

PROGRAMMES

du

Samedi 7 Novembre 2026

au

Vendredi 13 Novembre 2026

Semaine n°45

11:15 Le goût des rencontres en Nouvelle-Aquitaine (reprise) Durée : Genre :	Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	12:50 Château ! Lunéville (reprise)
12:00 Rendez-vous avec les Français (reprise) Durée : Genre :	Ligne éditoriale identique aux saisons précédentes. Réalisateur : VINCENT BRUNET DUPONT Durée : 26' Genre : Magazine
12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire	19:00 Programme court Chaîne : Pays de la Loire
Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	Durée : Genre :
	19:05 Le journal des talents 072 Chaîne : Pays de la Loire
12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire	Durée : 6' Genre : Magazine d'information Tout Public
Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion	19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions

Durée : Inférieur à 1'
Genre : Météo régionale
Tout Public

19:15
Ici 19/20 - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :

- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité
- Une initiative locale
- Les temps forts culturels et sportifs de la région

Produit par : France Télévisions
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

11:25 Dimanche en politique - Pays de la Loire 024 Chaîne : Pays de la Loire L'émission décrypte l'actualité politique et les questions de société. Chaque semaine, experts, acteurs politiques et de la société civile sont en plateau pour vous offrir un éclairage indispensable pour comprendre les défis à venir. Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin ou Jérémy Armand Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	13:00 Envie Dehors ! Bouffée d'air frais à Saint Nazaire Chaîne : Pays de la Loire Des pêcheries, un port et des paquebots à l'horizon... Cette semaine, Julie Hattu pose ses valises à Saint-Nazaire. Envie Dehors ! vous propose une bouffée d'air frais avec des personnalités aux parcours inspirants ! Sixtine Sévrière, artiste engagée, collecte les déchets marins pour en faire des œuvres monumentales, sensibilisant à la pollution des océans. À L'Envolée de la Chrysalide, Patricia Abellard et Guénola Trouillard ont créé un lieu unique où personnes en situation de handicap, seniors et étudiants apprennent, travaillent et vivent ensemble. Paul Mouraz, ingénieur passé à la Low Tech, conçoit des machines mécaniques et des cuiseurs éco-responsables, prouvant que sobriété et innovation peuvent rimer avec gastronomie. Une plongée dans l'engagement, la solidarité et l'audace ! Réalisateur : Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC Auteur Réalisateur : Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	18:50 Le journal des talents (reprise) Durée : Genre :
12:40 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions

Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	
19:06 Programme court Chaîne : Pays de la Loire	Durée : Genre :
Durée : Genre :	
19:06 Programme court Chaîne : Pays de la Loire	
Durée : Genre :	
19:15 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot	
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
04:55 Multi (reprise)	

Lundi 9 Novembre 2026
Semaine n°46

06:00 Alors on bouge (reprise) Durée : Genre :	Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 Pistes vertes Château de Crèvecœur en Auge Chaîne : Pays de la Loire Pistes Vertes va à la rencontre des Normands qui prennent soin de l'environnement, qui s'engagent et qui mettent en pratique leurs idées. Ils ont un point commun : ils ont commencé à appliquer quelques gestes écologiques dans leur vie de tous les jours avant d'aller plus loin dans leur démarche, parfois jusqu'à en faire leur métier. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 LA DERNIERE MARCHÉ Chaîne : Pays de la Loire Depuis près de 30 ans, Gérard et Mathieu son fils parcourent le monde A pied, tissant au fil du temps un lien profond, silencieux et indéfectible. Affaibli par l'âge et plusieurs alertes de santé, Gérard sent ses forces diminuer. Face A l'inévitable réalité, Mathieu entreprend une dernière aventure avec son père : traverser le sultanat d'Oman. Chaque pas devient un hommage A la vie, A la mémoire et A l'amour filial. Une dernière marche tant qu'il reste du chemin. La beauté pure du désert et le pas lent de la marche pour faire vivre les souvenirs. Ou quand la simplicité permet de ne pas oublier l'urgence de l'essentiel. Réalisateur : Cédric DE MONTCEAU Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 Ici Matin Maine	

11:00
C'est succulent !
Pad Thai à la créole et sorbet coco, Gwladys
(reprise)

Dans sa cuisine, Leïla Albert invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. C'est Succulent !, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

Réalisateur : Leblond Guillaume, Chapelier Louis

Durée :
Genre : Magazine

11:30
Homard et cordon bleu
(reprise)

Durée :
Genre :

12:20
Ici et vous
Pauline Guillouche

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez des témoignages inspirants des habitants des Pays de la Loire, des récits authentiques et émouvants qui interpellent, invitent à la réflexion, éveillent curiosité et incitent à en savoir plus sur nos territoires.

