

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 07/03 – vendredi 13/03/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 7 mars 2026

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

👉 Carré d'agneau à la menthe

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Alain Bosc-Biern alias Loulou, producteur de menthe poivrée à Milly-la-Forêt en Île-de-France. Ensemble, ils cuisinent un savoureux carré d'agneau à la menthe accompagné d'un gourmand gratin dauphinois. Pour compléter cette recette, Leïla nous emmène à la rencontre d'Agnès au conservatoire national des plantes, de Nicolas, éleveur d'agneaux, avant de terminer ce périple à la ferme familiale des Common qui produisent un lait et des yaourts de qualité.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Destin lorrain met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 8 mars 2026

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 9 au vendredi 13 mars 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région

LUNDI : Documentaire (52')

MARDI : Documentaire (52')

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** suivi de **Enquêtes de région (52')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** suivi de **Enquêtes de région (52')** CA-LO

JEUDI : Documentaire (52')

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : Documentaire (52') CA-LO

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ICI et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

➤ ➤ Lundi 09/03 dès 18h15

MUNICIPALES 2026 – DEBATS ENTRE CANDIDATS

• Lundi 09/03 à 18h15, sur ICI ALSACE

Présentation : Géraldine Dreyer et Grégory Fraize

Donner la parole aux candidats des communes d'Alsace, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Alsace anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Les invités candidats à la mairie de **Colmar** débattent.

- **Lundi 09/03 à 18h15, sur ICI CHAMPAGNE-ARDENNE**

Présentation : Matthieu Mercier

Donner la parole aux candidats des communes de Champagne-Ardenne, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Champagne-Ardenne anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Les invités candidats à la mairie de Troyes débattent.

- **Lundi 09/03 dès 18h15 sur ICI LORRAINE**

Présentation : Anne-Sophie Pierson (débat Forbach) et Faïza Younsi (débat Verdun), journalistes ICI Lorraine TV, avec des journalistes d'ICI Lorraine radio Moselle et Pays Haut et Meurthe-et-Moselle et Vosges.

Donner la parole aux candidats des communes de Lorraine, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Lorraine anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Lorraine radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

A 18h15, les invités candidats à la mairie de Forbach débattent.

A 18h45, les invités candidats à la mairie de Verdun débattent.

🔗 **Prochains débats : mercredi 11 mars à 18h15.**

L'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

➤ ➤ **Mercredi 11/03 dès 18h15**

MUNICIPALES 2026 – DEBATS ENTRE CANDIDATS

- **Mercredi 11/03 à 18h15, sur ICI ALSACE**

Présentation : Alexandra Bucur (ICI Alsace TV) et Magali Fichter (ICI Alsace radio)

Donner la parole aux candidats des communes d'Alsace, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Alsace anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Alsace radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Les invités candidats à la mairie de Strasbourg débattent.

- **Mercredi 11/03 à 18h15, sur ICI CHAMPAGNE-ARDENNE**

Présentation : Maxime Meyer

Donner la parole aux candidats des communes de Champagne-Ardenne, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Champagne-Ardenne anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Les invités candidats à la mairie de Reims débattent.

- **Mercredi 11/03 dès 18h15 sur ICI LORRAINE**

Présentation : Anne-Sophie Pierson (débat Metz) et Laurence Duvoid (débat Nancy), journalistes ICI Lorraine TV, avec Emma Steven (débat Metz) journaliste ICI Lorraine radio Moselle et Pays Haut, et Mathieu Barbier (débat Nancy) journaliste ICI Lorraine radio Meurthe-et-Moselle et Vosges

Donner la parole aux candidats des communes de Lorraine, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Lorraine anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Lorraine radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

A 18h15, les invités candidats à la mairie de Metz débattent.

➤ ➤ **Jeudi 12/03 à 22h50**

MUNICIPALES 2026 – DEBATS ENTRE CANDIDATS

- **Jeudi 12/03 dès 22h50 sur ICI LORRAINE**

Présentation : Anne-Sophie Pierson (débat Metz) et Laurence Duvoid (débat Nancy), journalistes ICI Lorraine TV, avec Emma Steven (débat Metz) journaliste ICI Lorraine radio Moselle et Pays Haut, et Mathieu Barbier (débat Nancy) journaliste ICI Lorraine radio Meurthe-et-Moselle et Vosges

Donner la parole aux candidats des communes de Lorraine, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Lorraine anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Lorraine radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

A 22h50, les invités candidats à la mairie de Nancy débattent.

📍 **Prochains rendez-vous** : soirée électorale dimanche 15 mars, et débats d'entre-deux-tours mercredi 18 mars à 18h15.

L'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

JEUDI SOIR 12 mars 2026

2^e partie de soirée Comme un seul corps

52'

Réalisation : Claire Patronik

Production : Memento et France Télévisions

Elles sont une trentaine. Femmes de tous âges et tous horizons socio-professionnels. Chaque mardi, elles laissent leur quotidien au vestiaire pour se transformer, le temps d'un cours collectif, en danseuse de cabaret. Au sein de cette « Safe Place » elles bougent, exultent et osent, sans crainte du regard de l'autre. Elles oublient toutes les injonctions que notre société fait peser sur leurs corps. Cette année, un défi de taille les attend : monter sur scène pour la première fois. A la lumière de cet événement et des projecteurs, ces femmes se révèlent et se confient sur leur rapport au corps, à leur corps.

Suivi de Mylan

52'

Réalisation : Marion Herail

Coproduction : A table Productions et France Télévisions

Mylan est un petit garçon de 8 ans qui a décidé de vivre son rêve sportif en dépit des préjugés. Il sera peut-être un futur champion de pole dance.

Depuis quelques années, la pole dance s'émancipe de son image sulfureuse en devenant une discipline sportive et artistique à part entière, avec ses compétitions internationales et une pratique ouverte à tous. Entouré par une communauté soudée autour de lui, Mylan progresse et étonne de jour en jour.