

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 17 Janvier 2026

12.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(030)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(031)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026

Gael

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (017)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(017)

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(017)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (017)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(017)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (017)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 18 Janvier 2026

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(018)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(031)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(002)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (018)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(018)

durée : 13' JOURNAL TELEWISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.55 ENVIE DEHORS

LA LOIRE À CONTRE COURANT

durée : 26' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Julie HATTU

Julie Hattu embarque sur la Loire avec la flottille de la Grande Remontée, qui tous les deux ans fait voguer des bateaux traditionnels de Saint-Nazaire à Orléans. Du Thoureil à Montsoreau, elle rencontre Romane Picard, jeune capitaine passionnée, Pauline Lair, créatrice de vins bio, les Gens d'Louère et des artistes qui transforment le fleuve en lien vivant entre ses habitants.

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (018)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(018)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (018)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 19 Janvier 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(013)

Argos / FRANCE 3 Edité le : 29/12/2025 à 17:30 Page 4/20	F3 Pays de la Loire		Du: 17.01.2026	Au: 23.01.2026	3

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(019)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (011)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (011)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (011)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

LOCHES - SAINT FARGEAU

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Vincent DUPOUY

09.30 LE CAMION BLEU DES CONFIDENCES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Anne-Marie AVOUAC

INEDIT

Depuis 5 ans, dans les Côtes-d'Armor, des soignants prennent la route dans un petit camion bleu où un salon a été aménagé. L'inverse de ce qui est habituellement pratiqué, ce sont eux qui vont vers les jeunes en souffrance, à l'écoute de leur spleen ou parfois de leurs pensées suicidaires. Depuis la crise sanitaire, ces détresses se sont intensifiées chez les adolescents. Dans ce département rural de Bretagne, l'initiative du camion bleu redonne un peu de lien, une oreille, une présence là où elle manque le plus. Peu à peu, ces rencontres tissent une autre manière de prendre soin, plus humaine, plus proche, et surtout pleine d'espérance.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (019)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(019)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(013)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (019)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(011)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(012)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(019)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (019)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 20 Janvier 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(014)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(020)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (012)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (012)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (012)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon œil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ENVIE DEHORS

LA LOIRE À CONTRE COURANT

durée : 26' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Julie HATTU

Julie Hattu embarque sur la Loire avec la flottille de la Grande Remontée, qui tous les deux ans fait voguer des bateaux traditionnels de Saint-Nazaire à Orléans. Du Thoureil à Montsoreau, elle rencontre Romane Picard, jeune capitaine passionnée, Pauline Lair, créatrice de vins bio, les Gens d'Louère et des artistes qui transforment le fleuve en lien vivant entre ses habitants.

09.30 SORTIR DE L'OMBRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Daniele ALET

L'image de fin des « Caresses de l'Ombre » montrait Roselyne sur le point de franchir seule et pour la première fois depuis six ans, le seuil de l'entrée de la gare de Rennes. Un premier pas vers cette liberté tant redoutée.

Qu'est-elle devenue depuis ? Que sont devenues Sarah, Mina et ces autres détenues rencontrées lors des ateliers de médiation équine ? Sont-elles en aménagement de peine ? En liberté conditionnelle ? Définitivement sorties ? Comment vivent-elles aujourd'hui ce pas tant redouté vers la liberté ?

Trois ans après le tournage des « Caresses de l'Ombre », ce sont ces questions que l'on me pose systématiquement et que je me pose également bien sûr...

Ce second volet documentaire, cette suite, rare en la matière, propose d'y répondre en accompagnant ces ex-détenues pour vivre auprès d'elles, les hauts et les bas de ce passage « De l'Ombre à la Lumière », de la cellule à ce nouveau « chez soi » qu'il faut totalement reconstruire, souvent sans l'aide de la famille.

Un enjeu de société majeur en termes de réinsertion et de lutte contre la récidive et un nouveau chapitre de citoyennes à écrire après des années d'incarcération et de privation de liberté. Une épreuve _

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (020)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(020)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(014)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (020)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(013)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(020)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (020)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(015)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(021)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

23.30 HEROS DU PATRIMOINE EM7 A EM 12(S02)

NE PAS S'EN SERVIR (à vérifier dans shlk)

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (013)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (013)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Nutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (013)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

09.05 EN TERRE ANIMALE

CHIENS D'ASSISTANCE ET OSTEOPATHIE ANIMALE

durée : 26' MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET
Réalisation: Franck MENESTRET
: Franck MENESTRET

Dans cet épisode, Franck et Muffin font la connaissance de fidèles animaux, devenus des compagnons indispensables à leurs propriétaires. Ces rencontres témoignent des liens indestructibles entre des personnes en situation de handicap et leur chien. Franck et Muffin découvrent l'association Handi'Chiens avec Gérard Boramé. Les chiots sont formés dès leur plus jeune âge pour accompagner des personnes en situation de handicap dans leurs tâches quotidiennes. L'occasion pour Muffin d'aider ses jeunes collègues pour quelques exercices !

09.30 L' ARCHE DE ROMUALD

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: MIKE BAUDONCQ

Romuald et Stéphanie ont depuis quelques années ouvert une ferme pédagogique. L'envie de sensibiliser à l'environnement, en s'amusant et en s'émerveillant, est aujourd'hui un objectif secondaire. La ferme est menacée de fermeture, l'entreprise en faillite. La ferme est menacée de fermeture, l'entreprise en faillite. Comment sauver les bêtes et se sauver soi-même ? Faut-il tout abandonner pour démarrer une nouvelle vie ?

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (021)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(021)

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(015)
 durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (021)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(013)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(014)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Estuaire
 EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(021)
 durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (021)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

00.10 CULTURE DANS VOTRE REGION

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

01.00 CULTURE DANS VOTRE REGION

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

23.20 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE

PAYS DE LA LOIRE, NOS VILLES EN MOUVEMENT

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Journaliste: Mathieu GUILLEROT

Le magazine s'intéresse à l'urbanisme et à l'architecture en Pays de la Loire. À travers des témoignages et des reportages, la rédaction explore les transformations de nos villes depuis la seconde guerre mondiale jusqu'à aujourd'hui. On vous emmène sur des lieux emblématiques tels que les toits de l'École d'architecture de Nantes, le sommet de la Maison radieuse de Rezé (44) qui fête ses 70 ans et l'immeuble Arc-en-Ciel à Saint-Jean-de-Monts (85).

23.20 LES ETINCELANTS

durée : 54' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Ilan TEBOUL

Auteur: Emilie GRALL

Dans une France en marche pour sa réindustrialisation, la formation professionnelle des jeunes est un enjeu national. Longtemps considérées comme une voie de garage, les filières techniques peinent à recruter des forces vives. Pour y remédier, une école à la pédagogie atypique tente une expérience inédite : lier l'apprentissage d'un métier ouvrier à la vie en communauté. Nora, Martin, Noah et les autres passent leur CAP en Chaudronnerie à la fin de l'année. Encadrés par une équipe de passionnés, les règles de l'école sont strictes. L'internat est obligatoire et le rythme, militaire. Aucun retard n'est toléré, aucun écart autorisé. Les portables sont interdits sauf pendant l'heure de temps libre, de 21h à 22h. Alors que l'examen approche, les blessures du passé et les vicissitudes de l'adolescence surgissent, venant parfois troubler cet élan fragile.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 22 Janvier 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI(016)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(022)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG
durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (014)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (014)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (014)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux

arnaques, notamment sur internet.

09.05 LITTORAL

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

Dans toutes les fêtes maritimes, il y a un patrimoine moins visible que les vieux gréements mais nettement plus audible : les chants de marins. Depuis qu'il y a des bateaux, il y a des chants transmis de bateau en bateau et de port en port. Sur leurs voiliers, ils chantaient ensemble pour s'aider à coordonner les manoeuvres ou pour raconter leur mélancolie quand ils étaient loin de leurs femmes et du pays.

Ces chansons sont toujours vivantes : elles vibrent et résonnent le long des quais à toutes les fêtes maritimes et animent chaque rencontre au bord de la mer.

Éloignée d'une vingtaine de kilomètres du continent, l'île d'Yeu a conservé une forte tradition de chants de marins. C'est là que le groupe de rock Varek a forgé son identité musicale. Sur des textes de Clément Bertrand, ils marient mélodies envoûtantes et sonorités rugueuses, reflétant l'âme de leur île et les émotions qu'elle suscite.

De leurs bars insulaires aux scènes du littoral breton, leur parcours les conduit à Paimpol où ils ont été invités à se produire au Festival du Chant de Marin.

09.30 DOCUMENTAIRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (022)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(022)

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(016)

durée : 02' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (022)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de

l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(014)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(022)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (022)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 Y AURA-T-IL DE L'EAU CET ETE ?

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation : Sophie Averty
À la rencontre d'une hydrologue, d'un paysan et de citoyens mobilisé-es autour du Marais poitevin, la réalisatrice nous amène à comprendre les effets - sur la biodiversité et l'état des rivières - des réserves de substitution, aussi appelées mégabassines. Depuis plusieurs années, Anne-Morwenn, David, Patrick, Yann et les autres se battent pour un partage équitable de l'eau et inventent des moyens d'agir pour convaincre le plus grand nombre qu'il est temps de changer de modèle agricole.*

23.50 HYDROGENE, LA BELLE PROMESSE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: JULIE CHANSEL, Julie CHANSEL, Nicolas GABRIEL

L'hydrogène est présenté comme une des solutions à la transition énergétique et à la crise climatique. En Normandie, Bretagne et Pays de la Loire comme dans de nombreuses régions, la promesse d'une énergie propre favorisant le développement économique séduit. Miracle ou mirage ? Dans cette enquête inédite, les deux réalisateurs apportent des éclairages et des réponses sur cette énergie en développement.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 23 Janvier 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(017)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(023)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (015)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (015)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (015)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

**09.05 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026
GAEL**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

09.30 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE

PAYS DE LA LOIRE, NOS VILLES EN MOUVEMENT
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Journaliste: Mathieu GUILLEROT

Le magazine s'intéresse à l'urbanisme et à l'architecture en Pays de la Loire. À travers des témoignages et des reportages, la rédaction explore les transformations de nos villes depuis la seconde guerre mondiale jusqu'à aujourd'hui. On vous emmène sur des lieux emblématiques tels que les toits de l'École d'architecture de Nantes, le sommet de la Maison radieuse de Rezé (44) qui fête ses 70 ans et l'immeuble Arc-en-Ciel à Saint-Jean-de-Monts (85).

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (023)
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(023)
durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(017)
 durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (023)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(015)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(016)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Estuaire
 EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(023)
 durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (023)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.
