

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Samedi 24 Janvier 2026**

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN BALADE**

**LEGUMES D'HIVER ET D'ANTAN**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Auvergne-Rhône-Alpes

*Passés de mode un temps, les panais, rutabagas ou encore topinambours reviennent sur les étals de marché pour étoffer la gamme hivernale et faire honneur à une cuisine simple et authentique. Associés aux souvenirs d'enfance, de repas à la cantine ou encore consommés pendant les périodes de famine, ces légumes d'antan ont souvent mauvaise réputation. Mais depuis quelques années, les chefs et les consommateurs, à la recherche de « nouvelles » saveurs, se les sont réappropriés.*

---

**12.00 ENQUETE DE REGION LE MAG**

durée : 15' MAGAZINE / SPORTS  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Dimanche 25 Janvier 2026**

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Rhône

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Alpes

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Auvergne

---

**12.35 ICI 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.35 ICI 12/13 - ALPES**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.35 ICI 12/13 - AUVERGNE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.55 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**CANTAL, SUR L'EPAULE D'UN GEANT**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Yoann PERIE*

*Laurent Guillaume nous emmène en randonnée, entre printemps et été,  
sur des chemins fraîchement découverts qui permettent de passer d'un  
univers à un autre et de profiter d'un certain art de vivre, loin des  
foules.*

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Lundi 26 Janvier 2026**

---

**06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - ISERE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Isère  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE**

durée : 2h29'  
Pays de Savoie  
EN DIRECT

---

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA PILATES FUSION AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une pratique mixant Yoga et Pilates pour renforcer ses jambes et son centre.*

*Niveau intermédiaire*

---

**09.30 FILLES SANS JOIE DES PETITES ROUTES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

## AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: DOMINIQUE DERDA

Auteur: DOMINIQUE DERDA

Réalisation: DOMINIQUE DERDA

Auteur: DOMINIQUE DERDA

: DOMINIQUE DERDA

*On les aperçoit parfois sans y prêter attention. Le long des petites routes, de vieilles camionnettes à bord desquelles vivent et se prostituent des femmes venues d'Afrique. Avec les travailleurs sociaux de l'association Le Pont, ce film documentaire nous invite à plonger dans ce monde en marge de notre société.*

*Elles sont garées le long des petites routes de Saône-et-Loire, et de plus en plus nombreuses. De vieilles camionnettes à bord desquelles vivent et se prostituent des femmes venues d'Afrique, de Guinée équatoriale, à 8 000 kilomètres de la France. Des mères de famille, des grand-mères parfois. Pour tenter de comprendre qui elles sont et pourquoi elles viennent jusque-là, dans l'espoir de gagner de quoi vivre et nourrir leur famille, nous prendrons place à bord du camping-car de l'association Le Pont qui va à leur rencontre. À celles qui le souhaitent, des travailleurs sociaux proposent leur aide pour sortir de la prostitution.*

*Ce film raconte le parcours de deux d'entre elles, un long et difficile chemin qui mène à leur nouvelle vie.*

---

### 10.45 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

### 12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

### 12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

### 12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

### 19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

### 19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Rhône

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Alpes

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Auvergne

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mardi 27 Janvier 2026**

**06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - ISERE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Isère  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE**

durée : 2h29'  
Pays de Savoie  
EN DIRECT

---

**09.05 COSY LE MAG DECO**

**ANCIENNE BOULANGERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Caroline Boeglin visite une ancienne boulangerie transformée par Sonia et Quentin en une maison créative. Derrière les volets bleus, le vert s'invite partout. Entre récup', idées malignes et portes dérobées, chaque pièce surprend. On découvre aussi l'univers de Bliida à Metz, lieu dédié aux créateurs, où machines numériques et bricolage se rencontrent, ainsi que le travail de Lucas Peyre, designer de lampes en bois. Une aventure collective, inventive et lumineuse.*

*Réalisation : Loris Colecchia*

---

**09.30 LE CAPOTIER DE CES DAMES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Véronique L'HORME, Mickael DAMPERON*

*Jérôme est capotier. Il vend depuis 20 ans préservatifs et autres produits d'hygiène aux travailleuses du sexe. Il a noué avec les 300 prostituées de la région lyonnaise une relation de commerçant, souvent de confident, parfois d'ami. Son regard est bienveillant et, au-delà des préjugés, il nous emmène à la rencontre de ce monde*

méconnu.

---

**10.45 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Rhône

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Alpes

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Auvergne

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mercredi 28 Janvier 2026**

---

**06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - ISERE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Isère  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE**

durée : 2h29'  
Pays de Savoie  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

---

**09.05 COSY LE MAG DECO**

**ANCIENNE BOULANGERIE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Caroline Boeglin visite une ancienne boulangerie transformée par Sonia et Quentin en une maison créative. Derrière les volets bleus, le vert s'invite partout. Entre récup', idées malignes et portes dérobées, chaque pièce surprend. On découvre aussi l'univers de Bliida à Metz, lieu dédié aux créateurs, où machines numériques et bricolage se rencontrent, ainsi que le travail de Lucas Peyre, designer de lampes en bois. Une aventure collective, inventive et lumineuse.*

