

PROGRAMMES

du

Samedi 14 Novembre 2026

au

Vendredi 20 Novembre 2026

Semaine n°46

<div>06:35</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI LIMOUSIN</div> <div></div> <div>Durée : Genre :</div>	<div>Saison 2</div> <div>Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</div>
<div>07:15</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI AQUITAINE</div> <div></div> <div>Durée : Genre :</div>	<div>10:20</div> <div>Intro Debadoc en Nouvelle Aquitaine 020</div> <div></div> <div>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</div>
<div>07:52</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI POITOU CHARENTES</div> <div></div> <div>Durée : Genre :</div>	<div>10:21</div> <div>BORDEAUX RAP GAME</div> <div>Mehdi, Alma, Alpha et Calypso font du rap à Bordeaux depuis quelques années. En 2024, ces 4 artistes vont tous et toutes sortir un nouvel album. A 25-30 ans, c'est maintenant ou jamais pour percer, et enfin placer Bordeaux sur la carte du rap game français. Ce film va leur offrir l'occasion de réaliser leur premier grand concert tous ensemble. Voilà une opportunité qui pourrait accélérer leurs carrières déjà prometteuses.</div> <div>Auteur Texte : FLO LAVAL Réalisateur : Flo LAVAL</div> <div>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</div>
<div>08:25</div> <div>GOULE D'AMOUR</div> <div>[N16] LE MAQUILLE DE LA GOULE</div> <div>Un bel éphèbe au port altier et au profil coupé sport montre par son maquillage, l'attrait de l'époque pour l'ornement des corps.</div> <div>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</div>	<div>11:15</div> <div>Debadoc en Nouvelle Aquitaine 020</div> <div></div> <div>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</div>
<div>10:16</div> <div>Kétokolé</div> <div>N93 LE PARLANJHE</div>	

<div>11:55</div> <div>Goût des rencontres (I) saison 16</div> <div>MA PREMIERE VENTE DES VINS A BEAUNE</div> <div>Dans Le goût des rencontres, Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.</div> <div>Présentateur : Justine PILUSO</div> <div>Réalisateur : Thomas NIVIERE</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>MAGAZINE NOMADE AU PAYS BASQUE</div> <div>Réalisateur : JULIEN DIZDAR, ANNE ETCHEGOYEN</div> <div>Durée : 3'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div> <div>13:46</div> <div>PITCH CINEMA</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>12:20</div> <div>Handisport Go</div> <div>HANDISPORT GO (SAISON 4)(023)</div> <div>Dans la quatrième saison de Handisport Go, animée par Tanguy Coureau, plongez au coeur de l'univers des athlètes paralympiques qui se préparent avec détermination pour les Jeux Paralympiques de 2024. La série offre un accès exclusif aux coulisses de l'entraînement, révélant les histoires inspirantes d'athlètes exceptionnels qui repoussent constamment leurs limites.</div> <div>Réalisateur : TRISTAN GUERLOTTE, Gildas NIVET</div> <div>Durée : 6'</div> <div>Genre : Magazine de sport</div> <div>Tout Public</div>	<div>16:00</div> <div>Chateau ! Par André Manoukian</div> <div>Le château de Monte-Cristo et le château de Chambord</div> <div>Monte-Cristo, ce château ne se limite pas à être une simple forteresse médiévale ou une oeuvre classique de la Renaissance. Il incarne plutôt le rêve d'un homme visionnaire. Cette petite folie architecturale est le fruit des aspirations d'Alexandre Dumas, l'éminent écrivain à qui l'on doit les célèbres "Trois Mousquetaires", "Le Comte de Monte-Cristo" et "L'Homme au Masque de Fer". Dans un élan d'inspiration, Dumas a fait ériger cette demeure extraordinaire au cours du XIXe siècle. Cependant, bien que son concepteur n'y ait résidé que pendant une brève période de quatre ans et en soit devenu le propriétaire pour seulement une année. Chambord ne se contente pas d'être une simple forteresse, un palais ordinaire, ou même un simple "rendez-vous de chasse". C'est un véritable chef-d'oeuvre architectural conçu pour émerveiller le monde entier.</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>
<div>12:40</div> <div>Rugby magazine Nouvelle Aquitaine 030</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Magazine de sport</div> <div>Tout Public</div>	<div>16:59</div> <div>Histoire d'ICI</div> <div>Bergerac patrie de Cyrano?</div> <div>Direction Bergerac, située dans le Périgord, labélisée ville d'art et d'histoire. Selon l'expression consacrée, Bergerac est « fille de la rivière ». Car elle doit tout à la Dordogne. La ville fondée au</div>
<div>12:42</div> <div>BIDEAN</div> <div>BIDEAN(006)</div>	

<p>10ième siècle est vite devenue un port important et une capitale commerciale incontournable. Ceci explique sa richesse patrimoniale. Les belles ruelles pavées, les jolies maisons à colombage construite avec du bois mais aussi de la pierre et d'élégantes briquettes rouges, appelé « bricou », témoignent de la prospérité de la cité. Bergerac partage son patronyme avec le fameux Cyrano. Mais le personnage réel qui à la fin du 19ième siècle a inspiré Edmond Rostand, un certain Savinien de Cyrano dit de Bergerac n'a aucun lien avec la région. L'allusion à Bergerac faisait en fait référence au nom de la propriété de ses parents située au sud de Paris. Mais qu'importe. Cyrano a bien sa statue dans le quartier historique. Mieux encore, la ville a ouvert depuis peu un espace de 300 m2 baptisé « Expérience Cyrano ». Une immersion théâtrale ludique et interactive où le visiteur plonge dans l'univers plein de panache et de poésie du héros de Rostand. Il eut été idiot de ne pas tirer profit d'une telle notoriété. Cela s'appelle, « avoir du nez ».</p> <p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>19:50 La vie à vélo</p> <p>Jean Sulpice, chef étoilé : le vélo comme équilibre</p> <p>Dans un quotidien fait de tensions, d'exigence et de pression, une sortie à vélo est loin d'être anodine face aux plus grands défis d'une vie.</p> <p>Pour Marion Rousse, ancienne championne de France et directrice du Tour de France féminin, ce n'est certainement plus un secret, tout comme pour Jean Sulpice, qu'elle nous emmène rencontrer chez lui, au bord du lac d'Annecy.</p> <p>Chef 2 étoiles au guide Michelin mais surtout fou de vélo, ce compétiteur dans l'âme pour qui l'excellence n'est rien de moins qu'une philosophie de vie, lui ouvre aujourd'hui les portes de son rituel bien-être mental.</p> <p>Réalisateur : Valeille Delphine Présentateur : Marion Rousse</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>18:09 Rétro télé en Poitou Charentes Bernard Hinault a St claud 1981</p>	
<p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>21:10 Histoire d'ICI Domaine de certes, une Oasis De Nature</p>
<p>18:25 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES(059)</p> <p>Cette semaine dans la Cuisine des Mousquetaires, le butternut est à l'honneur avec une recette de Linguines à la courge, palourde et poutargue. Aux pâtes fraîches, s'ajoute le goût iodé des palourdes et la fine saveur de la poutargue, cette spécialité culinaire méditerranéenne à base d'oeufs de mulot salés et séchés. Un vrai régal pour les papilles signé Fabrice Mignot et Caroline Estremo.</p> <p>Réalisateur : Guillaume CORONA</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>EN ATTENTE DU RESUME</p> <p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>
	<p>21:10 Georges dambier Photographe Who's that Guy?</p> <p>Quel est cet homme, ce photographe encore méconnu ayant pourtant réalisé tant de clichés d'exception au cours des Trente Glorieuses? Célébrités d'après-guerre immortalisées dans leur familière gaité, top models en habits de haute couture posant en pleine rue, musiciens de renom acceptant d'être costumés, toutes ces images captent le regard et ne cessent de questionner. Leur ensemble forme une fresque élégante, pudique et pétillante, celle</p>

