F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ **Samedi 31 Octobre 2026**

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)
DESSERT EXOTIQUE A CASTELJALOUX
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: VALENTINE SLED
Réalisation: Stéphane BODENNE
Présentation: VALENTINE SLED

Les prunes, les noisettes, les pommes et les kiwis sont les fruits stars du Lot-et-Garonne. D'ailleurs, à eux-seuls, ils occupent la quasi-totalité des 15 000 hectares de vergers du département. Ce verger XXL est d'ailleurs le premier de France !

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (304)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (304)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(069)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
EN DIRECT

L'information vue d'ici. Chaque midi, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

12.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN 2026
CHATEAU DE BEYNAC (NOUVELLE AQUITAINE)
durée : 01' MAGAZINE / Architecture, habitat, urbanisme
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: VINCENT BRUNET DUPONT

Ligne éditoriale identique aux saisons précédentes.

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
LA PIZZA
durée : 01' RETRANSMISSION / Histoire, civilisations du monde
Bourgogne

19.05 LA TETE A L'ENDROIT - SERIE 3 - N 79 A 111
L'ESCARGOT, UN VERITABLE ATHLETE **Ind : N°108**
durée : 04' MAGAZINE / Découverte
Bourgogne

Producteur: MAXIME OWYSZER

Auteur: Léa SPEGT
Réalisation: Léa SPEGT

Guillaume découvre un élevage d'escargots bourguignons à Culètre en Côte-d'Or. Auprès d'une hélicicultrice reconvertie, à travers une alimentation spécifique et une hydratation importante, il tente d'apprivoiser le gastéropode. Guillaume n'a pas fini d'en baver pour y arriver !

19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S44 MODD
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (304)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
LA PIZZA
durée : 01' RETRANSMISSION / Histoire, civilisations du monde
Franche-Comté

19.05 LA TETE A L'ENDROIT - SERIE 3 - N 79 A 111
L'ESCARGOT, UN VERITABLE ATHLETE Ind : N°108 Ind
durée : 04' MAGAZINE / Découverte
Franche-Comté

Producteur: MAXIME OWYSZER
Auteur: Léa SPEGT
Réalisation: Léa SPEGT

Guillaume découvre un élevage d'escargots bourguignons à Culètre en Côte-d'Or. Auprès d'une hélicicultrice reconvertie, à travers une alimentation spécifique et une hydratation importante, il tente d'apprivoiser le gastéropode. Guillaume n'a pas fini d'en baver pour y arriver !

19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S44 MODD
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (304)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(067)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
EN DIRECT

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

20.30 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (304)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.30 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (304)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ Dimanche 1 Novembre 2026

11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE FRANCHE COMTE
DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(01
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.35 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (305)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.35 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (305)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.35 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(070)
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
EN DIRECT

L'information vue d'ici. Chaque midi, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

18.55 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(053)
durée : 07' Flash / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

19.00 LES EXPERTS D'ICI
EXPERTS D'ICI DU 26/04 ET 01/11
durée : 03' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
Bourgogne

19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S44 MODE
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (305)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

19.00 LES EXPERTS D'ICI
EXPERTS D'ICI DU 26/04 ET 01/11
durée : 03' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
Franche-Comté

19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S44 MODD
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (305)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(068)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
EN DIRECT

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

20.00 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (305)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.00 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (305)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ **Lundi 2 Novembre 2026**

06.00 ALORS ON BOUGE EN REGION
FITNESS RENFORCER CUISSES FESSIERS SOPHIE
durée : 25' MAGAZINE / SPORTS
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: Sophie ROULAUD

Renforcer vos cuisses et vos fessiers.

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(136)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(136)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Yonne-Nièvre

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(136)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(136)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

11.30 HOMARD ET CORDON BLEU
Romane
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Cette semaine, Sylvain Guillemot met le cap sur Caen pour rencontrer Romane. Tous deux professionnels de la gastronomie, le courant passe immédiatement : une rencontre simple et spontanée
Romane l'emmène découvrir une adresse incontournable de la ville : la boulangerie « Pain Vivants » de Diego, boulanger autodidacte et passionné. Pain biologique au levain naturel, cuisson au feu de bois,

farines issues de variétés anciennes. De quoi faire briller les yeux de notre chef, qui se voit déjà enfiler le tablier d'apprenti !

