

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 15 Novembre 2025

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025

DANS LA CUISINE DE MARTINE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Le concept consiste à suivre le chef étoilé Sylvain Guillemot dans la cuisine d'un amateur pour concevoir à 4 mains un plat suivant ce qui se trouve dans les placards et le frigo de l'hôte, et de rencontrer des producteurs, commerçants ou artisans en lien avec l'univers de la cuisine.

12.00 EDR LE MAG

POITIERS: LE COGNAC DUR DUR D'ETRE UNE STAR

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (318)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(319)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(141)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (319)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(319)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (319)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 16 Novembre 2025

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(030)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.
Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (319)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(320)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.55 JARDIN PUBLIC M

RACINES

durée : 25' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Thomas RAULT

Novembre. Quand une tempête balaie la ville, le Jardin devient le QG des élagueurs. Alors que pour eux c'est le branle-bas de combat, le

Jardin se vide et l'équipe est à l'arrêt.

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(142)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (320)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(320)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (320)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 17 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE
durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (141)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (143)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (141)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS SEANCE POUR LES SENIORS AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Sophie ROULAUD

Pour les séniors de plus de 60 ans qui ont envie de préserver leur capacité musculaire et cardiaque. Nous utiliserons sur une chaise, le corps entier va être mobilisé.

09.30 BASSOMPIERRE, L'ESPRIT ANIMAL

durée : 52'

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Fabienne RIO

Auteur: Fabienne RIO

Michel Bassompierre a failli tout arrêter. Ses sculptures semblaient vouées à l'oubli, confinées à son atelier.

Dix ans plus tard, porté par ses enfants et une équipe fidèle, son oeuvre franchit les frontières.

Le film nous emmène jusqu'à New York, où un gorille monumental signé Bassompierre fait face à l'Empire State Building. Contrepoint poétique à King Kong, il incarne la renaissance d'un artiste qui place la beauté fragile du vivant au coeur de son travail.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(143)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(055)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

EN TERRE ANIMALE - CASTOR

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (320)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(321)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(226)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (321)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(145)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(121)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(321)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (054)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (321)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 18 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (142)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (144)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (142)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Estuaire
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

ABBAYE FONTEVRAUD / CHATEAU DE MEILLANT
 durée : 26' MAGAZINE / Histoire
 PAYS DE LA LOIRE

09.30 LES ANNEES SUPER 5

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
 PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Claire PERDRIX, Claire PERDRIX

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
 PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
 PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(144)
 durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
 PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(056)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

EN TERRE ANIMALE - TERRE NEUVE
 MAGAZINE / Animaux
 PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (321)

durée : 01' JOURNAL TELEVISIONNE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(322)

durée : 25' JOURNAL TELEVISIONNE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(227)

durée : 02' JOURNAL TELEVISIONNE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (322)

durée : 01' JOURNAL TELEVISIONNE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(146)

durée : 07' JOURNAL TELEVISIONNE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(122)

durée : 07' JOURNAL TELEVISIONNE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(322)

durée : 31' JOURNAL TELEVISIONNE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (055)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (322)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 19 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE
 durée : 26'
 PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (143)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Mayenne-Laval
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (145)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (143)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

09.05 JARDIN PUBLIC

VA ET VIENT

durée : 25' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Thomas RAULT

Juillet. La fin de l'année scolaire sonne le temps des départs et des arrivées : Flore termine sa mission, Mathilde rend les conclusions de ses recherches, l'Homme de bois arrive enfin et l'inattendue azzola (fougère) envahit les bassins Heureusement, la nuit, au Jardin, le calme revient.