*Réalisation : Loris Colecchia*

---

**09.30 ENQUETES DE REGIONS - AUVERGNE RHONE ALPES**  
**NOUVEAUX MÉTIERS ET NOUVELLES FAÇONS DE TRAVAILLER**  
durée : 52' MAGAZINE / Information régionale  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Source de revenus et de statut social, mais aussi facteur d'estime de soi, le travail a beaucoup changé au cours de l'histoire. L'épidémie de Covid en 2020 a donné un coup d'accélérateur à ces transformations et, depuis, les Français ne travaillent plus comme avant. Enquêtes de région s'interesse aux nouveaux métiers et aux nouvelles façons de travailler.*

---

**10.45 NOS TERRES GOURMANDES**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Rhône

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Alpes

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Auvergne

---

**23.20 100 ANS DE SKI**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Pierre BELET*

*Avec le passage de la flamme olympique à Chamonix en 2024, le France célèbre plus d'un siècle de sports d'hiver. Véritable patrimoine naturel reconnu dans le monde entier, les stations de ski ont façonné nos montagnes et leur économie. Elles ont fait de la France, le premier domaine skiable au monde. Retour sur un siècle d'histoire qui a marqué nos montagnes, notre enfance et nos fameuses « vacances à la neige ». Une histoire qui va être incontestablement modifiée par l'arrivée du réchauffement climatique et la nécessité de se*

réinventer pour survivre.

---

**00.15 CARMEN**

durée : 1h39' RETRANSMISSION / Danse  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Chorégraphie: ISRAEL GALVAN*

*Orchestre: Maria ITKONEN*

*Interprétation: Deepa JOHNNY, JEAN CHRISTOPHE LANIECE*

*Découvrez Carmen, une création chorégraphique et musicale d'Israel Galvan, capté le 26 juin 2025 au Grand Théâtre antique de Lyon, dans le cadre du festival des Nuits de Fourvière.*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Jeudi 29 Janvier 2026**

---

**06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - ISERE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Isère  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE**

durée : 2h29'  
Pays de Savoie  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**09.05 LITTORAL**

durée : 26'  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**09.30 A L'ECOLE DES VETOS**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux

## AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: HERVE CORBIERE

En immersion A l'école vétérinaire de Toulouse

---

### 10.00 EN TERRE ANIMALE

#### ILS SAUVENT ET SOIGNENT NOS ANIMAUX

durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Franck MENESTRET

Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET

Réalisation: Franck MENESTRET

: Franck MENESTRET

*Qu'il s'agisse d'animaux sauvages ou d'animaux domestiques, des milliers de personnes à travers le pays consacrent leurs vies à leur venir en aide. Pour cette nouvelle aventure En Terre Animale, Franck, Muffin et Praline partent à la rencontre de ces héros du quotidien : des pompiers qui s'exercent régulièrement au sauvetage d'animaux de la ferme pris dans l'incendie des bâtiments, et des vétérinaires qui utilisent des technologies innovantes pour soulager nos compagnons à quatre pattes. Muffin et Praline en profiteront même pour tester l'aqua thérapie, une technique qui permet entre autres de redonner de la mobilité à des chiens touchés par la paralysie. Côté faune sauvage, l'équipe En Terre Animale vivra un moment fort lors du relâcher de cigognes par le personnel du centre Athenas, spécialisé dans la protection de la faune sauvage. Des cigognes accidentées et qui ont été soignées sur place avant de pouvoir reprendre leur envol.*

---

### 10.45 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

### 12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

### 12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

### 12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

### 19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Rhône

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Alpes

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Auvergne

---

**22.50 La Madone**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Montagne  
AUVERGNE RHONE ALPES  
EN DIRECT

*Au cœur du massif du Mont-Blanc, deux jeunes guides de haute montagne se lancent un défi inédit : relier, sans assistance*

*motorisée, les sept madones perchées sur les sommets les plus vertigineux des Alpes. Un périple de plus de 130km escaladant vertigineusement plus de 16 000m de dénivelé.*

---

**23.40 100 ANS DE SKI**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Pierre BELET*

*Avec le passage de la flamme olympique à Chamonix en 2024, le France célèbre plus d'un siècle de sports d'hiver. Véritable patrimoine naturel reconnu dans le monde entier, les stations de ski ont façonné nos montagnes et leur économie. Elles ont fait de la France, le premier domaine skiable au monde. Retour sur un siècle d'histoire qui a marqué nos montagnes, notre enfance et nos fameuses « vacances à la neige ». Une histoire qui va être incontestablement modifiée par l'arrivée du réchauffement climatique et la nécessité de se réinventer pour survivre.*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Vendredi 30 Janvier 2026**

---

**06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - ISERE**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Isère  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE**

durée : 2h29'  
Pays de Savoie  
EN DIRECT

---

**09.05 POP VADROUILLE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**09.30 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**LA GUISANE, UNE VALLEE EN OR**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Laurent Guillaume part à la découverte de la vallée de la Guisane, aussi appelée vallée de Serre Chevalier, un joyau des Hautes-Alpes baigné de lumière, entre Briançon et le col du Lautaret. Dans cette haute vallée, l'automne est sans doute la saison la plus spectaculaire, lorsque les immenses forêts de mélèzes qui recouvrent tous les versants nord s'embrasent d'une couleur dorée, symbole des saisons qui se succèdent.*

---

**09.55 MEDITERRANEO**

durée : 25'  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**12.00 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Rhône

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Alpes

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Auvergne

---