

Grille programmes et contenus France 3 Occitanie

Janvier-juin 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7.00	France Bleu France 3 Matin (FB Occitanie + FB Roussillon) Nouveau : FB Hérault (à partir du 13/02/2023)						
9.10	Alors on bouge !	Méditerranéo	Aqui Sem + Viure al pais	Ô la belle vie	Alors on bouge !		
9.40	Vous êtes formidables !					Méditerranéo	
10.00							Aqui Sem + Viure al pais
10.20	La cuisine des mousquetaires	Le goût des rencontres	La cuisine des mousquetaires	Succulent ! ou Al dente !	La cuisine des mousquetaires		
10.50	Outre-mer						
11.30						La cuisine des mousquetaires	Dimanche en politique
11.53	Proxitanie						
12.00	12/13					12/13	12/13
12.05							
12.20	Météo						
12.55							Ô la belle vie
...							
15.15						Sport en direct (PAE)	Sport en direct (PAE)
18.30	Météo + programmes courts						
18.39	Le 18.30						
18.53	Le 18.30 la suite + éditions locales						
19.00	19/20					19/20	19/20
19.15							
19.23	Météo						
...							
20.10	Météo						
...							
22.50	Enquêtes de région ou Culture dans votre région* ou Réseau d'enquêtes ou Justice en France		La France en vrai (documentaire 1 et 2)				

*Culture dans votre région : spectacles vivants, #CestPasEnPlayback, documentaires culturels, émissions spéciales.