

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES

FRANCE 3 BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

SEMAINE 14

Du samedi 1er au vendredi 7 avril 2023

SAMEDI 1^{er} AVRIL

11.25 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

11.25 : *Succulent !

« L'asperge »

Raconté par Marie Montuir

Réalisation de Guillaume Leblond

Du champ à l'assiette, Succulent épluche les saveurs renouvelées de cette reine de la gastronomie.

À la maison autour d'une botte et ses trois sauces, au restaurant ou sur une tarte flambée, en Alsace, tout le monde succombe chaque saison. Les Alsaciens sont les plus gros mangeurs d'asperges de France et attendent chaque année avec impatience sa saison pour la déguster. À Lampertheim, Philippe Goettlé dédie une carte spéciale aux asperges de son voisin, Gilles Jenner. L'asparagiculteur nous apprend tout de sa culture tandis qu'à Strasbourg, le maraîcher Geoffrey Andna la cultive en pleine ville.

12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

12.15 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

DIMANCHE 2 AVRIL

10.40 : En terre animale

Magazine animalier

« Les mille étangs »

Présentée par **Franck Menestret** et sa chienne **Muffin**, cette émission fait la part belle à tous les animaux. Animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage, plongez au coeur du monde animalier de notre région.

11.30 : Dimanche en politique Bourgogne depuis Avallon – débat citoyen

Citoyens-élus, comment renouer les liens ?

Le média de tous les débats. Dimanche en Politique, c'est le lieu de la participation citoyenne et de la construction démocratique. Des débats autour de questions de société et de thèmes d'actualité avec des élus et acteurs de la région.

11.30 : Dimanche en politique Franche-Comté

Où va la rue ?

Le média de tous les débats. Dimanche en Politique, c'est le lieu de la participation citoyenne et de la construction démocratique. Des débats autour de questions de société et de thèmes d'actualité avec des élus et acteurs de la région.

12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

12.55 : La tête à l'endroit

« Jura, remonter le temps »

Présentation de **Guillaume Pierre**

Réalisation de **Marc Perroud**

Savez-vous qu'il y a 220 millions d'années, le Jura ressemblait à peu près aux actuels Bahamas et était complètement immergé sous une eau chaude peu profonde ?

Dans cet épisode de **La Tête à l'Endroit**, Guillaume part à la rencontre des géologues, paléontologues, archéologues qui travaillent à découvrir les pans mystérieux de cette histoire grandiose. Des dinosaures à la formation de la montagne, jusqu'aux traces des hommes dans la région, que sait-on de l'histoire du Jura ? A quoi ressemblait le Jura des millions d'années auparavant ? Comment les traces de la formation du Jura et de ses habitants successifs ont-ils traversé les âges, pour nous parvenir encore aujourd'hui ? Enfin, comment faire pour conserver ses vestiges et transmettre cette histoire aux générations futures ?

19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

LUNDI 3 AVRIL

7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne

La radio "se regarde" en Bourgogne !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32

La radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin

Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)

8.30 : Paname

Présentation de Yvan Hallouin

Paname vous invite à explorer une rue, un micro-quartier de Paris en passant au crible ses anecdotes, ses secrets et ses bons plans.

Porté par sa trottinette électrique et sa bonne humeur, il va à la rencontre de ceux et celles qui incarnent l'âme du quartier ; il déniche des adresses ébouriffantes et se faufile en coulisses, en des endroits inaccessibles au public.

Paname se conjugue à tous les temps et... le passé, c'est le rayon de **Frédéric Gersal**, présent à chaque épisode. Avec son nœud pap' et son entrain communicatif, il passe en revue la grande et la petite histoire d'un lieu.

Soif de découvertes, de rencontres, de savoir-faire au coin de votre rue, à l'autre bout de Paris ou juste derrière le périphérique ? À chaque Paname son lot de surprises.

9.05 : La France en vrai

Documentaire

« Après la neige »

Réalisation de Johann Michalczak

Il ne tombe plus assez de neige sur les pistes de ski de Céüze, dans les Hautes-Alpes, alors la station a fermé. Les habitants racontent une autre histoire, la leur. Une histoire collective, celle d'un territoire qui se cherche un nouvel avenir sans moyens pour le rendre concret. Mais le spectre du changement climatique ne leur laisse plus le choix...Il leur faut changer de monde, rebondir dans une nouvelle vie.

10.00 : Vous êtes formidables !

Présentation de Pascal Gervaize

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !

10.45 : Les témoins d'Outre-Mer

Présentation de Nella Bipat

Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

11.50 : Rendez-vous chez vous

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

12.15 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

18.50 : Rendez-vous chez vous

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

MARDI 4 AVRIL

7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne

La radio "se regarde" en Bourgogne !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32

La radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin

Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)

8.30 : Littoral, le magazine des gens de mer

*Présentation de **Marine Barnérias***

100% passion territoire ! Vous entraînez hors des sentiers battus à la découverte de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et de ses habitants. Des sites exceptionnels, de riches rencontres, des histoires inédites à partager chaque semaine.