<p>d'une époque, celle d'une vie. Rassemblées pour l'occasion autour d'un souvenir commun, de multiples personnalités du monde de la presse, de la mode et de la photographie dévoilent peu à peu le parcours de l'esthète que fut Georges Dambier. Recoupant biographie rétrospective et témoignages intimistes, le présent documentaire revient sur sa carrière, révèle l'empreinte laissée par cette existence et le devenir promis à son oeuvre. Entre les propos de Goerges Dambier et ceux de son fils, c'est une transmission, un travail d'actualisation et de mémoire qui s'effectue, profondément ancré dans un patrimoine culturel d'une très grande richesse. Georges Dambier: who's that guy? permet de découvrir celui que les galeristes, les critiques et les collectionneurs comparent aujourd'hui aux grands photographes de la seconde moitié du XXème siècle.</p> <p>Réalisateur : Miguel SANCHEZ MARTIN</p> <p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p>	<p>Tout Public</p> <hr/> <p>03:10 LOW SLOW TV /D N3 LES ILES DE CHARENTE MARITIME EN BATEAU</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p> <hr/> <p>05:00 Kétokolé N93 LE PARLANJHE</p>
<p>22:00 Noa Histoire 017</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Saison 2</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>22:30 Conférences films d'histoire de Pessac Guerre de l'information : secret et mensonge</p> <p>Durée : 60' Genre : Plateau débats Tout Public</p>	
<p>02:00 Vivez libres en scène 2</p> <p>Sandrine Lefebvre, violoncelliste</p> <p>Présentateur : Delphine Roux</p> <p>Durée : 52' Genre : Magazine</p>	

<p>08:25 GOULE D'AMOUR [N17] L'OURS DE SAINT HILAIRE</p> <p>En Europe, l'ours a longtemps été le roi des animaux... et un colocataire affectueux des Magdas.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>	<p>interroge aussi bien l'art de la tapisserie que celui du cinéma d'animation.</p> <p>Auteur Texte : RICHARD COCONNIER, SONIA MOUMEN Réalisateur : SONIA MOUMEN</p> <p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p>
<p>08:30 Viure al país 18 janvier vignerons 1</p> <p>Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:31 Histoire d'ICI Queribus citadelle du Vertige</p> <p>Aujourd'hui, on va parler de citadelle dans le ciel, de croisade et de vertige !Direction Cucugnan dans le département de l'Aude ,en Occitanie. La forteresse que vous allez découvrir est tout simplement exceptionnelle. Voici Quéribus. Un nid d'aigle qui épouse les contours d'un piton rocheux au point de faire corps avec lui Perché sur un à-pic à plus de 700 mètres d'altitude, il impose sa puissance mais aussi son élégance. Le seul accès est cet escalier, qui casse les pattes par sa longueur et son dénivelé. Pas besoin donc d'avoir une grande garnison. Vingt hommes seulement suffisaient pour le garder. Quéribus réserve bien des surprises comme cet incroyable pilier gothique en forme de palmier qui soutient des croisées d'ogives. Une délicatesse architecturale dans un bâtiment conçu pour la guerre. A l'instar des autres forteresses de la région, Quéribus est parfois présenté comme un château cathare. Mais le terme est impropre. Il est plus exact en effet de parler de « château en pays cathare ». Certes, ces bâtisses ont servi de refuge aux adeptes du catharisme, une religion chrétienne dissidente combattue via une sanglante croisade. Mais leurs physionomies actuelles datent du 13ième siècle, quand le territoire a basculé dans le royaume de France. Agrandis, renforcés, ces châteaux formaient un dispositif de défense de la frontière, entre la France et l'Aragon. Les mots manquent pour décrire toutes ces fortifications. Et c'est un historien bordelais, Michel Roquebert qui a sans doute trouvé la meilleure formule en les qualifiant de « citadelle du vertige ».</p>
<p>08:50 Txirrita Nestor Basterretxea sculpteur de l âme basque</p> <p>Inspiré de l'actu, dans le Pays Basque, Txirrita propose chaque semaine une nouvelle thématique, illustrée par le portrait d'un invité qui reçoit les caméras chez lui, dans son intimité, pour se dévoiler à travers ses passions.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>11:10 TOKYO AUBUSSON LE VOYAGE DE HAYAO MIYAZAKI</p> <p>l'oeuvre de Hayao Miyazaki a inspiré et continue d'inspirer des milliers d'artistes dans le monde, toutes disciplines et toutes générations confondues, son univers n'a jamais rencontré celui de la tapisserie, du moins à cette échelle. Cette rencontre bouscule et</p>	<p>13:05 DEP Limousin</p> <p>Durée : Genre :</p>

