

**F3 NOUVELLE AQUITAINE****Samedi 2 Mars 2024**

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA VINYASA GLOBAL AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Transpirer avec une séance cardio.*

---

**11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE-AQUITAINE**  
**BONITE ET POIREAU A LA TAGETE A BORDEAUX**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: alessandra MONTAGNE*

*Dans "Le goût des rencontres", Alessandra Montagne va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**11.40 # BIS**  
**ALAIN TENENBAUM 1 PIECE PREFEREE**  
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**12.00 SPORTS D'ICI**  
**SPORTS D'ICI(008)**  
durée : 17' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: EMILIE MONTCHO*

*Magazine régional multi-sport*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(062)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**DU 05 11**  
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**  
durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

---

**12.55 CHEZ JOEL**  
**AVEC CEPHAZ**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Vincent DUPOUY, CLEMENT JOURNEL, CHRISTOPHE VERHAMME*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa façon gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**19.00 HANDISPORT GO**

**VOILE**

durée : 06' FORME AUTRE / SPORTS  
AQUITAINE

*Direction le port de La Rochelle pour la première étape du Tour de la Charente Maritime à la voile. C'est à bord d'un bateau adapté pour des personnes en situation de handicap que Tanguy prend part à la troisième édition de ce grand événement nautique et touristique.*

---

**19.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(062)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(062)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 02 03**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(062)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 3 Mars 2024

---

**09.20 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 10 DECEMBRE SEMAINE DE LA PAROLE**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**09.35 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)SAISON 3**

**ETANG DE COUSSEAU GIRONDE**

durée : 09' MAGAZINE / Nature, animaux

## AQUITAINE

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

*Mathilde et Tibo nous emmènent en balade dans la réserve naturelle nationale de l'étang de Cousseau. Ce sera l'occasion de prendre de la hauteur grâce aux points de vue aménagés sur la réserve pour observer la présence des grues qui y nichent une partie de l'année. Vous ferez également la connaissance de Lucien, le nouveau compagnon de randonnée de Tibo*

---

### 09.50 SE RENVENTER

#### L'AGRICULTURE A L'HEURE DU SOLAIRE

durée : 13' MAGAZINE / Société

AQUITAINE

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.*

*Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?*

*C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main*

*.On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons.*

*Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».*

---

### 10.05 NOA SUR TERRE

#### LA RELEVE

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture

AQUITAINE

*L'agriculture d'aujourd'hui et demain (en NAQ)*

*Enjeux économiques*

*Enjeux environnementaux*

*Les nouvelles technologies*

*Le bien-être animal*

*La sécurité alimentaire ...*

---

### 10.25 PROG COURT SI BESOIN

durée : 01'

AQUITAINE

---

### 10.35 DIMANCHE EN POLITIQUE - NOUVELLE AQUITAINE

#### SALON DE L'AGRICULTURE

durée : 52' MAGAZINE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(063)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**DU 06 11**  
durée : 12' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 LE TEMPS D'UN DETOUR**  
**EN VALLEE D'OSSAU**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, c'est en vallée d'Ossau, dans le Béarn, qu'Éric Perrin vous convie, en compagnie de Pierre Vidal, accompagnateur en montagne et éleveur d'ânes des Pyrénées. Pierre Vidal s'est pris de passion pour cet animal attachant il y a plusieurs années, depuis, il propose des balades au rythme de ces compagnons tout-terrain ! Cette rencontre avec Pierre Vidal est l'occasion d'aborder la montagne autrement et de faire de belles découvertes comme celles du photographe Adrien Basse-Cathalinat ou du vertigineux parcours des tyroliennes du Hourat.*

*Nous vous proposons également d'embarquer à bord du petit train d'Artouste, à 2 000 mètres d'altitude ! Olivier Marfaing, le chef du groupement des usines d'Artouste à la SHER, emprunte régulièrement ce train pour se rendre à son travail, il nous raconte son incroyable histoire. Car on doit la construction de cette voie ferrée en pleine montagne à une grande aventure industrielle, celle des centrales hydroélectriques.*

