GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

FRANCE 3 ALSACE
FRANCE 3 CHAMPAGNE-ARDENNE
FRANCE 3 LORRAINE

samedi 24/02 – vendredi 01/03/2024

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 24 février 2024

11h15 **Stamm & Co "de sortie"** ALSACE
26'
Stamm & Co "de sortie", c'est l'émission qui vous inspire et vous donne des idées de sortie pour le week-end en Alsace. Sorties et activités pour les enfants, bien-être, nutrition, artisanat, maquillage, magie, … Chaque samedi, Hervé Aeschbacher et sa Stammtisch présentent, dans la convivialité et la bonne humeur, une sélection de sorties culturelles à découvrir en famille sur le territoire.

11h15 **Homard et cordon bleu** LO-CA
26'
Le chef étoilé rennais Sylvain Guillemot part à la rencontre d'inconnus à travers la Bretagne. Il s'invite dans leurs cuisines, ouvre leurs placards et leurs frigos, et avec les aliments présents, ils relèvent le défi de concocter un plat de chef.

12h25 **ICI 12/13 Alsace**
Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

12h25 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**
Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

12h25 **ICI 12/13 Lorraine**
Présenté par Régis Gaudu

12h55 **Courants d'Est**
26'
Inédit
Présentation : Carine Aigon
Réalisation : Damien Pourageaux
AU ROYAUME DU ZEN
Carine Aigon nous emmène à Weiterswiller, petit village des Vosges du Nord qui héberge le monastère zen de Ruymond Ji. Véritable institution du bouddhisme zen, ce temple a été fondé il y a plus de 20 ans par le maître Olivier Reigen Wang-Genh**.** Depuis, nonnes, moines et laïcs y vivent selon les règles de l'école zen sôtô. Olivier fait découvrir à Carine le site et son histoire, puis l'initie à la méditation zen.
Carine rencontre ensuite quelques occupants. Kankyo Tannier est blogueuse, écrivain, fait des vidéos, podcasts et conférences sur la spiritualité. Aux côtés d'Anette Seï Gyo Beck, Carine découvre les secrets de l'habit traditionnel, le kesa, le seul objet à pouvoir être vénéré. Annette Myoreï Thiel, ancienne jardinière, a tout naturellement pris la responsabilité du potager, dont les légumes finissent dans les mains de Dominique, responsable de la cuisine, qui initiera Carine à la cuisine bouddhiste. Comme l'ensemble des activités du temple, le repas est pris en silence, en conscience, comme une méditation finalement qui allie la posture de zazen, la récitation de sutras et une gestuelle très précise.

19h15 **ICI 19/20 Alsace**
Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer
19h15 **ICI 19/20 Champagne-Ardenne**
Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot
19h15 **ICI 19/20 Lorraine**
Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 25 février 2024

09h50 **Sùnndi's Kàter** ALSACE
26'
Présentation : Philippe Sandmann
Philippe Sandmann fait l'inventaire de toutes les choses qui sont cools quand on est riche, mais nulles quand on est pauvre. Pendant ce temps, Cynthia confectionne une robe tout en expliquant la suite de Fibonacci, dont elle s'est inspirée pour créer un modèle parfait. L'envoyée spéciale Pauline Düwack présente de nouveaux sextoys tendances, alliant design et technologie. Retour dans les archives avec Friendzone, un jeu dans lequel les participants tentent de sortir de la friendzone. **En plateau, Philippe reçoit un zombie** qui essaye de le mordre et dévore la maquilleuse. C'est en fait un acteur cantonné aux rôles de zombies. Il aimerait en sortir… mais pas facile quand on est un mort-vivant ! Philippe clôture l'émission en faisant de la roller dance.

10h20 **GsunTheim** ALSACE
26'
Inédit
Présentation : Christian Hahn
Christian Hahn reçoit Jean-Laurent Vonau pour son dernier ouvrage "Le procès de Bordeaux - Les Malgré-Nous et le drame d'Oradour" le village martyr du Limousin. Sur le banc des accusés, aucun donneur d'ordre, mais de simples exécutants. Parmi eux, treize incorporés de force, dont une majorité n'avait pas tiré un coup de feu et était âgée, à l'époque des faits, de moins de dix-huit ans.