9.05 : La France en vrai

Documentaire

« L'or bleu des Alpes, un bien menacé »

Réalisation de *Dorothee Adam*

Sur le toit de l'Europe, dans les eaux glacées des Alpes, une poignée de scientifiques, plongeurs et alpinistes se lance dans des explorations inédites. Du sommet du Mont-Blanc aux profondeurs des lacs d'altitude, tous poursuivent le même but: démontrer la vulnérabilité de notre ressource la plus précieuse, l'eau douce. En suivant leurs combats, en les accompagnant au plus près de leurs défis, Dorothee Adam nous offre un film exceptionnel où aventure humaine, science et écologie se conjuguent pour nous alerter sur ce qui se joue directement à la source de notre eau.

10.00 : Vous êtes formidables !

Présentation de **Pascal Gervaise**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et accueillante, Pascal Gervaise, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !

10.45 : Les témoins d'Outre-Mer

Présentation de *Nella Bipat*

Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

11.50 : Rendez-vous chez vous

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

12.15 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

18.30 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

18.50 : Rendez-vous chez vous

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

MERCREDI 5 AVRIL

7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne

La radio "se regarde" en Bourgogne !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32

La radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin

Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu - France 3 Matin)

8.30 : Le temps d'un détour

Magazine découverte

Présentation d'Éric Perrin

Le Temps d'un Détour, c'est un carnet de voyage qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Éric Perrin vous révèle des sites méconnus, partage ses coups de cœurs. Alors que la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, France 3 vous invite à une balade pleine de passions, de surprises et de sourires.

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de redécouvrir la France, et plus particulièrement sa région. Un véritable appétit de découvertes à côté de chez soi. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle.

12.55 : La tête à l'endroit

« Jura, remonter le temps »

Présentation de Guillaume Pierre

Réalisation de Marc Perroud

Savez-vous qu'il y a 220 millions d'années, le Jura ressemblait à peu près aux actuels Bahamas et était complètement immergé sous une eau chaude peu profonde ?

Dans cet épisode de **La Tête à l'Endroit**, Guillaume part à la rencontre des géologues, paléontologues, archéologues qui travaillent à découvrir les pans mystérieux de cette histoire grandiose. Des dinosaures à la formation de la montagne, jusqu'aux traces des hommes dans la région, que sait-on de l'histoire du Jura ? A quoi ressemblait le Jura des millions d'années auparavant ? Comment les traces de la formation du Jura et de ses habitants successifs ont-ils traversé les âges, pour nous parvenir encore aujourd'hui ? Enfin, comment faire pour conserver ses vestiges et transmettre cette histoire aux générations futures ?

9.30 : Chroniques méditerranéennes

Magazine découverte

« Les écrins, le pays de la Meije »

Présentation de Nathalie Simon

10.00 : Vous êtes formidables !

« Les meilleurs moments »

Présentation de Pascal Gervaise

10.45 : Les témoins d'Outre-Mer

Présentation de Nella Bipat

Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

11.50 : Rendez-vous chez vous

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

12.15 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

18.30 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

18.50 : Rendez-vous chez vous

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

23.05 : Réseau d'enquêtes

« La thérapie des profondeurs »

Présentation de **Charles-Henry Boudet**

Fanny, comédienne, était au Bataclan avec son mari le 13 novembre 2015. Ils en sont sortis vivants mais profondément affectés : "Je n'arrive plus à trouver de la joie, de l'envie. En fait vous êtes là mais vous n'êtes plus là, on est plus vraiment vivants".

Fanny a participé avec d'autres victimes de stress post-traumatique à des séances de plongée thérapeutique en Guadeloupe et au large de Marseille. Une révélation, "le jour où je plonge, je me sens bien, le jour où je ne plonge pas, je ne me sens pas bien. Il y a une espèce de tension pour tenir, et ici on nous offre la possibilité de relâcher, tout glisse, c'est merveilleux".

Sous l'eau la fréquence respiratoire diminue et s'aligne sur la fréquence cardiaque qui elle aussi diminue. Un apaisement qui facilite la résilience et permet de réguler le stress et les émotions.

La plongée sous-marine sur ordonnance, c'est donc désormais possible et prescrit par de nombreux médecins. Et pour ceux qui ne peuvent plonger, les centres de médecine hyperbare prennent le relais.

Des fonds sous-marins à l'hôpital Sainte-Marguerite de Marseille, Charles-Henry Boudet nous fait découvrir une médecine nouvelle, encore peu connue mais aux résultats aussi surprenants qu'indéniables. L'oxygénothérapie répare les tissus irradiés, stimule les défenses immunitaires, aide à la cicatrisation.

JEUDI 6 AVRIL

7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne

La radio "se regarde" en Bourgogne !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32

La radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers

- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin

Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu- France 3 Matin)

8.30 : Envie dehors !

Magazine de découverte du Pays de la Loire

*Présentation de **Julie Hattu***

Allez à la rencontre de ceux et celles qui font bouger ce territoire et captez la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous guide dans son aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.