Dimanche 15 Novembre 2026
Semaine n°46

<p>13:30 Rétro télé en Poitou Charentes Le père cent a Saintes et La Rochelle 1969 1975</p> <p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Aujourd'hui on va parler de femmes chatelaines, de star et de squelette. Direction le château des Milandes situé le long du fleuve Dordogne en Périgord. Dès que l'on évoque le lieu, on pense bien évidemment à la chanteuse Joséphine Baker qui fut sa résidente la plus connue. Mais ce n'est pas le seul personnage féminin à avoir un lien très fort avec l'endroit. A commencer par celle qui en est à l'origine: Claude de Cardaillac. Car c'est pour elle que son époux, le seigneur François de Caumont fit construire à la fin du Moyen Age, ce gracieux château mêlant style renaissance et gothique. En achetant les Milandes, Angélique de Saint Exupéry ne se doutait pas qu'elle serait amenée à faire d'incroyables découvertes. En 2018 elle se lance dans la restauration de la chapelle. On met au jour, cachées derrière des enduits d'exceptionnelles peintures murales comme ce Saint Christophe de 4 mètres de haut. En 2021, rebondissement : on découvre inhumée devant l'autel une sépulture avec un squelette complet. L'analyse scientifique permet d'établir que le défunt était de sexe féminin, mais aussi de connaître la couleur de ces cheveux, de ses yeux, le teint de sa peau. La voici donc reconstituée plus vrai que nature. Son identité est incertaine : mais Angélique aime à penser qu'il pourrait s'agir de la fameuse Claude de Cardaillac, décédée en 1514. Par ses origines, son élégance, la beauté décidément une dimension très féminine.</p> <p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>14:32 Les aventuriers de la cagouille Colette Besson 3 - l'or de Mexico</p> <p>Auteur Réalisateur : YANNICK JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>	<p>17:05 GOUF UN TRESOR DE BIODIVERSITE (LE)</p> <p>Invisible en surface, le gouf est en réalité omniprésent aux alentours d'Hossegor et de Capbreton. C'est grâce à lui que la zone est devenue un réservoir de biodiversité unique en France, attirant des espèces étonnantes et habituellement absentes de nos côtes métropolitaines</p> <p>Réalisateur : LILIAN HARISTOY, Christophe ALONSO Auteur Texte : CHRISTOPHE ALONSO</p> <p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p>
<p>15:45 LE MESSIE, LES FILS DE LUMIERE</p> <p>Le Messie (1741) de Georg Friedrich Haendel est probablement l'oratorio le plus célèbre dans l'histoire de la musique baroque. Quelques années plus tard, en 1788, Wolfgang Amadeus Mozart s'en empare pour en faire une réécriture qui conserve l'intégralité de l'oeuvre originelle, traduite en allemand et qui renforce sa tonalité lyrique par une nouvelle orchestration ou les parties d'orgue sont remplacées par les vents de l'orchestre. Cette version peut être interprétée par un orchestre sur instruments «modernes».</p> <p>Réalisateur : Stéphane Vérité</p> <p>Durée : 52' Genre : Musique Divers Tout Public</p>	<p>18:40 Noa sur terre [S5] [N70] J'PEUX PAS J'AI AQUAPONIE</p> <p>Grâce à cet épisode de NoA sur Terre, cap sur Glandon en Haute-Vienne à la découverte de l'aquaponie, ce système vertueux</p>
<p>16:37 Histoire d'ICI Les milandes un château de femmes</p>	

<p>qui associe pisciculture et maraîchage. Aurélien et Marie-Laure, anciens cadres reconvertis, élèvent des sandres dont les rejets nourrissent salades, aromates et légumes cultivés sans aucun traitement. Un modèle économe en eau et totalement circulaire. L’émission nous emmène aussi en Dordogne, où se cultive la spiruline, puis en Corrèze, avec la renaturation de mares essentielles à la biodiversité. Une immersion dans des pratiques innovantes et respectueuses, au cœur d’une agriculture néo-aquitaine en pleine mutation.</p> <p>Journaliste : MARTIAL CODET BOISSE Réalisateur : MORAD ANFOUH</p> <p>Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Décidée à en savoir plus, Emma paye Linda pour qu'elle se lie d'amitié avec Candice. Perturbée par ses déboires sentimentaux, Emma néglige un patient, hypocondriaque notoire.</p> <p>Acteur : CLAIRE KEIM, Jonathan Zaccaï</p> <p>Durée : Genre : Série Tout Public</p>
<p>18:50 Rétro télé en Poitou Charentes Jean Richard a la Palmyre 1973</p> <p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>21:55 INFIDELE (SAISON 1) 4</p> <p>Emma se rend chez un de ses patients, avocat, Maître Kaddour, pour divorcer. Il lui conseille de ne rien dire à Mattéo le temps d'étudier la situation financière du couple. Destabilisé par la tension entre ses parents, Luigi fait une violente crise d'angoisse devant son père. Mattéo est déchiré entre sa passion pour Candice et son amour pour Emma et son fils.</p> <p>Acteur : CLAIRE KEIM, Jonathan Zaccaï</p> <p>Durée : Genre : Série Tout Public</p>
<p>20:20 COSY LE MAG DECO COSY LE MAG DECO(018)</p> <p>Avec Caroline Boeglin, découvrez l'histoire de Julien Harlaut, un chef d'entreprise audacieux qui a fait revivre une propriété abandonnée à 20 minutes de Reims. Grand bricoleur, Julien rénove chaque recoin de cette maison, restaure meubles et objets anciens tout en créant des pièces uniques avec sa petite fille. Passionné par le bois et le métal, il partage les secrets de son entreprise où il imprime sur des supports innovants. Suivez-le dans ses ateliers et partez à la rencontre de Geoffrey Martin, ébéniste d'art, qui bouscule les codes de la tradition. Une émission riche en créativité et solidarité ! Réalisation : Pascal Gonzalez</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>23:05 Rétro télé en Poitou Charentes Le père cent a Saintes et La Rochelle 1969 1975</p> <p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>21:10 INFIDELE (SAISON 1) 3</p>	<p>00:45 CARACTERES (LES) SAISON 2(002)</p> <p>Les enfants sont entrés en CP et découvrent les nouvelles règles de la cour des grands. Une nouvelle arrive, les rôles se redistribuent. Il faut se refaire une place. La violence monte d’un cran, à la fois verbale et physique. Quelle part de soi faut-il</p>