*Le temps d'un détour en vallée d'Ossau, nous allons essayer de comprendre pourquoi l'identité béarnaise est aussi profondément marquée par ces montagnes.*

---

**18.55 ZAP ACTU**  
**ZAP ACTU(009)**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(063)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(063)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**DU 05 11**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(063)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 4 Mars 2024

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(031)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(031)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(031)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)SAISON 3**  
**TUTO MARCHE NORDIQUE MOLIETS ET MAA LANDES**  
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY*

*Un tuto pour apprendre à pratiquer la marche nordique. On découvre cette discipline finlandaise, issue des entraînements des athlètes de ski de fond tout en douceur avec Tibo et Mégane. Nous verrons trois exercices techniques pour se préparer au mieux à utiliser les bâtons et trois erreurs à éviter.*

---

**09.05 BALENCIAGA, ITINERAIRE D'UN VISIONNAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Oskar TEJEDOR

Auteur: Oskar TEJEDOR

*Ce documentaire vise à maintenir vivant l'héritage du couturier des couturiers et à découvrir à travers son oeuvre le personnage mystérieux qu'il représentait; orthodoxe dans la forme mais plein de vie dans le fond.*

*Cristobal Balenciaga (1895-1972) est né au sein d'une famille modeste de Guetaria, un petit port de pêche sur la côte basque espagnole. Il apprit de sa mère l'art de l'aiguille puis compléta sa formation à Madrid et à Paris. Il ouvrit sa première maison de couture à Saint Sébastien en 1918 et, plus tard à Madrid et à Barcelone. En pleine guerre civile espagnole (1936 -1939), il ferma ses 3 établissements et s'installe à Paris. Grâce à un travail bien fait, il connut un succès immédiat qui le rendit riche et célèbre. Il habilla les femmes les plus puissantes et influentes de la société de son époque et s'imposa au sommet de la Haute Couture dans les années 1950 et 1960. L'importance de C Balenciaga dépasse sa propre vie, son oeuvre ne marque pas seulement l'histoire de la mode contemporaine, elle est aujourd'hui en pleine vigueur et constitue une référence indispensable pour de nombreux créateurs de mode. C'est le plus influent et le plus admiré de tous. Qu'avait ce personnage qui, au cours de sa carrière, n'accorda JAMAIS d'ITW aux médias? Quel héritage précieux Balenciaga a-t-il légué à la mode actuelle? Pourquoi les grands créateurs de la mode actuelle s'identifient-ils à l'oeuvre de ce maître? Il fut peut-être en quelque sorte un prophète, un visionnaire de la mode?*

*Il est surprenant de constater que ses créations sont considérées comme des chefs - d'oeuvre d'art, conservés et exposés dans les musées du monde entier, constitués en objet d'étude et d'admiration pour les générations présentes et futures. Ceci les dote d'une valeur exceptionnelle qui contribue à leur maintien en vigueur, pourtant si la mode est par définition éphémère, n'est-ce pas paradoxal s'agissant de l'oeuvre d'un créateur de mode?*

---

**10.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - CANDE**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**N401 DU 04 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

#### 10.40 AL DENTE

##### LA CHATAIGNE EN HERITAGE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Emmanuel CARDI  
Producteur: Jean Jacques TORRE

*Dans ce nouvel épisode du magazine itinérant « Al dente », notre chef Romuald Royer prend la direction de la vallée de la Gravona, à la découverte de la châtaigne. Fraîche, séchée, en farine ou glacée, elle cache plus d'un tour dans sa bogue !*

