

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 3 Janvier 2026**

**10.40 CHEF PAYS**

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 EDR LE MAG**

**EDR LE MAG(025)**

durée : 05' MAGAZINE / Musique

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(003)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(003)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE**

**MON COTE SUD / INTERIEURS**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(001)**

durée : 07' Tout Images / Information

AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(003)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.15 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(003)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(003)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(003)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 4 Janvier 2026**

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(004)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(004)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS(150)**  
durée : 07' Tout Images / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(004)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(004)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(004)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(004)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 5 Janvier 2026**

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**  
**DRE**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**06.30 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(001)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(001)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(001)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(001)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(001)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (085)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N710 DU 05 01**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 UN VIOLON SUR LE SABLE**

**UN VIOLON SUR LE SABLE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Un Violon sur le Sable est une célébration de l'harmonie entre l'homme et la nature, un hommage à la beauté sous toutes ses formes. C'est un rendez-vous incontournable pour les amoureux de la musique et de l'esthétique, un moment suspendu dans le temps où chaque note, chaque lumière, chaque souffle de vent contribue à créer une œuvre d'art vivante et éphémère. L'événement musical incontournable de la ville de Royan va jouer en juillet prochain sa 37ème partition. Une rencontre insolite entre des stars de la musique classique et des vacanciers avec étoile de fond, une plage et un ciel étoilé. Pour Philippe Tranchet l'initiateur de ce festival atypique, pour tous les artistes qui participent et les spectateurs qui savourent, le dénominateur commun est l'émotion. Celle qui vous saisit quand vous vous y attendez le moins et qui vous chamboule tous les sens comme si c'était à chaque fois celle d'un premier rendez-vous.*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**

**A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.20 FLAVIE EN FRANCE**

**DIFFUSION A PARTIR DU 03 11 JUSQU'AU 19 12**

durée : 32' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Flavie FLAMENT*

*Le magazine qui fait rayonner les régions françaises. Chaque jour, notre magazine incarné par Flavie Flament, invite les téléspectateurs à explorer les richesses de nos régions, qu'il s'agisse de traditions locales, d'événements marquants, de curiosités ou d'innovations. A « En France A », c'est un rendez-vous qui réunit sur un même plateau, autour d'une animatrice curieuse et chaleureuse, les visages venus des quatre coins des régions de France 3. C'est une émission fédératrice, ouverte à tous les publics. Un magazine qui célèbre les territoires, et qui offre un regard dynamique sur la province et les régions.*

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(003)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(005)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(005)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(003)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(005)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(005)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(001)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(001)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(001)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(001)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(005)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (087)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(005)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 6 Janvier 2026**

---

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**  
**DRE**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**06.25 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(002)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(002)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(002)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(002)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(002)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (086)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N711 DU 06 01**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA FLOW RENFORCER EPAULES ET SON CENTRE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Dans ce flow nous n'exercerons aucune pression sur nos mains, nous concentrant sur les épaules, le bas du dos et le centre afin de les renforcer, avec la posture du Dauphin ou du Sphinx par exemple.*

---

**10.05 NOA HISTOIRE**

**LES REFUGIES ESPAGNOLS EN LPC**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Claire GRESSIEUX*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**

**A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.20 FLAVIE EN FRANCE**

**DIFFUSION A PARTIR DU 03 11 JUSQU'AU 19 12**

durée : 32' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Flavie FLAMENT*

*Le magazine qui fait rayonner les régions françaises. Chaque jour, notre magazine incarné par Flavie Flament, invite les téléspectateurs à explorer les richesses de nos régions, qu'il s'agisse de traditions locales, d'événements marquants, de curiosités ou d'innovations. A « En France A », c'est un rendez-vous qui réunit sur un même plateau, autour d'une animatrice curieuse et chaleureuse, les visages venus des quatre coins des régions de France 3. C'est une émission fédératrice, ouverte à tous les publics. Un magazine qui célèbre les territoires, et qui offre un regard dynamique sur la province et les régions.*

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(004)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

## AQUITAINE

---

### 12.20 BA

durée : 01'  
AQUITAINE

---

### 12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(006)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

### 12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

**ICI 12/13 - AQUITAINE(006)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

### 18.55 HISTOIRE D'ICI

**HISTOIRE D'ICI(004)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

### 19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(006)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

### 19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(006)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

### 19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(002)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

### 19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

**ICI 19/20 - PERIGORDS(002)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

### 19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(002)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

### 19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(002)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

### 19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

**ICI 19/20 - AQUITAINE(006)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (088)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(006)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 7 Janvier 2026**

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**

**DRE**

durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**06.25 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(003)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(003)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(003)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(003)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(003)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (087)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N712 DU 07 01**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

## NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION  
ABDOMINAUX DEBOUT ET AU SOL**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

*Séance complète domino attendons des exercices debout et au sol.  
Elle s'adresse à un large public qui souhaite consolider sa sangle abdominale*

---

**10.05 SE REINVENTER  
L EOLIEN EN MER UNE SOURCE D ENERGIE D AVENIR**  
durée : 13' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU  
Journaliste: Camille NOWAK, Camille NOWAK

*L'éolien pourrait-être un modèle d'avenir. Le gouvernement souhaite rapidement accélérer son développement, mais quel est son impact sur l'environnement et sur notre paysage.*

---

**10.15 NOA SUR TERRE  
LAINE DE MOUTON DU FIL A RETORDRE**  
durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Emmanuel BRAUD  
Réalisation: MORAD ANFOUH, mourad ANFOUH  
Journaliste: EMMANUEL BRAUD  
: mourad ANFOUH