<p>abandonner pour faire partie de la bande ?</p> <p>Auteur : ELSA OLIARJ-INES Réalisateur : ELSA OLIARJ-INES, Elsa OLIARJ-INES</p> <p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p>	<p>05:00 Kétokolé N83 LE MAUVAIS MAU</p> <p>Saison 2</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>02:15 CARACTERES (LES) SAISON 2(003)</p> <p>Le confinement a interrompu le cours normal des choses. Les enfants ne peuvent plus jouer ensemble dans la cour. Quand ils y reviennent, ils ont grandi d'un coup et expérimenté la peur de la mort. Alors qu'arrive bientôt la fin de l'enfance, ils font face à cette question lancinante : faut-il exclure pour faire société ?</p> <p>Auteur : ELSA OLIARJ-INES Réalisateur : ELSA OLIARJ-INES</p> <p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p>	
<p>03:05 Ce jour là en Poitou Charentes 024</p> <p>Journaliste : Marie-Ange Cristofari, VINCENT HULIN</p> <p>Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	
<p>04:10 LOW SLOW TV /D N4 LE TRAIN D ARTOUSTE</p> <p>Durée : 52' Genre : Magazine Tout Public</p>	

<p>06:30 ici matin - Limousin 2026 ici matin - Limousin 154</p> <p>Durée : 150' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	<p>fin de la Grande guerre qui l'avait tant inquiété et finalement épuisé, et pour laquelle il aurait voulu s'impliquer plus encore. L'immense écrivain meurt à Paris, loin de son Arnaga et de Cambo, qui fut son havre de paix et sans doute une source d'inspiration. Txirrita prend la plume pour mieux connaître cet écrivain populaire et Arnaga, son domaine basque : Ses jardins à la française et à l'anglaise. La villa. Le Pays basque des années 10. Le quatuor Arnaga interprète à cette occasion trois pièces composées par Cécile Chaminade, une amie de Rostand.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>06:30 ici matin - Creuse 155</p> <p>Durée : 150' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	<p>09:35 E TOC ET T'OC</p> <p>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</p> <p>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet</p> <p>Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public</p>
<p>06:30 ici matin - Poitou 2026 ici matin - Poitou 099</p> <p>Durée : 150' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	<p>09:40 Et toc</p> <p>Durée : Genre :</p>
<p>06:30 ici matin - La Rochelle 2026 ici matin - La Rochelle 148</p> <p>Durée : 150' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	<p>10:35 Alors on bouge en région Séance full body</p> <p>Séance complète cardio et renforcement musculaire pour débutants avec deux bouteilles d'eau.</p>
<p>09:35 Txirrita Arnaga et Edmond Rostand</p> <p>Il y a cent ans, Edmond Rostand disparaissait, tout juste après la</p>	

<p>Durée : 26'</p> <p>Genre : Magazine de sport</p> <p>Tout Public</p>	<p>Durée :</p> <p>Genre :</p>
<p>11:02</p> <p>MYSTERES DE L'ART (LES)</p> <p>LE N19 CHATEAU D EAU LE CORBUSIER 33</p>	<p>14:34</p> <p>Kétokolé</p> <p>N77 REUN</p>
<p>Réalisateur : Olivier BESSE</p> <p>Durée : 3'</p> <p>Genre : Magazine</p> <p>Tout Public</p>	<p>Saison 2</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2'</p> <p>Genre : Animation jeunesse</p> <p>Tout Public</p>
<p>11:55</p> <p>GOULE D'AMOUR</p> <p>[N18] LES OURS DE MOUSSAC</p>	<p>15:05</p> <p>Kétokolé</p>
<p>La chrétienté a diabolisé l'ours et l'a remplacé comme roi des animaux par le lion. Mais comme nounours, il est revenu dans le lit de nos drôles.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2'</p> <p>Genre : Animation jeunesse</p> <p>Tout Public</p>	<p>Durée :</p> <p>Genre :</p>
<p>13:45</p> <p>Noa PATRIMOINE 009</p>	<p>15:30</p> <p>Noa pop</p>
<p>Durée : 6'</p> <p>Genre : Magazine</p> <p>Tout Public</p>	<p>15:30</p> <p>NOAPOP C</p>
<p>13:45</p> <p>Château !</p>	<p>Durée :</p> <p>Genre :</p>

<div>15:30</div> <div>NOAPOP C</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>15:35</div> <div>NOAPOP C</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>17:45</div> <div>COURTS METRAGES FFA [2025]</div> <div>JEANNE ET JEAN JEAN</div> <div></div> <div>Un samedi après-midi, au cœur d'un magasin d'ameublement, Jeanne et Jean Jean se demandent s'ils sont vraiment faits pour vivre ensemble.</div> <div>Auteur Réalisateur : THANYS MARTIN</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Feuilleton</div> <div>Tout Public</div>
<div>15:43</div> <div>Rétro télé</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>19:05</div> <div>Les aventuriers de la cagouille</div> <div>Samuel de Champlain 1 - le drôle de brouage</div> <div></div> <div>Auteur Réalisateur : YANNICK JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>
<div>17:25</div> <div>COURTS METRAGES FFA [2025]</div> <div>MA MERE DORT</div> <div></div> <div>Un enfant, un poulailler, des feuilles mortes, un gâteau et une mère qui se débat avec l'existence.</div> <div>Réalisateur : MOANA SON</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Feuilleton</div>	<div>19:50</div> <div>Histoire d'ici</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>17:35</div> <div>NoA lumières</div> <div></div>	<div>19:55</div> <div>Les regalades de Tibo rando</div> <div>[N27] ENTRE DEUX MERS GREZILLAC</div> <div></div> <div>Balade automnale dans les contrées vallonnées de l'Entre-deux-mers au départ de Grézillac. Entre petites églises romanes, rangs</div>