09.05 : La France en vrai

Documentaire

« **Alais, tortue sauvage de Provence** »

*Écriture et réalisation de **Jean-Yves Collet***

Au coeur des collines du Massif des Maures sur la Côte d'Azur, ce documentaire raconte les aventures extraordinaires d'Alaïs, une tortue des Maures ayant atteint l'âge canonique de 82 ans, des années 1940 à nos jours. Dans ce film, la caméra est en permanence « du côté » des tortues, les rares humains et les grands animaux sauvages ou domestiques que croise Alaïs sont perçus comme des géants. En danger d'extinction, la tortue des Maures, ou tortue d'Hermann, est la seule tortue terrestre sauvage de France. Ces dernières décennies, les activités humaines ont largement réduit sa population, au point qu'elle est désormais protégée comme un trésor national.

10.00 : Vous êtes formidables !

*Présentation de **Pascal Gervaise***

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaise, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !

10.40 : Les témoins d'Outre-Mer

*Présentation de **Nella Bipat***

Les Témoins d’Outre-mer est un rendez-vous d’actualité quotidien et participatif sur l’Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s’adresser autant à un public métropolitain qu’ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d’actualité de l’Outre-mer.

11.50 : Rendez-vous chez vous

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d’abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

12.15 : Plein Feu

L’indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c’est se distraire, se cultiver et s’amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

En direct sur la chaînes Youtube de France 3 Bourgogne-Franche-Comté

15.30 : Et nous les jeunes ?

Présenté par **Mazigh Abdelli** et **Nicolas Da Silva**

Ils n’ont pas souvent l’occasion d’exprimer leurs avis, de proposer leurs idées ou même de poser leurs questions. Pourtant, de nombreux sujets les préoccupent. France 3 Bourgogne-Franche-Comté donne la parole aux jeunes !

18.30 : Plein Feu

L’indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c’est se distraire, se cultiver et s’amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d’une problématique sociétale ou d’actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

18.50 : Rendez-vous chez vous

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d’abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

22.50 : La France en vrai

Documentaire

« 15 de jour comme de nuit »

Réalisation de *Caroline Philibert*

Quel que soit le lieu où l'on réside, grande ville ou hameau, départements surpeuplés ou déserts médicaux, chacun peut appeler le 15, de jour comme de nuit.

Une voix répond, conseille, rassure, des secours sont envoyés.

Ce service médical public gratuit, permanent, est désormais confronté aux défis conjugués d'une demande en plein essor, d'un hôpital en surchauffe, de la raréfaction de la couverture médicale. C'est là que nous irons filmer ce petit monde de l'urgence, dans un de ces lieux auquel tout le monde a recours et que personne ne connaît vraiment.

SUIVI DE

23.40 : « Aux petits soins »

Documentaire

Réalisation de *Camille Pitron*

Jeunes médecins généralistes fraîchement diplômés, Mathilde et Antoine sillonnent les régions de France pendant plusieurs mois en proposant leurs services comme remplaçants. Ils veulent acquérir l'expérience humaine et la pratique dont ils sentent avoir encore besoin avant de choisir l'endroit où ils s'installeront. Loin de leurs cours à la fac de Nancy et de leur internat dans les hôpitaux de Lille, ces jeunes généralistes découvriront, au fil de leur voyage, qu'il existe de multiples façons de faire de la médecine générale, ainsi que des zones reculées où les médecins de proximité comme les patients isolés ont particulièrement besoin d'eux.

Du sud-est de la France jusqu'à la Bretagne en passant par la Lorraine, chaque nouvelle étape de leur tour de France des remplacements est un pas de plus vers leur destin.

VENDREDI 7 AVRIL

7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne

La radio "se regarde" en Bourgogne !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32

La radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

7.00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin

Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu- France 3 Matin)

8.30 : Chroniques d'en haut

Magazine

9.05 : En terre animale

Magazine animalier

« Les cigognes noires »

Présentée par **Franck Menestret** et sa chienne **Muffin**, cette émission fait la part belle à tous les animaux en Bourgogne-Franche-Comté. Qu'il s'agisse d'animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage, plongez au coeur du monde animalier de notre région.

9.30 : *Succulent !

« L'asperge »

Raconté par Marie Montuir

Réalisation de Guillaume Leblond

Du champ à l'assiette, Succulent épluche les saveurs renouvelées de cette reine de la gastronomie.

À la maison autour d'une botte et ses trois sauces, au restaurant ou sur une tarte flambée, en Alsace, tout le monde succombe chaque saison. Les Alsaciens sont les plus gros mangeurs d'asperges de France et attendent chaque année avec impatience sa saison pour la déguster. À Lampertheim, Philippe Goettlé dédie une carte spéciale aux asperges de son voisin, Gilles Jenner. L'asparagiculteur nous apprend tout de sa culture tandis qu'à Strasbourg, le maraîcher Geoffrey Andna la cultive en pleine ville.

10.00 : Vous êtes formidables !

Présentation de Pascal Gervaize

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques

sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !

10.45 : Les témoins d'Outre-mer

Présentation de Nella Bipat

Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

11.45 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

11.50 : Rendez-vous chez vous

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

12.15 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

18.30 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une

problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

18.50 : Rendez-vous chez vous

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région