

PROGRAMMES

du

Samedi 31 Octobre 2026

au

Vendredi 6 Novembre 2026

Semaine n°45

<div>08:25</div> <div>GOULE D'AMOUR</div> <div>[N2] LE BHIJAE DE VAUX SUR MER</div> <div>Le baiser à pleine bouche, le « french » comme disent les québécois, était déjà apprécié des Magdas.</div> <div>Réalisateur : Yves GOMEZ</div> <div>Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>	<div>15:05</div> <div>Kétokolé</div> <div>N62 SAPAE</div> <div>Saison 2</div> <div>Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>
<div>09:50</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>16:29</div> <div>CAPTATION 2 mardi</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>10:00</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>16:50</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>11:55</div> <div>Goût des rencontres (I) saison 16</div> <div>[N142] DAUBE AUX CEPES PRES DE POITIERS</div> <div>Dans Le goût des rencontres, Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.</div> <div>Présentateur : Justine PILUSO</div> <div>Réalisateur : Thomas NIVIERE</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>16:55</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div>16:59</div> <div>CAPTATION 3 mardi</div>

<p>Durée : Genre :</p>	<p>famille, je suis le seul à connaître leur histoire. Aujourd’hui je veux briser le pacte de l’oubli.</p> <p>Auteur : Frédéric LAFONT</p> <p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p>
<p>18:25 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES GNOCCHIS AUX GAMBAS</p> <p>Cette semaine, nos mousquetaires s'inspirent de nos voisins italiens pour vous proposer une recette de délicieux Gnocchi aux gambas avec la farine locale de la Maison Au Petit (Haute-Garonne).</p> <p>Réalisateur : Guillaume CORONA</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>22:05 Noa Histoire Les refugies espagnols en lpc</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>20:15 COSY LE MAG DECO [2025 - N 32 A N 41] COSY LE MAG DECO(009)</p> <p>Caroline Boeglin pousse la porte d'un hôtel particulier rémois de 1890, transformé par Eric et Catherine, en un élégant et lumineux appartement. Dans cet épisode, Caroline et Eric vont aussi à la rencontre de Sébastien, chineur et collectionneur de plaques émaillées, de Jérôme Leclere, artisan métallier rémois, véritable artiste du métal, ainsi que de Coralie Hartert, carrossière et coloriste, qui détourne son savoir-faire automobile pour donner une seconde vie aux objets déco.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>22:30 Conférences films d'Histoire de Pessac 006</p> <p>Avec Delphine Dias, Geneviève Dreyfus-Armand et Victor Pereira. Animée par Olivier Thomas</p> <p>Durée : 90' Genre : Opération exceptionnelle Tout Public</p>
<p>21:10 Josefa et Celestino ma famille de l'oubli</p> <p>À la mort de Francisco Franco le 20 novembre 1975, l’Espagne se vit demander, pour prix de la démocratie, de renoncer à sa mémoire. Deux ans plus tard, en 1977 la loi d’amnistie a gracié les tortionnaires de la dictature et bâillonné, au nom de l’unité nationale, les survivants. Mes grands-parents espagnols réfugiés en France à la fin de la guerre civile, en faisaient partie. Dans ma</p>	<p>03:10 LOW SLOW TV /D N3 LES ILES DE CHARENTE MARITIME EN BATEAU</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p> <p>05:00 Kétokolé</p> <p>Durée :</p>

<p>Genre :</p> <hr/>	
----------------------	--

Dimanche 1 Novembre 2026
Semaine n°45

<p>07:50 Noa PATRIMOINE Château de losmonerie 87</p>	<p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>11:11 DOCU SOCIETE</p>
<p>08:25 GOULE D'AMOUR [N3] LA BAETE DECHANTELOUP</p> <p>Les Magdas vivaient en bonne intelligence avec les loups. C'est plus tard quand les mâles ont pris le pouvoir que les relations se sont gâtées.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>	<p>Durée : Genre :</p> <p>15:05 Kétokolé N63 LES BUS</p> <p>Saison 2</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>08:30 Viure al país 022</p> <p>Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>16:25</p> <p>Durée : Genre :</p>
<p>08:50 Txirrita La rhune et ses secrets</p> <p>C'est un terrain de prédilection pour les adeptes de randonnées et de trails, à cheval sur la frontière entre la Navarre et le Labourd. Depuis le début du XXème siècle c'est un haut lieu touristique grâce à son petit train. La Rhune, montagne « sacrée » pour les Basques. Certainement en raison des croyances anciennes liées à ce lieu riche en vestiges préhistoriques. Comment gérer cet espace fragile? Comment en concilier les différents usages? Joset Andueza architecte paysager a coordonné la réflexion collective pour aménager la Rhune tout en la préservant.</p>	<p>20:20 Cosy le mag</p> <p>Durée : Genre :</p>

