

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 16 Mars 2024

11.10 LE GOUT DES RENCONTRES

ARANCINI COMME EN SICILE A NANTES

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Grégory CUILLERON

Embarquez pour un voyage aux saveurs italiennes sur l'île de Nantes avec Grégory Cuilleron. Le cuisinier va rencontrer deux anciens ingénieurs qui ont ouvert leur laiterie urbaine avec sur leur étal : mozzarella, ricotta, burrata ou encore scarmoza... Grégory s'essaie à la traite des vaches chez Ghislain, leur fournisseur. Il produit du lait de foin. Ce label garantit une alimentation de qualité pour ses vaches, uniquement à l'herbe et au foin. Le cuisinier retrouve Benjamin pour cuisiner la recette : des arancinis, ces célèbres petites boules de risotto panées. L'une garnie de potimarron et de scarmoza, l'autre de pancetta et mozzarella. Notre chef proposera de les accompagner d'un ketchup de carottes.

12.00 SPORTS D'ICI

SPORTS D'ICI(010)

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: EMILIE MONTCHO

Magazine régional multi-sport

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(075)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

12.55 LITTORAL

LA MOULE DE BOUCHOT,DU NAISSAIN A L'ASSIETTE

durée : 01' MAGAZINE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nina MONTAGNÉ

Direction la Baie du Mont-Saint-Michel, au Port du Vivier-sur-Mer, capitale de la moule de bouchot. Le réalisateur et plongeur Félix Urvois nous emmène à la découverte de l'histoire passionnante de la mytiliculture. Elle a été implantée dans cette baie à la fin des années 50 par une famille de pionniers charentais. Grâce à ses rencontres avec plusieurs générations de mytiliculteurs, Félix retrace le parcours de la moule de bouchot, du naissain à l'assiette. C'est aussi un port pas comme les autres avec le

développement de toute une économie autour de la moule de bouchot qui nous est dévoilé.

12.55 NOUVEAUX NOMADES SAISON 7
NOUVEAUX NOMADES SAISON 7(023)
durée : 01' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(011)
durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(076)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 17 Mars 2024

11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE
DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIR
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Journaliste: Virginie CHARBONNEAU, Maxime JAGLIN

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin

Rédaction en chef : Guénolé Seiler

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(076)
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

12.55 ENVIE DEHORS !
ESCALE A L'ILE D'YEU
durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

*Julie Hattu part à la rencontre des habitants de l'île d'Yeu
férocement attachés à leur caillou et animés par une furieuse envie
de faire vivre ce petit bout d'île.*

15.10 COURSE CYCLISTE CHOLET AGGLO TOUR
durée : 1h50' RETRANSMISSION / Cyclisme
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: SEBASTIEN GALODE

*Cette 46è édition de Cholet Agglo Tour marquera une nouvelle fois la
quatrième manche de la Coupe de France de cyclisme. 18 formations
seront sur la ligne de départ, parmi lesquelles 9 équipes françaises.
Le vainqueur succédera au Néo-Zélandais Laurence Pithie, qui l'a
emporté en 2023 pour sa première participation au sein de l'équipe
Groupama-FDJ.*

*Après un parcours de 150 kilomètres dans l'agglomération choletaise,
le peloton passera par Le Puy St-Bonnet, La Séguinière,
Bégrolles-en-Mauges, Trémentines, Maulévrier, Somloire,
Saint-Hilaire-du-Bois, La Salle de Vihiers, Chanteloup-les-Bois,
Mazières-en-Mauges avant de revenir à Cholet pour 7 passages sur la
ligne.*

17.05 XX
durée : 06'
PAYS DE LA LOIRE

18.55 ZAP ACTU
ZAP ACTU (011)
durée : 05' MAGAZINE / Information
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(077)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

FIN TRANCHE NATIONALE / GENERIQUE DECROCHAGE PUB R

..

20.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

TRANCHE NATIONALE / BA - (MAR) TANDEM (I) : HORS N

..

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 18 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - MAYENNE(023)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - MAINE(041)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - LOIRE OCEAN(040)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 QUAND LE VENT TOURNE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: marion ANGELOSANTO

Il s'en construit plusieurs centaines chaque année en France depuis 10 ans. Pour certains, c'est une atteinte au calme, aux paysages et à la biodiversité, pour d'autres c'est le chemin vers l'écologie, la résilience et le progrès. L'éolien divise. Ce symbole de la transition crée de nouvelles lignes de fractures, des tensions et bouscule parfois les clivages politiques existants. Il y a les pros et les antis : les arguments sont rationnels, précis, mais aussi dogmatiques ou opportunistes.

