de services et de bonne humeur des équipes d'ici Alsace, mise en images sur France 3 Alsace, pour bien commencer la journée. 2h30 de programme radio-télé à suivre quotidiennement.

### 06h30 ICI matin Champagne-Ardenne

Du lundi au vendredi, en direct dès 6h30, votre premier rendez-vous avec l'information locale de proximité en Champagne-Ardenne. La matinale d'actualités, de services et de bonne humeur des équipes d'ici Champagne-Ardenne, mise en images sur France 3 Champagne-Ardenne, pour bien commencer la journée. 2h30 de programme radio-télé à suivre quotidiennement.

### 09h05 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **L'atelier vélo (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26) ALS**

MERCREDI : **Courants d'Est (26') LO/CA**

JEUDI : **Courants d'Est (26')**

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26') CA**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26) ALS**

#### **Bien, et vous ? Votre nouveau rendez-vous bien-être et bonne humeur !**

Envie de prendre soin de vous dans la bonne humeur ? Découvrez *Bien, et vous ?* L'émission où experts et invités vous guident vers une vie plus saine et joyeuse ! Archives insolites, sport sur ordonnance, conseils en gastronomie et sexualité, humour et légèreté... tout y est pour vous faire du bien ! Avec Hervé Aeschbacher, nos spécialistes, chroniqueurs et invités, chaque épisode est une bonne dose d'énergie et de bien-être. Avec *Bien, et vous ?* nous allons prendre soin de vous, de nous !

VENDREDI : **Destin lorrain (2 x 13') LO**

#### **Destin lorrain : des parcours et figures inspirants de Lorraine**

*Destin lorrain* met en lumière les talents de notre région, les personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de notre territoire. Chaque semaine, un nouvel invité de Thierry Gelhaye et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent notre région.

### 09h35 Dans votre région, la suite 1/2

LUNDI : Documentaire (52')

MARDI : Documentaire (52')

MERCREDI : Enquêtes de région (52')

JEUDI : Documentaire (52')

VENDREDI : Elsass Express (26') suivi de GsunTheim (26') ALS

VENDREDI : Documentaire (52') CA-LO

### 12h25 ICI 12/13 Alsace, suivi de Rund Um

ICI 12/13 présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

Le journal est suivi, à 12h40, de Rund Um, présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Sandrine Hamm, Judith Jung, Sabine Pfeiffer et Barbara Stern

ICI 12/13 Alsace est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité : invités et éclairages en plateau, duplex au cœur territoire, reportages sur le terrain, avec en complément toute l'actualité nationale et internationale. A 12h40, Rund Um nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Romain Nowicki et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Kelly Laffin, Samuel Monod et Clément Pravaz

Le rendez-vous de la mi-journée pour suivre l'actualité régionale, nationale et internationale vue de la Champagne-Ardenne. Une information fiable et réactive, pour être le miroir des préoccupations et intérêts des habitants, donner la parole à ceux qui font vivre le territoire et valoriser les initiatives et spécificités locales.

### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Laurence Duvoid et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale, vue depuis votre région. Chaque midi, place à des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour vous donner à voir toute l'actualité de proximité.

### 19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Sandrine Hamm, Judith Jung, Sabine Pfeiffer et Barbara Stern

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

ICI 19/20 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale du soir vue depuis votre région.

A 19h05, Rund Um, littéralement « faire le tour de » poursuit son chemin du nord au sud de l'Alsace, tendant son micro à tous les habitants, du plus jeune au plus âgé, pour qu'ils nous racontent leurs histoires. De l'insolite, de l'émouvant, de l'innovant ! En bref, la vie de la région en alsacien, sous-titré français.

Dès 19h15, place à toute l'actualité, du local à l'international : chaque soir, nous vous donnons rendez-vous avec des invités, des décryptages en plateau, des reportages pour tout savoir et tout comprendre, en proximité. Vous retrouverez également les feuilletons en immersion dans le territoire, les coups de cœur culturels de la rédaction, des grands entretiens et un nouveau rendez-vous :

**Solutions vertes !**

### 19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi par Leïla Salhi, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Kelly Laffin, Samuel Monod et Clément Pravaz

A 19h05, passez **7 minutes avec** un spécialiste qui répond chaque soir à une question que vous vous posez sur l'actualité. Chaque vendredi, Valérie Alexandre présentera une belle initiative locale ou un "héros" de la région.

Actualité, pages spéciales, invité, paroles citoyennes, feuilletons, découvertes, décryptages : à 19h15 ICI 19/20 se rapproche des habitants dans les quatre départements, pour un éclairage approfondi de l'actualité globale de la journée sous un angle local. Chaque vendredi, la rédaction a carte blanche

pour présenter **Le coup de cœur** : une découverte locale, une rencontre artistique, un endroit magique, un paysage ou une initiative locale. **ICI, chez vous** c'est la proximité incarnée au quotidien.

## 19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Robin Droulez, Sophie Mercier et Aurélie Renard

A 19h05, rendez-vous avec toute l'actualité du nord de la Lorraine, suivie à 19h15 du journal régional pour l'analyse et le décryptage des informations du jour, en Lorraine, en France et dans le monde. Dossiers, reportages, invités en plateau, pages spéciales : les formats se diversifient pour donner à voir toute la vie de la région et de ses habitants. La rédaction vous propose chaque soir **Le choix d'ICI**, l'éclairage en proximité d'un sujet particulier, et le vendredi soir, le **6' culture** ! Enfin, de septembre à mars, chaque semaine, un dossier sur les 80 ans de la Libération en Lorraine nous projettera 80 ans en arrière, en miroir de l'actualité de l'époque.

