

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 24 Septembre 2022**

**11.30 LE GOUT DES RENCONTRES SAISON 16**

**GABIROTTE VERSION BENINOISE AU GUA**

durée : 01' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Vincent GEORGELIN*

*Cette semaine, la cheffe Justine Piluso va voyager entre la Charente-Maritime et le Bénin !*

*C'est dans le petit village du Gua, au coeur du marais de la Seudre, qu'elle va faire la rencontre d'Adiza, 52 ans. Cette femme qui ne perd jamais sa bonne humeur a grandi bien loin d'ici, dans un village pauvre du nord du Bénin. Elle a été élevée par sa grand-mère avec qui elle fabriquait le wagashi, un fromage traditionnel béninois. Elle y a rencontré Paul, son mari, à l'époque militaire en mission humanitaire. Les jeunes amoureux sont rentrés en Charente-Maritime pour y reprendre la ferme des parents de Paul.*

*Avec leurs 70 vaches, ils produisent du lait pour une coopérative locale. Après avoir aidé son mari à la ferme pendant plusieurs années puis travaillé comme cantinière, Adiza a eu, il y a deux ans, l'idée de reproduire le fromage de son enfance, dans une version charentaise ! Baptisé Gabirotte, du nom des petites huttes en pierre typiques du marais de la Seudre, ce fromage à pâte molle ressemble au tofu et se mange cru ou cuit.*

*Notre cheffe aidera Paul à la traite des vaches puis rejoindra Adiza côté laboratoire pour fabriquer le fameux Gabirotte. Justine ira ensuite récolter quelques poivrons chez Camille, une jeune maraîchère de 27 ans. Quand ses amis préfèrent le divertissement des villes, elle ne se sent jamais mieux que les mains dans la terre !*

*Ensemble, Justine et Adiza cuisineront un plat aux inspirations béninoises : des gabirottes au paprika avec une sauce à la pâte d'arachide. Un plat en hommage à une femme béninoise aveugle qu'Adiza a connu dans son enfance et dont le courage l'inspire encore aujourd'hui. Au lieu de se laisser aller à la mendicité, cette femme épluchait toute la journée des cacahuètes pour les femmes du village puisse fabriquer de la pâte d'arachide.*

*Et c'est au pied des fameuses petites constructions en pierre, au coeur du marais, qu'ils dégusteront tous ensemble ce plat chargé de souvenirs.*

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

DU 24 09

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

-- \* --

12.10 MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)

PHOTOGRAPHE DE CETACES

durée : 01' MAGAZINE / Information

AQUITAINE

---

**12.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.55 NOUVEAUX NOMADES (SAISON 6)  
NOUVEAUX NOMADES (SAISON 6)(030)**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**15.10 OLATUA**

**BIARRITZ FOIL**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*C'est sur la plage de Biarritz, berceau du surf en d'Europe, qu'Olatua fait sa rentrée pour présenter son neuvième magazine. On se met à l'eau avec, au programme : Gros plan sur le mascaret : sur la commune de Vayres en Gironde, des centaines d'amateurs se pressent pour tenter de surfer la vague de la Dordogne. Un phénomène qui ne se produit que sur une soixantaine de sites dans le monde. Reportage sur les bords du fleuve suivi d'un entretien avec un scientifique de l'université de Bordeaux qui étudie notamment le mascaret car il permet de mieux comprendre les tsunamis.*

*"Le Manuel du Surf" : pour tout savoir sur ce guide pour les débutants et les plus expérimentés qui donne toutes les informations permettant de s'initier et de se perfectionner avec méthodologie et en toute sécurité, écrit par le landais Yoann Poilane. Rencontre avec un surfeur Tahitien : neuvième mondial en 2017, il étudie le journalisme à Bordeaux. Rubrique à 360 : les figures du Kit Foil. Images du mois : avec notamment celles des championnats de France Masters qui se sont déroulés à Biarritz. Séquence archives : portrait d'Alain Gardinier, journaliste, surfeur, écrivain, l'une des grandes figures de la côte Basque.*