<div>21:10</div> <div>LA MALEDICTION DU LYS</div> <div>Un promoteur immobilier, candidat à la mairie de Bordeaux, est retrouvé assassiné à son domicile selon un rituel réservé, deux siècles plus tôt, aux esclaves noirs fugitifs. Les plus proches amis de la victime sont tous, comme lui, issus de grandes familles bordelaises au passé trouble durant la traite négrière. Sur place, Clémence Lacoste, capitaine de police habituée au terrain, Bordelaise pure souche, est contrainte de faire équipe avec un Parisien, le lieutenant Antoine Rosy, très élégant, plus bureaucrate qu'homme d'action. Pour éclaircir ce meurtre et sa mise en scène troublante, les deux collègues vont devoir s'allier pour mettre en lumière des éléments enfouis de l'histoire de Bordeaux. mais surtout de leur propre passé et origines.</div> <div>Réalisateur : Philippe NIANG</div> <div>Durée : 90'</div> <div>Genre : Feuilleton</div> <div>Tout Public</div>	<div>04:10</div> <div>LOW SLOW TV /D</div> <div>N4 LE TRAIN D ARTOUSTE</div> <div>Durée : 52'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>
<div>01:01</div> <div>DOCU SOCIETE</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>05:00</div> <div>Kétokolé</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>02:15</div> <div>Championnats de France de main nue</div> <div>Finale main nue par équipe</div> <div>FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MAIN NUE. Finale main nue individuelle le 1er mars au Trinquet Berria d'Hasparren et Fianle main nue par équipe le 26 avril au Trinquet Moderne de Bayonne</div> <div>Durée : 120'</div> <div>Genre : Retransmission sportive</div> <div>Tout Public</div>	

Lundi 2 Novembre 2026
Semaine n°45

<p>09:05 Noa PATRIMOINE Château de losmonerie 87</p> <p>Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>dances, initiateur de spectacles, par ailleurs passionné de chevaux, Jean Bordaxar est l'invité de ce Txirrita, rejoint par les cinq autres membres du groupe de polyphonies souletines qu'il a créé.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>09:35 E TOC [N10]TAULEJAR LE REPAS DE FETE EN OCCITAN</p> <p>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</p> <p>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet</p> <p>Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public</p>	<p>10:40 Alors on bouge en région Renforcement musculaire Avec coussin</p> <p>FITNESS.....Votre oreiller ou bien votre coussin va se transformer en accessoire redoutable de renforcement musculaire. Cette séance s'adresse à tous publics désireux de tonifier l'ensemble du corps.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public</p> <p>11:02 MYSTERES DE L'ART (LES) LES N17 FRESQUES DE L EGLISE ST EUTROPE 47</p> <p>Réalisateur : Olivier BESSE</p>
<p>09:40 Et toc</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>Durée : 3' Genre : Magazine Tout Public</p> <p>11:55 GOULE D'AMOUR [N4] LES VACANCES A REGULUS</p>
<p>09:40 Txirrita Jean bordaxar voix et Plume souletines</p> <p>Sa mère lui a enseigné les chants basques quand il aidait à la traite des brebis, et son oncle les danses souletines dans la ferme familiale. Langue et culture basques sont un précieux héritage qu'il transmet depuis inlassablement. Auteur de pastorales théâtre souletin , compositeur et chanteur, fondateur de deux écoles de</p>	<p>Les Magdas aimaient les vacances à la mer et notamment sur la côte Atlantique, à Régulus.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>

