

PROGRAMMES

du

Samedi 28 Mars 2026

au

Vendredi 3 Avril 2026

Semaine n°14

11:15 Nos terres gourmandes en balade Un zeste d'agrumes au coeur de l'hiver Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Nos terres gourmandes en balade explorent les nouvelles tendances de l'univers agricole et culinaire, et nous fait découvrir une nouvelle génération d'agriculteurs passionnés. Entre reconversions audacieuses et reprises familiales engagées, ces producteurs façonnent une alimentation plus saine et responsable. À travers leurs histoires, l'émission nous plonge au cœur de l'Auvergne, des Alpes et de Rhône-Alpes, où savoir-faire et respect de la nature redessinent le paysage agricole. Une invitation à découvrir des pratiques durables et des produits authentiques. Présentateur : Carinne Teyssandier Réalisateur : Nicolas MICHA, Nicolas PIOLLAT Durée : 26' Genre : Magazine	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	19:15 ICI 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	19:15 ICI 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:30 ICI 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
12:30 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne	

Auvergne Rhone Alpes

Dimanche 29 Mars 2026
Semaine n°14

11:10 Dimanche en politique - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Plateau débats Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
11:10 Dimanche en politique - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Plateau débats Tout Public	12:40 ICI 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
11:10 Dimanche en politique - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Plateau débats Tout Public	13:00 Chroniques d'en haut Les aiguilles d'Arves, sentinelles de Maurienne Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Laurent Guillaume parcourt chemins et montagnes à la rencontre des femmes et des hommes qui en cultivent l'âme, à travers leurs engagements, leurs passions, leurs énergies. Depuis les plus hauts massifs jusqu'au cours des fleuves, au cœur des villages, Chroniques d'en haut nous emmène à la découverte de nous-mêmes. A vos marches... Prêts ? Partez ! Journaliste : Laurent GUILLAUME Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
12:40 ICI 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:40 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne	19:15 ICI 19/20 - Auvergne

Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
---	--

06:30 ICI Matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	enfants s'occupent alors comme ils peuvent en fouillant dans les vieilles affaires du chalet et découvrent un vieux carnet poussiéreux. Au fil des pages, les dessins et anecdotes intriguent les enfants. Ainsi commence notre voyage à la découverte de la vie de Capra ibex, le bouquetin des Alpes ! Réalisateur : Guillaume COLLOMBET Durée : 26' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	09:45 IL ETAIT UNE FOI(S) LE SKI Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Plongez au coeur de l'histoire fascinante d'un siècle de ski en France, racontée par le champion olympique Franck Piccard. Réalisateur : Gilles CHAPPAZ Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:15 IBEX, DANS LES PAS DU BOUQUETIN Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Sur les cimes des Alpes, dans la verdure du printemps qui suit la fonte des neiges, la faune sauvage regagne les hauteurs. Deux enfants courent à travers la végétation pour rejoindre leur chalet avant que l'orage n'éclate. Avec les trombes d'eau qui dégringolent devant la fenêtre, inutile de penser à une activité extérieure. Les	

Auvergne Rhone Alpes

Lundi 30 Mars 2026
Semaine n°14

19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
	19:15 ICI 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes
19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
19:10 ICI 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	19:45 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Auvergne
19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : Genre :
	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Alpes
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne	Durée : Genre :

19:50
ON VOUS EMMENE ICI

Chaîne : Rhône

Durée :
Genre :

06:30 ICI Matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	les plus prometteurs de sa génération. Laurent Guillaume l'a rencontré sur la terre qui l'a vu naître, le Diois dans la Drôme, pour évoquer son attachement à sa région, ses exploits impressionnants, et ses premiers pas sur les falaises drômoises. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	09:45 UN PASTEUR Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Réalisateur : Louis HANQUET Durée : 52' Genre : Documentaire Déconseillé aux moins de 10 ans
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:15 CHRONIQUES D'EN HAUT Benjamin Vedrines, l'alpiniste de tous les exploits Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes À 32 ans, Benjamin Védérines, alpiniste drômois, est devenu l'homme le plus rapide du monde sur le K2, second sommet le plus haut de la planète, et s'est imposé comme l'un des alpinistes	12:30 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne

Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne
19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes
19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
19:10 ICI 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:45 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Auvergne
19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon	Durée : Genre :
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Alpes

Durée :
Genre :

19:50
ON VOUS EMMENE ICI

Chaîne : Rhône

Durée :
Genre :

Mercredi 1 Avril 2026
Semaine n°14

06:30 ICI Matin - Isère	Durée : Genre : Magazine Tout Public
Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	09:45 La Madone Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie	La Madone explore l'héritage culturel des montagnes, la mémoire des anciens et la dimension humaine de l'alpinisme moderne. Grâce à un récit immersif et une identité visuelle forte, il résonne particulièrement auprès des audiences passionnées d'aventure, de nature, de transmission et de grands récits documentaires. Réalisateur : Laurent Jamet
Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire	12:30 ICI 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes
Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:15 Cezallier, une terre de silence Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes	12:30 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne
En Auvergne, entre les monts du Sancy et ceux du Cantal, s'étendent les hauts plateaux du Cézallier, un monde de solitude, silencieux, aux accents mystiques.	

Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne	19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne
Chaîne : Auvergne	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Alpes
	Chaîne : Alpes
19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Chaîne : Alpes	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Chaîne : Rhône
19:10 ICI 19/20 - Auvergne	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Chaîne : Auvergne	19:45 ON VOUS EMMENE ICI
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Chaîne : Auvergne
19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon	Durée : Genre :
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI
	Chaîne : Alpes

Durée :
Genre :

19:50
ON VOUS EMMENE ICI

Chaîne : Rhône

Durée :
Genre :

06:30 ICI Matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Sébastien filme et photographie au quotidien plusieurs loups. Ses observations sont si riches et si nombreuses qu'elles lui ont permis d'identifier des individus, et de progressivement comprendre le fonctionnement de la meute. Les solutions techniques auxquelles il a recours sont à la pointe de la technologie : barrière de piégeage infrarouge, pièges vidéos infra-noir, enregistrement sonore et analyses spectrales de cris de loups. A ce jour, personne n'avait jamais réussi de telles observations sur le loup en France ! Mais derrière ce suivi passionnant, se cache en réalité un phénomène d'une plus grande ampleur : cette vallée des Alpes est en pleine mutation ! Petit à petit abandonnée par les hommes qui n'exploitent plus ses alpages aujourd'hui devenus une forêt dense et mystérieuse, la vallée se peuplent petit à petit d'animaux qui avaient disparu. Dans le sillage des loups, ces espèces font leur grand retour et transforment la vallée, lui redonnant une dimension sauvage perdue il y a bien longtemps. Réalisateur : Sébastien DANIELLI Durée : 26' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	09:45 Laurent Gerra, l'écho de l'enfance Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes L'humoriste et imitateur Laurent Gerra donne rendez-vous à Laurent Guillaume pour une émission spéciale dans la vallée de la Haute-Maurienne, un territoire de montagnes sauvages et préservé, au cœur des Alpes, où les paysages grandioses rencontrent les souvenirs d'enfance. Durée : Genre :
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	
09:15 A PAS DE LOUP Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Quelque part dans les Alpes Françaises, un jeune naturaliste passionné a réussi à observer l'un des animaux les plus fascinants qui soit. Un animal sauvage dont le simple nom évoque en nous les craintes le plus ancestrales : le loup. Depuis quelques années,	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public

12:30 ICI 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:30 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
12:30 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne	

19:45 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Auvergne Durée : Genre :	23:45 Soirée spéciale Montagne 360° K2 mon amour Ce film retrace l'ascension exceptionnelle du K2 sans oxygène et un vol historique en parapente réalisé par la championne d'escalade Liv Sansov et l'alpiniste Zeb Roche. Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes
19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Alpes Durée : Genre :	Réalisateur : Mathieu Rivoire Durée : 52' Genre : Documentaire
19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Rhône Durée : Genre :	
22:50 Soirée spéciale Montagne 360° La Madone Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes La Madone explore l'héritage culturel des montagnes, la mémoire des anciens et la dimension humaine de l'alpinisme moderne. Grâce à un récit immersif et une identité visuelle forte, il résonne particulièrement auprès des audiences passionnées d'aventure, de nature, de transmission et de grands récits documentaires. Réalisateur : Laurent Jamet Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	

Vendredi 3 Avril 2026
Semaine n°14

06:30
ICI Matin - Isère

Durée : 120'
Genre : Magazine
Tout Public

06:30
ICI Matin- Pays de Savoie

Durée : 120'
Genre : Magazine
Tout Public

06:30
ICI Matin - Drôme Ardèche

Durée : 120'
Genre : Magazine
Tout Public

06:30
ICI Matin - Saint Etienne Loire

Durée : 120'
Genre : Magazine
Tout Public

09:10
Pop Vadrouille

Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes

Durée :
Genre :

09:40
XPLORE ALPES FESTIVAL / FRANCE 3 AURA

Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes

Nous allons vivre l'ascension du Mont Blanc « autrement » en empruntant la voie des pionniers, la voie historique de 1786. Elle n'est plus fréquentée que par quelques guides et leurs clients, adeptes du slow Mont Blanc : une aventure de quatre jours en tout (au lieu de deux pour la voie dite normale), uniquement à la force des mollets et loin des foules. Une façon de revenir aux sources, de prendre le temps de gravir une montagne sans se bousculer avec les autres. Le rêve d'atteindre le toit de l'Europe de la plus belle manière qui soit. Pour cela, nous suivrons le guide : Christophe Profit. A 62 ans, c'est une légende vivante de l'alpinisme. Dans les années 80, il a accompli des exploits hors norme, en gravissant les Drus en solo intégral (sans corde), ou en enchaînant les faces Nord de sommets alpins prestigieux (Cervin, Eiger, Grandes Jorasses) dans des temps records. Il défend depuis toujours l'idée d'un alpinisme à l'état pur, et en particulier sur le Mont-Blanc.

Réalisateur : MARC DE LANGENHAGEN

Durée : 20'
Genre : Documentaire
Tout Public

10:05
CHRONIQUES D'EN HAUT
LES 5 SENS DE LA MARCHE

Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes

Quand on parle de marche dans la région Auvergne Rhône Alpes, on pense souvent randonnées, GR, sommets, cimes, avec un côté dépassement et sportif mais on pense plus rarement à la douceur et à la lenteur de la marche.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

12:25
ICI 12/13 - Rhône Alpes

Chaîne : Rhône

Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne
12:30 ICI 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon
12:30 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne
19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes
19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône

Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:45 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Auvergne	Durée : Genre :
Durée : Genre :	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Rhône
19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Alpes	Durée : Genre :