09.30 DOCUMENTAIRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(145)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(057)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

EN TERRE ANIMALE - DOMAINE DES LIONNES

MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (322)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(323)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(228)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (323)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(147)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(123)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(323)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (056)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (323)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

00.10 LA COLAB 2025

TITI ROBIN X PARVEEN ET ILYAS KHAN

durée : 26' SPECTACLE DE TELEVISION / SPECTACLES
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Matthieu YAKOVLEFF

Auteur: Matthieu YAKOVLEFF, Matthieu YAKOVLEFF

Réalisation: Matthieu YAKOVLEFF

Titi Robin est un citoyen du monde, qui parle le langage universel de la musique. Il le prouve une fois encore sur le plateau de la CoLAB en croisant sa formation dédiée aux musiques gitanes avec des invités de marque : Parveen et Ilyas Khan, jeunes musicien·nes indien·nes qui modernisent les chants traditionnels du Rajasthan. Cette rencontre inédite est une affaire de famille, Titi Robin ayant partagé la scène avec le père de ces frères et sœurs.

00.35 LA COLAB

ATOEM X Île de Garde

durée : 26' SPECTACLE DE TELEVISION / SPECTACLES
PAYS DE LA LOIRE

: Matthieu YAKOVLEFF

Entre explorations sonores, guitares hypnotiques et synthétiseur modulaire fait maison, découvrez ATOEM et sa techno impeccable où la basse prend au coeur. Le duo construit ses titres selon son propre algorithme, mélangeant new-wave, ambient, rock et techno pour créer un univers musical unique et entêtant. Ces 2 alchimistes nous proposent pour l'occasion une création inédite avec le trio féminin Île de Garde. Le chant slamé de ces rockeuses s'harmonise parfaitement avec les expérimentations électroniques d'Atoem.

01.00 LA COLAB

COLINE RIO X GEOFFREY LE GOAZION

durée : 26' RETRANSMISSION / Musique
PAYS DE LA LOIRE

Journaliste: Matthieu YAKOVLEFF

Réalisation: Clément VALLOS

Déjà connue comme chanteuse du groupe nantais INUÏT, Coline Rio s'est lancée en solo. Chantant désormais en français, elle propose des textes sincères sur l'amour, la nature et les doutes. Finaliste du concours Radio France avec sa chanson Horizon, elle enchaîne les succès. Pour cette CoLAB, elle se produit en trio, avec son frère à la batterie et Geoffrey Le Goaziou, chanteur folk nantais et ami de longue date. Ce dernier apporte une touche authentique avec sa guitare et sa voix magnétique. Sur le plateau de La CoLAB, ces deux artistes nous proposent une soirée forte en émotions, entremêlant

leurs voix et les instruments dans des arrangements simples, toujours sincères et intimes.

01.25 LA COLAB
MICHELLE ET LES GARCONS X CIE AMIEAMI
 durée : 26' RETRANSMISSION / Musique
 PAYS DE LA LOIRE

Journaliste: Clément VALLOS
Réalisation: Clément VALLOS

Michelle et Les Garçons, trio nantais révélé par le single Bizarre en 2022, séduit par son énergie brute et son esthétique rétro. Leur premier EP, sorti en 2023, mêle mélancolie et euphorie dans une pop audacieuse inspirée des années 80. Connus pour ses concerts festifs et immersifs, le groupe a préparé pour La CoLAB une création originale avec costumes faits maison et chorégraphies inédites. Ils collaborent avec la compagnie AmieAmi, fondée par Pauline Bigot et Steven Hervouet, qui allie danse contemporaine et arts visuels. Déjà liés au groupe via une bande sonore, les chorégraphes réinventent leurs œuvres pour cette performance unique, fusionnant technicité et poésie avec l'univers vibrant de Michelle et Les Garçons.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 20 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE
 durée : 26'
 PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (144)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Mayenne-Laval
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (146)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (144)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

09.05 LITTORAL

ABDELLAH, PECHE, RIVAGE ET VIDEO

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Erwan LE GUILLERMIC

09.30 PERMIS D'AVANCER

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Auteur: lucie fuché
Réalisation: lucie fuché
Auteur: LUCIE FUCHÉ 1/2
: LUCIE FUCHÉ 1/2