---

**15.40 CHEZ JOEL**

**AVEC PHILIPPE LAVIL**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**16.10 BETCLIC J1 PAU STRASBOURG**

**1ERE PARTIE**

durée : 1h00' RETRANSMISSION / Basket  
AQUITAINE  
EN DIRECT

*Réalisation: Bruno VILLA  
Journaliste: Eric POUSSARD*

---

**17.15 BETCLIC J1 PAU STRASBOURG**

**2EME PARTIE**

durée : 1h00' RETRANSMISSION / Basket  
AQUITAINE  
EN DIRECT

*Réalisation: Bruno VILLA  
Journaliste: Eric POUSSARD*

---

**18.55 C'EST BON A SAVOIR**

**ORGANISMES BONS POUR LE SOL (LES)**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

-- \* --

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

DU 24 09

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

**19.10 MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)**

PHOTOGRAPHE DE CETACES

durée : 01' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 LO JAC**

**LA STORY**

durée : 03' FILM DE TÉLÉVISION / Vie quotidienne  
AQUITAINE

*Réalisation: Carl CARNIATO  
Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO*

*Greg un jeune instagrammeur passe son temps à faire des photos et des « story ». Cela agace JP qui pense que c'est un amateur. Mais Sophie découvre que Greg est suivi par les milliers d'abonnés, peut-être l'occasion de mettre en valeur le gîte...*

---

**20.00 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 25 Septembre 2022

**10.10 TXIRRITA**

**MAIRU ELECTRO POP BASQUE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Magazine basque présenté par Allande Boutin.  
Le Pays Basque mis en avant avec ses spécificités propres, à la  
rencontre de personnalités qui revendiquent et défendent leur culture  
forte.*

---

**10.35 SE REINVENTER EN NOUVELLE AQUITAINE**

**COMPOSTAGE ET BIODECHETS**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Journaliste: Caroline HUET*

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au  
quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se  
résument dans les expressions transition énergétique, écologique et  
agricole. Si l'urgence planétaire, les réponses, elles, sont souvent  
d'abord locales.*

*Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ?  
Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles  
dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?*

*C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens,  
entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans  
la main*

*.On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants.  
Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme  
recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec  
de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur  
notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos  
lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous  
horizons.*

*Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine  
qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une  
fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».*

---

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

---

**12.00 JT 12/13 - AQUITAINE**

**DU 25 09**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.05 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.55 LE TEMPS D UN DETOUR**

**EN CREUSE OBJECTIF MAD JACQUES**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Eric PERRIN*

*Réalisation: Laurent BUCHEMAYER*

*Une émission pour vivre l'aventure de la Mad Jacques, un challenge : rejoindre, depuis différentes villes de France le petit village de Chéniers en Creuse où une grande fête attend les participants à l'arrivée. Une ambiance folle !*

---

**18.55 C'EST BON A SAVOIR**

**ALLEGATIONS (LES)**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 25 09**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' FORME AUTRE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 INSTANT CONSO**

durée : 02' SPOT / ESP - Info.consomption  
AQUITAINE

---

**20.00 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 26 Septembre 2022**

---

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 FRANCE BLEU BEARN FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo*

*réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 PANAME SAISON 8**

**193 QUAI DE CONTI**

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Périgueux

*Présentation: Yvan HALLOUIN*

*Chroniqueur: Frédérick GERSAL*

---

**08.30 PANAME SAISON 8**

**193 QUAI DE CONTI**

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Présentation: Yvan HALLOUIN*

*Chroniqueur: Frédérick GERSAL*

---

**09.05 DISPUTANDUM**

durée : 52' PLATEAU / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI*

*Disputandum donne la parole aux citoyens sur des thématiques retenues en fonction de l'actualité.*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N157 DU 26-09**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N16 LA VIE DE COMEDIENS 1**

durée : 02' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

EN DIRECT

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N240 MINKOWSKI 1 CHOC 1 OEUVRE 1 COLLABORATION**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 22' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 27 Septembre 2022**

---

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h40' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**10.55 FRANCE BLEU BEARN FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU  
ERIC GUERIN, VOYAGE SENSORIEL EN BRIERE**

durée : 26' MAGAZINE / Mer  
Locale Périgueux

*Présentation: Marine BARNERIAS*

*Et si l'on partait au côté de Marine Barnérias explorer la Bretagne, ses habitants, ses personnalités, ses « fortes têtes » en suivant le*



