

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE
ICI CHAMPAGNE-ARDENNE
ICI LORRAINE

samedi 10/01 – vendredi 16/01/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 10 janvier 2026

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

👉 Kitchari et achards

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Alan Caillaud, cofondateur d'un tiers-lieu social, le Moulin de Pont rû, dans le Vexin. Ce passionné de cuisine nous prépare un plat coloré d'origine indienne, un kitchari accompagné d'achards de légumes. Pour tout connaître de son engagement social, nous rencontrons dans le potager de son association Lucille et Robin. Puis nous rendons visite à Paul, producteur de lentilles. Et nous découvrons un métier et un produit en voie de disparition grâce à Angel, champignoniste, qui nous fait goûter le véritable champignon de Paris.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Invitée : Aurélie Filippetti

Thierry Gelhaye reçoit Aurélie Filippetti dans Destin lorrain, une femme de convictions façonnée par une terre ouvrière. Fille de mineur, héritière d'une histoire forte, elle a porté la voix de la Lorraine sur la scène politique nationale.

Députée, puis ministre de la Culture, elle a exercé les plus hautes responsabilités sans jamais renier ses valeurs.

Dans cet entretien intime, elle évoque son enfance, l'héritage paternel, ses combats pour la sidérurgie lorraine, ses années à l'Assemblée nationale et l'exercice du pouvoir. De son passage au gouvernement à sa prise de distance avec les partis, elle raconte ses choix et ses ruptures.

La littérature, refuge et prolongement de son engagement, occupe aussi une place centrale dans cet échange. Un témoignage fort et sincère d'une femme libre.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 11 janvier 2026

09h50 Elsass Express ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmànn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmànn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 GsunTheim ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnantes ou prestigieuses – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ICI ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 GsunTheim s'installe le temps d'une émission, au Royal Palace à Kirrwiller pour y découvrir de nombreux extraits de la nouvelle revue « Parfum d'Etoiles ». **Christian Hahn reçoit Pierre et Mathieu Meyer**, ainsi que la chanteuse Meggy Forget et le régisseur scène Jérémy Fernandes.

11h10 Dimanche en politique Grand Est

26'

Présentation : Maxime Meyer

Le bilan des 10 ans de la grande région

Il y a tout juste 10 ans naissait la région Grand Est. Finie la Champagne-Ardenne, la Lorraine et l'Alsace, place à une grande région rassemblant 5 millions et demi d'habitants.

L'objectif à l'époque : faire des économies et créer des ensembles compétitifs pour rivaliser avec les grandes régions européennes.

Ces objectifs ont-ils été atteints ? Territoires ruraux, identité alsacienne... la région Grand Est n'a-t-elle oublié personne en chemin ?

Comment la faire évoluer pour qu'elle réponde encore mieux aux besoins de ce territoire pour les 10 ans à venir ?

Nous en débattons avec les invités de Maxime Meyer :

- Valérie Debord, vice-présidente (LR) de la Région Grand Est
- Sébastien Humbert, conseiller régional (RN) du Grand Est
- Eliane Romani, présidente (LE) du groupe Les Ecologistes au Conseil régional
- Michaël Weber, président (PS) du groupe La Gauche solidaire et écologiste au Conseil régional

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse Caroline Boeglin part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. *Cosy*, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

Inédit

☛ LES CHALETS DE MATTHIEU ET ROMAIN

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Pascal Gonzalez

Production : Wide production

Dans la vallée de Villé, Matthieu et Romain ont imaginé deux cocons au cœur des bois : une ancienne maison de chasseur transformée et un chalet contemporain. Bois brut, déco chinée, bassin de phyto-épuration et électroménager d'occasion : leur univers conjugue style, astuces et conscience écolo. De bonnes idées à découvrir sans tarder avec Caroline Boeglin !

Dès 14h10 Championnat de France de cyclo-cross à Troyes

Amateurs de cyclo-cross 🚴 : à vos écrans ! 🎙 Suivez le Championnat de France de cyclo-cross à Troyes dimanche 11 janvier, commenté par Clément Meunier, journaliste à France 3 Champagne-Ardenne, et François Trarieux, consultant :

☛ • Dès 14h10 en direct numérique sur france.tv, grandest.france3.fr et la chaîne [YouTube France 3 Grand Est](https://www.youtube.com/FRANCE3), pour l'épreuve Élite Femmes, puis à 15h30 pour la compétition Elite Hommes.