## MERCREDI SOIR 21 mai 2025

### 2<sup>e</sup> partie de soirée **Enquêtes de région**

52'

Inédit

Présentation : Sylvie Malal

#### **LES CULTURES URBAINES**

De l'interdit à l'institution : la revanche des cultures urbaines. Graff, rap, stand-up... Ces expressions populaires bousculent les codes culturels. Nées dans les ghettos américains et longtemps rejetées, elles s'affichent aujourd'hui dans les galeries et les institutions.

Sylvie Malal vous emmène au **musée des Beaux-Arts de Nancy**, berceau des Rencontres Urbaines, l'événement phare du printemps qui célèbre la diversité des cultures urbaines.

**Trois reportages** explorent les multiples visages de ces cultures en pleine reconnaissance :

#### - **Street art : de la rue aux musées**

Le graffiti, longtemps interdit et considéré comme vandale, est aujourd'hui reconnu comme un art à part entière. Retour en **Alsace** sur l'évolution de ce mouvement, entre mémoire des murs et reconnaissance officielle.

#### - **Stand-up : quand l'humour urbain monte sur scène**

À **Nancy** et **Metz**, des bars accueillent une nouvelle génération de comédiens de stand-up. Spontanéité, punchlines et expériences de vie : plongée dans l'univers du Comedy Club.

#### - **Ismaël Taggae : du breakdance au monde du champagne**

Champion du monde de breakdance et figure incontournable à **Reims**, Ismaël Taggae incarne l'hybridation des cultures. De la rue aux grandes scènes, il fait rayonner les cultures urbaines jusque dans les sphères les plus inattendues.

Enquêtes de région "Les cultures urbaines" : pour interroger notre rapport à la culture, à l'art et à l'espace public et célébrer ceux qui les font vivre au quotidien.

## **Suivi de Big Sof, un danseur hors format**

52'

Un film écrit par Vincent Lefebvre et Thomas Yzèbe

Réalisé par Vincent Lefebvre

Une coproduction Step by Step Productions, Kashmir, STM Weo, Pictanovo et France Télévisions

### **Sofiane connaît les regards qui pèsent et les préjugés qui blessent !**

Malgré son corps, il réalise des chorégraphies inédites qui lui ont permis de passer des salles de MJC aux scènes nationales. En quelques pas de danse, celui que l'on imaginait rivé au goudron nous dit : « Méfiez-vous des apparences, je ne suis pas celui que vous croyez ! ».

Aujourd'hui, Sofiane est à un tournant de sa vie. Il prépare son premier spectacle, un seul en scène. Il a choisi de parler de son corps, son meilleur ami sur scène et son pire ennemi dans la vie, pour raconter l'obésité au quotidien et "danser" sa vie de gros. Avec grâce et légèreté, Sofiane interroge nos frontières physiques, sociales et culturelles. Il nous oblige à changer de regard et raconte une histoire plus grande que lui.

## **JEUDI SOIR 22 mai 2025**

### **2<sup>e</sup> partie de soirée Les cigares de la Préfecture**

52'

Auteur : Vladimir Vasak

Réalisation : Jan Vasak

Coproduction : Day for night / France 3 Grand Est

Avec la participation du RDGE, Canal 32, Moselle TV, Vosges TV et de TV5 Monde.

**Inédit**

Le 17 mai 1957, Henriette Trémeaud, épouse du Préfet du Bas-Rhin est tuée dans l'enceinte de la préfecture de Strasbourg, par l'explosion d'une boîte à cigares piégée. C'est une histoire de terrorisme mais également une histoire de géopolitique européenne et mondiale. Comment Strasbourg s'est retrouvée au centre d'une Europe qui se déchire après s'être alliée pour anéantir le nazisme sur le vieux continent ? Dans cette affaire, nous retrouvons tous les ingrédients de ce qui nourrit l'histoire de l'espionnage russe en occident depuis 80 ans : espionnage, désinformation, manipulation et même meurtres...

Une enquête documentaire menée par Vladimir Vasak, journaliste Grand Reporter, spécialiste des relations Est Ouest, et Sylvain Schirmann historien des relations internationales et ancien directeur de Science Po Strasbourg.

### **Suivi de Les Loups noirs d'Alsace, l'histoire falsifiée**

Un documentaire ICI Grand Est

52'

Réalisation : Jean-Pierre Stucki

Coproduction : 13 Prods / Veo Productions / Wide Films / Wide Productions

Avec la participation de France Télévisions

Entre 1976 et 1981, l'Alsace a connu un épisode terroriste lié au mouvement autonomiste d'après-guerre, sans faire de victimes, mais visant des symboles forts de l'histoire régionale. La première attaque a été perpétrée contre le Struthof, ancien camp nazi devenu lieu de mémoire, dont la baraque musée a été détruite. L'affaire a captivé l'opinion publique, mobilisant enquêteurs et journalistes, jusqu'à l'arrestation de tous les membres du groupe. Une enquête historique qui lève le voile sur un tabou politique alsacien.