*fil de l'eau. Sans perdre son humour et son aplomb, Marine nous raconte son voyage au plus près des éléments. A chaque fois, une nouvelle quête l'anime. Elle parvient ainsi à nous dévoiler les multiples visages que l'on peut trouver, en cherchant biendans chaque recoin de la Bretagne.*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU**  
**ERIC GUERIN, VOYAGE SENSORIEL EN BRIERE**

durée : 26' MAGAZINE / Mer

Locale Pays Basque

*Présentation: Marine BARNERIAS*

*Et si l'on partait au côté de Marine Barnérias explorer la Bretagne, ses habitants, ses personnalités, ses « fortes têtes » en suivant le fil de l'eau. Sans perdre son humour et son aplomb, Marine nous raconte son voyage au plus près des éléments. A chaque fois, une nouvelle quête l'anime. Elle parvient ainsi à nous dévoiler les multiples visages que l'on peut trouver, en cherchant biendans chaque recoin de la Bretagne.*

-- \* --

**08.55 LITTORAL**

durée : 01' PLATEAU / Mer

Locale Périgueux

EN DIRECT

-- \* --

**08.55 LITTORAL**

durée : 01' PLATEAU / Mer

Locale Pays Basque

EN DIRECT

---

**09.05 ALORS ON BOUGE**

**YOGA INVERSIONS AVEC VALERIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*INVERSIONS: Ce dit de toute posture où le coeur se retrouve au-dessus de la tête.*

*Un Flow pour voir le monde sous un autre angle, stimuler les systèmes cardio-vasculaire et lymphatique.*

*Une pratique ouverte à tous. N'hésitez pas à choisir les options proposées en fonction de votre niveau.*

*Bonne Pratique!*

---

**09.30 LE GOUT DES RENCONTRES SAISON 16**

**GABIROTTE VERSION BENINOISE AU GUA**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Vincent GEORGELIN*

*Cette semaine, la cheffe Justine Piluso va voyager entre la Charente-Maritime et le Bénin !*

*C'est dans le petit village du Gua, au coeur du marais de la Seudre, qu'elle va faire la rencontre d'Adiza, 52 ans. Cette femme qui ne perd jamais sa bonne humeur a grandi bien loin d'ici, dans un village*

*pauvre du nord du Bénin. Elle a été élevée par sa grand-mère avec qui elle fabriquait le wagashi, un fromage traditionnel béninois. Elle y a rencontré Paul, son mari, à l'époque militaire en mission humanitaire. Les jeunes amoureux sont rentrés en Charente-Maritime pour y reprendre la ferme des parents de Paul.*

*Avec leurs 70 vaches, ils produisent du lait pour une coopérative locale. Après avoir aidé son mari à la ferme pendant plusieurs années puis travaillé comme cantinière, Adiza a eu, il y a deux ans, l'idée de reproduire le fromage de son enfance, dans une version charentaise ! Baptisé Gabirotte, du nom des petites huttes en pierre typiques du marais de la Seudre, ce fromage à pâte molle ressemble au tofu et se mange cru ou cuit.*

*Notre cheffe aidera Paul à la traite des vaches puis rejoindra Adiza côté laboratoire pour fabriquer le fameux Gabirotte. Justine ira ensuite récolter quelques poivrons chez Camille, une jeune maraîchère de 27 ans. Quand ses amis préfèrent le divertissement des villes, elle ne se sent jamais mieux que les mains dans la terre !*

*Ensemble, Justine et Adiza cuisineront un plat aux inspirations béninoises : des gabirottes au paprika avec une sauce à la pâte d'arachide. Un plat en hommage à une femme béninoise aveugle qu'Adiza a connu dans son enfance et dont le courage l'inspire encore aujourd'hui. Au lieu de se laisser aller à la mendicité, cette femme épluchait toute la journée des cacahuètes pour les femmes du village puisse fabriquer de la pâte d'arachide.*