<p>de vignes flamboyants, bocages et pique-nique bucolique, on se la régate en toute simplicité.</p> <p>Auteur : Thibault SAUVEY Réalisateur : Thibault SAUVEY</p> <p>Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>ce qui est devant lui, sa petite maison, la nature, ses souvenirs. Enfin, il entreprend de très grands formats a tempera (une technique sans repentir, donc très exigeante) où il déploie une vision du monde à la fois prosaïque et merveilleuse. En s’attachant à quelques thématiques récurrentes dans le travail de Martial Raysse, ce projet a l’ambition de montrer la grande cohérence de son oeuvre malgré une hétérogénéité de prime abord. Alors qu’il fuit les médias, Martial Raysse —90 ans en février prochain— accepte de se livrer devant la caméra de Stéphane Berthomieux : il peint, il parle ; très loquace, très cash dans ses propos.</p> <p>Martial Raysse évoque l’esprit de la Résistance insufflé dès sa petite enfance par des parents maquisards, le dialogue constant de ses peintures avec les maîtres anciens —Ingres en tête—, le cinéma tel qu’il l’a pratiqué, la présence de ses oeuvres dans l’espace public, son goût pour une certaine ascèse studieuse et surtout la pratique quotidienne du dessin et de la peinture. Au-delà d’une fenêtre sur l’artiste à l’oeuvre et d’un dialogue entre le réalisateur et son sujet, le film offrira un récit polyphonique incluant d’autres voix, comme celle d’Audrey Marnay, modèle et amie de Raysse.</p> <p>Martial Raysse est un expérimentateur constant. Le film de Stéphane Berthomieux sera fidèle à cet artiste et à cet homme : exigeant et libre.</p> <p>Auteur Réalisateur : STEPHANE BERTHOMIEUX</p> <p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p>
<p>20:35 Noa basket 027</p>	
<p>Durée : 40' Genre : Magazine Tout Public</p>	
<p>21:05 Intro Debadoc en Nouvelle Aquitaine 024</p>	
<p>Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public</p>	
<p>21:05 Martial Raysse</p> <p>Installé en Dordogne depuis 1985, Martial Raysse est aujourd’hui l’artiste français vivant le plus coté au monde. Ses oeuvres sont présentes dans la plupart des grands musées internationaux*. Martial Raysse reste néanmoins un insurgé en quête d’absolu, à la fois illustre et inconnu.</p> <p>Signataire, notamment aux cotés de César et d’Yves Klein, du 1er manifeste des Nouveaux Réalistes (27 octobre 1960) et pionnier du Pop Art, Martial Raysse connaît très jeune un succès international à travers des oeuvres qui dénoncent la société de consommation et son corollaire fantasméde civilisation des loisirs. Ses changements de cap apparemment répétitifs et radicaux ont permis à Martial Raysse d’échapper à la notoriété de quasi pop star du tout début de sa carrière. A la fin des années soixante, il désarçonne avec des oeuvres ostensiblement en rupture avec ses précédentes. Puis il rompt complètement avec le monde de l’art pour vivre en communauté, faire du cinéma expérimental et créer quelques objets poétiques qui ne se vendent pas. Au milieu des années 1970, il change encore de vie pour dessiner et peindre seul</p>	<p>22:00 Debadoc en Nouvelle Aquitaine 024</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p> <p>04:45 Ce jour là</p> <p>Durée : Genre :</p>

04:45
Ce jour la en Poitou Charentes
L angélique plante gourmande du Marais

« La tête au soleil, les pieds dans l'eau » voilà le régime qui convient à cette plante emblématique du marais poitevin. L'angélique est cultivée sur ce terroir particulier depuis le Moyen-Age. Liqueur aux vertus digestive, Confiseries, sa principale utilisation se situe encore aujourd'hui en cuisine. Malgré l'existence d'une association qui le défend, sa culture se réduit à peau de chagrin, notamment sous la menace du réchauffement climatique. Notre invité, président de l'association de promotion de l'angélique, nous racontera son histoire.

Durée : 13'
Genre : Magazine d'information
Tout Public

05:00
Kétokolé

Durée :
Genre :

<div>06:30</div> <div>ici matin - Limousin 2026</div> <div>ici matin - Limousin 155</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</div> <div>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH</div> <div>Réalisateur : guillaume gratiolet</div> <div>Durée : 1'</div> <div>Genre : Programme court</div> <div>Tout Public</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - Creuse 156</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>09:40</div> <div>Et toc</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - Poitou 2026</div> <div>ici matin - Poitou 100</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>10:10</div> <div>Alors on bouge</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - La Rochelle 2026</div> <div>ici matin - La Rochelle 149</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>10:10</div> <div>Alors on bouge en région 036</div> <div></div> <div>Session où vous sont proposés divers mouvements à mettre en place de façon régulière pour gagner en souplesse. La bonne nouvelle, c'est qu'il n'est jamais trop tard pour s'y mettre ! Niveau : pour tous Matériel : bloc yoga et sangle si besoin</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine de sport</div> <div>Tout Public</div>
<div>09:35</div> <div>E TOC</div> <div>ET T'OC</div> <div></div> <div>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions</div>	

Mardi 17 Novembre 2026
Semaine n°47

11:55
GOULE D'AMOUR
[N19] LA LICORNE BELLE DISPARUE

La licorne a été refoulée par Noë à l'embarquement dans l'Arche. Trop dangereux. Mais elle a tout de même survécu puisque les Magdas l'ont portraituree.

Réalisateur : Yves GOMEZ
Auteur : Yannick JAULIN

Durée : 2'
Genre : Animation jeunesse
Tout Public

12:50
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
GNOCCIS AUX GAMBAS

Cette semaine, nos mousquetaires s'inspirent de nos voisins italiens pour vous proposer une recette de délicieux Gnocchi aux gambas avec la farine locale de la Maison Au Petit (Haute-Garonne).

Réalisateur : Guillaume CORONA

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

13:15
COSY LE MAG DECO
[N 17] PHIL HAUMESSER

Cette semaine, Caroline Boeglin nous emmène à la Manufacture de Mulhouse, un ancien quartier industriel, où Phil Haumesser s'est aménagé un loft à la fois artistique et authentique, où il marie ingénieusement récup et design. Chaque recoin regorge de créativité : tabourets en caisses de transport, salle de bain en container maritime, suspensions lumineuses à partir de caisses en plastique... et un studio photo baigné de lumière, avec parquet de danse pour sublimer le mouvement. Côté artisanat, nous découvrirons aussi les chefs-d'oeuvre en marqueterie de David Mey. Réalisation : Pascal Gonzalez

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

13:50
Le temps d un détour
[N14] DS LES + BEAUX VILLAGES DE CORREZE AV A

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

14:34
Kétokolé
N78 UN ROABRTAUD

Saison 2

Auteur : Yannick JAULIN

Durée : 2'
Genre : Animation jeunesse
Tout Public

15:05
Kétokolé

Durée :
Genre :

