

# GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES \*

## ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 25/04 – vendredi 01/05/2026

\* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

### Samedi 25 avril 2026

#### 11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

👉 [Cheesecake asperges et cresson](#)

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Alexandra Retion, diététicienne-nutritionniste et grande gourmande. Ensemble, elles cuisinent un cheesecake salé aux asperges, au cresson et au fromage de chèvre, une alliance fraîche et savoureuse ! Pour réunir les meilleurs ingrédients, Leïla nous emmène à la découverte de la cressonnière familiale de Mikaël, du fromage de chèvre extra-frais de Tifaine, productrice passionnée, et de Gilles, repreneur passionné de la plus ancienne confiserie artisanale d'Île-de-France.

#### 12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

#### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

#### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

#### 18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Invitée : **Lisa Dann**

Originaire de Sarreguemines, Lisa Dann s'est révélée au grand public grâce à ses reprises envoûtantes en piano-voix des tubes des années 80 et sa participation remarquée à « La France a un incroyable talent ». Passionnée et engagée, elle enchaîne les succès avec des titres forts comme *Décalé*, *Be Strong* (un hymne contre le harcèlement scolaire) et *Dernier Tour*, son dernier album. Remarquée par Christophe Maé, elle assure plusieurs premières parties et partage la scène avec Amir et Jean-Baptiste Guégan. Artiste aux multiples facettes, elle excelle aussi dans une discipline sportive, le twirling où elle a été vice-championne de France.

#### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

#### 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

#### 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Dimanche 26 avril 2026

### 09h50 **Elsass Express** ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmann

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmann embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

### 10h20 **GsunTheim** ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

**Inédit**

👉 **Christian Hahn reçoit Roland Anstett** qui fut longtemps le patron d'une des agences de publicité les plus en vue à Strasbourg. Homme de communication et observateur de son époque, il fut aussi l'ami de Tomi Ungerer qu'il a accompagné dans son retour en Alsace.

### 11h10 **Dimanche en politique – Alsace**

26'

Présentation en alternance par Alexandra Bucur, Grégory Fraize et Nadine Ly

Le rendez-vous du débat public en Alsace.

Les femmes et hommes politiques, les acteurs de la société civile et des experts débattent autour des questions qui vous préoccupent. C'est le rendez-vous incontournable du débat public, pour faire vivre la liberté d'expression régionale dans un espace apaisé. Pour comprendre, débattre et faire entendre toutes les voix.

### 11h10 **Dimanche en politique – Champagne-Ardenne**

26'

Présentation en alternance par Nicole Fachet et Maxime Meyer

Le rendez-vous du débat public en Champagne-Ardenne.

Les femmes et hommes politiques, les acteurs de la société civile et des experts débattent autour des questions qui vous préoccupent. C'est le rendez-vous incontournable du débat public, pour faire vivre la liberté d'expression régionale dans un espace apaisé. Pour comprendre, débattre et faire entendre toutes les voix.

### 11h10 **Dimanche en politique – Lorraine**

26'

Présentation : Laurence Duvoid

**Agglo d'Epinal : une page se tourne ?**

Il est le nouveau visage de la présidence de la communauté d'agglomération d'Epinal. Cédric Haxaire, le maire Divers centre de Thaon-les-Vosges a été élu, lundi 13 avril, à la tête de la communauté d'agglomération la plus importante de Lorraine. 78 communes. Plus de 113 000 habitants. 1/3 du département des Vosges. Une page est-elle en train de se tourner pour cette agglomération présidée durant 13 ans par Michel Heinrich ? Quel en sera le cap ? La gouvernance ? Pour quels grands projets ?