<div>12:50</div> <div>LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES</div> <div>BETTERAVE MOZZARELLA CRUMBLE ENCRE SEICHE</div> <div></div> <div>Le chef Fabrice Mignot et l'humoriste Caroline Estremo font revivre « La Cuisine des Mousquetaires » émission culte des années 1980 et 1990 animée à l'époque par le duo Maïté et Micheline. Fabrice et Caroline vous proposent des recettes accessibles à tous, des astuces du chef, des découvertes de produits du terroir de qualité, des témoignages de producteurs-trices qui aiment leur métier Le chef et son acolyte valorisent ces produits dans une émission pleine de fous rires et de surprises.Dans un décor renouvelé et avec un ton débridé, Fabrice Mignot et Caroline Estremo font donc renaître La Cuisine des Mousquetaires et vous invitent à passer à table. En multipliant les clins d'oeil à Maïté et à l'émission culte, ils vous entraînent dans un tourbillon de rires et de bonne humeur. Asseyez-vous à la table de La Cuisine des Mousquetaires et bon appétit !</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>15:05</div> <div>Kétokolé</div> <div>N64 LE BOT</div> <div></div> <div>Saison 2</div> <div>Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>
<div>13:45</div> <div>Noa PATRIMOINE</div> <div>Château de Chambon 87</div> <div></div> <div>Durée : 6'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>15:05</div> <div>Kétokolé</div> <div></div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>14:40</div> <div>Viure al país</div> <div>6 Septembre Saint-Louis de Sète</div> <div></div> <div>Durée : 20'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>15:30</div> <div>Noa pop</div> <div></div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
	<div>15:35</div> <div>Noapop</div> <div>Tidy Mess</div> <div></div> <div>Entre les deux palois, c'est une rencontre autant artistique qu'amoureuse qui les lance ensemble sur la scène de la chanson française. 1 Sortir de sa cage c'est accepter de se défaire du regard des autres, c'est se libérer et finalement s'envoler. 2 Tidy Mess aime à traiter des sujets majeurs, comme dans ce titre L'intimité où il est question de harcèlement. 3 Sauf Toi cela pourrait être la version de Nelly et Thomas de toxic . Une chanson où l'on dénonce les personnes qui ne font pas du bien.</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Musique Divers</div>

Tout Public	
15:43 Rétro télé	19:55 Les régallades de Tibo rando [N30] CHAMPIGNON FORET LEGE ET GARONNE SUR GIR
Durée : Genre :	On part à la cueillette aux champignons dans la forêt de Lège et Garonne en compagnie de Tibo et Taieb. Au fil de cette promenade, nous verrons des chanterelles et autres spécimens assez particuliers. C'est l'occasion d'en apprendre un peu plus sur les champignons, ou devrait-on dire sur les carpophores?
18:10 Château !	Réalisateur : Thibault SAUVEY Auteur : Thibault SAUVEY
Durée : Genre :	Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public
19:05 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE [S2- 41 a 80]	20:35 Noa basket 025
Quelques moments d'histoire (de l'an 1000 A l'an 2000) A travers 10 personnages né.e.s en Poitou-Charentes qui ont tous en commun la liberté, la soif d'aventure, de lutte, le désir de changer, de s'émanciper. 4 ou 5 épisodes par personnage.	Durée : 40' Genre : Magazine Tout Public
Réalisateur : Yannick JAULIN	21:05 Intro Debadoc en Nouvelle Aquitaine 022
Durée : 2' Genre : Animation jeunesse	Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
19:50 Histoire d'ici	21:05 Montee des eaux
Durée : Genre :	Montée des Eaux, lutter, s'adapter, accepterâ' est une enquête documentaire qui raconte l'un des bouleversements environnementaux les plus spectaculaires en cours. En partie causel e par le changement climatique, elle en est l'une des consel quences les moins deI battues publiquement. La monteI e des eaux pourrait atteindre 30 centimeI' tres pour la coI, te Atlantique. En 2100, les estimations tablent sur un meI' tre d'eI leI vation

<p>moyenne. La Nouvelle-Aquitaine pourrait voir une chute de son PIB régional d'environ 10% d'ici A la fin du siècle suite A la montée des eaux. L'avancée annuelle de la mer - d'A peine plus d'un mètre en moyenne en France - atteint sur certaines côtes des Landes plus de 5 mètres et en Charente-Maritime plusieurs dizaines de mètres.</p> <p>Auteur Réalisateur : SYLVAIN LAPOIX, FLO LAVAL</p> <p>Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public</p> <hr/> <p>22:00 Debadoc en Nouvelle Aquitaine 022</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p> <hr/> <p>05:00 Kétokolé</p> <p>Durée : Genre :</p> <hr/>	
---	--

<p>09:35 E TOC [N11]CHABATZ D'ENTRAR OU LA CONVIVIALITE EN</p> <p>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</p> <p>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet</p> <p>Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public</p>	<p>11:55 GOULE D'AMOUR [N5] LE GINGIN DE CHASSENEUIL</p> <p>Les Magdas appréciaient les hommes intelligents, avec du gingin : d'où sans doute la création plus tard de l'Université de Poitiers et celle du Futuroscope.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>09:40 Txirrita Tradition souletine du chant</p> <p>La province de Soule est un conservatoire de la culture basque : Pastorales théâtre versifié et chanté . Mascarades carnaval dansé, chanté, théâtralisé . Chant, base de toute expression culturelle ici. Le chant est plaisir et partage. Encore aujourd'hui, une chanson, spontanément entonnée par une personne, reprise par des amis à trois ou quatre voix, est quelque chose qui relève du sacré. Neuf souletins proposent pour ce Txirrita une veillée de chants.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>13:50 Temps d'un détour MA PREMIERE VENTE DES VINS A BEAUNE</p> <p>Diffusée tous les dimanches à 12h55 sur France 3 Nouvelle Aquitaine, « Le Temps d'un Détour » (LTDD) est un carnet de voyage de 26 minutes qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Eric Perrin, qui sillonne depuis plus de 20 ans le Sud Ouest, part sur les routes, les chemins, les rivières pour révéler des sites méconnus, partager ses coups de coeurs, vivre des expériences qui donnent envie. L'occasion de rencontrer, en prenant le temps, des personnages qui incarnent avec passion et talent cet attachement au territoire. A une époque où la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, LTDD invite le téléspectateur à une balade pleine de passions, de surprises et de sourire.</p> <p>Journaliste : Eric PERRIN</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>10:10 Alors on bouge en région 034</p> <p>Flow pour vous préparer aux postures sur les bras, les renforcer, et vous donner quelques astuces afin de rendre ses postures plus accessibles. Tous niveaux en tenant compte des diverses options Matériel : bloc de Yoga</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public</p>	<p>15:05 Kétokolé N65 BRAILLER</p> <p>Saison 2</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>

<div>15:05</div> <div>Kétokolé</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div></div> <div>19:20</div> <div>Euroleague women Basketlandes / Saragoza</div> <div></div> <div>Durée : 120'</div> <div>Genre : Retransmission sportive</div> <div>Tout Public</div>
<div>15:35</div> <div>Noapop</div> <div>Ayla millesen</div> <div>Ayla c'est la plus stambouliote des bordelaises ! Cette musicienne issue d'une famille forte talentueuse dont elle a décidé de se départir du patronyme nous offre ici trois titres intimes. 1 Cathy c'est une femme formidable de sa famille à qui elle rend hommage ici. 2 Grâce à Ayla l'on découvre cet artiste turc incontournable dans la culture du Bosphore. 3 Istanbul c'est une déclaration d'amour à une ville autant qu'à un homme.</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Musique Divers</div> <div>Tout Public</div>	<div>19:20</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div></div> <div>21:10</div> <div>Histoire d'ici</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>17:45</div> <div>NoA lumières</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>21:10</div> <div>VERONIQUE SANSON AUX FRANCOFOLIES DE LA ROCHELLE</div> <div></div> <div>21:10</div> <div>FESTIVAL DES FRANCOFOLIES 2025 / CAPTATION</div> <div>CONCERT VERONIQUE SANSON</div> <div>Réalisateur : Julien Faustino</div> <div>Durée : 60'</div> <div>Genre : Concerts</div> <div>Tout Public</div>
<div>19:04</div> <div>AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE [S2- 41 a 80]</div> <div>Quelques moments d'histoire (de l'an 1000 A l'an 2000) A travers 10 personnages né.e.s en Poitou-Charentes qui ont tous en commun la liberté, la soif d'aventure, de lutte, le désir de changer, de s'émanciper. 4 ou 5 épisodes par personnage.</div> <div>Réalisateur : Yannick JAULIN</div>	