Pour documenter ce qui se passe sur le territoire français, nous avons choisi de nous implanter dans un département clé : l'Indre-et-Loire. Car l'Indre-et-Loire n'accueille aujourd'hui aucune éolienne malgré la présence de 5 zones identifiées comme favorables. Une exception dans une région plutôt engagée dans les énergies renouvelables, qui compte plus de 120 parcs éoliens. Mais le vent tourne : une dizaine de projets ont été déposés en préfecture ou sont en passe de l'être. Et dans les mois qui viennent, les habitants sont amenés à se prononcer, lors d'enquêtes publiques, pour donner leur avis sur ces futures installations. L'occasion pour nous de suivre - à travers les yeux du commissaire enquêteur - ce processus

démocratique qui précède la prise de décision de la préfecture.

10.10 LITTORAL

LA MOULE DE BOUCHOT, DU NAISSAIN A L'ASSIETTE

durée : 01' MAGAZINE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nina MONTAGNÉ

Direction la Baie du Mont-Saint-Michel, au Port du Vivier-sur-Mer, capitale de la moule de bouchot. Le réalisateur et plongeur Félix Urvois nous emmène à la découverte de l'histoire passionnante de la mytiliculture. Elle a été implantée dans cette baie à la fin des années 50 par une famille de pionniers charentais. Grâce à ses rencontres avec plusieurs générations de mytiliculteurs, Félix retrace le parcours de la moule de bouchot, du naissain à l'assiette. C'est aussi un port pas comme les autres avec le développement de toute une économie autour de la moule de bouchot qui nous est dévoilé.

10.10 LE GOUT DES RENCONTRES NORMANDES

CUISINE MEDIEVALE A NEGREVILLE

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Kilian MOURCOU, Thomas NIVIERE, Stéphane BODENNE

Le goût des rencontres normandes prend ses quartiers en Normandie et se propose de dresser un portrait sensible des Normands et Normandes par le prisme de leur terroir et traditions culinaires. Le chef David Gallienne part à la rencontre des hommes et des femmes de notre région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent. Votre nouveau rendez-vous culinaire à consommer sans modération chaque samedi à 11h30 et le mercredi à 10h15 sur France 3 Normandie.

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

LE JOURNAL DES SOLUTIONS (056)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(077)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(054)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(041)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(016)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(078)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 19 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - MAYENNE(024)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - MAINE(042)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - LOIRE OCEAN(041)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 LEUR DERNIER JOUR DE TRAVAIL

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Marie-Castille MENTION SCHAAR, Maëlle COUZON

Après de nombreuses années à exercer le même métier, dix professionnels de la France entière nous offrent l'expérience exceptionnelle de vivre leurs dernières vingt-quatre heures de travail avant de partir à la retraite.

Ils sont de ceux qui ne se plaignent pas et qui, depuis de nombreuses années, se rendent quotidiennement au même endroit pour effectuer la même tâche. Ils font partie de cette génération qui a vu la société se transformer, le chômage augmenter, les réorientations professionnelles se multiplier et la retraite devenir un mythe.

10.10 CHRONIQUES D'EN HAUT

CHRONIQUES D'EN HAUT 716

durée : 26' MAGAZINE / Montagne

PAYS DE LA LOIRE

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE
N110 DES SAMOUSSAS A LA SPIRULINE A CAMPAGNE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: David LOISEL

Dans les Landes à Campagne, Justine retrouve Julie au marché en train de vendre des plats calédoniens à la spiruline.

Puis, elles prennent la direction de la ferme de Julie pour découvrir comment on récolte la spiruline. Elle nous explique que cette dernière est souvent considérée comme une algue alors que c'est en réalité une petite bactérie qui se comporte comme une plante. Ce super aliment, essentiellement consommé pour ses bienfaits, pousse dans des bassins puis est pressé en spaghettis avant d'être déshydraté dans un séchoir et transformé en paillettes. Justine va découvrir que l'on peut aussi la cuisiner ! Julie, originaire de Nouvelle-Calédonie, l'utilise dans des rouleaux de printemps, des poke bowl, des desserts ou encore dans les samoussas qu'elle vend sur le marché. Elles vont en préparer ensemble.

Mais avant ça, Julie veut montrer à Justine qu'elle n'est pas la seule adepte de la spiruline en cuisine. Elle l'envoie chez sa voisine, Belinda. Cette productrice de fromages de chèvre l'intègre parfois à ses préparations. Le mélange petit lait et spiruline leur donne une couleur très originale, bleu fluo, qui séduit beaucoup les clients. Après avoir fait la connaissance de Bélinda, Justine repart avec un fromage frais qui viendra clôturer le repas. En cuisine, Justine et Julie prépareront des samoussas. Pour cela, il faut fabriquer la pâte, couper très finement les légumes, assaisonner avec du piment puis ajouter la spiruline, ce qui apporte un côté croustillant. Ensuite, il faut les plier délicatement et les faire cuire. Belinda les rejoindra pour la dégustation.