Mardi 17 Novembre 2026
Semaine n°47

<p>15:36 Noapop court Chien noir version 13 n19</p> <p>Chien Noir Bordeaux Marmande Périgieux Entre mélancolie et poésie, portées par la voix de Jean, le chanteur, le trio Chien Noir est une incarnation 100% Nouvelle Aquitaine.</p> <p>Durée : Inférieur à 1' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Durée : Genre :</p>
<p>16:35 DOCU SOCIETE</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>21:10 K Cantà, nos régions en chansons</p> <p>Initié par la chanteuse basque Anne Etchegoyen, « Nos régions en chansons » est le premier projet musical en langues régionales qui réunit sur une même scène, des artistes comme Dan Ar Braz, Francine Massiani, Patxi Garat ou Valérie Louri, s'exprimant en corse, breton, occitan, catalan, alsacien, galicien, créole et basque.</p> <p>Mais aussi Francis Cabrel, Cali et Claire Keim, des artistes invités, sensibles à la mise en avant de nos patrimoines linguistiques et musicaux, dans leur éclectisme.</p> <p>Ils seront tous présents, réunis pour un spectacle unique à la ferme Inharia à Saint-Pée-sur-Nivelle au cœur du Pays Basque. Une soirée exceptionnelle où toutes les régions de France feront résonner leurs histoires et leurs richesses.</p>
<p>17:35 NoA lumières</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>Durée : 90' Genre : Concerts Tout Public</p>
<p>19:04 Les aventuriers de la cagouille Samuel de Champlain 2 - Ol aet parti su les mers</p> <p>Auteur Réalisateur : YANNICK JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>	<p>21:40 CAPTATION 2 mardi</p> <p>22:10 CAPTATION 3 mardi</p>
<p>21:10 Histoire d'ici</p>	<p>Durée : Genre :</p>

05:00
Kétokolé

Durée :
Genre :

<div>06:30</div> <div>ici matin - Limousin 2026</div> <div>ici matin - Limousin 156</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</div> <div>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH</div> <div>Réalisateur : guillaume gratiolet</div> <div>Durée : 1'</div> <div>Genre : Programme court</div> <div>Tout Public</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - Creuse 157</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>09:40</div> <div>Et toc</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - Poitou 2026</div> <div>ici matin - Poitou 101</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>10:05</div> <div></div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - La Rochelle 2026</div> <div>ici matin - La Rochelle 150</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>10:15</div> <div>Alors on bouge</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>09:35</div> <div>E TOC</div> <div>ET T'OC</div> <div>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions</div>	<div>10:40</div> <div>ALORS ON BOUGE EN REGION</div> <div>[N142] FITNESS GAINAGE DYNAMIQUE AVEC SOPHIE</div> <div>Nous réaliserons des exercices de gainage en mouvements, une</div>

<p>version évolutive du gainage traditionnel. Cette séance permettra de renforcer la résistance et va engager encore plus les muscles stabilisateurs. Elle s'adresse à des sportifs confirmés déjà à l'aise avec les postures de gainage statiques.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public</p>	<p>11:55 GOULE D'AMOUR [N20] LA LICORNE DE VERTEUIL</p> <p>Du temps des magdas, et sans doute après, les licornes avaient la fonction de sentir l'impur... Depuis que la Licorne du château de Verteuil a débarqué à New York tout semble détraqué.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>11:00 MYSTERES DE L'ART (LES) N13 SCULPTURE EROTIQUE DE ST PIERRE DE MONBOS 24</p> <p>Lorsque l'on pousse la porte de la belle église médiévale de Monbos, on est surpris par la beauté du choeur et par plusieurs sculptures qui paraissent anachroniques. Un couple, en particulier, attire l'attention du visiteur. Il s'agit d'un homme et d'une femme en train de faire l'amour. Au Moyen-âge, le long des chemins qui mènent à Saint-Jacques de Compostelle, d'autres sculptures érotiques ont été placées dans des lieux saints. Comment ces représentations ont-elles été admises par l'Église ? Quel regard les fidèles portaient-ils sur ces oeuvres d'art ?</p> <p>Réalisateur : Olivier BESSE</p> <p>Durée : 3' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:15 Histoire d'ici</p> <p>Durée : Genre :</p>
<p>11:05</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>14:34 Kétokolé N79 BOUINER</p> <p>Saison 2</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>11:50 Goule d'amour</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>15:05 Kétokolé</p> <p>Durée : Genre :</p>

<div>15:36</div> <div>NOAPOP C</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>17:55</div> <div>Ce jour la en Poitou Charentes</div> <div>Antoine Albeau une vie de records</div> <div></div> <div>: Il est le sportif français le plus titré, sacré champion du monde à 27 reprises ! Le véliplanchiste Antoine Albeau a survolé sa discipline pendant toute sa carrière commencée à l'âge de 5 ans sur l'île de Ré, dans l'école de voile familiale où il travaille encore aujourd'hui. Sur notre plateau il revient sur ses débuts, ses premiers titres français puis internationaux. Sacré « Marin de l'Année » en 2010, la consécration a mis très longtemps à arriver dans ce sport qui manque de reconnaissance. Désormais « retraité » du circuit mondial, il continue de battre des records mondiaux de vitesse, et vise désormais la barre symbolique des 100 km h.</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>
<div>15:55</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	
<div>17:35</div> <div>NoA lumières</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>19:00</div> <div>Les aventuriers de la cagouille</div> <div>Samuel de Champlain 3 - Permé Saint-Laurent</div> <div></div> <div>Auteur Réalisateur : YANNICK JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>
<div>17:55</div> <div>Ce jour la en Poitou Charentes</div> <div>Antoine Albeau une vie de records</div> <div></div> <div>: Il est le sportif français le plus titré, sacré champion du monde à 27 reprises ! Le véliplanchiste Antoine Albeau a survolé sa discipline pendant toute sa carrière commencée à l'âge de 5 ans sur l'île de Ré, dans l'école de voile familiale où il travaille encore aujourd'hui. Sur notre plateau il revient sur ses débuts, ses premiers titres français puis internationaux. Sacré « Marin de l'Année » en 2010, la consécration a mis très longtemps à arriver dans ce sport qui manque de reconnaissance. Désormais « retraité » du circuit mondial, il continue de battre des records mondiaux de vitesse, et vise désormais la barre symbolique des 100 km h.</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>20:40</div> <div>Noa sur mer</div> <div>La mer monte</div> <div></div> <div>Noa sur Mer nous embarque sur l'île d'Oléron ou ici plus qu'ailleurs la mer monte. Pour les insulaires de ce bout de terre de 35 km de côte en Charente-Maritime, le changement climatique est une réalité concrète et visible. Un joyau de biodiversité menacé par la montée des eaux, rongé par les vents et les vagues. Comment préserver l'île lumineuse de l'érosion côtière? Jusqu'à quand les Oléronais seront-ils épargnés par la montée des eaux? Les hommes sont-ils condamnés à subir les aléas de la nature? Oléron est le territoire d'Europe le plus durement impacté par l'érosion. Face à ce phénomène, d'aucuns acceptent de reculer quand d'autres décident d'affronter l'Atlantique.</div>

<p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public</p>
<p>21:10</p>	<p>04:20 LOW SLOW TV /D N1 LE TRAIN DES MOUETTES SAUJON 17</p>
<p>Durée : Genre :</p>	<p>Durée : 40' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>21:10 FRANCINE LECA UNE FEMME DE COEUR</p> <p>Ce documentaire se propose de raconter l'extraordinaire histoire de Mécénat Chirurgie cardiaque à travers la personnalité iconoclaste, dynamique et généreuse de Francine Leca qui n'a jamais renoncé à son projet et retrace pour nous le parcours de l'association, de ses débuts à aujourd'hui.</p> <p>Auteur Texte : Jean-Pierre BERTRAND Réalisateur : Antoine Rivière</p>	<p>05:00 Kétokolé</p>
<p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p>	<p>Durée : Genre :</p>
<p>00:46 Rétro télé</p>	<p>05:03 Kétokolé</p>
<p>Durée : Genre :</p>	<p>Durée : Genre :</p>
<p>03:10 Championnats de France de main nue Finale main nue individuelle</p> <p>Finale des championnats de France de main nue individuelle le 1er mars au Trinquet Berria d'Hasparren.</p>	

<p>06:30 ici matin - Limousin 2026 ici matin - Limousin 157</p> <p>Durée : 150' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	<p>simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</p> <p>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet</p> <p>Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public</p>
<p>06:30 ici matin - Creuse 158</p> <p>Durée : 150' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	<p>09:40 Et toc</p> <p>Durée : Genre :</p>
<p>06:30 ici matin - Poitou 2026 ici matin - Poitou 102</p> <p>Durée : 150' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	<p>10:10 ALORS ON BOUGE EN REGION [N166] YOGA POUR LE DOS AVEC VALERIE</p> <p>Grâce à ce flow tout en douceur, vous allez libérer les tensions dans le dos et améliorer votre posture. Déroulez votre tapis et venez prendre soin de votre colonne vertébrale. Accessible à tous Matériel : Blocs de Yoga Serviette roulée</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public</p>
<p>06:30 ici matin - La Rochelle 2026 ici matin - La Rochelle 151</p> <p>Durée : 150' Genre : Magazine d'information Tout Public</p>	<p>11:55 GOULE D'AMOUR [N21] LES LAPINS DU BOIS DE SAINT-MARTIN</p> <p>Les lapins ont de tout temps eu une réputation olé olé !</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>09:35 E TOC ET T'OC</p> <p>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions</p>	

<div>14:34</div> <div>Kétokolé</div> <div>N80 UN ROUTIN</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>Saison 2</div> <div>Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>	<div>17:45</div> <div>COURTS METRAGES FFA [2025]</div> <div>Pasajero</div> <div>Une aventure à travers la relation conflictuelle entre un homme, son environnement social et les codes de la société</div>
<div>14:40</div> <div>Viure al país</div> <div>6 Septembre Saint-Louis de Sète</div>	<div>Auteur Réalisateur : JUAN PABLO ZARAMELLA</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Feuilleton</div>
<div>Durée : 20'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>18:35</div> <div>COSY LE MAG DECO</div> <div>[N 17] PHIL HAUMESSER</div> <div>Cette semaine, Caroline Boeglin nous emmène à la Manufacture de Mulhouse, un ancien quartier industriel, où Phil Haumesser s'est aménagé un loft à la fois artistique et authentique, où il marie ingénieusement récup et design. Chaque recoin regorge de créativité : tabourets en caisses de transport, salle de bain en container maritime, suspensions lumineuses à partir de caisses en plastique... et un studio photo baigné de lumière, avec parquet de danse pour sublimer le mouvement. Côté artisanat, nous découvrirons aussi les chefs-d'oeuvre en marqueterie de David Mey. Réalisation : Pascal Gonzalez</div>
<div>15:05</div> <div>Kétokolé</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>
<div>15:35</div> <div>NOAPOP C</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>19:00</div> <div>Les aventuriers de la cagouille</div> <div>Samuel de Champlain 4 - l'Acadie, Québec</div>
<div>16:47</div> <div>CAPTATION 3 mardi</div>	<div>Auteur Réalisateur : YANNICK JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div>

<p>Tout Public</p>	
<p>20:35 COTE CHATEAUX COMPOSITE Côté châteaux 008</p>	<p>23:16 NoA lumières</p>
<p>Durée : 40' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Durée : Genre :</p>
<p>21:10 Fiction Jeudi</p>	<p>23:25 Rétro télé en Poitou Charentes</p>
<p>Durée : Genre :</p>	<p>Durée : Genre :</p>
<p>22:55 COURTS METRAGES FFA [2025] Aux confins</p>	<p>02:05 Jumping Bx CSI5*W longines fei jumping world cup</p>
<p>Deux inconnues se rencontrent au milieu de la forêt avec un espoir commun : quitter la surface de la Terre pour rejoindre une mystérieuse communauté souterraine</p>	<p>Réalisateur : Mathieu Volz</p>
<p>Auteur Réalisateur : Orane Dourte</p>	<p>Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public</p>
<p>Durée : 20' Genre : Feuilleton</p>	<p>04:25 LOW SLOW TV /D N1 LE TRAIN DES MOUETTES SAUJON 17</p>
<p>23:05 COURTS METRAGES FFA [2025]</p>	<p>Durée : 40' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>Auteur Réalisateur : clemence raffin, ADELE COLLIN, LAURIANNE BAUX, BLANDINE NGUYEN, NEIL DELORY</p>	<p>05:00 Kétokolé</p>
<p>Durée : 13' Genre : Feuilleton Tout Public</p>	