11h10 **Dimanche en politique – Alsace**
26'
Présentation en alternance par Alexandra Bucur et Caroline Moreau
Agriculture bio vs conventionnelle : mêmes combats ?
C'est un salon de l'agriculture sous haute tension qui s'ouvre ce week-end à Paris, en plein mouvement de contestation des agriculteurs : revenus trop faibles, normes trop lourdes, ils dénoncent des conditions de vie de plus en plus difficiles. Mais sont-ils tous logés à la même enseigne ?
Entre bio et conventionnel, ont-ils les mêmes revendications ? Qu'en pensent les consommateurs ?
Et comment s'en sortent les exploitants alsaciens ?
Pour en débattre, **Caroline Moreau** reçoit :
- **Franck Sander,** vice-président de la Fédération nationale des syndicats d'exploitants agricoles (FNSEA)
- **Maurice Meyer,** agriculteur bio, fondateur de BiObernai
- **Colin Riegger,** secrétaire général de la Confédération syndicale des familles du Bas-Rhin

11h10 **Dimanche en politique – Champagne-Ardenne**
26'
Présentation : en alternance Nicole Fachet et Maxime Meyer
Haute-Marne, les arbres de la discorde
Nicolas Lacroix, président du Conseil Départemental de la Haute-Marne, sera l'invité de Maxime Meyer. En Haute-Marne, un plan d'abattage massif de 4000 arbres crée la polémique. Les

arbres de bord de route doivent-ils être abattus pour le bien des automobilistes ? Nicolas Lacroix vient défendre son projet face à la colère des associations environnementales. Crise agricole, nouveaux hôpitaux, il répondra également aux autres grandes questions qui font l'actualité en Champagne-Ardenne.

11h10 **Dimanche en politique – Lorraine**

26'
Présentation : Christophe Gomond

Obésité, ce fléau XXL

Au menu de Dimanche en politique, une vraie question de santé publique, l'obésité.
L'obésité qui ne cesse de gagner du terrain et notamment l'obésité infantile qui touche 26% des jeunes dans le Grand Est.
Quelles prises en charge pour les patients ? La malbouffe en est-elle la principale responsable ?
Le sport décrété comme grande cause nationale en 2024 peut-il être une solution pour enrayer le phénomène ?
Pour en parler **Christophe Gomond** reçoit :
- Le **professeur Olivier Ziegler**, spécialiste de l'obésité et médecin nutritionniste au CHU de Nancy
- Le **docteur Isabelle Dedenon-Mayer**, médecin endocrinologue à l'Alumnat de Scy-Chazelles
- **Belkhir Belhaddad,** député de la Moselle (Renaissance)

12h35 **ICI 12/13 Alsace**

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

12h35 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

12h35 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

12h55 **Succulent !**

26'
Raconté par Marie Montuir
Réalisation : Guillaume Leblond
Production : Eden
Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val de Loire.

LA QUICHE

Véritable icône de la cuisine française, la quiche est viscéralement lorraine et d'une simplicité enfantine. Une pâte brisée garnie d'un mélange de crème fraîche, d'œufs et de lardons préalablement revenus, … et voilà ! La quiche se cuisine et se déguste à toute heure et se partage sans chichis avec une salade. La *migaine*, mélange d'œufs et de crème qui vient agrémenter sa pâte brisée n'est-elle pas - comme nous le racontent avec passion le chef *Jean-Marie Visilit* et le chroniqueur culinaire *Gilles Pudlowski* -, une dénomination du cru ? Cela étant posé, la quiche et sa migaine se réinventent à l'infini. Truite fumée, endives caramélisées, tome de vache : tout est possible. Et si le lard reste roi, le traiteur local très inspiré *Les Fermiers* nous en fait voir de toutes les couleurs avec des variations savoureuses issues des produits de la *ferme Romé* à Royaumeix.