Ils sont adolescents et n'ont pour la plupart jamais voyagé. Pourtant la route va bientôt devenir leur vie. Grâce A leur professeur, ces élèves en CAP conduite routière vont partir dans un road trip de Châteaubriant A El-Menzel au Maroc. Un voyage initiatique A la découverte de leur métier et d'un horizon bien plus vaste encore.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(146)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(058)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

EN TERRE ANIMALE - CHOUETTES DU COEUR

MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (323)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(324)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(229)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (324)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(148)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(324)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (057)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (324)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.00 LE SILENCE DE VIOLETTE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Psychologie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Julie BIRO

La réalisatrice Julie Biro va à la rencontre des enfants de Violette Nozière qui après la mort de leur mère, ont découvert son histoire. A l'âge de 19 ans, Violette Nozière a été condamnée à mort pour parricide. Abusée par son père, sa parole est restée inaudible. Elle échappe à la guillotine puis est libérée en 1945. Elle se marie, a cinq enfants et s'installe avec sa famille en Normandie où elle reconstruit sa vie. Chaque enfant a appris à vivre avec cette découverte. Jusqu'à aujourd'hui, ils se posent des questions sur le silence de leur mère. Ils veulent en sortir pour raconter une autre Violette. Ils veulent aussi raconter leurs vies d'après la déflagration. Les petits-enfants eux, portent sur toute cette histoire familiale un autre regard

23.50 PETITS GRAVIERS DE SAINT-PIERRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Laurent GIRAUDINEAU

L'écrivain breton Alexis Gloaguen part sur les traces de son ancêtre à Saint-Pierre-et-Miquelon. Il va y retrouver son fils, guide naturaliste sur l'archipel et à Terre-Neuve, et lui transmettre le fruit de son enquête en Bretagne.

De Brest à Saint-Malo en passant par le Pays de Paimpol, il a retrouvé des photos, des documents d'archives et quelques textes et chansons d'époques. Les preuves que leur aïeul fait partie de ces milliers d'enfants qu'on envoyait faire sécher la morue dans les pires conditions de l'autre côté de l'Atlantique durant plus d'un siècle et que l'on appelait les Petits graviers.

Réalisation : Laurent Giraudineau

Coproduction : Les Productions Cercle Bleu - Internep / France Télévisions / France 3 Bretagne.

> Prix du Film au Festival des Mémoires de la Mer (Musée national de la Marine - Paris - 2025)

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 21 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (145)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (147)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (145)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ENVIE DEHORS !

A CHEVAL, SUR LES PAS DE D'ARTAGNAN

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Charles MICHAUDET
Auteur: Alexandra LAHUPPE
Réalisation: Julie HATTU, Gildas CORGNET, Ahlam NOUSSAIR, Timo EBERMANN
Auteur: Julie HATTU
: Charles MICHAUDET, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Ahlam NOUSSAIR, Timo EBERMANN

Cette semaine dans Envie Dehors, Julie Hattu s'offre une virée à cheval. Elle part à la découverte d'une des six routes D'Artagnan qui sillonnent l'Europe sur les traces du célèbre mousquetaire !

09.30 LE SILENCE DE VIOLETTE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Psychologie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Julie BIRO

La réalisatrice Julie Biro va à la rencontre des enfants de Violette Nozière qui après la mort de leur mère, ont découvert son histoire. A l'âge de 19 ans, Violette Nozière a été condamnée à mort pour parricide. Abusée par son père, sa parole est restée inaudible. Elle échappe à la guillotine puis est libérée en 1945. Elle se marie, a cinq enfants et s'installe avec sa famille en Normandie où elle reconstruit sa vie. Chaque enfant a appris à vivre avec cette découverte. Jusqu'à aujourd'hui, ils se posent des questions sur le silence de leur mère. Ils veulent en sortir pour raconter une autre Violette. Ils veulent aussi raconter leurs vies d'après la déflagration. Les petits-enfants eux, portent sur toute cette histoire familiale un autre regard

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(147)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(059)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

EN TERRE ANIMALE - EQUI SENS
MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (324)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(325)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(230)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (325)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(149)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(325)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (058)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (325)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région