De retour en cuisine, l'inspiration fuse : ce sera « la tartoche du dimanche soir » mais attention, version haute gastronomie !

Filet mignon confit au balsamique de pomme et gingembre, roulé de chou pakchoï et soja poêlé au combava, cubes fondants de patate douce, pâte de citron, carottes twistées avec une harissa à la rose et pesto de fanes. Une tartine haute en couleurs et en légumes.

On est loin de la simple tranche de pain-beurre du dimanche soir.

Un épisode gourmand, audacieux, et plein de caractère.

09.05 LES EXPERTS D'ICI
EXPERTS D'ICI DU 27/04 ET 02/11
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.30 A NOS NUITS PUNK
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Adèle DUMOUR, Béatrice DEDIEU

Il y a 50 ans, en 1976, naissait le mouvement contestataire par excellence : le Punk. Porté par une jeunees révoltée, dénigrée par ses ainés, qui défiait les normes de la société et qui cherchait A les réinventer. L'Alsace aura été l'un des noyaux actifs de ce mouvement grâce A a proximité avec l'Allemagne et son identité industrielle forte. Le Punk s'est importé en Alsace par cette frontière et a trouvé son public chez les jeunes et les ouvriers. Que reste-t'il aujourd'hui du punk? Une musique, un look, une esthétique. Puisque les combats d'hier sont encore les combats d'aujourd'hui (féminisme, défense des minorités, écologie...), Punk is not dead, pour de vrai !

11.00 C'EST SUCCULENT !
CHOUX FARCIS HONGROIS ET KOROZOTT, EMESE
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: CHAPELIER LOUIS, LEBLOND GUILLAUME

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Emese, originaire de Hongrie et installée en France depuis 20 ans. Passionnée de cuisine, elle propose un chou farci, un plat qui fait le lien entre ses deux pays, de naissance et d'adoption. Pour sa recette, nous sommes allés cueillir de beaux choux dans la micro-ferme de Yannick. Puis chez les producteurs Pierre-Henri et Marc un bon porc fermier. Enfin, un fromage de brebis produit par Audrey et Emmanuel vient apporter une touche gourmande. Une balade au plus près des producteurs pour une recette très locale. Et c'est succulent !

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en

Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (306)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(237)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (306)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(237)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI(040)
durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODA
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des

escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (306)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI(040)
durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODA
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (306)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS
ICI 19/20 - GILLEY DANS LE DOUBS
durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE
ICI 19/20 - BOURGOGNE(238)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(238)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre

région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (306)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (306)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ Mardi 3 Novembre 2026

06.00 ALORS ON BOUGE EN REGION
YIN YOGA SPECIAL MAUX DE DOS AVEC VALERIE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: Valérie COPIN

Niveau débutant

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(137)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(137)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Yonne-Nièvre

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(137)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(137)

durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

11.30 HOMARD ET CORDON BLEU
Emilie
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Cette semaine, Sylvain Guillemot part à la rencontre d'Émilie à Guichen.

Arrière-petite-fille d'ostréiculteur, elle lance un défi à notre chef : lui apprendre à cuisiner les huîtres chaudes ! Grande passionnée de sport, Émilie aime repousser les limites et relever tous les challenges même en cuisine.

Pour enrichir ce défi iodé, ils rendent visite à Maxime, myciculteur du coin spécialisé dans les pleurotes et les shiitakés. Passionné et intarissable sur son métier, il maîtrise aussi bien la culture que la transformation de ses champignons.

De retour en cuisine, l'inspiration ne tarde pas à jaillir.

Au menu : poireaux et kiwi pour une alliance pleine de peps, ballotins d'épinards farcis aux huîtres chaudes, pleurotes et échalotes fondants accompagnés d'un sabayon à l'eau de mer et d'une huile de fanes de radis.