Journaliste : Johann PAILLOUX

Durée :
Genre : Programme court
Tout Public

12:20
Météo - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions

Durée : Inférieur à 1'
Genre : Météo régionale
Tout Public

12:30
Ici 12 /13 - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.

Produit par : France Télévisions
Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage

Durée : 26'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:00
Programme court

Chaîne : Pays de la Loire

Durée :
Genre :

19:05
Météo - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	- Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :
19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale	

06:00 Alors on bouge (reprise) Durée : Genre :	Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN Ussé et Vitrolles Chaîne : Pays de la Loire Dans ce nouvel épisode de Château !, André Manoukian vous ouvre les portes de deux joyaux historiques : le château d'Ussé, qui inspira Charles Perrault pour La Belle au Bois dormant, et le château de Vitrolles, une pépite oubliée ressuscitée par un passionné. Au château d'Ussé, découvrez le somptueux salon Vauban, plongez dans l'univers mystérieux de l'égyptologie et explorez les caves, pièce secrète aux multiples récits. Un lieu où l'histoire et le conte de fées se mêlent. Puis, direction le château de Vitrolles, une bastide provençale du XVIe siècle tombée dans l'oubli pendant plus d'un siècle. Autrefois propriété d'un médecin célèbre pour sa poudre purgative, ce château a été sauvé de la ruine par un chirurgien qui lui a redonné vie. Une renaissance aussi surprenante qu'émouvante. Une immersion dans l'histoire, entre légendes et résurrections architecturales. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Vrbanja, l'assaut de la dignité Chaîne : Pays de la Loire Il y a 30 ans, le 27 mai 1995, une unité de forces serbes déguisées en Casques Bleus prend en otage quatorze soldats français sur le pont de Vrbanja, A l'entrée de Sarajevo. Si le pont tombe, les Serbes prennent la ville assiégée depuis plus de trois ans.
06:30 Ici Matin Maine	

Désobéissant A leur mandat qui leur interdit d'employer la force, les soldats français, la plupart issus du 3e RIMa de Vannes, décident de reprendre le pont. L'assaut, baïonnette au canon dans les tranchées, dure 23 minutes. Retour sur un acte de révolte et d'audace perdu dans les ambiguïtés d'un mandat flou. Réalisateur : Benjamin Poincenet Auteur : Benjamin Poincenet, François-Xavier DESTORS Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	Retrouvez des témoignages inspirants des habitants des Pays de la Loire, des récits authentiques et émouvants qui interpellent, invitent à la réflexion, éveillent curiosité et incitent à en savoir plus sur nos territoires. Journaliste : Johann PAILLOUX Durée : Genre : Programme court Tout Public
11:00 C'est succulent ! Ris de veau, sauce au brie et purée de pommes de terre, Olivier (reprise) Dans sa cuisine, Leïla Albert invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. C'est Succulent !, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération. Réalisateur : Leblond Guillaume, Chapelier Louis Durée : Genre : Magazine	12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
11:30 Homard et cordon bleu (reprise) Durée : Genre :	12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:20 Ici et vous Léo Joly Chaîne : Pays de la Loire	19:00 Programme court Chaîne : Pays de la Loire

Durée : Genre :	19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire
19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :
19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	

10:55
C'est succulent !
Les gateaux aux quetsches
(reprise)

Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand à la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans.

Réalisateur : Guillaume LEBLOND

Durée : 26'
Genre : Magazine

11:30
Homard et cordon bleu
(reprise)

Durée :
Genre :

12:20
Météo - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions

Durée : Inférieur à 1'
Genre : Météo régionale
Tout Public

12:21
Pitch cinema

Chaîne : Pays de la Loire

Durée :
Genre :

12:30
Ici 12 /13 - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.

