

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 20 Juin 2026

**12.00 EDR LE MAG**

**CENTRE D'ENFOUISSEMENT DES DECHETS DU HAM**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026**

**Romain et Louis**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Cette semaine, Sylvain Guillemot part à la rencontre de Krystel, gynécologue chirurgienne à Rennes, dont le quotidien est rythmé par l'accompagnement des femmes et la prise en charge de l'endométriose.*

*Pour se ressourcer, Krystel aime cuisiner et profiter des prairies Saint-Martin, juste au pied de chez elle.*

*Elle entraîne le chef aux jardins partagés du GAEC du Canal Saint-Martin, où Michel et Mado leur font visiter les lieux avant de repartir les bras chargés de petites carottes, radis noir, livèche, feuilles variées et plantes aromatiques.*

*De retour dans sa cuisine, Krystel et Sylvain s'attellent à la préparation d'une dorade. Sylvain montre comment lever les filets*

*puis utiliser chaque morceau du poisson pour en tirer un jus savoureux. Rien ne se perd, tout se cuisine ! De son côté, Krystel se met à l'économiste pour couper de fines tagliatelles de butternut.*

*Le chef compose alors une assiette élégante : filet de dorade surmonté de radis noir, salade de feuilles, tagliatelles à la livèche, petites carottes le tout relevé d'un délicat filet de lait d'amande.*

*Un épisode où se mêlent partage, créativité et respect des produits du jardin !*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Meteo 12/13 - Pays de la Loire 20/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 12/13 - Pays de la Loire 20/06/2026**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'actualité régionale, nationale et internationale A la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. rProduit par : France TélévisionsrDu lundi au vendredi A 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann ou Amélie Lepage*

---

**12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS (LE)(068)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**Météo 19/20 - Pays de la Loire 20/06/2026**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**Ici 19/20 - Pays de la Loire 20/06/2026**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité A travers différentes rubriques :r- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité r- Une initiative localer- Les temps forts culturels et sportifs de la régionrProduit par : France TélévisionsrPrésenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerotr*

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**Météo 19/20 - Pays de la Loire 20/06/2026**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 21 Juin 2026**

---

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**  
**DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE 013**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*L'émission décrypte l'actualité politique et les questions de société. Chaque semaine, experts, acteurs politiques et de la société civile sont en plateau pour vous offrir un éclairage indispensable pour comprendre les défis A venir.rProduit par : France TélévisionsrPrésenté par : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin ou*

*Jérémy Armand rr*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Meteo 12/13 - Pays de la Loire 21/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 12/13 - Pays de la Loire 21/06/2026**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'actualité régionale, nationale et internationale A la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. rProduit par : France TélévisionsrDu lundi au vendredi A 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann ou Amélie Lepagerr*

---

**12.55 ENVIE DEHORS**

**L'estuaire de la Loire, terre de contrastes**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*L'estuaire de la Loire, terre de contrastes*

Julie Hattu part à la rencontre de celles et ceux qui travaillent en lien étroit avec le fleuve, comme Michaëlla Mahé-Gestin, capitaine de remorqueur à Saint-Nazaire. Autre ambiance à Saint-Jean-de-Boiseau. Dans un recoin secret de l'estuaire, se cache un bel atelier. Puis, aux côtés d'Inès Hubert-Chiché, Julie visite le Haras des Isles au Pellerin, un élevage de chevaux de course et de vaches nantaise. Le voyage se termine en musique au Trois Francs Six Sous, un café du Pellerin, sauvé grâce à la contribution de 500 copropriétaires, bien décidés à maintenir un lieu de vie dans leur coin d'estuaire.

---

**18.55 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(069)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**PROGRAMME COURT 19H03**

SPOT / ESP - Info.consommation

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 21/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 19/20 - Pays de la Loire 21/06/2026**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité A travers différentes rubriques :r- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité r- Une initiative localer- Les temps forts culturels et sportifs de la régionrProduit par : France TélévisionsrPrésenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerotr*

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 21/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**04.00 EDR LE MAG**

**COGNAC : LA STAR INTERNATIONALE VACILLE**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 22 Juin 2026**

---

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 095**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI Matin - Pays de la Loire 95**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI Matin - Pays de la Loire 95**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :  
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,  
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,  
les 3 plus : des infos utiles et sympas,  
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,  
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(074)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHAUMONT / NITRAY**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 CONCERT MATMATAH AU PRINTEMPS DE BOURGES**

**CONCERT MATMATAH AU PRINTEMPS DE BOURGES(001)**

durée : 01' RETRANSMISSION / Musique

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Guillaume KLEIN*

*Aujourd'hui, 76% des couples avec enfants possèdent un ou plusieurs vélos et dans les villes la pratique a explosé. VELO VELO est le premier magazine consacré uniquement à la pratique du vélo et à tout l'éco système (éco-nomique et éco-logique) qui entoure ce phénomène de société. Le réseau régional de France 3 sera la première grande chaîne à s'intéresser chaque semaine à ce mouvement de fond, pratiqué partout en France, dans et hors les villes. On est parti pour un tour de France ! Marion ROUSSE sera notre chef d'équipe, entourée d'une team de chroniqueurs spécialisés présente dans les régions. Elle est née dans le Nord, a été 2 fois championne de France, Directrice du Tour de la Provence, du Tour de Savoie Mont-Blanc, consultante pour Le Tour de France sur France Télévisions et aujourd'hui Directrice du Tour de France Femmes.*

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(070)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Meteo 12/13 - Pays de la Loire 22/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 12/13 - Pays de la Loire 22/06/2026**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'actualité régionale, nationale et internationale A la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. rProduit par : France TélévisionsrDu lundi au vendredi A 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann ou Amélie Lepage*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES 116**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 22/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - Maine 88**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - Ca se passe ici 87**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 19/20 - Pays de la Loire 22/06/2026**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales*

vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité A travers différentes rubriques :r- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité r- Une initiative localer- Les temps forts culturels et sportifs de la régionrProduit par : France TélévisionsrPrésenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerotr

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 22/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 23 Juin 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 096**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI Matin - Pays de la Loire 96**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour*

*démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI Matin - Pays de la Loire 96**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :  
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,  
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,  
les 3 plus : des infos utiles et sympas,  
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,  
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(075)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 ENVIE DEHORS**

**L'estuaire de la Loire, terre de contrastes**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*L'estuaire de la Loire, terre de contrastes*

---

**09.15 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(071)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Meteo 12/13 - Pays de la Loire 23/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 12/13 - Pays de la Loire 23/06/2026**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'actualité régionale, nationale et internationale A la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages,*

*invités, dossiers, duplex et décryptages. rProduit par : France  
TélévisionsrDu lundi au vendredi A 12.25, présenté en alternance par  
Marion Naumann ou Amélie Lepage*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES 117**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**Météo 19/20 - Pays de la Loire 23/06/2026**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de  
la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour  
aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France  
Télévisionsr*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - Maine 89**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - Ca se passe ici 88**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le  
territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit  
des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes  
engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**Ici 19/20 - Pays de la Loire 23/06/2026**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales  
vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité A  
travers différentes rubriques :r- Le décryptage qui se penche sur un  
fait d'actualité r- Une initiative localer- Les temps forts culturels  
et sportifs de la régionrProduit par : France TélévisionsrPrésenté  
par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerotr*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**Météo 19/20 - Pays de la Loire 23/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 24 Juin 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 097**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI Matin - Pays de la Loire 97**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI Matin - Pays de la Loire 97**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,*

*Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,  
les 3 plus : des infos utiles et sympas,  
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,  
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux  
arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(076)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 EN TERRE ANIMALE**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.40 PUNK NOZ**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Laurent JEZEQUEL*

*Auteur: Laurent JEZEQUEL*

*: Laurent JEZEQUEL*

*Réalisation: Laurent JEZEQUEL*

*Ce film est une virée avec la grande famille des Ramoneurs de Menhirs, le groupe et leur public, partageant les mêmes valeurs de liberté, d'insoumission, de métissage et d'égalité. Le couple biniou/bombarde, la guitare électrique, la boîte à rythmes et le chant traditionnel breton sonnent la révolte et dynamitent les barrières musicales, sociales et culturelles. Nous partons avec eux sur les routes, en donnant la parole à ceux que l'on entend rarement, qui pogotent en famille ou dansent la gavotte sur le « punk trad » transcendant et engagé des Ramoneurs... en lutte et en fête !*

*Coproduction : Aligal Production / France Télévisions / France 3 Bretagne.*

*Avec la participation de TVR, Tébéo et Tébésud et avec le soutien de la Région Bretagne.*

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(072)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Meteo 12/13 - Pays de la Loire 24/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 12/13 - Pays de la Loire 24/06/2026**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'actualité régionale, nationale et internationale A la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. rProduit par : France TélévisionsrDu lundi au vendredi A 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann ou Amélie Lepage*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES 118**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**Météo 19/20 - Pays de la Loire 24/06/2026**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - Maine 90**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - Ca se passe ici 89**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**Ici 19/20 - Pays de la Loire 24/06/2026**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité A travers différentes rubriques :r- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité r- Une initiative localer- Les temps forts culturels et sportifs de la régionrProduit par : France TélévisionsrPrésenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerotr*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 24/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**00.10 LES 70 ANS DU BAGAD DE SAINT NAZAIRE**

**LES 70 ANS DU BAGAD DE SAINT NAZAIRE(001)**

durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / SPECTACLES

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Jocelin CARRE*

*Le Bagad de Saint-Nazaire a fêté ses 70 ans en janvier dernier à Saint-Nazaire avec un concert exceptionnel composé d'oeuvres traditionnelles et inédites mêlant plusieurs générations de membres du Bagad pour un grand moment de fête ! Bombardes, binious, tambours : vibrez aux sons de la musique celtique avec ce concert exceptionnel.*

---

**01.00 KRYSTAL MUNDI**

**KRYSTAL MUNDI COURTE**

durée : 51' RETRANSMISSION / Concert moderne jazz

PAYS DE LA LOIRE

*Enregistré en mars 2025 à l'Auditorium de musique de Carquefou (44), ce concert de Krystal Mundi vous invite à un voyage sonore entre jazz, musiques du monde et poésie contemplative. Un moment suspendu avec le contrebassiste Simon Mary et ses musiciens.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 25 Juin 2026

---

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 098**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport*

et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI Matin - Pays de la Loire 98**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI Matin - Pays de la Loire 98**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(077)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LITTORAL**

**PILOTE DU HAVRE**

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer

PAYS DE LA LOIRE

*Dans la marine marchande, être « pilote », c'est l'élite, le corps de métier le plus diplômé et le plus prestigieux qu'il soit quand on s'engage dans une carrière de marin. Au Havre, Pierre Castetz est un pilote expérimenté, capable de piloter tout type de navire, y compris les plus grand du monde, comme les porte-containers de 400 m ou des supertankers encore plus long.*

*Comme tout pilote, il est spécialiste d'un seul port car il a la parfaite connaissance du site, de ses particularités et de ses dangers. Il assiste le Commandant du navire pour lui permettre d'effectuer son entrée et sa manoeuvre d'accostage en toute sécurité.*

*Le Havre est le premier port français et le quatrième d'Europe pour les porte-conteneurs.*

*Pierre nous emmène sur des portes-conteneurs ou des pétroliers aux dimensions hors-norme, où la moindre erreur de navigation peut entraîner des conséquences graves.*

*Le métier de Pierre, c'est donc un mélange de sérénité, nécessaire pour rassurer le commandant et l'équipage du navire, et de stress inhérent à la mission, car il s'agit de préserver les hommes et la cargaison. De jour comme de nuit, toute l'année et quel que soit la météo, même la pire, le film documentaire « Pilote du Havre » permet de découvrir un métier méconnu mais essentiel au fonctionnement d'un port de commerce, avec des images spectaculaires du balai de ces mastodontes des mers.*

---

**09.40 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(073)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Meteo 12/13 - Pays de la Loire 25/06/2026**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 12/13 - Pays de la Loire 25/06/2026**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'actualité régionale, nationale et internationale A la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. rProduit par : France TélévisionsrDu lundi au vendredi A 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann ou Amélie Lepage*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES 119**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 25/06/2026**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - Maine 91**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Maine  
 EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
 Maine  
 Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - Ca se passe ici 90**  
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Estuaire  
 EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
 Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 19/20 - Pays de la Loire 25/06/2026**  
 durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
 PAYS DE LA LOIRE  
 EN DIRECT

*Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité A travers différentes rubriques :r- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité r- Une initiative localer- Les temps forts culturels et sportifs de la régionrProduit par : France TélévisionsrPrésenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerotr*

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 PAYS DE LA LOIRE

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 25/06/2026**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
 PAYS DE LA LOIRE

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 099**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI Matin - Pays de la Loire 99**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI Matin - Pays de la Loire 99**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(078)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.05 HOMARD ET CORDON BLEU**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.30 DOCUMENTAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(074)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Meteo 12/13 - Pays de la Loire 26/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 12/13 - Pays de la Loire 26/06/2026**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'actualité régionale, nationale et internationale A la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. rProduit par : France TélévisionsrDu lundi au vendredi A 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann ou Amélie Lepagerr*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES 120**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 26/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - Maine 92**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - Ca se passe ici 91**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit*

*des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**Ici 19/20 - Pays de la Loire 26/06/2026**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité A travers différentes rubriques :r- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité r- Une initiative localer- Les temps forts culturels et sportifs de la régionrProduit par : France TélévisionsrPrésenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerotr*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**Météo 19/20 - Pays de la Loire 26/06/2026**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. rProduit par : France Télévisionsr*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---