*Première étape, Cutuli, où Romuald participera à la récolte dans la châtaigneraie d'Antoine Cruciani, producteur et meunier passionné, avant de prendre la route pour Bucugnanu. C'est en effet au coeur du village célèbre pour sa « Fiera di a castagna » depuis 1982, que notre chef installera son food truck pour découvrir ou revisiter des recettes traditionnelles réalisées par Dominique Gualtieri, une cuisinière qui a reçu la châtaigne en héritage. Ensemble ils réaliseront une soupe traditionnelle réconfortante élaborée à partir de châtaignes sèches, et les fameux beignets de farine de châtaigne que les visiteurs de la foire se disputent chaque année ! Pour partager ce repas dans la bonne humeur, les deux cuisiniers seront rejoints par Alex Filippi, le président du foyer rural « U castagnu » et par le dessinateur Philippe Antonetti, qui ne manquera pas de les « croquer ».*

*Enfin, pour élargir nos horizons gastronomiques, nous nous rendrons à Lyon découvrir avec le chef du restaurant Arvine une association étonnante entre oeuf et châtaigne*

---

#### 12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

##### JOURNAL DES SOLUTIONS(046)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

#### 12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)

##### CHOUCHOU - TV

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

Présentation : Joséphine Dabilly  
Production exécutive : Mstream

---

#### 12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

##### METEO - NOUVELLE AQUITAINE(064)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**DU 07 11**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LA CARTE DU MONDE MAGDA**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*La première carte du monde jamais dessinée sur la terre.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(045)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(064)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(064)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D, R /D, R**

**DU 20 11**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(045)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(045)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(045)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT



7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 06 11**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(064)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 5 Mars 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(032)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(032)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(032)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)SAISON 3**

**COURANT D HUCHET ETANG LEON 40**

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY*

*Ce n'est pas l'Amazonie mais une forêt galerie typique des landes que nous allons découvrir dans cet épisode. Entre le lac Léon et le delta*

*qui se jette dans l'atlantique, il est possible de naviguer avec un batelier le long du courant d'Huchet pour y découvrir une richesse insoupçonnée.*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**CARDIO INTENSE AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Séance intense ou "brûle graisses" qui permet d'utiliser un maximum de calories en un minimum de temps.*

---

**09.30 CHEZ JOEL**

**AVEC CEPHAZ**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Vincent DUPOUY, CLEMENT JOURNEL, CHRISTOPHE VERHAMME*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**10.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - LOCHES**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans*

---

**10.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N402 DU 05 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES - NORMANDIE**

**POULET VALLEE D'AUGE AU YUZU ET A LA HOGUETTE**

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: David LOISEL*

*Cette semaine, le chef étoilé David Gallienne va nous faire voyager !*

*Première escale à Falaise, au pied du château de Guillaume le Conquérant, où l'attendent Annie et Pascal. C'est ici que ce couple passionné de jardinage et de voyage s'est marié il y a quelques années.*

*Au sommet de la plus haute tour qui offre un panorama remarquable sur la ville et ses environs, ils proposeront à notre chef de venir découvrir leur exploitation. Leur spécialité à la Hoguette : les plantes, les arbres fruitiers et les herbes aromatiques venus d'ailleurs... et parmi eux : le yuzu. Aussi étonnant que cela puissent paraître, ce petit agrume originaire du Japon s'est parfaitement acclimaté à la Normandie.*

*David en découvrira tous les secrets et sur les bons conseils des maîtres des lieux, il en récoltera quelques-uns pour les cuisiner. Au programme, la revisite d'un plat traditionnel : le poulet vallée d'Auge. Les zestes et les feuilles du Yuzu viendront apporter fraîcheur et gourmandise.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(047)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**LINGETTES-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(065)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**DU 12 11**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**MAC L'OUME QUENE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN

*Avoir une goule de canard, pour un homme, ça présente aussi des avantages !*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(046)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(065)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(065)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D, R /D, R**  
**DU 21 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(046)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(046)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(046)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**DU 07 11**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(065)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 6 Mars 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(033)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(033)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(033)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**  
**CHEMIN DE LA MATURE VALLEE ASPE**  
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY*