19h15 **ICI 19/20 Alsace**

Présenté en alternance par Louise Pezzoli et Loïc Schaeffer

19h15 **ICI 19/20 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot

☞ **[Page spéciale Paris 2024] Les Jeux vus d'ici**

Tous les dimanches dans ICI 19/20, France 3 Champagne-Ardenne fait vivre l'esprit olympique de la région avec une page spéciale. Mettre en lumière les initiatives locales, présenter des athlètes, anciens médaillés, entraîneurs et bénévoles de la région, faire découvrir les lieux « Terres de jeux », les délégations et les clubs de la Marne, les Ardennes, l'Aube et la Haute-Marne, autant de thématiques qui seront abordées chaque semaine jusqu'à la fin du mois de juillet 2024.

19h15 **ICI 19/20 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 26 février au vendredi 1er mars 2024

12h25 **ICI 12/13 Alsace,** suivi de **Rund Um**

Journal présenté en alternance par Marie Coulon et Michaël Martin
Le journal est suivi, à 12h40, par Rund Um, présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer
Chaque midi, une présentation de l'actualité interactive et réactive, des invités en direct sur le terrain, pour un éclairage en proximité de l'information. **Le lundi**, réponse aux questions des téléspectateurs via la rubrique "**On vous répond**" avec de l'info pratique. En fin de JT, à **12h40** : votre rendez-vous quotidien en alsacien : toute l'équipe de **Rund Um** vous retrouve pour des rencontres insolites et de joyeuses découvertes. Seije debie … Soyez des nôtres !

12h25 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot
Actualités, services, solutions : chaque midi, présenter l'actualité globale sous un angle local en Champagne-Ardenne. Le JT de midi traite les faits qui marquent par leur singularité régionale. L'occasion d'évoquer, en présence d'invités qui font l'actualité, les bonnes idées, les innovations, le monde qui change au coin de la rue et plus globalement.

12h25 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté en alternance par Laurence Duvoid et Anne-Sophie Pierson
ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale, porté par votre région. Chaque midi, être là où se passe l'actualité à travers des feuilletons et dossiers régionalisés, pour un éclairage en proximité de l'information.

19h00 **ICI 19/20 Alsace** et **Rund Um**

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer
Votre journal est présenté en alternance par Nadine Ly et Grégory Fraize, David Marcelin et Alexandra Bucur
ICI 19/20 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale du soir, porté par votre région. A **19h05, Rund Um** se fait complice de votre vie, vous donne à entendre toute la diversité des accents d'Alsace, et pose toutes sortes de questions impertinentes aux citoyens dans le module "**Frach oda Frech**". Après Rund Um, place à l'analyse de l'actualité, avec réactivité et convivialité, de grands témoignages, en présence d'invités en plateau, pour un éclairage en proximité de l'information.

Lundi 26 : Marie-Jeanne Gillmann, artiste peintre - B. Stern et E. Gambette
Installée à Neuwiller-lès-Saverne Marie-Jeanne Gillmann s'essaye à différents styles de peinture et affectionne particulièrement les grands formats. Sa spécificité est la réalisation de fresques en trompe-l'œil peintes sur des bâtiments ou murs de différentes communes d'Alsace et de Champagne.
Frach oda Frech : Timothée Bernhardt, collégien
Mardi 27 : la force du bénévolat – N. Gaschy et A. Fontaine
On le répète depuis quelques temps, de nombreuses associations manquent de bénévoles. Et pourtant, donner de son temps peut apporter beaucoup et rendre heureux. Nous avons donc décidé de donner la parole à deux bénévoles engagés depuis longtemps au service des autres. Ils nous racontent leurs motivations et leurs satisfactions. Et nous invitent même à suivre leurs traces.
Frach oda Frech : Monique Rudolf, retraitée
Mercredi 28 : difficile retour au travail des séniors – J. Jung / A. Lehner et A. Rapp
Rund Um s'intéresse au retour à l'emploi des séniors, dans un contexte d'une retraite qui recule de plus en plus. Portraits croisés de personnes de plus de 50 ans qui ont bien du mal à retrouver leur place dans un monde professionnel en constante évolution.
Frach oda Frech : Simone Luxembourg, ancienne marraine Haguenauvienne
Jeudi 29 : les blaireaux, une espèce à protéger – S. Pfeiffer et T. Sitter
On va parler de blaireaux, des animaux qui vivent partout, en forêt, en plaine comme en montagne. Partout en France, sauf dans le Bas-Rhin, ils sont considérés comme du gibier et peuvent être