Un épisode iodé, végétal et servi sur les assiettes de grand-mère.

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION
FITNESS GAINAGE DYNAMIQUE AVEC SOPHIE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: Sophie ROULAUD

26 minutes pour gagner en tonicité.

09.30 TACOS OBJET MANGE NON IDENTIFIE
durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Jean-Louis ANDRE
Auteur: Jean-Louis ANDRE
Réalisation: Jean-Louis ANDRE
: Jean-Louis ANDRE

En quelques années, le tacos s'est imposé sur le marché de la street-food jusqu'à faire jeu égal avec le burger et le kebab. Ce sandwich post-moderne, fourre-tout, où collégiens et lycéens mélangent autant d'ingrédients qu'ils veulent, de préférence carnés, est le symbole d'un mode de vie. Peut-être aussi d'une provocation. De ses origines mexicaines, il n'a gardé que peu de choses pour s'afficher plutôt parmi les cultures urbaines, aux côtés du rap ou du tag. Il a permis à des enfants d'immigrés, principalement nord-africains de fonder un business, simple corner ou chaîne. Retour de balancier, le voici qui franchit la Méditerranée comme la dernière spécialité venue de France : à Casablanca, où s'achève le film, les

enseignes portent le nom de « Tacos de Lyon », « Tacos de Nice », « Tacos de Paris », ou tout simplement « Tacos de France ».

11.00 C'EST SUCCULENT !
QUICHE A LA CHOUCROUTE, VERONIQUE
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: LEBLOND GUILLAUME, CHAPELIER LOUIS

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Véronique, une des meilleures guides d'Alsace ! Capable d'éclairer les visiteurs sur le patrimoine alsacien, notre accompagnatrice est aussi une cuisinière avertie. Une aubaine pour Leila qui découvre grâce A elle la traditionnelle quiche A la choucroute accompagnée de ses crudités. Nous découvrons également quelques spécialités inattendues comme la mozzarella alsacienne avec Mickaël et Manuela, le jardin familial de Laure et Freddy et enfin, la manufacture de Beauvillé qui fait de l'impression sur nappe A la main.

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODA
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(238)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODA
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(238)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI(039)
durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI(039)
durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS
ICI 19/20 - CURDIN EN SAONE-ET-LOIRE
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages

et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE
ICI 19/20 - BOURGOGNE(239)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(239)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ Mercredi 4 Novembre 2026

06.00 ALORS ON BOUGE EN REGION
SEANCE GYM MILITAIRE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance intense à destination de sportifs confirmés. Les exercices

proposés vont permettre de travailler le renforcement musculaire de l'ensemble du corps, leurs répétitions permettront également de solliciter l'aspect cardio.

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(138)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(138)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Yonne-Nièvre

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(138)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(138)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

11.30 HOMARD ET CORDON BLEU
Lise
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Cette semaine, notre chef Sylvain part à la rencontre de Lise, aux Rives-du-Couesnon. Reine des macarons, elle est aussi la fondatrice de l'association « À pas de chenilles », un lieu de rééducation pour enfants qu'elle aime décrire comme une grande colonie de vacances médicale.
Dans le frigo de Lise, un imposant canard attend déjà le chef. Pour l'accompagner, tous deux se rendent à la ferme bio de Thomas, où ce passionné cultive ses produits avec soin. Une parenthèse placée sous le signe du partage.
De retour en cuisine, et malgré quelques classiques maladresses de Sylvain se lance dans une création pleine de promesses.
Au menu : magret de canard, et farce de pomelo, pieds d'épinard et aneth de fenouil, accompagné de son jus, tronçons de poireaux relevés de poivre timut et pomelo, maki de tartare de canard à l'huile de sésame et sauce soja, sublimé par le jus de pomelo, servi avec poire de terre et fenouil caramélisé.
Un épisode doux et spontané.