*Partons à la découverte d'une curiosité de la Vallée d'Aspe dans les Pyrénées-Atlantiques, un chemin unique taillé dans la roche à flan de falaise qui surplombe les gorges d'enfer. Ce chemin servait à transporter de beaux troncs bien droits pour renflouer la flotte française au 18e siècle. Aujourd'hui, on peut s'y balader et découvrir notamment une vue imprenable sur le Fort du Portalet.*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA VINYASA GLOBAL AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Transpirer avec une séance cardio.*

---

**09.35 SE RENVENTER**

**L'AGRICULTURE A L'HEURE DU SOLAIRE**

durée : 13' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.*

*Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?*

*C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main*

*.On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants.*

*Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons.*

*Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».*

---

**09.45 NOA SUR TERRE**

**LA RELEVE**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture

NOUVELLE AQUITAINE

*L'agriculture d'aujourd'hui et demain (en NAQ)*

*Enjeux économiques*

*Enjeux environnementaux*

*Les nouvelles technologies*

*Le bien-être animal*

*La sécurité alimentaire ...*

---

**10.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - RIVAU**

durée : 12' MAGAZINE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans*

---

**10.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N403 DU 06 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.40 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE-AQUITAINE  
BONITE ET POIREAU A LA TAGETE A BORDEAUX**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: alessandra MONTAGNE*

*Dans "Le goût des rencontres", Alessandra Montagne va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS  
JOURNAL DES SOLUTIONS(048)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)  
BOUILLOTES SECHES - TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly  
Production exécutive : Mstream*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(066)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE  
DU 13 11**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR  
L'AGE DU RENNE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN*

*André Leroi-Gourhan évoque l'âge du renne et nous, on traduit !*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(047)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(066)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(066)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D, R /D, R**  
**DU 22 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(047)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(047)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 08 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**DU 09 11**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(066)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---



**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jeudi 7 Mars 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(034)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(034)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(034)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.55 LES REGALADES DE TIBO RANDO**

**LAC D AULE ET PIC D AYOUS 64**

durée : 07' MAGAZINE / Nature, animaux

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY*

*Une randonnée sauvage en dehors des sentiers battus pour rejoindre un lieu emblématique de la vallée d'Ossau: les lacs d'Ayous. On croîsera quelques "Patous" en chemin, ces chiens de bergers qui font bien leur boulot...*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS ENGAGER TOUS SES MUSCLES AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Engager tous ses muscles avec des altères.*

---

**09.30 OLATUA**

**MARS 2024**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

---

**10.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - LA FERTE ST AUBIN**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite ( voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**N404 DU 07 03**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.40 NOS BALADES GOURMANDES**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**  
**JOURNAL DES SOLUTIONS(049)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**  
**FILTRES-SACHETS-TV**  
durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.  
Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(067)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**DU 24 11**  
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LA DAME DE LUSSAC**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Le premier dessin d'une dame blanche retrouvé dans la goule  
d'amour... vous savez les dames blanches...*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(048)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(067)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(067)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D, R /D, R  
DU 23 11**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(048)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(048)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(048)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 11 11**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(067)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.50 FRANCINE LECA UNE FEMME DE COEUR**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Biologie, médecine  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Antoine RIVIERE*  
*Auteur: Jean-Pierre BERTRAND*

*Chaque mois, Mécénat Chirurgie Cardiaque accueille des enfants dans 9 villes de France. À cette mission principale s'ajoute la formation des médecins référents dans les pays d'origine et le parrainage scolaire.*

*Dans le monde, près de 1 enfant sur 100 naît avec une malformation du coeur. D'autres enfants contractent des maladies cardiaques à la suite d'infections. Qu'elles soient d'origine infectieuse ou congénitale, ces maladies sont très invalidantes et souvent mortelles.*

---

**23.40 WILFRID**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: LEO LAGRAFEUILLE*  
*Auteur: LEO LAGRAFEUILLE*

*Wilfrid Animation raconte le combat ordinaire, d'un jeune homme hors-norme.*

*Fils d'ouvriers, hormis le soutien constant de Patricia - sa mère - rien ne lui est acquis.*