<div>Durée : Genre :</div> <hr/>	
--------------------------------------	--

<div>06:30</div> <div>ici matin - Limousin 2026</div> <div>ici matin - Limousin 158</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</div> <div>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH</div> <div>Réalisateur : guillaume gratiolet</div> <div>Durée : 1'</div> <div>Genre : Programme court</div> <div>Tout Public</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - Creuse 159</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>09:40</div> <div>Et toc</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - Poitou 2026</div> <div>ici matin - Poitou 103</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>11:55</div> <div>GOULE D'AMOUR</div> <div>GOULE D'AMOUR(022)</div> <div></div> <div>Plusieurs dessins de la Goule d'amour nous montrent des femmes aux mains jointes. Qui prient-elles ainsi ?</div> <div>Réalisateur : Yves GOMEZ</div> <div>Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>
<div>06:30</div> <div>ici matin - La Rochelle 2026</div> <div>ici matin - La Rochelle 152</div> <div></div> <div>Durée : 150'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>11:55</div> <div>C:'est a Limoges 027</div> <div></div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>
<div>09:35</div> <div>E TOC</div> <div>ET T'OC</div> <div></div> <div>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions</div>	

<div>14:34</div> <div>Kétokolé</div> <div>N81 BARRER</div> <div>Saison 2</div> <div>Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>	<div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div> <div>17:55</div> <div>Ce jour là</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>15:05</div> <div>Kétokolé</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>20:15</div> <div>CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN</div> <div>Em10 islette - bouges</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>
<div>15:36</div> <div>NOAPOP C</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>20:45</div> <div>Noa week end</div> <div>Yannick Bestaven navigateur</div> <div>Chaque vendredi en début de soirée, une personnalité reconnue de la Nouvelle-Aquitaine est reçue en plateau pour évoquer son actualité, ses engagements, ses souvenirs et ses coups de coeur régionaux. L'émission alterne discussions, séquences inattendues, archives et interactivité.</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>
<div>17:55</div> <div>Ce jour la en Poitou Charentes</div> <div>L angélique plante gourmande du Marais</div> <div>« La tête au soleil, les pieds dans l'eau » voilà le régime qui convient à cette plante emblématique du marais poitevin. L'angélique est cultivée sur ce terroir particulier depuis le Moyen-Age. Liqueur aux vertus digestive, Confiseries, sa principale utilisation se situe encore aujourd'hui en cuisine. Malgré l'existence d'une association qui le défend, sa culture se réduit à peau de chagrin, notamment sous la menace du réchauffement climatique. Notre invité, président de l'association de promotion de l'angélique, nous racontera son histoire.</div> <div>Durée : 13'</div>	<div>21:10</div> <div>CHRISTIE DASHIELL AU FESTIVAL ECLATS D'EMAIL</div> <div>Cette 20ème édition du Festival vous permettra de découvrir des révélations, compositeurs, compositrices, qui seront les grands noms de demain : Justina Lee Brown, D.K. Harrell, Léa Maria Fries, Giorgi Mikadze... Ce sera à nouveau le cas pour notre clôture avec la chanteuse américaine Christie Dashiell. Très peu d'apparitions en France depuis 2024, année de ses premiers</div>

<p>concerts, mais déjà une admiration et un développement de carrière très importants aux U.S.A. depuis ces dernières années. Son album « Journey in Black », paru à l’automne 2024, souligne fortement le caractère de Dashiell et renforce sa réputation dans la sphère musicale. Il a été récompensé par une critique cinq étoiles du magazine Downbeat. Christie Dashiell est une chanteuse compositrice née à Washington, DC, issue d’une famille de musiciens qui l’a influencée au chant dès son plus jeune âge. Aujourd’hui, sa capacité à improviser et sa technique de scat sont phénoménales. Son amplitude, d’un chant puissant à des harmonies vocales douces et sensuelles, affirme toute sa capacité à être reconnue comme une des artistes les plus recherchées de la scène jazz internationale. Ses qualités de compositrice lui permettent de traduire ses thèmes de prédilection : la liberté, l’héritage, le deuil, la joie et bien évidemment l’amour, cet amour qui capte l’âme et le cœur. Une spiritualité profonde qu’elle habille de groove, de swing, et de soul pour notre plus grand bonheur. Une clôture d’exception.</p> <p>Réalisateur : Stéphane Vérité</p> <p>Durée : 90' Genre : Concerts Tout Public</p> <hr/> <p>22:45 Noapop The hyènes et online poker</p> <p>C’était au départ une formation éphémère qui ne devait faire que la BO d’un film d’Albert Dupontel et finalement 14 ans plus tard c’est Verdure, leur 3ème album qui sort. Ecrit par Vincent Bosler, entouré à la basse d’Olivier Mathios, et d’un bout de Noir Désir Denis Barthe à la batterie et Luc Robène à la guitare . 1. Dans le clip officiel de ce titre, il y a un guest très VIP. Ici ils ne sont que tous les 4 à scander Va mourir à Bègles peut-être l’hymne de 2021. 2. Il y en a des Johnny dans l’histoire de la musique mais cette version lande-bordelaise, réserve des surprises. 3. Faire tout sauf</p>	<p>effacer leur musique, leur passage à la télé voilà une bonne idée. Michaël est partout : batteur chez Equipe de Foot, chanteur chez Moloch Monolithe et créateur d’un nouveau projet qui a géré pendant le confinement pour cet artiste proluxe! 1 Ce titre est tout simplement un constat de confinement! 2 Pendant le confinement il s’est aussi amusé à travailler avec ses amis artistes un album de reprise, dont ce titre fait partie. 3 Il est doué pour la musique, mais quant au choix des noms de groupes, ce n’est pas les plus simples à retrouver sur internet!</p> <p>Durée : 26' Genre : Musique Divers Tout Public</p> <hr/> <p>02:45 Jumping Bx CSI5*W longines fei jumping world cup</p> <p>Réalisateur : Mathieu Volz</p> <p>Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public</p> <hr/> <p>05:00 Kétokolé</p> <p>Durée : Genre :</p> <hr/>
--	---