21:40
CAPTATION 2 mardi

Durée :
Genre :

22:10
CAPTATION 3 mardi

Durée :
Genre :

05:00
Kétokolé

Durée :
Genre :

05:25
Txirrita
Tradition souletine du chant

La province de Soule est un conservatoire de la culture basque : Pastorales théâtre versifié et chanté . Mascarades carnaval dansé, chanté, théâtralisé . Chant, base de toute expression culturelle ici. Le chant est plaisir et partage. Encore aujourd'hui, une chanson, spontanément entonnée par une personne, reprise par des amis à trois ou quatre voix, est quelque chose qui relève du sacré. Neuf souletins proposent pour ce Txirrita une veillée de chants.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

<div>09:35</div> <div>E TOC</div> <div>ET T'OC</div> <div>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</div> <div>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH</div> <div>Réalisateur : guillaume gratiolet</div> <div>Durée : 1'</div> <div>Genre : Programme court</div> <div>Tout Public</div>	<div>10:15</div> <div>Alors on bouge</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div>10:40</div> <div>ALORS ON BOUGE EN REGION</div> <div>[N140] FITNESS CARDIO POUR DEBUTANTS AVEC SOPH</div> <div>Il s'agit d'une séance de cardio simple pour travailler votre capacité pulmonaire et cardiaque en alternant des exercices sollicitant le haut et bas du corps. Vous pourrez répéter cette séance 2 fois pour obtenir une séance plus longue Cette séance est destinée aux personnes en reprise d'activité physique.</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine de sport</div> <div>Tout Public</div>
<div>09:40</div> <div>Et toc</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>11:05</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>09:40</div> <div>Txirrita</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>11:50</div> <div>Goule d'amour</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>10:05</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	

<p>11:55 GOULE D'AMOUR [N6] LA FAETE A LUSSAC</p> <p>On aimait danser, faire la faete, dans la Goule d'amour, l'un des premiers night-clubs de la préhistoire.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>	<p>13:45 Le temps d un détour [N16] SUR LE PHARE DE CORDOUAN [SP 4]</p> <p>La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>12:10 SE REINVENTER</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>15:05 Kétokolé N66 UN MARAUD</p> <p>Saison 2</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>12:15 Histoire d'ici</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>15:05 Kétokolé</p> <p>Durée : Genre :</p>
<p>13:40 Noa PATRIMOINE Château de losmonerie 87</p> <p>Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>15:05 Kétokolé</p>

Mercredi 4 Novembre 2026
Semaine n°45

<p>Durée : Genre :</p>	<p>Genre :</p>
<p>15:10 Alors on bouge en région Full body Avec haltères et step</p> <p>Cette séance permettra de travailler et de tonifier l'ensemble du corps. Cette séance est idéale pour tonifier l'ensemble du corps, renforcer les muscles et améliorer la condition physique. Séance intense pour sportifs avertis.</p>	<p>19:00 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE [S2- 41 a 80]</p> <p>Quelques moments d'histoire (de l'an 1000 A l'an 2000) A travers 10 personnages né.e.s en Poitou-Charentes qui ont tous en commun la liberté, la soif d'aventure, de lutte, le désir de changer, de s'émanciper. 4 ou 5 épisodes par personnage.</p> <p>Réalisateur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse</p>
<p>Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public</p>	<p>20:40 NoA sur mer 20h40</p>
<p>15:40 NOAPOC C</p>	<p>Durée : Genre :</p>
<p>Durée : Genre :</p>	<p>21:10</p>
<p>15:55</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>Durée : Genre :</p>
<p>17:35 NoA lumières</p> <p>Durée :</p>	<p>21:10 CARACTERES (LES) SAISON 2(001)</p> <p>Les enfants découvrent le monde de la cour. Comment y trouver sa place ? S'approprier les objets, donner et reprendre, apprendre les mots. Des amitiés naissent, un chef apparaît et crée autour de lui les prémisses d'un groupe.</p> <p>Auteur : ELSA OLIARJ-INES</p>