*Pourquoi la laine de mouton peine-t-elle à trouver sa place sur le marché en France ? Dans ce numéro de NOA sur Terre, il est question de la difficile construction d'une filière de valorisation. Alors que des tonnes de laine sont aujourd'hui dévalorisées ou jetées faute de débouchés rentables, éleveurs, artisans et industriels cherchent des solutions pour redonner à ce matériau ses lettres de noblesse.*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES  
A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.20 FLAVIE EN FRANCE  
DIFFUSION A PARTIR DU 03 11 JUSQU'AU 19 12**  
durée : 32' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Flavie FLAMENT

*Le magazine qui fait rayonner les régions françaises. Chaque jour, notre magazine incarné par Flavie Flament, invite les téléspectateurs à explorer les richesses de nos régions, qu'il s'agisse de traditions locales, d'événements marquants, de curiosités ou d'innovations. A « En France A », c'est un rendez-vous qui réunit sur un même plateau, autour d'une animatrice curieuse et chaleureuse, les visages venus des quatre coins des régions de France 3. C'est une*

émission fédératrice, ouverte à tous les publics. Un magazine qui célèbre les territoires, et qui offre un regard dynamique sur la province et les régions.

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(005)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(007)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(007)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(005)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(007)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(007)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(007)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (089)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(007)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.15 LA FRANCE EN BEAU**  
durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**03.05 DRE MERCREDI NUIT**  
durée : 01'  
NOUVELLE AQUITAINE

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jeudi 8 Janvier 2026**

---

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**  
**DRE**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**06.25 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(004)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(004)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(004)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(004)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - PERIGORD(004)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (088)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**N713 DU 08 01**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA PILATES FUSION AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une pratique mixant Yoga et Pilates pour renforcer ses jambes et son centre.  
Niveau intermédiaire*

---

**10.05 OLATUA**  
**DECEMBRE 2025**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Nicolas MORIN*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**  
**A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.20 FLAVIE EN FRANCE**  
**DIFFUSION A PARTIR DU 03 11 JUSQU'AU 19 12**  
durée : 32' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Flavie FLAMENT*

*Le magazine qui fait rayonner les régions françaises. Chaque jour, notre magazine incarné par Flavie Flament, invite les téléspectateurs à explorer les richesses de nos régions, qu'il s'agisse de traditions locales, d'événements marquants, de curiosités ou d'innovations. A « En France A », c'est un rendez-vous qui réunit sur un même plateau, autour d'une animatrice curieuse et chaleureuse, les visages venus des quatre coins des régions de France 3. C'est une émission fédératrice, ouverte à tous les publics. Un magazine qui célèbre les territoires, et qui offre un regard dynamique sur la province et les régions.*

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(006)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(008)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(008)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(006)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(008)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(008)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(004)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(004)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(004)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(004)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(008)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (090)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(365)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

## AQUITAINE

---

### 22.50 LATCHE, L'ESPRIT DES LIEUX

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Politique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Théo IVANEZ*

*Résidence de la famille Mitterrand depuis 1965, Latche a été le port d'attache de l'ancien Président pendant trois décennies, marquées par les batailles politiques, les défaites, les victoires, les scandales, quatorze années de présidence et autant de maladie. Trois décennies A parcourir la distance entre les Landes et Paris, A chercher l'équilibre entre l'homme public et l'homme privé. LA bas, il était un autre François Mitterrand. Absorbé par A« l'esprit des lieux A», il aSectionnait les balades en forêt, philosophait, s'abandonnait A écrire. Famille, amis, grands de ce monde s'y sont retrouvés, pour quelques promenades, quelques heures de conversations, quelques instants décisifs du siècle.*

---

### 23.40 LE POUVOIR A T IL UN SEXE, SI OUI LEQUEL

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: HELENE RISSER*

*Les femmes sont plus présentes que jamais en politique et pourtant ! Leur façon d'exercer le pouvoir questionne toujours. Pour démêler les vrais clichés des faux stéréotypes, la réalisatrice, Hélène Risser, nous emmène dans en voyage ludique et scientifique, passant au crible le mandat des maires de Poitiers et Biarritz.*

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 9 Janvier 2026

---

### 06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

### 06.25 ICI MATIN - GIRONDE

**ICI MATIN - GIRONDE(005)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

### 06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(005)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

### 06.25 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(005)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau

EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(005)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - PERIGORD(005)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (089)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**N714 BEST OF DU 09 01**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 KAZ HAWKINS MY LIFE ET YOU**  
durée : 51' RETRANSMISSION / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Stephane VERITE*

*Programme Kaz Hawkins (KH) au Festival Éclats d'Email (FEE):  
- un concert/entretien de 52' ("Kaz Hawkins, my Life et You"). Il sera  
capté dans la boîte noire installée à l'Opéra de Limoges, au niveau  
du Foyer. C'est un piano/voix, un concert intimiste durant lequel Kaz  
présentera ses titres et leur "histoire"*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**  
**A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.20 FLAVIE EN FRANCE**  
**DIFFUSION A PARTIR DU 03 11 JUSQU'AU 19 12**  
durée : 32' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Flavie FLAMENT*

*Le magazine qui fait rayonner les régions françaises. Chaque jour,  
notre magazine incarné par Flavie Flament, invite les téléspectateurs  
A explorer les richesses de nos régions, qu'il s'agisse de  
traditions locales, d'événements marquants, de curiosités ou  
d'innovations. A « En France A », c'est un rendez-vous qui réunit sur  
un même plateau, autour d'une animatrice curieuse et chaleureuse, les  
visages venus des quatre coins des régions de France 3. C'est une  
émission fédératrice, ouverte à tous les publics. Un magazine qui  
célèbre les territoires, et qui offre un regard dynamique sur la  
province et les régions.*

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(007)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(009)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(007)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(009)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (091)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---