Produit par : France Télévisions
Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage

Durée : 26'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:00
Programme court

Chaîne : Pays de la Loire

Durée :
Genre :

19:05
Météo - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions

Durée : Inférieur à 1'
Genre : Météo régionale

Tout Public 19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaîne : Pays de la Loire Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire	Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre : 04:10 Château ! Beynac (reprise) Ligne éditoriale identique aux saisons précédentes. Réalisateur : VINCENT BRUNET DUPONT Durée : 26' Genre : Magazine
--	--

06:00 Alors on bouge (reprise) Durée : Genre :	Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 LITTORAL LE DOC Le chant des sardinières Chaîne : Pays de la Loire Hiver 1924. Pendant plus de six semaines, deux mille ouvrières des conserveries de sardines de Douarnenez vont se mettre en grève, pour réclamer une augmentation de salaire. Une épopée sociale et victorieuse, qui marque l'histoire et l'âme de la ville. En 2024, cent ans après, quelle empreinte cette grève a-t-elle laissée à Douarnenez? Comment une lutte sociale d'hier peut-elle résonner et semer des graines aujourd'hui? Des chants de sardinières aux chants de lutte, dans les slogans scandés de manifestation, les créations artistiques sur le port ou sur les toits, les fêtes dans les rues et les collages sur les murs, dans les esprits et les paroles d'habitantes, partons en quête de l'écho des sardinières... Mosaïque de femmes douarnenistes d'hier et d'aujourd'hui, le film dessine en filigrane, entre passé et présent, le récit de cette grève, à travers des bribes de l'âme de la ville aujourd'hui, et de celles qui y habitent. Hommage des femmes de 2024 à celles d'il y a un siècle. Durée : 26' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Cargo a voiles Chaîne : Pays de la Loire C'est le plus gros cargo à voiles au monde 136 m de long, 3000 m2 de voiles . Celui dont rêvait un groupe d'amis marins depuis près de 15 ans. Nous avons partagé la première traversée transatlantique de ces pionniers de la Marine à voile moderne, à bord du Néoliner Origin. Une première odysée dans l'Atlantique nord pour ce navire unique et son équipage. Quand l'énergie du vent s'invite dans la décarbonation du transport maritime à une échelle industrielle.
06:30 Ici Matin Maine	

Réalisateur : LAURENT GIRAUDINEAU Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	Tout Public
11:00 C'est succulent ! Le millefeuille de légumes au langres, Benoit (reprise) Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand à la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans. Réalisateur : Guillaume LEBLOND Durée : 26' Genre : Magazine	12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
11:30 Homard et cordon bleu (reprise) Durée : Genre :	12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:20 Ici et vous Pauline Corriou Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez des témoignages inspirants des habitants des Pays de la Loire, des récits authentiques et émouvants qui interpellent, invitent à la réflexion, éveillent curiosité et incitent à en savoir plus sur nos territoires. Journaliste : Johann PAILLOUX Durée : Genre : Programme court	19:00 Programme court Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :

19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :
19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	22:50 TU SERAS UN HOMME MON FILS Chaîne : Pays de la Loire Depuis qu'il est séparé de sa compagne, Olivier, 50 ans, papa célibataire de deux enfants, Zoé 16 ans, et Marius, 11 ans, se pose beaucoup de questions sur son rôle de père. Il se sent perdu, paumé dans une époque où les valeurs sur lesquelles il s'est construit semblent chaque jour un peu plus remises en question. C'est quoi finalement être un père aujourd'hui? Il n'en sait fichtre rien et réalise qu'il ne s'est même jamais vraiment posé la question ... Comment font les autres ? Olivier a envie, a besoin de savoir. Il me demande alors à moi, Jan, son ami d'enfance, réalisateur de documentaires, et également papa de Milan, un petit garçon de 8 ans, de l'accompagner sur les routes de France à la rencontre de pères d'aujourd'hui, d'hier et de demain ... pour les interroger, découvrir comment ils s'y prennent, comment ils abordent cette question ô combien complexe de la transmission et de la paternité. C'est le début d'une grande odyssée qui va nous emmener jusque sur les traces de notre enfance. Et si, sans le savoir, avec Olivier, on s'apprêtait à devenir père pour la première fois ... ? Auteur : Jan SITTA Réalisateur : Jan SITTA Durée : 52'
19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire	

