

# GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES \*

ICI ALSACE  
ICI CHAMPAGNE-ARDENNE  
ICI LORRAINE

samedi 31/01 – vendredi 06/02/2026

\* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

## Samedi 31 janvier 2026

### 11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

#### ☛ Volaille marinée, miel, citron, pesto...

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Peggy Gadiou qui, en plus de la danse, de la couture et du vélo, est passionnée de cuisine ! Cette Troyenne nous propose une volaille marinée au miel et au citron, accompagnée de carottes à la sauce yaourt et d'un pesto d'herbes. Monsieur et madame Lecoq, éleveurs de volaille, Valérie Beaugrand, son amie maraîchère, et Pascale Gombault et Antoine Gauthier qui remettent au goût du jour le miel de sainfoin, complètent le casting de cette émission savoureuse.

### 12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### 18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

*Destin lorrain* met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Dimanche 1<sup>er</sup> février 2026

### 09h50 Elsass Express ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmànn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmànn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

### 10h20 GsunTheim ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

👉 Christian Hahn reçoit Bertrand Rietsch, pour évoquer le Cercle Généalogique d'Alsace. Fondé en 1967, le CGA organise le 5<sup>e</sup> salon alsacien de la généalogie, réunissant ceux qui sont curieux de retrouver des traces de leurs ancêtres et tous les passionnés en général.

### 10h40 Dimanche en politique – Champagne-Ardenne

52'

Présentation : Maxime Meyer

Donner la parole aux candidats des communes de Champagne-Ardenne, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Champagne-Ardenne anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

👉 Débat élections municipales 2026, avec les candidats à la mairie de Châlons-en-Champagne

### 11h10 Dimanche en politique – Alsace

26'

Présentation en alternance par Alexandra Bucur, Grégory Fraize et Nadine Ly

Le rendez-vous du débat public en Alsace.

Les femmes et hommes politiques, les acteurs de la société civile et des experts débattent autour des questions qui vous préoccupent. C'est le rendez-vous incontournable du débat public, pour faire vivre la liberté d'expression régionale dans un espace apaisé. Pour comprendre, débattre et faire entendre toutes les voix.

Une émission essentielle dans la perspective des élections municipales, pour éclairer tous les enjeux des villes dans le Grand Est et donner la parole à la société civile comme aux acteurs politiques.

### 11h10 Dimanche en politique – Lorraine

26'

Présentation : Francine Dubail

Le rendez-vous du débat public en Lorraine.

Les femmes et hommes politiques, les acteurs de la société civile et des experts débattent autour des questions qui vous préoccupent. C'est le rendez-vous incontournable du débat public, pour faire vivre la liberté d'expression régionale dans un espace apaisé. Pour comprendre, débattre et faire entendre toutes les voix.

Une émission essentielle dans la perspective des élections municipales, pour éclairer tous les enjeux des villes dans le Grand Est et donner la parole à la société civile comme aux acteurs politiques.

### 12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### 12h55 Cosy, le mag déco

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

#### ☛ L'ANCIEN COUVENT DE MARC ET ISABELLE

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Gabriel Meich

Production : Wide production

Caroline nous emmène en Alsace à la rencontre de Marc et Isabelle, qui ont transformé un ancien couvent en un cocon artistique et chaleureux. Peintre reconnu, Marc a repensé les volumes avec un œil d'esthète ; Isabelle, ancienne cheffe pâtissière, y a insufflé chaleur et gourmandise. De la cuisine sur-mesure aux trésors de brocante, du potager à la piscine cachée en inox, chaque recoin respire la passion et l'âme du lieu. Un épisode inspirant, entre art, transmission et douceur de vivre.

### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Du lundi 2 au vendredi 6 février 2026

### 06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

### 09h15 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26') ALS**

MERCREDI : **En terre animale (26') CA-LO**

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26') ALS**

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26') CA**

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13') LO**

### 09h45 Dans votre région, la suite

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26') ALS**  
VENDREDI : **Documentaire (52') CA-LO**

**10h10 Dans votre région, la suite**  
JEUDI : **Cosy (26')**

### **12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um**

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

**ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

### **12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

**ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

### **12h25 ICI 12/13 Lorraine**

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

**ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

### **19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um**

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer  
ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcellin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ICI, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

### **19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne**

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

### **19h05 ICI 19/20 Lorraine**

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ICI et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

## **JEUDI SOIR 5 février 2026**

### **2<sup>e</sup> partie de soirée Les filles sans joie des petites routes**

52'

Réalisation : Dominique Derda

Coproduction : Chasseur d'étoiles avec France Télévisions

**Elles sont garées le long des petites routes de Saône-et-Loire. Des camionnettes à bord desquelles vivent et se prostituent des femmes, mères de famille, grand-mères parfois.**

Venues d'Afrique, de Guinée équatoriale, elles ont fui la misère, la corruption dans leur pays natal. Pour tenter de comprendre qui elles sont et pourquoi elles viennent jusque-là, dans l'espoir de gagner de quoi vivre et nourrir leur famille, nous suivrons le quotidien de l'équipe mobile de l'association *Le Pont* qui va à leur rencontre. À celles qui le souhaitent, des travailleurs sociaux proposent leur aide pour sortir de la prostitution.

Ce film raconte le parcours de deux d'entre elles, un long et difficile chemin qui mène à leur nouvelle vie. Un regard unique sur la condition de ces prostituées, sur l'engagement des travailleurs sociaux et sur la bienveillance de quelques bons samaritains. Des portraits pleins d'humanité.

## **Suivi de Escale à L'Îlot**

52'

Réalisation : Pierre Toussaint et Gautier Gumper

Coproduction : France 3 Grand Est / Ana Films

À Strasbourg, l'association L'Îlot propose à une dizaine de personnes ayant longtemps vécu à la rue d'intégrer sans conditions une colocation et de disposer d'une chambre individuelle.

Lucie, Jonathan, Fabrice et quelques autres îlotiers sont arrivés là avec leurs existences cabossées et de nombreux problèmes à résoudre, de fragilités à dépasser.

De l'extrême précarité, ils sont passés à la sécurité d'un logement pérenne.

Ce film raconte comment, au quotidien, avec l'aide de Léna, coordinatrice et intervenante, et d'Ève, assistante sociale, ils (ré)apprennent à être habitant, ensemble.