09.05 LES ANIMAUX D'ICI
ANIMAUX D'ICI DU 04/11
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.30 FAMILLES D'ICI LES DUCHERPOZAT, MACONS DU PATRIMOI
durée : 26' MAGAZINE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Guillaume RENARD
Auteur: Cyril HINAUT
: Guillaume RENARD

Depuis plus de quatre siècles et quinze générations, la famille Ducherpozat perpétue avec passion l'art de la maçonnerie. Ancrés à Fixin, en Côte-d'Or, depuis 1830, ces bâtisseurs bourguignons nous ouvrent les portes de leur univers. Cyril Hinaut part à la découverte de cette dynastie fascinante, où chaque pierre raconte une histoire, chaque geste est un héritage. Un voyage captivant au coeur d'une lignée hors du commun.

09.55 COSY LE MAG DECO
MAISON SUR LA MONTAGNE DE BEAUNE
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Sur la montagne de Beaune, Caroline Boeglin pousse les portes de la maison de Stéphanie, une étonnante villa aux volumes atypiques, mêlant pierre de Bourgogne, bois brut, mobilier chiné et lignes contemporaines. Côté DIY, Caroline et Stéphanie donnent une seconde vie à leurs trouvailles de brocante. Pour la bonne adresse, direction le coeur de Beaune chez Jean-Luc Girard, brocanteur et chineur passionné qui met en scène dans sa boutique des objets anciens dans des décors résolument actuels. Enfin, rencontre avec Maxime Archambault, tailleur de pierre. Formé chez les Compagnons du devoir, il transforme cette matière en escaliers, vasques, mobilier, sculptures ou pièces sur mesure.

Présentation : Caroline Boeglin
Réalisation : Loris Colecchia

11.00 C'EST SUCCULENT !
BOUCHEES A LA REINE ET LEGUMES AU FOUR, CELINE
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: LEBLOND GUILLAUME, CHAPELIER LOUIS

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Céline, plus connue sur les réseaux sous le nom d'Une Fille en Alsace ! Véritable alsacienne, elle connaît les plus beaux recoins du Haut-Rhin et surtout les meilleurs plats. L'occasion pour Leïla de découvrir la traditionnelle recette de la bouchée A la reine version light accompagnée de légumes de saison. Pour cette délicieuse bouchée, nous entrerons dans un bunker strasbourgeois pour y cueillir des champignons. Puis, nous irons chercher du beurre fermier chez Kévin et Jonathan et enfin récolter des légumes dans une ferme urbaine au cA"ur de Strasbourg chez Kim et David.

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser !

Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(239)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODC
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(239)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
SAINTE THERESE D'AVILA
durée : 02' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODC
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
SAINTE THERESE D'AVILA
durée : 02' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODA
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS
ICI 19/20 - PONTARLIER DANS LE DOUBS
durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE
ICI 19/20 - BOURGOGNE(240)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(240)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et

internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

23.00 SANS FILTRE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ Jeudi 5 Novembre 2026

06.00 ALORS ON BOUGE EN REGION
POWER YOGA FLOW
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Flow de yoga visant à renforcer sa pratique à l'aide de petites haltères et de lests de chevilles.
Niveau intermédiaire
Matériel : haltères et lests

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(139)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(139)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Yonne-Nièvre

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(139)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(139)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

11.30 HOMARD ET CORDON BLEU
Caroline
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Cette semaine, Sylvain Guillemot part à la rencontre de Krystel, gynécologue chirurgienne à Rennes, dont le quotidien est rythmé par l'accompagnement des femmes et la prise en charge de l'endométriose.

Pour se ressourcer, Krystel aime cuisiner et profiter des prairies Saint-Martin, juste au pied de chez elle.

Elle entraîne le chef aux jardins partagés du GAEC du Canal Saint-Martin, où Michel et Mado leur font visiter les lieux avant de repartir les bras chargés de petites carottes, radis noir, livèche, feuilles variées et plantes aromatiques.

