

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

FRANCE 3 ALSACE FRANCE 3 CHAMPAGNE-ARDENNE FRANCE 3 LORRAINE

samedi 30/03 – vendredi 05/04/2024

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 30 mars 2024

11h15 Stamm & Co "de sortie" ALSACE

26'

Stamm & Co "de sortie", c'est l'émission qui vous inspire et vous donne des idées de sortie pour le week-end en Alsace. Sorties et activités pour les enfants, bien-être, nutrition, artisanat, maquillage, magie, ... Chaque samedi, Hervé Aeschbacher et sa Stammtisch présentent, dans la convivialité et la bonne humeur, une sélection de sorties culturelles à découvrir en famille sur le territoire.

11h15 Homard et cordon bleu LO-CA

26'

Le chef étoilé rennais Sylvain Guillemot part à la rencontre d'inconnus à travers la Bretagne. Il s'invite dans leurs cuisines, ouvre leurs placards et leurs frigos, et avec les aliments présents, ils relèvent le défi de concocter un plat de chef.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Courants d'Est

26'

Inédit

UN DUO ÉTOILÉ

Réalisation : Damien Pourageaux

Présentation : Carine Aigon

Carine Aigon nous emmène dans le quartier des XV à Strasbourg.

C'est ici que David Degoursy et Jeanne Satori ont créé un restaurant gastronomique d'inspiration nordique. Leur menu défend les valeurs zéro déchet et le respect de la terre et des producteurs. Carine accompagne Jeanne chez sa mère Laurence, passionnée par le bien-manger et les bons produits, qui cultive des plantes, fleurs et aromates pour le restaurant. Carine part ensuite avec David en direction des Vosges, chez Jacques Bentz, un jeune producteur aux multiples casquettes que nous découvrons. Puis Carine se rendra en centre-ville de Strasbourg, afin de rencontrer de Barbara Leboeuf, une céramiste désireuse de partager et de transmettre sa passion des arts plastiques aux petits et grands.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

[Page spéciale Paris 2024] Les Jeux vus d'ici

Tous les dimanches dans ICI 19/20, France 3 Champagne-Ardenne fait vivre l'esprit olympique de la région avec une page spéciale. Mettre en lumière les initiatives locales, présenter des athlètes, anciens médaillés, entraîneurs et bénévoles de la région, faire découvrir les lieux « Terres de jeux », les délégations et les clubs de la Marne, les Ardennes, l'Aube et la Haute-Marne, autant de thématiques qui seront abordées chaque semaine jusqu'à la fin du mois de juillet 2024.

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 31 mars 2024

09h50 Sùndi's Kàter ALSACE

26'

Présentation : Philippe Sandmann

Saviez-vous que la recherche de la performance sexuelle peut brouiller les relations ? Le chef Stoltz accompagné d'une infirmière, nous propose une émission de cuisine spéciale "contraceptifs". On va aussi cuisiner des légumes moches, inaugurer le premier téléporteur mais sans 2e téléporteur, sic ! On ira s'immerger chez les satanistes de la confrérie de vigneron et recevrons une femme, qui viendra avec son partenaire - une poupée gonflable - avec qui elle partage sa vie en raison de la pression sociale de se mettre en couple. Mais après discussion avec Philippe, son invitée comprend qu'elle a le droit d'être célibataire et heureuse. Du coup, elle rompt avec sa poupée, qui se dégonfle ...

10h20 GsunTheim ALSACE

26'

Inédit

Christian Hahn reçoit Régine Boehringer, ancienne présidente de l'Orchestre d'Harmonie de l'Electricité de Strasbourg, **ainsi que Marc Schaefer** le chef de l'orchestre, à l'occasion de leur concert annuel qui invite cette année le compositeur Jordan Gudéfin pour deux œuvres majeures.

11h10 Dimanche en politique – Alsace

26'

Présentation en alternance par Alexandra Bucur et Caroline Moreau

Zone à faible émission, la bataille doit-elle continuer dans l'Eurométropole de Strasbourg ?