<p>Réalisateur : Elsa OLIARJ-INES</p> <p>Durée : 52'</p> <p>Genre : Documentaire</p> <p>Tout Public</p>	<p>nous présenter son second album, When The Noise Becomes Too Loud . 1 Extrait de l'album éponyme au titre hyperbolique emporte finalement son auditeur dans un monde de douceur. 2 Joli tournemain que d'avoir repris un morceau du premier groupe dont IAS a fait parti : My Antz. 3 Shattered Ground c'est un titre qu'il partage avec Nick Cave, mais c'est surtout écrit par Vincent, une ballade fort envoutante. C'est sur la route que ces deux là ce sont rencontrés, et après avoir bien fait marché l'auto radio, l'idée de former ce duo a germé. 1 Leur route ils l'ont donc trouvée ensemble et l'ont écumée sur la côte Atlantique mais également sur la côte ouest des USA. 2 Depuis quelques années maintenant ils roulent ensemble c'est l'apport de leur pierre à la musique que cette reprise indie folk des Rollings Stones 3 Ils le chantent dans ce morceau don't waste your time understanding mais si on passe du temps à listening il ne sera jamais gâché!</p>
<p>22:00</p> <p>CARACTERES (LES) SAISON 2(002)</p> <p>Les enfants sont entrés en CP et découvrent les nouvelles règles de la cour des grands. Une nouvelle arrive, les rôles se redistribuent. Il faut se refaire une place. La violence monte d'un cran, à la fois verbale et physique. Quelle part de soi faut-il abandonner pour faire partie de la bande ?</p>	<p>Durée : 26'</p> <p>Genre : Musique Divers</p> <p>Tout Public</p>
<p>Auteur : ELSA OLIARJ-INES</p> <p>Réalisateur : ELSA OLIARJ-INES, Elsa OLIARJ-INES</p> <p>Durée : 52'</p> <p>Genre : Documentaire</p> <p>Tout Public</p>	<p>01:22</p> <p>Rétro télé</p>
<p>22:50</p> <p>CARACTERES (LES) SAISON 2(003)</p> <p>Le confinement a interrompu le cours normal des choses. Les enfants ne peuvent plus jouer ensemble dans la cour. Quand ils y reviennent, ils ont grandi d'un coup et expérimenté la peur de la mort. Alors qu'arrive bientôt la fin de l'enfance, ils font face à cette question lancinante : faut-il exclure pour faire société ?</p>	<p>Durée :</p> <p>Genre :</p>
<p>Auteur : ELSA OLIARJ-INES</p> <p>Réalisateur : ELSA OLIARJ-INES</p> <p>Durée : 52'</p> <p>Genre : Documentaire</p> <p>Tout Public</p>	<p>03:10</p> <p>Championnats de France de main nue</p> <p>Finale main nue individuelle</p> <p>Finale des championnats de France de main nue individuelle le 1er mars au Trinquet Berria d'Hasparren.</p>
<p>23:40</p> <p>Noapop</p> <p>I Am Stramgram et Franck et Damien</p> <p>I am stramgram c'est le projet folk, poétique et inspiré du bordelais Vincent Jouffroy, qu'il définit comme hybride et lunatique. Venu</p>	<p>Durée : 120'</p> <p>Genre : Retransmission sportive</p> <p>Tout Public</p>
	<p>04:20</p> <p>LOW SLOW TV /D</p> <p>N1 LE TRAIN DES MOUETTES SAUJON 17</p> <p>Durée : 40'</p>

Genre : Magazine
Tout Public

05:00
Kétokolé

Durée :
Genre :

05:03
Kétokolé

Durée :
Genre :

05:25
Txirrita
Barcus la pastorale revisitée ind: n138 ind:

C'est un terrain de prédilection pour les adeptes de randonnées et de trails, à cheval sur la frontière entre la Navarre et le Labourd. Depuis le début du XXème siècle c'est un haut lieu touristique grâce à son petit train. La Rhune, montagne « sacrée » pour les Basques. Certainement en raison des croyances anciennes liées à ce lieu riche en vestiges préhistoriques. Comment gérer cet espace fragile? Comment en concilier les différents usages? Joset Andueza architecte paysager a coordonné la réflexion collective pour aménager la Rhune tout en la préservant.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

