

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 6 Septembre 2025

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025
DANS LA CUISINE DE SOPHIE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Cette semaine, le chef Sylvain Guillemot met le cap sur Larmor-Plage, où il est accueilli par Sophie, neurologue et écrivaine. Une double casquette qui donne tout de suite le ton : ici, on a autant de matière grise que de goût. Ensemble, ils se rendent à la criée de Lorient, véritable temple du poisson et des crustacés ultra-frais, avant de se lancer en cuisine.

Au menu : tuiles de sarrasin croustillantes, sardines mi-cuites à la rhubarbe poêlée, bouillon d'étrilles, et fonds d'artichauts farcis à la chair d'étrilles, échalotes, salicorne et verveine citronnée.

Un hommage à la cuisine française entre terre et mer, où chaque plat raconte une histoire. Et comme le résume avec humour et affection notre hôte du jour : « Un Breton sans beurre est un Breton qui meurt ».

Production : m com' marguerite

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG
EDR LE MAG(051)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (249)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(249)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

15.00 WAOUH !

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(071)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (249)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(249)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (249)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

20.35 LE MEILLEUR DE LA MOULE FRITE

durée : 01'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 7 Septembre 2025

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(021)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.
Présentation : Virginie Charbonneau ou Jérémy Armand
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (250)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(250)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 LA VIE A VELO

durée : 01'
PAYS DE LA LOIRE

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(072)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (250)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(250)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (250)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 8 Septembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (102)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport

et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (104)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (102)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA SCULPT AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Valérie COPIN

Focus Hanches / Fessiers / Cuisses

Une pratique conçue pour s'ancrer, renforcer et mobiliser le bas du corps.

Accessible à tous

Matériel : Blocs de Yoga

09.30 THIERRY ET LES ARNACOEURS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Auteur: Kareen PERRIN DEBOCK, Aurelia BLOCH

Réalisation: aurelia BLOCH

Auteur: aurelia BLOCH

Le nombre de victimes de brouteurs, ces arnaqueurs aux sentiments, explose en France. Robert, médecin à la retraite, a versé déjà plus de 350 000 euros à sa « Céline » sans jamais l'avoir vue, ni entendue. Brigitte fan de Jean Louis Aubert, a été escroquée de 88 000 euros. Jean-Michel, malgré toutes les preuves que sa « Mary » n'existe pas, y croit encore à 96 %. Ce film suit les victimes sous emprise et leurs proches dans leur combat pour les aider à en

sortir. Entre mars 2022 et janvier 2024, 5000 plaintes ont été déposées, ce qui est bien en dessous du nombre réel de victimes d'arnaques sentimentales. En France, il n'existe pas d'organisme pour leur venir en aide, seul Thierry, bénévole, passe ses jours et ses nuits à tenter de les aider.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(073)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (006)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (251)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(251)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(177)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (251)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(107)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(089)

durée : 07' JOURNAL TELEVEISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(251)

durée : 31' JOURNAL TELEVEISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.

En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (006)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (251)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 9 Septembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (103)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (105)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (103)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

**09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN
BOUCHET / BETZ**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

09.30 CHERS VOISINS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Lucia SANCHEZ
Auteur: Lucia SANCHEZ, Lucia SANCHEZ
Réalisation: Lucia SANCHEZ*

A 62 ans, Marie-Pascale exerce la profession de médiatrice au sein de l'association L'Amandier. Habitée par les séries et les films policiers, elle sillonne les HLM de la région pour régler les mésententes entres voisins : bruits, tapages, insultes... mais aussi, cannabis sur le balcon ou chardon dans le jardin. Sa vie et son activité deviennent révélateurs de notre société. Vivre avec les autres serait devenu si difficile ?

"Chers voisins" est un film sur le lien social qui questionne de manière sensible, malicieuse et dynamique, notre société et ses règles du jeu. En portant un regard sur nos semblables dans l'exercice tragi-comique de la médiation, le film offre l'opportunité d'en poser un plus vaste sur l'individualisme forcené de l'époque, car dans l'habitat, plus que partout ailleurs, l'enfer, c'est toujours les autres.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(074)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (007)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (252)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(252)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(178)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (252)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(108)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(090)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes

engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE (252)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (007)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (252)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 10 Septembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (104)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (106)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et

trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (104)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ENVIE DEHORS

LA VIE EN BLEU A SAINT GILLES CROIX DE VIE

durée : 25' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

09.30 ROMEOS ET JULIETTES - AMOURS EXTRAORDINAIRES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: J NIORE

Diyé, Melchior, Nicolas, Cécile... sont comédiens et en situation de handicap mental. Avec leur metteuse en scène Malo Lopez, ils ont décidé d'adapter Roméo et Juliette pour parler d'amour ! De LEUR rapport à l'amour.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(075)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (008)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (253)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(253)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(179)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (253)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(109)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(091)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(253)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (008)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (253)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

22.30 MAGAZINE SANS FILTRE

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 11 Septembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (105)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maiwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (107)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (105)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux

arnaques, notamment sur internet.

09.05 SE REINVENTER

COMMENT RAFRAICHIR NOS VILLES

durée : 12' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Philippe APPIETTO
Journaliste: Camille NOWAK, Camille NOWAK
Réalisation: Philippe APPIETTO*

Des températures dépassant les 40 degrés, des sols brûlants, une végétation meurtrie par la sécheresse et une population qui suffoque. Nos villes sont-elles adaptées au changement climatique? Comment y apporter de la fraîcheur? Réponse avec nos invités!

09.30 C'EST COMME CA

durée : 1h05' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Sarah BELLANGER

Derrière ma caméra, je mets en scène Marie-Jo, ma grand-mère. Autrefois ouvrière du textile, elle rejoue son premier jour à l'usine : la découverte des chronométreurs, le travail à la chaîne, la pression de la productivité. Aujourd'hui, l'usine a été démolie et a emporté dans sa destruction tous les écrits et les photographies des ouvrières. Avec le temps, l'histoire de Marie-Jo est devenue un « non-sujet », y compris chez moi. J'essaie de comprendre mon héritage en filmant ma famille. En reconstruisant cette histoire effacée, je guette autour de moi les traces d'un monde ouvrier aujourd'hui transformé.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(076)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (009)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (254)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(254)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(180)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (254)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(110)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(092)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(254)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (009)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (254)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.00 L'ENIGME DU REQUIN TAUPE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Stéphane GRANZOTTO

Plongez au coeur du mystère du requin taupe. Cousin du grand requin blanc, ce prédateur des côtes françaises est étudié par des experts pour mieux le connaître et évaluer son impact écologique. Leur présence est-elle à craindre ou, au contraire, faut-il y voir un signe positif ? "L'énigme du Requin Taupe" explore les défis de la conservation face aux besoins économiques, notamment après l'interdiction de sa pêche en 2009. Une histoire de survie, de défi et d'espoir.

23.50 ENTRE ECUME ET NUAGES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Olivier MARIN

Les vagues se fracassent sur le Cap de Carteret, façonné depuis des millions d'années par l'érosion marine. C'est ici, entre la mer et les vastes étendues sauvages du nord, que s'est réinstallée une faune emblématique disparue de la région au siècle dernier. Le Faucon pèlerin, ce chasseur implacable, est revenu sur le fief occupé par son ennemi ancestral, un animal à l'intelligence hors du commun, le Grand Corbeau. Au gré des comportements secrets qui rythment l'existence de ces animaux libres et sauvages, les paysages et le bestiaire de la Côte des Isles défilent sous l'oeil gigantesque du phare, tandis que la ville toute proche ronge la falaise.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 12 Septembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (106)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (108)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (106)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ENVIE DEHORS !

LA COTE DE LUMIERE
durée : 25' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:
Réalisation: Charles MICHAUDET
Auteur: Alexandra LAHUPPE
Réalisation: Julie HATTU, Gildas CORGNET, Ahlam NOUSSAIR, Timo EBERMANN
Auteur: Julie HATTU*

09.30 L'ENIGME DU REQUIN TAUPE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Stéphane GRANZOTTO

Plongez au coeur du mystère du requin taupe. Cousin du grand requin blanc, ce prédateur des côtes françaises est étudié par des experts pour mieux le connaître et évaluer son impact écologique. Leur présence est-elle à craindre ou, au contraire, faut-il y voir un signe positif ? "L'énigme du Requin Taupe" explore les défis de la conservation face aux besoins économiques, notamment après l'interdiction de sa pêche en 2009. Une histoire de survie, de défi et d'espoir.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(077)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (010)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (255)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(255)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(181)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (255)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(111)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(093)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(255)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (010)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (255)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région