*Et c'est au pied des fameuses petites constructions en pierre, au coeur du marais, qu'ils dégusteront tous ensemble ce plat chargé de souvenirs.*

---

#### **09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

#### **10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N158 DU 27-09**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le*

*terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.45 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N17 LA VIE DE COMEDIENS 2**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N695 BITARELLE 1 COUP DE COEUR 1 PARADIS 1 HOBBY**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**  
durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.15 METEO - AQUITAINE**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 28 Septembre 2022**

---

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**  
durée : 1h40' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.55 FRANCE BLEU BEARN FRANCE 3 MATIN**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 LE TEMPS D UN DETOUR  
EN CREUSE OBJECTIF MAD JACQUES**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Périgueux

*Présentation: Eric PERRIN  
Réalisation: Laurent BUCHEMAYER*

*Une émission pour vivre l'aventure de la Mad Jacques, un challenge : rejoindre, depuis différentes villes de France le petit village de Chéniers en Creuse où une grande fête attend les participants à l'arrivée. Une ambiance folle !*

---

**08.30 LE TEMPS D UN DETOUR**

**EN CREUSE OBJECTIF MAD JACQUES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*Présentation: Eric PERRIN*

*Réalisation: Laurent BUCHEMAYER*

*Une émission pour vivre l'aventure de la Mad Jacques, un challenge : rejoindre, depuis différentes villes de France le petit village de Chéniers en Creuse où une grande fête attend les participants à l'arrivée. Une ambiance folle !*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE**

**FITNESS RENFORCEMENT ET CARDIO AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Une séance complète alliant du renforcement bas du corps et haut du corps puis cardio, pour sculpter son corps.*

---

**10.20 CHEZ JOEL**

**AVEC PHILIPPE LAVIL**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N159 DU 28-09**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.45 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N18 LA VIE DE COMEDIEN 3**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N259 AUTISSIER 1 CHOC 1 PECHE MIGNON**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en*

*Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**23.15 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE**

**A QUOI SERT LE LOTO DU PATRIMOINE**  
durée : 52' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vincent DUBROCA*

*Chaque mois les rédactions de France 3 Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes vous proposent un autre regard sur l'actualité. Une émission présentée par Vincent Dubroca.*

---

**00.05 LES GUETTEURS DE VENT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Architecture, habitat, urbanisme  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Didier DELESKIEVICZ*

*Auteur: Didier DELESKIEWCZ*

*Réalisation: véronique KLEINER*

*Auteur: Véronique KLEINER*

*A partir des travaux de restauration d'un château féodal situé en Poitou, le Château de Marmande, découvrir des femmes et des hommes qui oeuvrent pour sauver le Patrimoine, leurs gestes et leur passion, dans une quête où travail et histoire sont liés !  
A quoi ça sert de sauver le Patrimoine ? Cette question sera la trame sous jacente du film.  
Entre les artisans pour lesquels le patrimoine c'est du travail avec un savoir faire qui doit conjuguer tradition et innovation, les historiens et archéologues qui veulent soit un patrimoine debout pour témoigner du passé, ou en ruine pour pouvoir l'étudier, les architectes prêts à reconstruire mais sur quelles données, ceux pour qui le patrimoine est un gagne pain dans une France rurale désertée et ceux qui le veulent détruits pour ne pas avoir de contraintes de voisinage, ceux pour qui c'est du rêve à protéger la conservation d'un lieu historique n'est pas une mince affaire ! Nous porterons cette réflexion avec humour et légèreté*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Judi 29 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' PLATEAU / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**10.55 FRANCE BLEU BEARN FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 O LA BELLE VIE 96 - 104**

**N98 NIMES LA ROMAINE**

durée : 26' MAGAZINE / DIVERS



Locale Périgueux

*Ô LA BELLE VIE NOUS FAIT DECOUVRIR LES TERRITOIRES D'OCCITANIE EN  
COMPAGNIE DE SOPHIE JOVILLARD*

---

**08.30 O LA BELLE VIE 96 - 104**

**N98 NIMES LA ROMAINE**

durée : 26' MAGAZINE / DIVERS

Locale Pays Basque

*Ô LA BELLE VIE NOUS FAIT DECOUVRIR LES TERRITOIRES D'OCCITANIE EN  
COMPAGNIE DE SOPHIE JOVILLARD*

---

**09.05 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE**

**A QUOI SERT LE LOTO DU PATRIMOINE**

durée : 52' MAGAZINE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vincent DUBROCA*