Jeudi 5 Novembre 2026
Semaine n°45

<p>06:00 Le temps d'un détour</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>10:10 ALORS ON BOUGE EN REGION [N164] YOGA POWER AVEC VALERIE</p> <p>Séance de 26 mn de Yoga dynamique, conçu pour construire force, et mouvement . Cette session va complètement énergiser , fortifier et rajeunir chaque muscle, transformant totalement votre pratique. Déroulez votre tapis, prenez une grande inspiration et challengez vos limites. Niveau intermédiaire Matériel : blocs de Yoga</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public</p>
<p>09:15 Viure al país 6 Septembre Saint-Louis de Sète</p> <p>Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>11:55 GOULE D'AMOUR [N7] LES DROLES DE CHIZE</p> <p>Les classes vertes dans la forêt de Chizé permettaient de développer l'esprit des drôles.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>09:35 E TOC ET T'OC</p> <p>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</p> <p>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet</p> <p>Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public</p>	<p>12:50 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES GNOCCHIS AUX GAMBAS</p> <p>Cette semaine, nos mousquetaires s'inspirent de nos voisins italiens pour vous proposer une recette de délicieux Gnocchi aux gambas avec la farine locale de la Maison Au Petit (Haute-Garonne).</p> <p>Réalisateur : Guillaume CORONA</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>09:40 Et toc</p> <p>Durée : Genre :</p>	

<div>13:15</div> <div>COSY LE MAG DECO [2025 - N 32 A N 41]</div> <div>COSY LE MAG DECO(009)</div> <div>Caroline Boeglin pousse la porte d'un hôtel particulier rémois de 1890, transformé par Eric et Catherine, en un élégant et lumineux appartement. Dans cet épisode, Caroline et Eric vont aussi à la rencontre de Sébastien, chineur et collectionneur de plaques émaillées, de Jérôme Leclere, artisan métallier rémois, véritable artiste du métal, ainsi que de Coralie Hartert, carrossière et coloriste, qui détourne son savoir-faire automobile pour donner une seconde vie aux objets déco.</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>16:17</div> <div>CAPTATION 2 mardi</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div>16:47</div> <div>CAPTATION 3 mardi</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div>17:35</div> <div>NoA lumières</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div>19:00</div> <div>AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE [S2- 41 a 80]</div> <div>Quelques moments d'histoire (de l'an 1000 A l'an 2000) A travers 10 personnages né.e.s en Poitou-Charentes qui ont tous en commun la liberté, la soif d'aventure, de lutte, le désir de changer, de s'émanciper. 4 ou 5 épisodes par personnage.</div> <div>Réalisateur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div>
<div>15:05</div> <div>Kétokolé</div> <div>N67 UNE BOUSINE</div> <div>Saison 2</div> <div>Auteur : Yannick JAULIN</div> <div>Durée : 2'</div> <div>Genre : Animation jeunesse</div> <div>Tout Public</div>	
<div>15:05</div> <div>Kétokolé</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	
<div>15:35</div> <div>NOAPOP C</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	

<div>20:05</div> <div>Côté châteaux</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>Auteur Réalisateur : ALAIN FOURNIER</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Feuilleton</div> <div>Tout Public</div>
<div>20:35</div> <div>COTE CHATEAUX COMPOSITE</div> <div>Côté châteaux 009</div> <div></div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>23:16</div> <div>NoA lumières</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>22:55</div> <div>COURTS METRAGES FFA [2025]</div> <div>CERFA</div> <div>Un conflit social éclate dans les coulisses du restaurant « Chez Hugues ». Ce matin, les cuisiniers sans-papiers, soutenus par leur chef, ne se présentent pas au travail, exigeant leur régularisation. Face à cette situation urgente, le gérant doit composer avec les employés présents, eux aussi en situation précaire, pour assurer le service du midi.</div> <div>Auteur Réalisateur : Eye Haïdara</div> <div>Durée : 13'</div> <div>Genre : Feuilleton</div>	<div>23:25</div> <div>Rétro télé en Poitou Charentes</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>23:05</div> <div>COURTS METRAGES FFA [2025]</div> <div>GEANT BEAUPRE</div> <div>Le Géant Beaupré a marqué son époque par ses 8'3". Mort trop jeune et loin de chez lui en 1904, son périple comme phénomène de foire ne faisait pourtant que commencer. Dans une série étonnante de revirements, son corps momifié mettra plus de 80 ans à retrouver le chemin du retour.</div>	<div>02:05</div> <div>Jumping Bx CSI5*W longines fei jumping world cup</div> <div>Réalisateur : Mathieu Volz</div> <div>Durée : 120'</div> <div>Genre : Retransmission sportive</div> <div>Tout Public</div>
	<div>04:25</div> <div>LOW SLOW TV /D</div> <div>N1 LE TRAIN DES MOUETTES SAUJON 17</div> <div></div> <div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>

