

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 13 Juin 2026

**12.00 EDR LE MAG**

**EDR LE MAG(051)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026**

**GAEL**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Cette semaine, Sylvain Guillemot se rend chez Gaël, à Cancale, dans les Côtes-d'Armor, avec pour horizon la mer et ses lumières changeantes. Végétarien, Gaël entraîne le chef chez son amie Lucie, maraîchère passionnée par ses terres. Dans sa jolie boutique, Sylvain et Gaël choisissent des patidou, du cresson, des herbes aromatiques, des carottes violettes, des échalotes, des piments et repartent même avec une délicate tartinade maison de lentilles corail et tomates. De retour chez Gaël, un beau chou les inspire : Sylvain propose d'en faire des choux farcis, réinventés avec les trésors du potager. Tandis qu'ils cuisinent, les couleurs se répondent entre l'assiette et le paysage : un arc-en-ciel se dessine au-dessus de la mer, comme un clin d'oeil à cette cuisine vive et généreuse. Un épisode qui marie la douceur du végétal et la poésie des rivages cancalais.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 12H00 12H20 164**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE 163**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(066)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 164**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE 164**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 164**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 14 Juin 2026**

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(012)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.*

*Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 12H00 12H20 165**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE 164**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la*

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.  
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**12.55 ENVIE DEHORS**

**SUD MAYENNE DE L'OR DANS LES MAINS**

durée : 01' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Julie HATTU*

*Julie Hattu commence son voyage en remontant le temps aux côtés de Geoffroy Gillois et de ses acolytes des Vieilles Soupapes Craonnaises. La découverte se poursuit à Château-Gontier, en compagnie du collectionneur Jean-Dominique Sauret, propriétaire de la galerie Encre et Argile. À La Roche-Neuville, Paule Persil-Faguiet exerce un art ancestral, la calligraphie, qu'elle mêle à la peinture.*

*Elle poursuit sa route jusqu'à Maisoncelles-du-Maine où Emmanuel Pinot exprime tous ses talents de facteur de trompe de chasse*

---

**18.55 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(067)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 165**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE 165**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 165**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

**CENTRE D'ENFOUISSEMENT DES DECHETS DU HAM**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 15 Juin 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 090**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAINE 090**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE LOIRE OCEAN 090**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(069)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

**09.15 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**JALLANGES / VILLESAVIN**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 ENCORE UN ETE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: CLÉMENCE FACCHINETTI*

*Au c"ur des montagnes des Hautes-Alpes, une colonie de vacances pas comme les autres vit son dernier été. Depuis 50 ans, le Noyer est un refuge pour des dizaines d'enfants issus des quartiers populaires de la ville de Grasse. Ils reviennent chaque année pour oublier pendant quatre semaines la dureté du monde extérieur. Mais cette année, sera la dernière. Après A½ siècle d'existence, l'association ferme ses portes. L'histoire du Noyer c'est l'histoire de la grand-mère de la réalisatrice qui a consacré 50 ans de sa vie A offrir aux enfants des HLM ou des foyers de Grasse un droit trop souvent confisqué : celui de s'évader.*

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(068)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 12H00 12H20 166**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE 165**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(111)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 166**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE 083**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20*

*Maine*

*Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI 082**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.*

*Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE 166**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 166**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 091**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAINE 091**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE LOIRE OCEAN 091**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI(070)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 ENVIE DEHORS**  
**AU HASARD DE LA MAD JACQUES**  
durée : 26' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, LUCILLE HOCHDOERFFER, JULIA LECORREC, CLÀ©MENCE LAROQUE*  
*Réalisation: Julie HATTU, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Alexandra LAHUPPE, LUCILLE HOCHDOERFFER, JULIA LECORREC, Timo EBERMANN*

*Cette semaine, Envie Dehors ! lève le pouce et vous propose de partir en auto-stop grâce à la Mad Jacques. Cette course loufoque et festive propose à des binômes, partis des 4 coins de la France, de rejoindre le plus vite possible Chéniers, un petit village de la Creuse.*

*En 2025, ce sont près de 3000 "Jacquottes" et "Jacquots" qui se sont lancés dans l'aventure ! À l'arrivée, tous les participants se retrouvent pour une énorme fête en plein air.*

*Julie Hattu a choisi de relever ce défi avec David Sun, un humoriste au profil atypique puisqu'il est aussi médecin généraliste.*

---

**09.15 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(069)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 12H00 12H20 167**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE 166**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(112)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 167**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE 084**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI 083**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE 167**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 167**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 17 Juin 2026**

---

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

---

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 092**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAINE 092**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Nutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE LOIRE OCEAN 092**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(071)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 EN TERRE ANIMALE**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.40 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(070)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE 12H00 12H20 168**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE 167**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(113)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 168**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE 085**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI 084**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE 168**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 168**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**23.20 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE  
AGRICULTURE, UN MODELE A REINVENTER**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Face aux défis environnementaux, économiques et sociaux, les modèles agricoles évoluent et interrogent. À travers témoignages et reportages, la rédaction explore les pistes pour réinventer l'agriculture en Pays de la Loire.*

---

**00.10 1525, LA REVOLUTION OUBLIEE ?**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Alexis METZINGER  
Auteur: Alexis METZINGER, Eric PRUNIER*

*Il y a 500 ans, de l'Alsace au Tyrol, un immense espoir se lève sur le monde germanique. Des centaines de milliers de paysans se révoltent contre l'oppression de la noblesse et du clergé pour plus de justice, d'égalité et de dignité. Cette "Guerre des Paysans" est le soulèvement populaire le plus important en Europe avant la Révolution française de 1789. Mêlant images documentaires et oeuvres originales signées par le célèbre illustrateur John Howe, ce film raconte pour la 1ère fois le destin de ces hommes et femmes qui ont osé "vivre libre ou mourir".*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 093**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAINE 093**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE LOIRE OCEAN 093**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(072)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LITTORAL**

**ACIDE OCEAN**

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Sébastien THIEBOT*

*La vie de Fabrice Pernet, chercheur à l'Ifremer, bascule en 2005 lors d'une canicule hivernale au Canada, où il prend brutalement*

*conscience de l'urgence climatique. De retour en Bretagne, il consacre sa carrière à étudier l'acidification des océans, un phénomène menaçant les écosystèmes marins et les espèces calcifiantes comme les huîtres et les moules.*

*Comment concilier science, engagement et action face à l'ampleur de la crise climatique ?*

*Ces enjeux hantent Fabrice, au point de devenir un sujet de débats animés autour de la table familiale, où ses prises de position radicales sont remises en question par ses proches.*

*Aujourd'hui, Fabrice Pernet mise sur des solutions locales et innovantes pour atténuer l'acidification des océans. En intégrant des algues entre les parcs à huîtres, ces projets de co-culture pourraient-ils tempérer les effets climatiques et dessiner un modèle économique résilient pour l'ostréiculture bretonne ? Pour ce chercheur engagé, cette quête d'adaptation face à l'acidification des océans est à la fois une urgence et une bouée de sauvetage. C'est un combat vital, autant pour la survie des écosystèmes marins que pour son propre équilibre.*

---

**09.40 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(071)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 12H00 12H20 169**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE 168**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(114)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 169**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE 086**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI 085**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE 169**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 169**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**23.00 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**23.50 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 19 Juin 2026

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAYENNE 094**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE MAINE 094**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE LOIRE OCEAN 094**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(073)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.05 HOMARD ET CORDON BLEU**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.30 DOCUMENTAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(072)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 12H00 12H20 170**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE 169**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.  
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(115)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 170**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE 087**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI 086**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE 170**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE 18H50 19H20 20H10 170**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---