*Chaque mois les rédactions de France 3 Aquitaine, Limousin et  
Poitou-Charentes vous proposent un autre regard sur l'actualité. Une  
émission présentée par Vincent Dubroca.*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**09.55 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N160 DU 29-09**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose  
un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des  
préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne  
humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de  
talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables  
aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole  
à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent  
d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités  
extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes,  
scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans  
d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages  
pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux,  
personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à  
suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot  
accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des  
rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la  
vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture,  
jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le  
terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des  
personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition :  
répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de  
(re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N19 LA VIE DE COMEDIEN 4**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles

AQUITAINE

Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N696 MARIE SYLVIE BITARELLE 1ER ROMAN F MAURIAC**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.50 LA VIE DE CHALET**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Mélanie GRIBINSKI  
Auteur: Mélanie GRIBINSKI*

*Le Chalet Mauriac, résidence d'artistes et personnage principal du film, est traversé tout au long de l'année par ses occupants et leurs activités. Dans les cinq chambres, les trois bureaux, la bibliothèque et la cuisine s'élaborent des scénarios énigmatiques. Happés par le monde extérieur, leurs auteurs finissent par sortir de leur huis clos. Peu à peu des récits intérieurs se dévoilent pour se mettre en présence les uns les autres et révéler le processus créateur à la face du monde.*

---

**23.40 HERVE LE CORRE A L ENCRE NOIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Littérature, poésie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Laurent TOURNEBISE  
Auteur: Laurent TOURNEBISE*

*Ce documentaire inédit propose le portrait du bordelais Hervé Le Corre, l'une des plus grandes plumes du roman noir français. Il est d'ailleurs parmi les auteurs français les plus primés du roman policier. A travers ses livres, il jette un regard empathique et lucide sur son époque en confrontant l'individuel au collectif, l'intime et l'Historique. Sous forme d'un road movie, entre imaginaire et réel, le romancier dévoile à l'écran son intimité créatrice dans un récit à la première personne. Une invitation au voyage littéraire, entre ombre et lumière, à la (re)découverte d'une oeuvre naturaliste qu'il bâtit depuis trente ans. Rencontre avec l'auteur Hervé Le Corre, par ailleurs professeur de lettres dans un collège de Bègles, dans la banlieue bordelaise.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 30 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

**10.55 FRANCE BLEU BEARN FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

**08.30 COURANTS D EST**

**METZ AU NATUREL**

durée : 25' MAGAZINE / Découverte  
Locale Périgueux

*Présentation: Carine AIGON*

*Ouvrir les yeux et... Découvrir ! Se ressourcer, découvrir les pays du grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant des personnages qui osent vivre leur passion, bien manger aussi... Eguisheim ou Thionville ? Suivez-nous à pieds, en vtt électrique, en montgolfière, en covoiturage, à la télé ou sur nos réseaux pour découvrir les tendances du moment.*

**08.30 COURANTS D EST**

**METZ AU NATUREL**

durée : 25' MAGAZINE / Découverte  
Locale Pays Basque

*Présentation: Carine AIGON*

*Ouvrir les yeux et... Découvrir ! Se ressourcer, découvrir les pays du grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant des personnages qui osent vivre leur passion, bien manger aussi... Eguisheim ou Thionville ? Suivez-nous à pieds, en vtt électrique, en montgolfière, en covoiturage, à la télé ou sur nos réseaux pour découvrir les tendances du moment.*

**09.05 DISPUTANDUM**

durée : 52' PLATEAU / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Disputandum donne la parole aux citoyens sur des thématiques retenues en fonction de l'actualité.*

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N161 BEST OF DU 30-09**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N20 LA VIE DE COMEDIEN 5**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

*Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK*

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N236 LEDOYEN 1 OEUVRE 1 PECHE MIGNON**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste*

*avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---