

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 24/01 – vendredi 30/01/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 24 janvier 2026

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

Boudin à la poire et courges rôties

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Anne-Sophie Fougeron, caviste "ambulante" qui installe son commerce dans les marchés de sa région. La Nancéienne prépare une recette sucrée salée, un boudin noir aux poires accompagné de tranches de potimarron rôties.

Avant de se mettre à la recette, direction le marché de Laxou où nous découvrons la dizaine de variétés de courges que produit Thomas, maraîcher, et le talent de Frédéric, meilleur ouvrier de France de soufflage de verre au chalumeau.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Sylvain Kastendeuch : un cœur grenat

Figure emblématique du FC Metz, Sylvain Kastendeuch est l'invité de *Destin lorrain*.

Capitaine légendaire, il a marqué l'histoire du club par sa fidélité, son élégance et un parcours exceptionnel en première division. Natif d'Hayange, ancien international français, il revient sur son destin hors norme, ses épreuves et son engagement, sur et en dehors du terrain. Quand le football devient une histoire de loyauté, d'humanité et de transmission.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 25 janvier 2026

09h50 Elsass Express **ALSACE**

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Jean Kohler**, Bretzel d'Or au titre de bénévole sportif pour son engagement exemplaire depuis plus de 40 ans avec le B.A.S.K. Furdenheim. Par ailleurs, directeur artistique chez Aquatique Show, il sillonne le monde et arrose la planète !

11h10 Dimanche en politique – Europe

26'

Rendez-vous une fois par mois pour vous informer sur les enjeux forts de l'actualité européenne.

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

👉 **L'ANCIENNE BOULANGERIE DE SONIA**

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Loris Colecchia

Caroline Boeglin visite une ancienne boulangerie transformée par Sonia et Quentin en une maison créative. Derrière les volets bleus, le vert s'invite partout. Entre récup', idées malignes et portes dérobées, chaque pièce surprend. On découvre aussi l'univers de Bliida à Metz, lieu dédié aux créateurs, où machines numériques et bricolage se rencontrent, ainsi que le travail de Lucas Peyre, designer de lampes en bois. Une aventure collective, inventive et lumineuse.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h45 Dans votre région, la suite

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

10h10 Dans votre région, la suite

JEUDI : **Cosy (26')**

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser

les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ICI, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ICI et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

MERCREDI SOIR 28 janvier 2026

3^e partie de soirée TOKI WOKI GRAND EST - Saison #02

2 x 52'

Auteur-Réalisateur : Dimitri Pailhe

Production déléguée : Clément Mathon

Toki Woki, c'est le magazine culturel qui se déplace à pied, à cheval, en scooter, en barque ou en décapotable à la rencontre des musiciens, historiens, sportifs et autres drôles d'oiseaux qui font battre le cœur du Grand Est. Du rap à l'électro, des magasins d'antiquités aux spectacles vivants DIY, de la littérature aux sports extrêmes... Toki Woki s'intéresse à toutes les cultures pour une exploration de la région pop, vivante et décalée. Le Grand Est comme vous ne l'avez jamais vu !

Parmi les personnalités de votre soirée du 28 janvier :

- Yuksek, compositeur de musique électronique et photographe
- Maud le Pladec, chorégraphe et directrice du Ballet de Lorraine
- Victor Weinsanto, créateur de mode
- Sarah Schwab, chanteuse imitatrice
- Adrien Yeung, auteur de bande dessinée
- Manon Painteaux, graphiste et muraliste

Et pour que votre soirée soit un super concentré d'exploration, de rencontres et de créativité, nous poursuivons avec un 2e Toki Woki et ... **Kay the Prodigy, Irfane, MAO Cormontreuil, Sarah Lezito, les Tigres de Nancy et le musée Rimbaud !**

JEUDI SOIR 29 janvier 2026

2^e partie de soirée Génération Slow Fashion

52'

Écriture et réalisation : Pauline Pelsy-Johann

Coproduction : Dynamo Production / France Télévisions

Un documentaire qui nous invite à repenser la mode, de la collecte au recyclage

La fast-fashion a envahi nos placards, mais aussi nos hangars. Le recyclage des vêtements est marginal, les bennes de collecte débordent et le marché de la seconde main traverse une crise sans précédent. Face à cette réalité, des ingénieurs et entrepreneurs, créateurs, stylistes, trentenaires engagés se mobilisent pour lutter contre l'impact désastreux de l'industrie de la mode sur l'environnement. Ce secteur est en effet le 3^e le plus polluant au monde, tout en exploitant les travailleurs qui sont majoritairement des femmes.

Agathe, Camille, Simon, Maxence, Matthieu et Frédéric incarnent la Génération Slow Fashion. Le film raconte leurs actions et leurs innovations pour le réemploi textile, le recyclage contre la surproduction.

Suivi de Les chemins de l'utopie

52'

Un film de Chloé Hunzinger

Coproduction : Real Productions / Vosges TV, avec la participation de France 3 Grand Est

Au terme d'années d'errance pour les uns, de parcours de vie atypiques pour d'autres, un groupe de trentenaires a trouvé refuge dans le village de Rochesson, au cœur des Hautes Vosges. Florent, Camille, Gilles et les autres y ont conçu un petit havre de paix à leur image.

Ensemble, et chacun à sa manière, ils s'efforcent de mener une vie simple, et luttent pour créer les conditions de leur autonomie. En refusant les assignations sociales, en renonçant à toute autre forme de réussite que l'accomplissement de soi et en écoutant leurs aspirations profondes, ils poursuivent un objectif unique mais essentiel à leurs yeux : la vie, belle.

Leur devise pourrait se résumer ainsi : solidarité, indépendance et liberté.