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(057)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(078)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(055)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(042)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(017)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(079)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 20 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE
ICI MATIN - MAYENNE(025)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - MAINE(043)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - LOIRE OCEAN(042)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 AU COEUR DE L'ANNONCE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Daniela LANZUISI

*l y a des paroles bouleversantes, effrayantes, que l'on voudrait ne
jamais avoir à entendre
ni à prononcer et auxquelles on ne peut pourtant pas se dérober quand
on est médecin :*

comment annoncer une mauvaise nouvelle à un patient, à sa famille ?

Depuis peu, un

*changement de paradigme est en cours, une prise de conscience de
l'impact qu'a une telle*

annonce chez un malade et sa famille.

*Des initiatives pionnières pour former des médecins de toute
spécialité à annoncer un*

*diagnostic difficile émergent en France. Guillaume, urgentiste à
l'hôpital d'Orange, a mis en*

*place pour les soignants de son hôpital un entraînement par
simulation avec des comédiens.*

*Rachel et Fabrice, du service de réanimation pédiatrique à Marseille,
ouvrent cette année les*

*premières formations à l'annonce pour les internes de leur service :
celles-ci sont basées sur*

*le jeu de rôle. Dans ces formations, on puise dans la fiction des
solutions pour pallier*

aux failles du réel.

*Parallèlement, des chercheurs en Intelligence Artificielle à
Marseille ont créé un avatar*

*pour jouer le rôle du faux patient. Un algorithme le fait réagir aux
paroles du médecin. Cet*

*avatar, appelé Camille permet aux médecins de s'entraîner à annoncer
des mauvaises*

*nouvelles : une fois, deux fois, trois fois... en regardant mieux
dans les yeux, en évinçant les*

termes techniques, en étant davantage à l'écoute.

*Entre les internes qui livrent leurs inquiétudes, les médecins
sénieurs qui résistent au*

*changement, Camille qui répond d'une voix robotique et Fabrice qui
évoque l'état*

*d'épuisement dans lequel se trouve l'hôpital aujourd'hui, le film
tente de comprendre*

*comment par le jeu on peut aider à guérir la relation entre soignants
et soignés.*

10.10 ENVIE DEHORS !

ESCALE A L'ILE D'YEU

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

*Julie Hattu part à la rencontre des habitants de l'île d'Yeu
férocelement attachés à leur caillou et animés par une furieuse envie
de faire vivre ce petit bout d'île.*

10.35 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE-AQUITAINE

BAR A LA VAPEUR D'ALGUES A ARCACHON

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Florent CARDI

*La criée d'Arcachon se mérite... il fait encore nuit
lorsqu'Alessandra retrouve Myriam sur le port. Cette guide a
l'habitude de faire découvrir ce monument historique et économique de
la ville aux curieux. Ensemble, les deux femmes vont suivre le chemin
du poisson qui vient tout juste d'arriver par bateau : de la salle de
tri, à l'enregistrement, jusqu'à la fameuse salle des ventes.*

Ce matin-là, de nombreux acheteurs espèrent faire LA bonne affaire.

*Parmi eux : Stéphane, propriétaire d'une poissonnerie. Il ne va pas
hésiter une seule seconde à donner à Alessandra ses meilleurs
conseils pour faire mouche. Ça tombe bien, notre cheffe a jeté son
dévolu sur une belle caisse de bars et le combat avec les autres
acheteurs s'annonce féroce.*

*Le butin du jour trouve tout de suite sa place sur les étals de la
poissonnerie et il va fortement intéresser Sandrine, l'une des
clientes fidèles de Stéphane. Alessandra va lui proposer un pacte :
lui faire une petite place en cuisine en échange de 2-3 conseils de
cheffe... DEAL !*

*Au menu : un bar à la vapeur d'algues. Cette recette familiale fera
honneur à tous celles et ceux qui, sur terre ou en mer, font vivre la
pêche locale.*

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(058)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (080)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(079)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(056)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (080)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(043)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(018)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(080)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 21 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - MAYENNE(026)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - MAINE(044)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - LOIRE OCEAN(043)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 S'IL SAIT QUE JE SUIS LA, IL ME TUE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Producteur: Jean-François AUMAITRE

Réalisation: Brigitte CHEVET

Chaque vendredi matin dans une petite salle anonyme de l'hôpital de Saint-Malo, des femmes viennent raconter à un médecin qui les écoute les violences conjugales dont elles sont les victimes.

La réalisatrice Brigitte Chevet a suivi pendant plusieurs mois ces rencontres et capter les récits souvent difficiles à entendre de

femmes brisées. Pour la première fois, grâce à une initiative médicale unique, elles osent enfin parler de leur calvaire quotidien.

*Documentaire inédit
Production : Squawk et Aligal Production.*

10.10 TEMPS D'UN DETOUR

TEMPS D'UN DETOUR S3(001)

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

Journaliste: Eric PERRIN

La Soule est l'une des trois provinces basques françaises, et elle ne manque pas de charme ! C'est en compagnie de Robert Larrandaburu, accompagnateur en montagne, qu'Éric vous emmène découvrir les montagnes sauvages et les forêts majestueuses de ce territoire envoûtant.

10.10 SUCCULENT !

SAINT-JACQUES (LES)

durée : 01' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Guillaume LEBLOND

*La perle du nord, l'endive, le chicon, la chiconette : que de noms pour cette racine qui s'épanouit dans l'obscurité la plus totale ! Découvrez le chicon sous toutes ses formes et sous la fourchette de plusieurs chefs.
Nous partons à la rencontre de Christophe et Adrien, deux producteurs d'endives des Hauts-de-France, en pleine terre ou en salle de pousse. Notre périple se poursuit par un tour d'horizons de recettes gourmandes et appétissantes à base d'endives.
Martin prépare des endives au jambon, un plat typique du Nord en mettant en valeur la simplicité et la gourmandise de ce plat familial, tandis qu'Annick nous partage quelques astuces pour faire manger des endives aux enfants et nous propose une recette de tatin aux endives. Au laboratoire d'Arras, nous observons la multitude de variétés et les travaux réalisés autour du légume. Pour finir, le chef Ladeyn nous offre un petit cours d'amertume et nous fait découvrir les trésors du Nord.*

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(059)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (081)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(080)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(057)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (081)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(044)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(019)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(081)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (081)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.00 L'ECOLE EN EQUILIBRE
durée : 52' FICTION DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFO
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: EURYDICE CALMEJANE, Catherine PAMART

Carole, Pascale, Elsa et Lucie, sont institutrices à l'école maternelle Jean Moulin, située aux pieds des tours de Malakoff, en plein coeur d'un quartier populaire de Nantes. Profondément attachées à leur métier, elles déploient toute leur énergie et leur inventivité pour donner le goût d'apprendre et de comprendre à leurs jeunes élèves. En immersion à leurs côtés durant une année, le film témoigne de leurs doutes et de leurs difficultés, mais surtout de l'intelligence collective et de l'engagement de ces combattantes du quotidien pour une école égalitaire et émancipatrice.

23.50 REFAIRE FAMILLE
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Pascale FOURNIER

*Catherine, Emilie et Mélanie sont éducatrices spécialisées dans le soutien à la parentalité.
Les mesures d'accompagnement sont décidées par un juge des enfants ou l'Aide Sociale à l'Enfance.
Le film propose de les découvrir dans l'exercice de leur métier auprès des parents et des enfants. Chaque journée est différente et apporte son lot d'imprévus auxquels elles doivent constamment s'adapter.*

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 22 Mars 2024

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - MAYENNE(027)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - MAINE(045)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - LOIRE OCEAN(044)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

09.05 L'ECOLE EN EQUILIBRE

durée : 01' FICTION DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFO
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: EURYDICE CALMEJANE, Catherine PAMART

Carole, Pascale, Elsa et Lucie, sont institutrices à l'école maternelle Jean Moulin, située aux pieds des tours de Malakoff, en plein coeur d'un quartier populaire de Nantes. Profondément attachées à leur métier, elles déploient toute leur énergie et leur inventivité pour donner le goût d'apprendre et de comprendre à leurs jeunes élèves. En immersion à leurs côtés durant une année, le film témoigne de leurs doutes et de leurs difficultés, mais surtout de l'intelligence collective et de l'engagement de ces combattantes du quotidien pour une école égalitaire et émancipatrice.

10.10 EN TERRE ANIMALE

EN TERRE ANIMALE(019)

durée : 26' MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

Auteur: Franck MENESTRET

Franck et Muffin reviennent pour une troisième saison de "En terre

animale", avec une petite nouvelle : Praline ! Golden retriever comme sa grande soeur Muffin, elles accompagneront toutes deux Franck dans ses aventures. A eux 3, ils nous font découvrir toujours plus de passion, d'émotions autour du monde animal ! Au coeur du monde animalier, nous ferons à nouveau avec eux de merveilleuses rencontres, qu'il s'agisse d'animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage.

10.35 HOMARD ET CORDON BLEU - SAISON 2

DANS LA CUISINE DE BENOIT

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: MAGALIE DOUARCHE

Un chef étoilé, Sylvain Guillemot, vient cuisiner chez un particulier, à quatre mains, avec ce qu'il trouve dans le réfrigérateur. Tout en livrant ses astuces et conseils, il s'agit de partage, d'échange et d'apprentissage réciproque entre le chef et la personne qui lui ouvre les portes de sa cuisine.

12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(060)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (082)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(081)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(058)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (082)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(045)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(020)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(082)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (082)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région