Moins de véhicules en circulation, des relevés en dessous du seuil de dangerosité, **la qualité de l'air dans l'Eurométropole de Strasbourg s'est améliorée en 2023**. A l'instar de Rouen et Marseille, **Strasbourg n'est plus en ZFE**, annonce du ministre de la transition écologique Christophe Béchu. Pour autant, l'Eurométropole maintient la zone à faible émission et son calendrier. La bataille contre la pollution atmosphérique doit-elle se poursuivre ? Quels sont les impacts environnementaux, sanitaires et sociaux d'une telle décision ?

Alexandra Bucur en parle avec ses invités :

- **Anne-Marie Jean**, vice-présidente de l'Eurométropole de Strasbourg en charge des politiques de l'emploi et de la transition écologique des entreprises

- **Thibaud Philipps**, vice-président délégué aux transports et aux mobilités durables à la Région Grand Est, conseiller d'opposition (LR) à l'Eurométropole de Strasbourg

- **Christian Michel**, médecin, membre du collectif Strasbourg Respire et de l'association Santé Environnement France

11h10 Dimanche en politique – Champagne-Ardenne

26'

Présentation : en alternance Nicole Fachet et Maxime Meyer

Décentralisation : en finir avec le millefeuille administratif

Infirmiers, agriculteurs, chefs d'entreprise, tous dénoncent la paperasserie qui les empêche de travailler.

Entre les communes, les départements, les régions, l'Etat, qui fait quoi ? Qui paye quoi ?

Dans un contexte de déficit public record, Boris Ravignon, président (LR) d'Ardenne Métropole, doit proposer des solutions de simplification au gouvernement.

Nicole Fachet en débat avec :

- **Boris Ravignon**, maire (LR) de Charleville-Mézières et président d'Ardenne Métropole.
- **Guillaume Chevron**, président de la SAS Champagne Création, administrateur du réseau Entreprendre Marne, membre du MEDEF et de la CCI Marne Ardennes.
- **Luc Vellenriter**, infirmier libéral, vice-président de l'association Epione

11h10 Dimanche en politique – Lorraine

26'

Présentation : Francine Dubail

Fin de vie : qui doit décider ?

Un an après les conclusions de la convention citoyenne sur la fin de vie, Emmanuel Macron a présenté son projet de loi pour une aide à mourir à la Française. Alors qui sera concerné et dans quelles conditions ?

Est-ce un progrès en accord avec l'évolution de la société ou au contraire une porte ouverte à certaines dérives ?

Francine Dubail en débat avec :

- **Véronique Guillotin**, sénatrice (parti radical) de Meurthe-et-Moselle et vice-présidente de la commission des affaires sociales

- **Claude Hury**, fondatrice de l'association « Ultime Liberté », une association qui milite pour choisir sa mort

- **Professeur Marc Debouverie**, neurologue, président de la commission médicale d'établissement au CHRU de Nancy

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Succulent !

Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val de Loire.

26'

Inédit

Raconté par Marie Montuir

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Le vin* nature a le vent en poupe : plus de soixante vigneron sont désormais installés en Alsace.

Peu d'intrants, peu de travail du sol et de la vigne et quand on peut... zéro ajout de sulfite... de quoi boire responsable, et sans mal de tête. Biodynamique, biologique, vivant et naturel... les nouveaux intitulés se bousculent dans le monde du vin et bousculent nos vieilles habitudes.

Si les vins d'Alsace sont connus dans le monde entier, la sphère "nature" du département a fait ses preuves dans le milieu très pointilleux du vin nature. Rencontres avec les visages de cette mouvance en accord avec son époque : Christian Binner nous accueille lors des vendanges de ses vignes, Jean-Pierre Frick délivre des secrets de vinification. Jean-Michel Wilmes a ouvert en 1998 une cave exclusivement dédiée à ce vin, tandis que Damien Mortreux propose du vin nature directement en grande surface. Pour finir ce voyage alsacien, les frères Dietrich nous parlent de pétillants naturels.

* A consommer avec modération

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 1^{er} au vendredi 5 avril 2024

07h00 ICI matin ALSACE (sauf lundi 01/04 férié)

Du lundi au vendredi, en direct dès 7h, votre premier rendez-vous avec l'information locale de proximité en Alsace. La matinale de France Bleu Alsace, mise en image sur France 3 Alsace, pour bien commencer la journée.