☛ • Dès 15h40 et jusqu'à 17h environ, suivez à la télévision sur ICI Grand Est, les moments forts de ce Championnat : la suite des courses et les moments forts du début d'après-midi, le podium avec des interviews exclusives.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26') ALS**

MERCREDI : **En terre animale (26') CA-LO**

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26') ALS**

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26') CA**

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13') LO**

09h45 Dans votre région, la suite

LUNDI : Documentaire (52')

MARDI : Documentaire (52')

MERCREDI : Enquêtes de région (52')

VENDREDI : Elsass Express (26') suivi de GsunTheim (26') ALS

VENDREDI : Documentaire (52') CA-LO

10h10 Dans votre région, la suite

JEUDI : Cosy (26')

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A 12h40, Rund Um nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, Rund Um fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à 19h05 : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès 19h15, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

Lundi 12 : une vie consacrée à l'écriture théâtrale – J.Jung et A.Rapp

100 textes, 4000 représentations, Claude Dreyer écrit pour le théâtre alsacien depuis près de 40 ans.

Certaines troupes de la région s'apprêtent à jouer ses nouvelles pièces. Portrait.

Frach oda Frech : Charles Fenger, ancien professeur et auteur

Mardi 13 : la passion du bois – B.Stern et T.Sitter

Depuis tout petit, Vincent Koessler aime être en forêt et travailler le bois. Après une carrière de brasseur, il s'est lancé dans sa passion en créant VK Bois, une entreprise d'élagage de coupe et de vente de bois.

Frach oda Frech : Hervé Schneider, inspecteur qualité

Mercredi 14 : Hibernatus, Louis de Funès en alsacien – S.Pfeiffer, C.Feix et O.Schmitz

Le Théâtre alsacien de Haguenau présentera en ce mois de janvier 2026 *Hibernatus*, une comédie en quatre actes, traduite et adaptée par Christian Roth, à partir du classique du cinéma français.

Mini Gschicht : la petite histoire de Gaby Kuentz

Jeudi 15 : dans les coulisses de la Croix Rouge 68 – S.Pfeiffer et B.Stemmer

On va parler d'une association que tout le monde pense connaître, mais sans vraiment savoir tout ce qu'elle fait au niveau local. Rund Um vous emmène à Réguisheim, base de la Croix Rouge 68 et de l'unité locale de Guebwiller, ainsi qu'à Fellerling, où il se passe plein de choses très diverses.

Frach oda Frech : Jean-Louis Koenig, musicien

Vendredi 16 : le musée Vaudou – S.Hamm et M.C Lang

Sujet à confirmer

Üf de Spür : suite des anciens noms des mois de l'année

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

JEUDI SOIR 15 janvier 2026

2^e partie de soirée Naestro

52'

Réalisation : Frédéric Fouragnan et Djamel Aitou

Coproduction : Imagin Production / Zycopolis Productions

Avec la participation de France Télévisions et TV5Monde

Né Nabil Rachdi, dans les quartiers populaires de Marseille, le destin de Naestro semblait écrit dans les rues, entre la boxe et le MMA, où il luttait pour survivre. Pourtant, derrière cette apparence de combattant, se cachait une passion secrète pour la musique, pour l'opéra, qu'il partageait en toute intimité avec sa mère. Le destin bascule pour lui après une violente altercation qui le mène en prison. Là, dans l'atmosphère oppressante des barreaux, il découvre par hasard la puissance de sa propre voix en interprétant "O Sole Mio". Cet instant magique, presque irréel, résonne comme une révélation : il n'est pas seulement un boxeur, un combattant de MMA, un délinquant ; il est aussi un artiste. À sa sortie, Naestro décide d'affronter un autre type de ring : celui du monde rigide et élitiste de l'opéra.

Suivi de Une année particulière à l'Opéra-Théâtre

52'

Réalisation : Carole Tresca

Production : Un Film à la Patte

À Metz, dans les coulisses de l'Opéra-Théâtre, le temps s'apprête à basculer. Avant la métamorphose de ce joyau du XVIII^e siècle chargé d'histoire, artistes, techniciens et artisans partagent leurs émotions. Entre les préparatifs des ultimes représentations et l'attente du grand chantier de mise aux normes, chacun confie ses espoirs, ses craintes, sa relation intime à ce lieu unique. Moderniser sans trahir, transformer sans effacer : un pari architectural et humain.

Ce film plonge au cœur d'une aventure collective où le travail, la mémoire et la création s'entremêlent pour questionner notre rapport au changement et au temps qui passe, reflet du monde du travail en pleine mutation dans notre société.