chassés, parfois de manière très cruelle. Et en Alsace, un programme de surveillance a été lancé dès 2003 pour mieux les protéger.
Frach oda Frech : Claude Kuntzelmann, ami de la nature
Vendredi 1er : Carnaval vénitien – S. Hamm, T. Sitter et N. Moffa
Venise comme si vous y étiez ! Depuis plusieurs années maintenant Rosheim organise son carnaval vénitien. Un événement très apprécié qui se prépare depuis des semaines. Voyage dans les coulisses.
Frach oda Frech : Myriam Bey, aide maternelle

19h00 **ICI 19/20 Champagne-Ardenne**

Présenté du lundi au jeudi par Leïla Salhi, et le vendredi en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Baptiste Galmiche, Perrine Ketels, Layla Landry, Clément Pravaz, Romain Nowicki et Samuel Monot
A 19h05, Valérie Alexandre répond aux questions des téléspectateurs dans un module interactif, "**On vous répond**". Pages extérieures, parole citoyenne, feuilletons, sujet découverte, décryptage. Chaque soir, le JT se rapproche des habitants des quatre départements et leur donne la parole, pour un éclairage de l'actualité globale sous un angle local.

19h00 **ICI 19/20 Lorraine**

Votre journal est présenté par Aurélie Renard et Thierry Gelhaye
Le face à face est présenté par Valérie Odile du lundi au jeudi, Katia Schmitt le vendredi
Chaque soir, place à l'analyse et au décryptage de l'actualité avec un ancrage local. Des dossiers, des échanges, **le face à face** avec des invités en plateau, les dessous de l'info, des sujets nationaux abordés sous un angle régional, pour plus de proximité. **A 19h05, l'édition du territoire nord-lorrain propose un focus sur l'actualité du sillon mosellan**. Ailleurs en Lorraine, **le face à face** propose 7 minutes d'interview pour tout savoir de la rentrée sociale mouvementée, de la flambée des prix de l'énergie, des urgences en crise ou encore du réchauffement climatique observé cet été. Un rendez-vous avec Valérie Odile du lundi au jeudi, Katia Schmitt le vendredi, et leurs invités pour approfondir le débat.

MERCREDI SOIR 28 février 2024

2e partie de soirée **Enquêtes de région : Peut-on être heureux au travail ?**

52'
Inédit
Présentation : Sylvie Malal
Peut-on être heureux au travail ? Plus qu'une question, c'est presque une exigence au lendemain de la pandémie Covid qui a rebattu les cartes. Il ne s'agit plus de travailler plus, mais de travailler mieux. Pour trouver épanouissement et bien-être dans sa vie professionnelle, près d'un français sur deux se dit prêt à changer de job.
Sylvie Malal présente ce nouveau numéro depuis l'Institut Européen des Arts Céramiques de Guebwiller. Une dizaine de personnes chaque année y suivent une formation pour devenir céramiste. Un changement de vie professionnelle souvent radical à la clef.
Avec trois magazines inédits :

☞ **La santé au travail**
Le travail, c'est la santé, dit-on, pourtant cela semble de moins en moins vrai. L'an dernier, les arrêts maladie ont atteint un record. Près d'un salarié sur deux a fait l'objet d'un arrêt. Le "burn out", l'épuisement au travail figure parmi les premières causes d'absentéisme en France. D'où vient cette souffrance au travail ? (*Reportage en Lorraine*)