*Né où la reconnaissance est usuellement proscrite, l'important pour Wilfrid : être vu, entendu et reconnu.*

*Le temps des weekends, comme un pied de nez à la morosité et au reste, seul en scène il anime des lotos.*

*Au détour du portrait détonnant de cet aventureux colosse, se profilent les maux d'une société délaissée et meurtrie.*

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 8 Mars 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(035)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien*

*commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(035)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(035)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**  
**PIC DE LARRY EN VALLEE D ASPE**  
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*  
*Auteur: Thibault SAUVEY*

*On part sous un soleil ardent à la conquête du Pic Larry. Un sommet qui offre une vue atypique sur les lacs d'Ayous et le pic du midi d'Ossau. Lors de cette randonnée, le ciel a offert un merveilleux spectacle juste avant que l'orage n'éclate. Heureusement, nos joyeux lurons ont su trouver un refuge pour passer la nuit à la lueur du feu et des bougies.*

---

**09.05 LOVELY BRIVE FESTIVAL: SCENE DE VIES**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: BENOIT PENSIVY, ARNAUD LAUQUE*  
*Auteur: BENOIT PENSIVY*

*« Le petit festival devenu grand »*

*Sous forme d'images embarquées au coeur de l'événement en fil rouge au rythme effréné les quatre jours, de scènes de vie locale, d'images d'archives et de témoignages, ce film raconte en filigrane ce que le festival est devenu et ce qu'il représente aujourd'hui pour les artistes, les acteurs locaux, les spectateurs, son ancrage et son impact dans la vie corrézienne*

---

**10.00 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - CHENONCEAU**  
durée : 13' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

*Ils sont plus de 40000 en France, ils sont plus nombreux que nos communes, ce sont les châteaux. Majestueux, ils représentent à travers les siècles, leurs murs, notre Histoire. Ils*

*en ont vu des reines, des rois, des artistes, des intrigues. Lieu de culture et de patrimoine, c'est en Centre-Val de Loire qu'ils sont le plus nombreux. Qu'on cherche les plus beaux châteaux ? On tombera sur Chenonceau. Les plus emblématiques ? Chambord sera sur le podium. Les plus insolites ? Cheverny a inspiré Moulinsart, le château de Tintin. Nous voulons pénétrer dans ces lieux, les faire parler, les faire vivre. Prendre le temps sans s'ennuyer. Vivre une histoire sans donner de leçon. Et notre guide, qui nous prendra par la main, tout à la fois curieux et cultivé, sera André Manoukian. L'émission sera belle, artistique ? Vous la voyez ? Inspirez, soufflez et dites "Château" ! A prononcer très fort*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N405 BEST OF DU 08 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.40 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**

**PAVLOVA KIWI CITRON VERT**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume CORONA*

*Cette semaine, "La Cuisine des Mousquetaires" vous propose de réaliser un dessert gourmand à base de meringue, de chantilly et de fruits frais... On a nommé, la "Pavlova kiwi, citron vert" ! Sur le plateau, Fabrice Mignot et Caroline Estremo reçoivent Olivier, producteur de kiwi en Occitanie, pour nous parler de ce petit fruit poilu qui donne la pêche !*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(050)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**SUSPENSION VEGETALE - TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

*Production exécutive : Mstream*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**DU 21 11**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LES DENTS DE LA GOULE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Quand tu vois cette quantité de dents de chevaux au musée  
Sainte-Croix, à Poitiers, et qu'on te dit qu'elles viennent de  
Lussac... Tu t'interroges !*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(049)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D, R /D, R**

**DU 24 11**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(049)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(049)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(049)**

Argos / FRANCE 3 Edité le : 13/02/2024 à 11:59 Page 24/24	<b>F3 Nouvelle Aquitaine</b>	<b>Du: 02.03.2024 Au: 08.03.2024</b>	<b>3</b>
---	------------------------------	--------------------------------------	----------

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 12 11**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---