De retour dans sa cuisine, Krystel et Sylvain s'attellent à la préparation d'une dorade. Sylvain montre comment lever les filets

puis utiliser chaque morceau du poisson pour en tirer un jus savoureux. Rien ne se perd, tout se cuisine ! De son côté, Krystel se met à l'économe pour couper de fines tagliatelles de butternut.

Le chef compose alors une assiette élégante : filet de dorade surmonté de radis noir, salade de feuilles, tagliatelles à la livèche, petites carottes le tout relevé d'un délicat filet de lait d'amande.

Un épisode où se mêlent partage, créativité et respect des produits du jardin !

09.05 CHRONIQUES D'EN HAUT
LA BERARDE, LE TEMPS DE RENAITRE
durée : 26' MAGAZINE / Montagne
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Journaliste: Laurent GUILLAUME

Sur France 3 Auvergne-Rhône-Alpes, Laurent Guillaume parcourt chemins et montagnes A la rencontre des femmes et des hommes qui en cultivent l'âme, A travers leurs engagements, leurs passions, leurs énergies. Depuis les plus hauts massifs jusqu'au cours des fleuves, au cA"ur des villages, Chroniques d'en haut nous emmène A la découverte de nous-mêmes. A vos marches'¦ Prêts ? Partez !

09.30 BRAVER L'OMBRE, NOS VIES APRES LE HARCELEMENT
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: STEPHANE BONNOTTE, David PERROT
Auteur: Stéphane BONNOTTE, STÏ¿½PHANE BONNOTTE
: STEPHANE BONNOTTE, David PERROT

Anna et Zacharie ne se connaissent pas mais leurs histoires se complètent. Anna a été harcelée à l'école pendant des années, Zacharie a harcelé plusieurs camarades de classe. Ce documentaire propose de donner la parole à ces deux opposés d'un même fléau pour finalement se rencontrer et revenir ensemble sur ces périodes ténébreuses de leur vie. Le film explore leurs émotions, leurs défis, leurs regrets et leurs triomphes.

11.00 C'EST SUCCULENT !
PATE EN CROUTE A LA REMOISE ET TOMBEE D'ASPERGES,
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: LEBLOND GUILLAUME, CHAPELIER LOUIS

Leïla ouvre les portes de sa cuisine A Laurent Simon, patron d'une boutique de produits locaux A Reims. Ensemble, ils réalisent une recette mettant A l'honneur les spécialités de la région, un pâté rémois. Nous partons d'abord chez Baptiste découvrir sa ferme familiale et ses asperges de saison. Puis direction l'usine Fossier avec Alexia pour percer les secrets des célèbres biscuits roses de Reims. Enfin, Julie et Benjamin nous font découvrir leur élevage de cochons Une escapade savoureuse entre terroir, traditions et producteurs engagés.

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODC
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(240)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODA
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(240)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
VILLAGE ENCLAVE LLIVIA
durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODD
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
VILLAGE ENCLAVE LLIVIA
durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - LAIZY EN SAONE-ET-LOIRE
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE
ICI 19/20 - BOURGOGNE(241)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(241)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

22.50 Absinthe, histoire d'une controverse
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Agriculture
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: FRED AUJAS

En 1915, cinq ans après la Suisse, la France décide de bannir l'absinthe. Cette boisson mythique, née au coeur du massif du Jura, entre Pontarlier et le Val de Travers, est alors accusée de tous les maux. Cette prohibition brutale a des conséquences dramatiques : une

crise économique sans précédent frappe alors la région et oblige les différents acteurs locaux A chercher une porte de sortie A ce désastre social. L'absinthe va alors prendre des chemins de traverse pour contourner les interdits, jusqu'A se réinventer aujourd'hui.

23.40 ALAMBIC
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Matthieu SIMON

Il y a un peu plus de 20 ans je me lançais dans la réalisation d'un film sur André Dick, un bouilleur ambulant normand. C'était le père de mon pote Vincent, avec qui j'étudiais à l'université de Rouen. Je n'ai jamais pu achever ce film dont j'ai pourtant conservé les images DV imparfaites. Alors 20 ans plus tard, je reviens finir mon film autour de cet alambic, que Vincent a depuis repris. Une histoire d'amitié retrouvée, qui me plonge dans l'univers singulier d'une activité, à proprement parler extraordinaire et nous entraîne, de village en village, de rencontre en rencontre dans un road movie normand.