**Laurence Duvoid en débat ce dimanche 26 avril avec :**

- **Cédrix Haxaire**, président de la communauté d'agglomération d'Epinal, maire (Divers centre) de Thaon-les-Vosges
- **Benoît Jourdain**, maire (Divers droite) d'Epinal
- **Frédéric Drevet**, maire (SE) de La Vôge-les-Bains
- **Perrine Spérandio**, maire (SE) de Zincourt

### 12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### 12h55 Cosy, le mag déco

26'

#### LA MAISON DES ANNÉES 70 D'ARMELLE

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Pascal Gonzalez

Caroline Boeglin découvre la maison d'Armelle Mauller, institutrice passionnée de couture, qui a transformé une bâtisse des années 70 aux pieds des Vosges en un cocon de créativité.

De l'entrée à la cuisine, du salon lumineux au balcon cosy, chaque recoin révèle ses talents : peinture, récup', origami, couture... Caroline visite aussi la célèbre maison Lalique, bijou local du cristal, et rencontre un artisan d'exception, Éric Harter.

### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Du lundi 27 avril au vendredi 1<sup>er</sup> mai 2026

### 06h30 ICI matin *sauf vendredi 1<sup>er</sup> mai férié*

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

### 09h15 Dans votre région *sauf vendredi 1<sup>er</sup> mai férié*

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

### 09h45 Dans votre région, la suite *sauf vendredi 1<sup>er</sup> mai férié*

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

### 10h10 Dans votre région, la suite

JEUDI : **Cosy (26')**

### 12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

*ICI 12/13 Alsace*, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et

spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

*ICI 12/13 Champagne-Ardenne*, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

*ICI 12/13 Lorraine*, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une

information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

### 19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

### 19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

### 19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

## JEUDI SOIR 30 avril 2026

### 2<sup>e</sup> partie de soirée **Les Loups noirs d'Alsace, l'histoire falsifiée**

👉 *Entre 1976 et 1981, l'Alsace a été le théâtre d'une vague d'actions terroristes, restée dans l'ombre de l'histoire régionale. ICI Grand Est diffuse ce 30 avril le documentaire Les Loups noirs d'Alsace, l'histoire falsifiée, à l'occasion de la parution ce mois-ci du nouvel ouvrage de Jean-Pierre Stucki-Darsch, consacré à cette affaire.*

Réalisation : Jean-Pierre Stucki

Un documentaire France Télévisions ICI Grand Est – Collection "75-95 Le choix des armes"

Entre 1976 et 1981, l'Alsace a connu un épisode terroriste lié au mouvement autonomiste d'après-guerre, sans faire de victimes, mais visant des symboles forts de l'histoire régionale. La première attaque a été perpétrée contre le Struthof, ancien camp nazi devenu lieu de mémoire, dont la baraque musée a été détruite. L'affaire a captivé l'opinion publique, mobilisant enquêteurs et journalistes, jusqu'à l'arrestation de tous les membres du groupe.

### **Suivi de Voyage en rêve inconnu**

Réalisation : Philippe Roman

Coproduction : Mona Lisa Production / Wide Productions / France 3 Auvergne Rhône-Alpes

Ils ont développé la capacité de voyager dans leurs rêves de manière consciente. On les appelle les onironautes. Ils font des « rêves lucides » dans lesquels chacun peut devenir maître de son environnement. Un monde parallèle où tout devient possible : voler, affronter des dragons, voyager, traverser les murs ...

Afin de mieux comprendre ce que sont ces rêves lucides, Philippe Roman, le réalisateur, a rencontré quelques-uns de ces rêveurs qui nous racontent leurs expériences pendant lesquelles ils deviennent des supers héros, ou vivent la vie dont ils ont toujours rêvé.

Ces rencontres sont ponctuées d'interventions de psychiatres, neuroscientifiques et de différents spécialistes du cerveau qui nous aident à comprendre les mécanismes de ce type de rêves. Fasciné par ce phénomène et en quête de réponses, le réalisateur décide lui aussi de devenir un rêveur lucide. Pour cela, il va tester toutes sortes de méthodes et explorer son propre inconscient pour essayer d'y parvenir. Une quête personnelle qui l'amène à rencontrer des personnages variés et à explorer les utilisations commerciales des rêves lucides.

Un film qui interpelle sur les frontières, entre rêve et réalité.