☞ **La reconversion professionnelle**
Depuis la crise sanitaire, le rapport au travail a changé. L'ambition n'est plus seulement de gagner sa vie mais aussi de s'épanouir quitte à changer de job. Pour y arriver, il existe plusieurs dispositifs d'aide à la reconversion. (*Reportage en Alsace)*

☞ **Le plein-emploi au sud de la Haute-Marne**
C'est un territoire rural proche du plein emploi : le sud de la Haute-Marne. Du coup certains métiers ont du mal à trouver preneur. Le département multiplie les actions pour attirer de nouveaux travailleurs et faciliter notamment leur installation. (*Reportage en Champagne-Ardenne*)

Suivi de **Burn out, les voies de la guérison**

52'
Un film réalisé par Lorenzo Consolazione
Ecrit par Damien Muratel
Une coproduction France Télévisions / French Connection Films / Drôle de Trame

Ils sont ingénieurs, coiffeurs, directeur de communication, étudiants, ou proviseurs. Comme eux, des centaines de milliers de personnes sont touchées chaque année, en France et à travers le monde, par le syndrome de l'épuisement professionnel.

Des milliers d'hommes et de femmes de tous âges qui, subitement, se sont effondrés, incapables d'avancer davantage. Faute de diagnostic précis, ce mal invisible et insidieux ronge à petit feu celles et ceux qui en souffrent sans le savoir.

Alors pourquoi le burn out n'est-il pas reconnu comme une maladie par l'OMS ? Comment déceler les symptômes avant qu'il ne soit trop tard ? Quels sont les signes annonciateurs ? Et de quels outils disposons-nous pour y faire face ?

En Europe et en Amérique du Nord, des actions se mettent en place pour prévenir son déclenchement et mesurer son coût pour notre société. En France, des structures se créent pour prendre en charge les victimes et les réinsérer. Pourtant le chemin semble encore long pour que la santé mentale au travail devienne une priorité dans notre monde actuel.

JEUDI SOIR 29 février 2024

2e partie de soirée **Oh la vache !**

52'
Réalisation : Un film de Dominique Garing, écrit avec Edith Farine
Production : VDH Production avec la participation de France Télévisions, en partenariat avec Le Blob, avec le soutien de la Région Bourgogne-Franche-Comté

Autrefois, les vaches broutaient paisiblement dans nos pâturages et mourraient sans tapage. Aujourd'hui, on dit qu'elles encombrent les paysages, souffrent et polluent la planète !

Que sait-on vraiment de ce familier bovidé, qui s'est adapté aux pratiques pastorales, agricoles, puis industrielles, pour couvrir les besoins alimentaires mondiaux ? De son origine à nos jours, de son anatomie à notre assiette, voici que la vache n'est pas une "usine" à lait, à viande ou à méthane, mais bien un animal culturel, qui fait partie de la biodiversité, des paysages ruraux, de la vie et du travail de l'homme.

Les vaches peuplent encore les champs et nos imaginaires. Mais, tandis que l'humanité s'interroge, la vache rumine. Face aux attentes sociétales en terme de bien-être animal et d'environnement, son avenir est-il dans le pré ?

Suivi de **La voix des champs**

52'
Documentaire réalisé par Juliette Steimer
Une coproduction France Télévisions / Wendigo Films

Chaque année, à l'Institut de Formation des Cadres Paysans, à Paris, des agriculteur.trice.s, viennent de toutes les régions pour s'entraîner à l'expression orale et s'affirmer face à leurs contradicteurs.

Pour eux, apprendre à parler en public, c'est avant tout trouver le chemin vers l'estime de soi et la reconnaissance de ce qu'ils sont. En se confrontant à leurs mécanismes intimes, ces paysans interrogent aussi l'agriculture d'aujourd'hui, l'écartèlement qui s'opère entre mondialisation et agriculture à échelle humaine, la gestion des crises actuelles et l'avenir incertain qui s'offre à eux.

En façonnant leur parole, ils incarnent aussi leurs régions, dessinent les paysages qui les constituent et étirent les liens souvent conflictuels qu'ils tissent avec la Capitale.