09h05 Dans votre région (sauf lundi 01/04 férié)

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **En terre animale (26')** suivi de **L'école des véto (26')**

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Sùnni's Kàter (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

10h10 Dans votre région, la suite (1/2) (sauf lundi 01/04 férié)

► DECOUVERTE

"Les voyages forment la jeunesse" dit le dicton. Alors, partons à la découverte de notre région, des autres régions, de la montagne, des animaux, ... Soyez prêts, on vous embarque !

MARDI : **La tête à l'endroit (26')**

MERCREDI : **Courants d'Est (26')**

JEUDI : **Courants d'Est (26')**

VENDREDI : **Stamm & Co – bons plans (26')** ALS

VENDREDI : **Le temps d'un détour (26')** CA-LO

10h40 Dans votre région, la suite (2/2) (sauf lundi 01/04 férié)

► CUISINE

Partez à la découverte de la gastronomie du Grand Est et d'autres régions de France en compagnie de chefs talentueux, soucieux de transmettre leur savoir-faire et leur passion de la bonne chère.

Ensemble revenons aux sources et perpétuons l'histoire de nos produits. Revisitons les célèbres recettes de nos terroirs et inventons une cuisine inédite, dans l'ère du temps, avec la qualité de produits locaux et agrémentons-les des saveurs d'ailleurs. Du lundi au vendredi à 10h40, soyez les bienvenus à la table des régions, venez en voisins, on s'occupe du reste !

MARDI : **Homard et cordon bleu (26')**
MERCREDI : **Succulent ! (26')**
JEUDI : **Le goût des rencontres (26')**
VENDREDI : **Ça roule en cuisine (26')**

12h25 ICI 12/13 Alsace, suivi de Rund Um

Journal présenté en alternance par Marie Coulon et Michaël Martin

Le journal est suivi, à 12h40, par Rund Um, présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

Chaque midi, une présentation de l'actualité interactive et réactive, des invités en direct sur le terrain, pour un éclairage en proximité de l'information. **Le lundi**, réponse aux questions des téléspectateurs via la rubrique "**On vous répond**" avec de l'info pratique. En fin de JT, à **12h40** : votre rendez-vous quotidien en alsacien : toute l'équipe de **Rund Um** vous retrouve pour des rencontres insolites et de joyeuses découvertes. Seije debie ... Soyez des nôtres !

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

Actualités, services, solutions : chaque midi, présenter l'actualité globale sous un angle local en Champagne-Ardenne. Le JT de midi traite les faits qui marquent par leur singularité régionale.

L'occasion d'évoquer, en présence d'invités qui font l'actualité, les bonnes idées, les innovations, le monde qui change au coin de la rue et plus globalement.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Laurence Duvoid et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale, porté par votre région. Chaque midi, être là où se passe l'actualité à travers des feuillets et dossiers régionalisés, pour un éclairage en proximité de l'information.

19h00 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

Votre journal est présenté en alternance par Nadine Ly et Grégory Fraize, David Marcelin et Alexandra Bucur

ICI 19/20 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale du soir, porté par votre région. A **19h05, Rund Um** se fait complice de votre vie, vous donne à entendre toute la diversité des accents d'Alsace, et pose toutes sortes de questions impertinentes aux citoyens dans le module "**Frach oda Frech**". Avec **Uf de Spür** "sur les traces de" on vous dévoile l'origine et l'histoire de certaines traditions et de nos contes et légendes. Après Rund Um, place à l'analyse de l'actualité, avec réactivité et convivialité, de grands témoignages, en présence d'invités en plateau, pour un éclairage en proximité de l'information.

Lundi 1^{er} : 18^e édition des Journées européennes des métiers d'art - J. Jung / E. Gambette et l'équipe de France Bleu Elsass

70 ateliers vous ouvriront leurs portes le week-end prochain à travers l'Alsace pour découvrir un savoir-faire incroyable. Rencontre avec des sculpteurs, un maître ébéniste et un doreur. Des membres de la Frémaa qui forment tous ceux qui veulent travailler avec les mains.

Mardi 2 : Christophe Voltz fête ses 20 ans de scène - J. Jung et J. Gosset

« Ich bekümm e Aff » traduisez littéralement : je reçois un singe, une métaphore pour dire « c'est dingue ce qui m'arrive ». C'est le nom d'une chronique radio de l'humoriste Christophe Voltz, mais c'est aussi le nom de son One man show qui fête cette année ses 20 ans. Un mélange de sketches et de chansons en alsacien. Rencontre.

