

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 9 Mai 2026

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(074)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025
DANS LA CUISINE D'OLIVIER**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Cette semaine, Sylvain Guillemot part à la rencontre d'Olivier à Chavagne. Co-gérant de trois boulangeries à Rennes, il partage son temps entre ses fournils, sa compagne et co-gérante et leurs deux jeunes enfants, à qui il aime mijoter de bons petits plats. Amateur de champignons, Olivier emmène le chef dans le bois tout proche pour une cueillette de cèpes. Mais cette fois, les champignons se cachent et l'équipe manque de se perdre.

De retour à la maison, place à la gourmandise. Olivier propose de cuisiner l'un de ses plats fétiches : les ris de veau. Sylvain s'en inspire pour imaginer une création originale : un céleri surprise farci aux ris de veau accompagné de pommes de ris de veau rôtis nappées d'un jus de cuisson monté au beurre et relevé d'une étonnante pâte onctueuse au wasabi et à l'estragon.

Un épisode où se mêlent tendresse familiale, amour du goût et esprit d'aventure !

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (129)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(128)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-19/04/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(047)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (129)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(129)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (129)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 10 Mai 2026

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(010)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

*Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (130)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(129)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 ENVIE DEHORS

LES GOURMETS D'ANJOU

durée : 25' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Julie HATTU

Cette semaine, Envie Dehors ! part en Anjou à la rencontre de véritables amoureux du goût. Julie Hattu découvre des gastronomes qui, entre produits du terroir et inspirations venues d'ailleurs, réinventent la cuisine angevine.

18.55 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-19/04/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(048)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

PROGRAMME COURT 19H03

SPOT / ESP - Info.consommation

PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (130)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(130)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (130)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(075)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 11 Mai 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (068)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (068)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (068)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(051)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

GAILLARD / FOUGERES

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

09.15 MYSTERE DES SUPPLICIEES D'ORLEANS (LE)

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Jessy PICARD

Auteur: Jessy PICARD

: Jessy PICARD

Réalisation: Jessy PICARD

Orléans, 3.10.2019 : à l'occasion de travaux effectués en plein centre-ville, 3 squelettes sont découverts. Disposés dans une fosse, deux d'entre eux sont assis, le 3ème est à genoux. Tous 3 ont les mains attachées dans le dos. Anthropologue et archéologue au Pôle archéologique de la ville, Laure Ziegler se voit immédiatement confier la responsabilité des fouilles. Très vite, elle fait parler les ossements : ce sont ceux de 3 femmes, mortes au Moyen Âge, probablement enterrées vivantes. Qui sont-elles ? Pourquoi et par qui ont-elles été tuées ? Pourquoi retrouve-t-on leur squelette si loin du cimetière de la ville, pourtant ancien et riche en sépultures médiévales ? Pour Laure Ziegler, c'est le début d'une enquête archéologique hors-norme, un « cold case » vieux de 9 siècles. Une enquête dont, très vite, la justice au Moyen Âge s'impose comme le véritable sujet et qui pourrait bien faire voler en éclats pas mal d'idées reçues sur l'époque, généralement jugée barbare. Car en dépit de l'atrocité - pour nous, hommes et femmes du 21ème siècle - du sort réservé à ces 3 suppliciées, apparaît ici un Moyen Âge bien plus civilisé, strictement régi par des lois et davantage attentif à la justice, que nous le montrent la littérature et le cinéma.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-19/04/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(049)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (131)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(130)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.

*Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(087)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (131)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(062)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(062)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(131)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (131)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 12 Mai 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (069)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (069)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (069)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(052)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 ENVIE DEHORS

LES GOURMETS D'ANJOU

durée : 25' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Julie HATTU

Cette semaine, Envie Dehors ! part en Anjou à la rencontre de véritables amoureux du goût. Julie Hattu découvre des gastronomes qui, entre produits du terroir et inspirations venues d'ailleurs, réinventent la cuisine angevine.

09.15 LEA, LA VIE D'APRES ?

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Sports nautiques
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Gilles BLAIZE, Léa JAMELOT
: Gilles BLAIZE, L A JAMELOT*

A« Qui vais-je être, devenir, le jour o A' j'annoncerai la fin de ma carrière de sportive de haut niveau ? A» A' 32 ans, L a a déjA passé la moitié de sa vie, 16 ans, A parcourir le monde pour des compétitions internationales et deux Jeux Olympiques, avec l'équipe de France de kayak de vitesse. Une - longue - expérience qui fait d'elle ce qu'elle est aujourd'hui, son identité même. Si elle ne connaît pas encore le jour de sa A« retraite A», la question se pose depuis plusieurs mois déjA . Et plus encore depuis que sa Fédération lui a annoncé, en décembre 2024, la fin de son contrat d'aménagement professionnel, la A« poussant A» A démissionner de son poste de chargée de communication d'une entreprise bretonne.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-19/04/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(050)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (132)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(131)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(088)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (132)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(063)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(063)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(132)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (132)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 13 Mai 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (070)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (070)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (070)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux

arnaques, notamment sur internet.

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(053)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LA VIE A VELO

ORLEANS UNE ECOLE PIONNIERE 100% VELO

durée : 26' MAGAZINE / Cyclisme
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: VALEILLE DELPHINE

Présentation: MARION ROUSSE

Aujourd'hui, 76% des couples avec enfants possèdent un ou plusieurs vélos et dans les villes la pratique a explosé. VELO VELO est le premier magazine consacré uniquement à la pratique du vélo et à tout l'éco système (éco-nomique et éco-logique) qui entoure ce phénomène de société. Le réseau régional de France 3 sera la première grande chaîne à s'intéresser chaque semaine à ce mouvement de fond, pratiqué partout en France, dans et hors les villes. On est parti pour un tour de France ! Marion ROUSSE sera notre chef d'équipe, entourée d'une team de chroniqueurs spécialisés présente dans les régions. Elle est née dans le Nord, a été 2 fois championne de France, Directrice du Tour de la Provence, du Tour de Savoie Mont-Blanc, consultante pour Le Tour de France sur France Télévisions et aujourd'hui Directrice du Tour de France Femmes.

09.40 LE REVE DE JUAN

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: RENÉ BALLESTEROS

En France, Juan rêve de la mort d'une dame inconnue. Plus tard, il apprend que sa mère biologique est décédée cette nuit-là. Juan part à la recherche de sa terre natale oubliée, dans le sud du Chili. En fouillant dans l'histoire de sa mère, Il découvre et dévoile l'histoire oubliée d'un peuple indigène et l'époque "dorée" de l'adoption internationale où 20.000 enfants chiliens, pour la plupart d'origine Mapuche, ont été envoyés en adoption à l'étranger.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-19/04/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(051)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (133)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(132)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(089)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (133)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(064)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(064)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(133)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (133)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.20 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE

ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE(004)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

Enquêtes, reportages, entretiens et débats. Dans ce magazine d'investigation mensuel, la rédaction traite durant 52 minutes une thématique actuelle forte depuis un lieu en lien avec cette thématique. Une émission présentée par Mathieu Guillerot - Rédaction en chef Christine Vilvoisin - Jérôme Soulard.

23.20 DOCUMENTAIRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 14 Mai 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-19/04/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(052)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (134)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(133)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(090)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (134)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ESPACES SENSIBLES
ESPACES SENSIBLES AZURO, LE MAGICIEN DES TOUR
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Romain Saudubois

Un Azuré des mouillères nous décrit son cycle de vie extraordinaire dans les dernières tourbières préservées de l'Anjou. Tel un véritable magicien, ce petit papillon dupe les fourmis myrmecas pour effectuer sa métamorphose dans la fourmilière. Il explique sa dépendance à sa plante hôte, la gentiane pneumonanthe et plus largement aux zones humides.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(134)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (134)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 COMMENT DRAGUER EN HAUTE SOCIETE
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Au palmarès des produits bien Français, on trouve le pâté croute, le parfum et l'homogamie sociale. Comprenez, à'oavoir un conjoint qui appartient au même groupe social et professionnel que vous'. Et, au plus vous êtes riche, au plus les chances de sortir avec quelqu'un de votre milieu sont élevées. Et, si en plus, vous êtes noble, il y a péril. Selon l'association de sauvegarde de la jeunesse française - qui organise des rencontres spéciale particule - l'urgence est de à'ofaire famille pour perpétuer l'idéal de la noblesse du cA"ur et de l'esprit' A notre époque. Plus de deux siècles après la révolution, A l'ère des applications de rencontres, continue-t-on de se fréquenter dans une forme d'entre-soi ? Pour en avoir le cA"ur net, comment draguer en Haute Société vous propose une expérience ludique. Notre cobaye, Paul de B nous emmène lA oA¹ les jeunes adultes de la noblesse et haute bourgeoisie se rencontrent.*

23.50 DES GEANTS DANS MA CITE

durée : 51' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Daniele DE MICHELE
Auteur: Eric PRUNIER

Après avoir fait le tour du monde avec sa Saga des Géants pendant 20 ans, la compagnie de théâtre de rue Royal de Luxe a posé ses valises dans le quartier de Bellevue à Nantes Metropole. Un projet de cinq ans, ponctué d'interventions artistiques, dont l'aboutissement a été une course de chiens géants à l'automne 2023. En suivant le travail de la compagnie et plusieurs habitants du quartier dans la durée, le film interroge l'impact que peut avoir l'univers poétique de Royal de Luxe sur les imaginaires.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 15 Mai 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-19/04/26-1/1
JOURNAL DES TALENTS (LE)(053)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (135)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(134)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(091)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (135)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 CÉLESTINE LA NOCTAMBULE DE LA LOIRE
durée : 08' MAGAZINE / - AUTRE
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: romain SAUDUBOIS

Une maman Castor nous raconte son quotidien à nos côtés sur la Loire, et comment elle a dû adapter son mode de vie à la nuit pour survivre. Elle explique aussi son impact positif sur la biodiversité en tant que bâtitresse de barrages et comment les castors peuvent nous aider dans la lutte contre les dérèglements climatiques.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(135)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (135)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/04/2026 à 10:36 Page 17/17	F3 Pays de la Loire	Du: 09.05.2026 Au: 15.05.2026	•3
---	----------------------------	--------------------------------------	-----------

04.00 EDR LE MAG
durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE