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ Vendredi 6 Novembre 2026

06.00 ALORS ON BOUGE EN REGION
FITNESS RENFORCEMENT ENSEMBLE DU CORPS SOPHIE
durée : 25' MAGAZINE / SPORTS
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: Sophie ROULAUD

Renforcement de l'ensemble du corps à l'aide d'un élastique

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(140)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(140)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Yonne-Nièvre

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(140)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info

pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région.
La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(140)
durée : 2h31' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

11.30 HOMARD ET CORDON BLEU
Chloe
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Cette semaine, Sylvain Guillemot part à la rencontre de Cloé à Bain-de-Bretagne.
Pleine d'énergie et toujours en quête d'aventure, elle met notre chef à l'épreuve avec
un ingrédient de taille : les rognons. Un produit qui la rebute et qu'elle n'a donc
jamais goûté.
Pour accompagner ce défi, ils prennent la direction de la ferme maraîchère de Nico,
« Pied à Terre ». Un lieu foisonnant où se côtoient épinards, poireaux, persil et
bourrache, et dans lequel le chef est comme un poisson dans l'eau.
De retour en cuisine, la recette se dessine.
Au menu : une tourte dorée et fondante à base de pommes de terre et de beurre
clarifié, garnie d'une farce de rognons relevée de poireaux, persil et pieds
d'épinards, le tout enveloppé dans des feuilles d'épinards.
Une rencontre pleine d'audace culinaires et de spontanéité.

09.05 #STUDIO 3 WEB
#STUDIO 3 WEB THE HARTS INDUSTRY
durée : 11' MAGAZINE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

09.15 #STUDIO 3 WEB
#STUDIO 3 PING PONG HARMONIX ORCHESTRA
durée : 15' MAGAZINE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

09.30 #STUDIO 3 WEB
#STUDIO 3 DOES WITH BOBS
durée : 10' MAGAZINE / SPECTACLES
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

09.40 CHATEAU !
PRIEURE SAINT-COSME 43
durée : 13' MAGAZINE / Histoire
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

A« Cette demeure n'est pas un château C'est bien plus C'est la maison mais d'une figure majeure de la littérature : Pierre de Ronsard, A« Le poète des princes, le Prince des poètes A» Un homme

passionné de nature qui se préoccupait de la condition humaine, de la difficulté d'aimer et du temps qui passe et de cette nécessité de vivre au présent Pour nous accompagner, tout au long de cette visite, les plus grands hits de Pink Car Pink ça veut dire rose Et la rose, mignonne. Ce n'est quand même pas rien pour Ronsard Allez suivez le guide, Château c'est parti ! A»

09.55 LES SORTIES D'ICI
SORTIES D'ICI DU 06/11
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

11.00 C'EST SUCCULENT !
LASAGNES VEGETARIENNES EPINARDS, BLETTES ET AIL DE
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: LEBLOND GUILLAUME, CHAPELIER LOUIS

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Michael Coffinet, ancien scientifique devenu producteur de plantes aromatiques et médicinales. Ensemble, ils réalisent une recette généreuse de lasagnes végétariennes. Nous partons d'abord chez Claire et Adrien récolter blettes et épinards de saison. Puis direction la ferme d'Helena et Thibault, producteurs de pâtes artisanales et éleveurs bovins. Enfin, Fiona nous fait découvrir ses fromages de brebis fermiers. Une balade gourmande au plus près des producteurs passionnés.

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODD
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(241)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODC
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées

dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(241)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
GUERRE FOOT
durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S45 MODE
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI
GUERRE FOOT
durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S45 MODC
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS
ICI 19/20-ROUGEMONT-LE-CHATEAU DS TERR. DE BELFORT
durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE
ICI 19/20 - BOURGOGNE(242)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(242)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté