

Grille des programmes Ici Occitanie /France 3 septembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6.30	Ici matin						
9.10	Alors on bouge !						
9.40	Chroniques d'en haut	Méditerranéo	A l'école des vétos	Aquí Sem + Viure al país	La vie à vélo / Mon côté sud		
10.10	La cuisine des mousquetaires						Aquí Sem + Viure al país
11.15					La cuisine des mousquetaires		Dimanche en politique
12.25	Exéo Météo régionale					ICI 12/13	Météo régionale
12.40	ICI 12/13					Rugby Magazine	ICI 12/13
12.55							A l'école des vétos
...							
18.57	Exéo Météo régionale + programmes courts						JT Oc + Noticias
19.07	Editions locales + Cap Méditerranée + Une image une histoire					Météo régionale	Météo régionale
19.14	ICI 19/20						
20.15	Météo régionale						
...							
22.50			Enquêtes de région / Culture dans votre région / Programmes interrégionaux	La France en vrai (Documentaires 1 et 2)			

*