

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Samedi 7 Mars 2026**

**12.00 EDR LE MAG**

**ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(067)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026**

**OTTMAR**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (066)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(065)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(028)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (066)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(066)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et*

internationale.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (066)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 8 Mars 2026**

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (067)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(066)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**18.55 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(029)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (067)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(067)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et*

internationale.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (067)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**  
**ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(068)**  
durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE                      Lundi 9 Mars 2026**

**06.00 MAGAZINE**  
durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI(031)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS (LE)(030)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (036)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (036)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

#### **06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (036)**

durée : 2h29'    MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

#### **10.00 LES GARDIENNES DES SECRETS**

durée : 52'    DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nicolas BIDEAU

Auteur: Nicolas BIDEAU

: Nicolas BIDEAU

*Il existe des lieux qui se prêtent davantage à la confiance. Les mairies des communes rurales sont l'un d'eux, et leurs secrétaires sont au coeur de leur fonctionnement. Ce film va suivre le travail quotidien de quatre d'entre elles, et leurs petits secrets vont révéler l'état de notre territoire.*

---

#### **12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (068)**

durée : 01'    JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

#### **12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

##### **ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(067)**

durée : 25'    JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

#### **18.15 DEBATS ELECTIONS MUNICIPALES 2026**

##### **NANTES**

durée : 1h00'    Plateau débat / Information

PAYS DE LA LOIRE

*Ce quatrième rendez-vous poursuivra la série de débats et sera animé par Virginie Charbonneau, avec Nicolas Crozel, journaliste Ici Loire Océan.*

*Ce débat sera exceptionnellement sous-titré pour les personnes sourdes et malentendantes.*

---

**19.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(068)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**20.40 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 10 Mars 2026**

---

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(031)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

#### **06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (037)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

#### **06.30 ICI MATIN - MAINE**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (037)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

#### **06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (037)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

#### **10.00 S'IL SAIT QUE JE SUIS LA, IL ME TUE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

Producteur: Jean-François AUMAITRE

Réalisation: Brigitte CHEVET

*Chaque vendredi matin dans une petite salle anonyme de l'hôpital de Saint-Malo, des femmes viennent raconter à un médecin qui les écoute les violences conjugales dont elles sont les victimes.*

*La réalisatrice Brigitte Chevet a suivi pendant plusieurs mois ces rencontres et capter les récits souvent difficiles à entendre de femmes brisées. Pour la première fois, grâce à une initiative médicale unique, elles osent enfin parler de leur calvaire quotidien.*

Documentaire inédit

Production : Squawk et Aligal Production.

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (069)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(068)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISION / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(047)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISION / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (069)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(035)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(069)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISION / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.40 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (069)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 11 Mars 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(032)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(032)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (038)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*



---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (038)**

durée : 2h29'    MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (038)**

durée : 2h29'    MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.15 EN TERRE ANIMALE**

**EN TERRE ANIMALE(031)**

durée : 26'    MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET  
Auteur: Franck MENESTRET  
Réalisation: Franck MENESTRET  
Auteur: Franck MENESTRET  
: Franck MENESTRET*

*Silures, cerfs et lévriers sont des animaux hors-normes que l'on découvre dans ce nouveau numéro d'En terre animale. Dans la Nièvre, au coeur de la forêt des Bertranges, Christophe de l'association Instant Nature emmènera notre trio assister au brame du cerf, à la nuit tombée, face au roi des forêts. À quelques kilomètres de là, à Cosne-Cours-sur-Loire, Catherine les accueille chez elle et nous présente son association qui vient en aide à des lévriers victimes des courses organisées Outre-Manche. Cette race de chien est la plus rapide du monde ! L'association "Lévriers en détresse" sauve ces animaux et les place dans des familles leur permettant de vivre une retraite paisible. Enfin, sur les bords de Loire, rencontre avec les Loiristes, des youtubeurs passionnés de pêche et qui attrapent des silures de plus de deux mètres dans le fleuve, avant de les relâcher.*

---

**09.40 ANDREE DUPEYRON L'AMAZONE DU CIEL**

durée : 52'    DOCUMENTAIRE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: CHRISTIAN SEVEILLAC*

Réalisation: Jean-Luc GUNST, Jean-Luc GUNST  
: Jean-Luc GUNST

*L'histoire d'une aviatrice de légende, ayant battu le record féminin de distance en ligne droite. Ce documentaire retrace son parcours de vie romanesque.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(069)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**18.15 DEBATS ELECTIONS MUNICIPALES 2026**

**LAVAL**

durée : 30' Plateau débat / Information  
PAYS DE LA LOIRE

*Animé par Virginie Charbonneau et Gildas Menguy, journaliste d'Ici Mayenne, ce débat rassemblera deux à trois candidates et candidats.*

---

**18.45 DEBATS ELECTIONS MUNICIPALES 2026**

**CHOLET**

durée : 30' Plateau débat / Information  
PAYS DE LA LOIRE

*Animé par Maxime Jaglin et Jérémy Armand, ce débat rassemblera cinq candidates et candidats.*

---

**19.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(070)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

---

**20.40 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 12 Mars 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(033)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (039)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (039)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (039)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**10.00 ODETTE DU PUIGAUDEAU L'AVENTURIERE INATTENDUE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Gérard UGINET

*Lorsque l'on découvre Odette du Puigaudau (1894 - 1991) à travers ses écrits et récits de voyage, on est frappé par la lucidité et l'humilité de cette femme, exploratrice hors du temps. Une aventurière qui mérite que l'on s'intéresse à elle. Dessinatrice scientifique, journaliste, animatrice d'émissions de radio, archéologue... les activités professionnelles d'Odette du Puigaudau sont aussi variées que ses engagements politiques, allant de la Résistance jusqu'au mouvement pour le rattachement de la Mauritanie au Maroc, en passant par des convictions écologistes. De son vivant Odette du Puigaudau était assez connue, mais elle ne bénéficie pas d'une postérité aussi grande qu'Anita Conti ou Isabelle Eberhardt.*

*Pour autant, elle a été honorée par l'Académie française pour l'un de ses ouvrages, et a reçu un écho médiatique très important.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (071)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(070)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(048)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (071)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(036)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(024)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(071)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.40 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (071)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**23.00 LA VIE SCANDALEUSE DU NAIN VOLANT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Noémie ROUSSEAU  
Auteur: Noémie ROUSSEAU  
Photographe: Pascal BASTIEN, Pascal BASTIEN  
Auteur: NOËMIE ROUSSEAU  
: NOËMIE ROUSSEAU

*En 1995, la France interdit le lancer de nains. Il n'y a jamais eu qu'un seul nain volant : Manuel Wackenheim. Son show enflamme les discothèques avant de devenir une affaire d'État. Au nom de la dignité humaine, le petit gars est renvoyé chez lui, à Sarreguemines, loin des projecteurs et de la fièvre des années 90. Mais Manu veut qu'on le regarde, sans détourner les yeux, sans le voir comme un monstre de foire. Il refuse de se cacher, de se taire. Il veut être entendu.*

*Entre scandale du handicap, croisade morale et bataille juridique, Manu raconte sa vie d'homme-objet, d'homme petit aux grands rêves, qui a soif de showbiz et de fêtes, et nous emmène sur les traces de Mister Skyman, révélant ce que la société préfère ne pas voir.*

*Production : Studio Fact Presse et Docs avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est*

---

#### **23.50 QUAROUBLE 1954**

durée : 51' DOCUMENTAIRE  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Jordan ANATOLE, Sam NOLIN, Remi WAQUET  
: Remi WAQUET, Jordan ANATOLE, Sam NOLIN

---

#### **04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 13 Mars 2026**

#### **06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **10.50 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(034)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (040)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité*

locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

---

#### **07.00 ICI MATIN - MAINE**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (040)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

#### **07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (040)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

#### **10.00 CULTURE DU 25/02**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (072)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

#### **12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

##### **ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(071)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

#### **19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

##### **ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(049)**

durée : 02' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (072)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(037)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(072)**

durée : 31' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.40 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (072)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE



---