Frach oda Frech : Robert Berling, bon vivant

Mercredi 3 : donner pour recevoir - N. Gaschy et A. Rapp

Portrait de deux femmes inspirantes : Angèle et Chantal, bénévoles depuis des années. Une manière pour elles d'aider les autres bien sûr, mais aussi de se sentir utiles, d'être entourées et de s'enrichir.

Frach oda Frech : Nicolas Petrazoller, infirmier

Jeudi 4 : ma nouvelle vie de brasseur – B. Stern et O. Barthélémy

Il y a 2 ans Sébastien Reutenauer a tout quitté pour fonder sa microbrasserie du Septénaire à Niedermodern. Une brasserie traditionnelle dans laquelle il produit une dizaine de bières et des

limonades artisanales qu'on peut consommer directement dans son bar attendant. Un endroit original et convivial où sont organisés des concerts et des bœufs (musicaux) pour les musiciens du coin.

Frach oda Frech : Céline Klein, retraitée

Vendredi 5 : la revanche des producteurs - S. Hamm, C. Feix et J. Rigaud.

La vente directe connaît un succès grandissant auprès des consommateurs. Immersion dans deux structures qui ont fait le choix des circuits courts. L'une s'apprête à fêter ses 10 ans, l'autre va ouvrir ses portes ce week-end.

Ûf de Spür : Félix Rohfritsch, Alsacien à l'origine de la pétanque

19h00 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi par Leïla Salhi, et le vendredi en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

A 19h05, Valérie Alexandre répond aux questions des téléspectateurs dans un module interactif, "**On vous répond**". Pages extérieures, parole citoyenne, feuillets, sujet découverte, décryptage.

Chaque soir, le JT se rapproche des habitants des quatre départements et leur donne la parole, pour un éclairage de l'actualité globale sous un angle local.

19h00 ICI 19/20 Lorraine

Votre journal est présenté par Aurélie Renard et Thierry Gelhaye

Le face à face est présenté par Valérie Odile du lundi au jeudi, Katia Schmitt le vendredi

Chaque soir, place à l'analyse et au décryptage de l'actualité avec un ancrage local. Des dossiers, des échanges, **le face à face** avec des invités en plateau, les dessous de l'info, des sujets nationaux abordés sous un angle régional, pour plus de proximité. **A 19h05, l'édition du territoire nord-lorrain propose un focus sur l'actualité du sillon mosellan (sauf lundi 1^{er} avril férié).** Ailleurs en Lorraine, **le face à face** propose 7 minutes d'interview pour tout savoir de la rentrée sociale mouvementée, de la flambée des prix de l'énergie, des urgences en crise ou encore du réchauffement climatique observé cet été. Un rendez-vous avec Valérie Odile du lundi au jeudi, Katia Schmitt le vendredi, et leurs invités pour approfondir le débat.

MERCREDI SOIR 3 avril 2024

2^e partie de soirée **Enquêtes de région : les mystères du cerveau**

52'

Inédit

Présentation : Sylvie Malal

Le cerveau, cet organe logé dans la boîte crânienne, commande notre langage, nos mouvements, nos émotions, nos pensées. C'est un super chef d'orchestre, mais il arrive parfois qu'il s'emballe ou provoque des notes dissonantes. Pourquoi et comment ?

Sylvie Malal évoque les bienfaits de la méditation sur la santé et les activités professionnelles, notamment le management, avec ses invités :

- Docteur Jean-Gérard Bloch, créateur du diplôme universitaire "médecine, méditation et neurosciences"
- Docteur Patrycja Grosjean, médecin chef UGECAM Nord-Alsace
- Babak Mehmanpazir, directeur de l'Ecole de Management de Strasbourg

Avec trois magazines inédits :

👉 **TDAH - (Reportage en Alsace)**

En France, parmi les troubles du neuro développement, celui du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité est en recrudescence. Un trouble complexe, source de débat au sein de la communauté scientifique. Strasbourg est l'une des villes pilotes dans sa détection et sa prise en charge.

👉 **L'IA et l'aide au diagnostic médical - (Reportage en Lorraine)**

Au CHRU de Nancy, l'IA est utilisée en imagerie. L'intelligence artificielle va-t-elle révolutionner le travail des soignants et la vie des patients ? Les cerveaux humains garderont-ils le contrôle sur la technologie ?

👉 **La maladie d'Alzheimer - (Reportage en Champagne-Ardenne)**

La maladie d'Alzheimer touche actuellement près d'un million de personnes en France, avec environ 225 000 nouveaux cas diagnostiqués chaque année. Dans des EHPAD comme à l'hôpital, la prise en charge des malades progresse. Témoignage bouleversant de Daniel Prieux, depuis l'EHPAD les Parentèles à Reims.

Suivi de Binettes contre anxiolytiques

52'

Un film de Cécile Favier

Une coproduction France 3 Grand Est / Un film à la patte

Avec la participation du Réseau des Télévisions du Grand Est

Avec le soutien de la Région Grand Est

Quel est le véritable bénéfice physiologique et psychologique du contact avec un environnement naturel sur notre santé ?

Et si l'une des alternatives aux psychotropes et autres anxiolytiques se trouvait au bout de nos doigts, les mains dans la terre, le nez dans un bouquet de fleurs, les dents croquant un radis fraîchement cueilli ? Nous avons récolté le ressenti d'usagers et encadrants de trois expériences de terrain dans la région Grand Est : jardin thérapeutique en maison de retraite hospitalière, lieu de réinsertion par l'horticulture, école du dehors en milieu scolaire. Parallèlement, des scientifiques nous éclairent sur les mécanismes physiologiques à l'œuvre dans notre corps au contact de la nature.

Les conclusions de leurs études : se reconnecter à la nature est un besoin vital pour notre santé physique et mentale. Ce "soin gratuit pour tous", véritable enjeu de santé publique, est une clef essentielle pour la construction de sociétés plus apaisées et coopératives.

JEUDI SOIR 4 avril 2024

Jeudi soir 4 avril, les antennes de France 3 se mobilisent pour une **soirée spéciale "Tous accros, nos addictions"**, dans la case documentaire *La France en vrai*.

Des films consacrés aux causes, aux mécanismes et aux conséquences de la dépendance. Des documentaires qui disent beaucoup de nous, de nos désarrois, mais aussi, et avant tout, qui saluent des combats pour en venir à bout.

France 3 Grand Est vous propose le documentaire "Héroïne : la défaite de Verdun".

2^e partie de soirée **Héroïne : la défaite de Verdun**

52'

Inédit

Collection documentaire "Tous accros, nos addictions"

Auteur-Réalisateur : Alain Morvan

Coproduction : France 3 Grand Est / Nomades

Un documentaire de la [collection](#) "Tous accros, nos addictions" dans la France en vrai qui se consacre aux causes, aux mécanismes et aux conséquences de la dépendance et aux combats pour en venir à bout.

Depuis le début des années 2000, la Meuse s'enfonce dans l'héroïne.

Ce département rural intéresse les trafiquants de grandes villes, comme Metz, Nancy, Paris, qui importent leurs armes et la violence et transforment Verdun, 17 000 habitants, en « Chicago » du nord Lorrain. La Meuse est-elle victime de sa géographie, trop connectée aux autoroutes de la drogue en Europe ? L'État, la justice, la police, la santé, sont-ils de plus en plus absents ? Au plus près du réel, ce film donne la parole aux consommateurs, aux médecins et travailleurs sociaux qui résistent, à la police et la justice, qui ploient sous la vague d'héroïne qui déferle sur la ville. Comme une radiographie, "*Héroïne : la défaite de Verdun*" raconte l'histoire de cette France "archipelisée" avec, comme un symbole, la défaite de Verdun face à la drogue.

Suivi de DEBADO

Présentation : Hervé Aeschbacher

Prolongez la soirée documentaire avec DEBADO. 52 minutes pour débattre ensemble d'un sujet de société avec **Hervé Aeschbacher** et ses invités.

 Au programme : les petites et moyennes villes gangrénées par le trafic de drogue.

Parmi les invités :

- Alain Morvan, réalisateur
- Sophie Partouche, procureure de la République au tribunal judiciaire de Verdun

- Pierrick Spizak, maire PCF de Villerupt (Meurthe et Moselle)
- Danièle Bader, administratrice de l'association Ithaque