Genre : Documentaire Tout Public 23:40 Papa est mort Chaîne : Pays de la Loire Le 13 Octobre 2016, papa est mort. Je parle de mon papa. Ce jour-là je me suis rendu compte que la mort n'était pas un sujet lointain qui n'arrive qu'aux autres. C'est une réalité proche qui s'impose à tous et dont on ne parle jamais. A « Papa est mort A » va raconter ma quête, celle d'un quidam qui découvre la vie en apprenant la mort. Que se passe-t-il pour les survivants une fois qu'un être n'est plus? Qui croise-t-on sur ce chemin? Comment se passent ces instants qui suivent le trépas et qui mêlent le terre à terre et la perte d'un être qu'on doit mettre en terre? Comme le sujet est délicat, il faut une sorte de poisson pilote pour l'évoquer sans crainte. Le décès de mon père servira de cas d'école. A l'hôpital, aux Pompes funèbres, A la mairie, chez le notaire. Ce que je peux raconter pour moi servira d'exemple et d'identification à tous les autres. Il y a une incarnation forte qui sert un mode d'emploi pratique et universel. On passera ainsi d'un cas particulier à un cas général. On brisera surtout le silence sur ce moment qui mêle la peine et des actes pratiques, basiques. Il faut faire son deuil et choisir la couleur de la doublure du cercueil. Il faut apprendre à vivre sans un être aimé et lui trouver une place au cimetière. Il faut apprendre à dire A « Papa est mort A » et le répéter sans cesse. Réalisateur : FARID HAROUD Durée : 52' Genre : Documentaire Déconseillé aux moins de 10 ans 04:10 ENQUÊTES DE REGION, LE MAG Lille : La transition de Tom (reprise) Durée : 6' Genre : Magazine	
--	--

06:00 Alors on bouge (reprise) Durée : Genre :	Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 Envie Dehors ! Nantes, ils bousculent les codes Chaîne : Pays de la Loire Cette semaine, Envie Dehors ! vous emmène à Nantes. Julie Hattu part à la rencontre de celles et ceux qui osent sortir du cadre pour mieux faire bouger les lignes. Parmi eux, il y a The Blind. Cet artiste nantais s'est fait connaître grâce à un concept unique : le graffiti en braille. Julie passe ensuite en mode combat grâce à Tévï Say. Elle est la première femme française à avoir combattu en MMA professionnel. Le rythme ralentit ensuite pour laisser place à la délicatesse et à la créativité de Claire Vallée. Première cheffe végan au monde à avoir décroché une étoile au guide Michelin, elle imagine aujourd'hui des expériences culinaires intimistes et éphémères. Enfin, l'émission se termine en musique avec Bass Tong. Ce musicien transforme les trottoirs en dance floor grâce à un concept étonnant : la Teklow Music, de la musique techno, jouée sans électricité à partir de matériaux de récupération. Réalisateur : Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC Auteur Réalisateur : Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 TU SERAS UN HOMME MON FILS Chaîne : Pays de la Loire Depuis qu'il est séparé de sa compagne, Olivier, 50 ans, papa célibataire de deux enfants, Zoé 16 ans, et Marius, 11 ans, se pose beaucoup de questions sur son rôle de père. Il se sent perdu, paumé dans une époque où les valeurs sur lesquelles il s'est construit semblent chaque jour un peu plus remises en question. C'est quoi finalement être un père aujourd'hui? Il n'en sait fichtre rien et réalise qu'il ne s'est même jamais vraiment posé la question
06:30 Ici Matin Maine	

... Comment font les autres ? Olivier a envie, a besoin de savoir. Il me demande alors à moi, Jan, son ami d'enfance, réalisateur de documentaires, et également papa de Milan, un petit garçon de 8 ans, de l'accompagner sur les routes de France à la rencontre de pères d'aujourd'hui, d'hier et de demain ... pour les interroger, découvrir comment ils s'y prennent, comment ils abordent cette question ô combien complexe de la transmission et de la paternité. C'est le début d'une grande odyssée qui va nous emmener jusque sur les traces de notre enfance. Et si, sans le savoir, avec Olivier, on s'apprêtait à devenir père pour la première fois ... ?

Auteur : Jan SITTA
Réalisateur : Jan SITTA

Durée : 52'
Genre : Documentaire
Tout Public

11:00
C'est succulent !
La salade lentilles, Cindy
(reprise)

Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand à la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans.

Réalisateur : Guillaume LEBLOND

Durée : 26'
Genre : Magazine

11:30
Homard et cordon bleu
(reprise)

Durée :
Genre :

12:20
Ici et vous
Frédéric Taillander

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez des témoignages inspirants des habitants des Pays de la Loire, des récits authentiques et émouvants qui interpellent, invitent à la réflexion, éveillent curiosité et incitent à en savoir plus sur nos territoires.

Journaliste : Johann PAILLOUX

Durée :
Genre : Programme court
Tout Public

12:20
Météo - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions

Durée : Inférieur à 1'
Genre : Météo régionale
Tout Public

12:30
Ici 12 /13 - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.

Produit par : France Télévisions
Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage

Durée : 26'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:00
Programme court

Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :
19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions.	04:15 Enquêtes de région, le mag (reprise) Durée : Genre :