05:00
Kétokolé

Durée :
Genre :

05:05
Viure al país
6 Septembre Saint-Louis de Sète

Durée : 20'
Genre : Magazine
Tout Public

<p>09:35 E TOC ET T'OC</p>	<p>Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public</p>
<p>Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes.</p> <p>Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet</p> <p>Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public</p>	<p>15:05 Kétokolé N68 LE MILLA</p> <p>Saison 2</p> <p>Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>
<p>09:40 Et toc</p> <p>Durée : Genre :</p>	<p>15:05 Kétokolé</p> <p>Durée : Genre :</p>
<p>11:55 GOULE D'AMOUR [N8] L A EVE DU MARAIS POITEVIN</p> <p>La gravure d'un réseau hydrographique ressemblant au marais poitevin témoigne de l'extra-lucidité des Magdas.</p> <p>Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN</p> <p>Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public</p>	<p>15:35 NOAPOP C</p> <p>Durée : Genre :</p>
<p>11:55 C:'est a Limoges 025</p>	<p>20:05 LES REGALADES DE TIBO RANDO [N78] MILLASSOU CORREZIEN EN LIMOUSIN</p> <p>Réalisateur : Thibault SAUVEY</p> <p>Durée : 6' Genre : Programme court Tout Public</p>

20:15
CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN
Em2 Chambord - La Ferté

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

20:45
Noa week end
Marco poingt pianiste - alpiniste

Chaque vendredi en début de soirée, une personnalité reconnue de la Nouvelle-Aquitaine est reçue en plateau pour évoquer son actualité, ses engagements, ses souvenirs et ses coups de cœur régionaux. L'émission alterne discussions, séquences inattendues, archives et interactivité.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

21:11
Vivez libres en scène

Sandrine Lefebvre, violoncelliste

Durée : 52'
Genre : Magazine
Tout Public

22:45
Noapop
Motta et Senbei

C'est dès 1996 que Motta rencontre le micro et le rap. C'est ensuite les rencontres avec Bobbi beatmaker mais aussi chanteur pour Kalune et Ema, violoncelliste qui lui permettent de nous présenter ces titres extraits de l'EP Frappé par la Foudre . 1 Il nous le prouve bien avec ce titre très influencé, le rap ce n'est finalement rien d'autre que de la chanson française! 2 On aurait pu envisager une reprise d'un titre de rappeur, mais ils aiment sortir des chantiers battus, comme avec cette reprise de Silvan Areg. 3 C'est un véritable cri du coeur que ce titre, J'ai mal . Son nom d'artiste révèle quelque chose de ses influences et passion. C'est au donc au Japon que Hugo Sanchez a puisé l'inspiration et récolté quelques sons pour ce nouvel album Ningyo ou le chant des sirènes. 1 Si c'est sur les scènes de festival que le beatmaker bordelais fait souvent danser, il s'adonne aussi à de nombreux projets annexes notamment un album avec le pianiste Julien Marchal. 2 Avant de sortir l'album au titre éponyme Ningyo, Senbei avait dévoilé l'EP amorce Nin . 3 C'est avec le label bordelais Banzaï Lab que Senbei travaille depuis toujours et signe tous ces projets.

Durée : 26'
Genre : Musique Divers
Tout Public

02:45
Jumping Bx CSI5*W longines fei jumping world cup

Réalisateur : Mathieu Volz

Durée : 120'
Genre : Retransmission sportive
Tout Public

05:00
Kétokolé

Durée :
Genre :