

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Samedi 20 Septembre 2025

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

DROME DOUCE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Auvergne-Rhône-Alpes

*Direction la Drôme pour une épopée gourmande avec Carinne
Teyssandier.*

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

16.30 TOI L'AUVERGNAT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Loic BALLET, LOIC BALLET

*Des burons millénaires aux avenues de la capitale, c'est un
road-movie entre ville et campagne qui nous attend à la rencontre de
personnages insolites qui préservent l'âme du bougnat parisien. Avec
un ton résolument positif propre au magazine d'En vadrouille. Dans ce
52 minutes à la réalisation moderne et dynamique, c'est une aventure
humaine, historique et sociétale qui nous attend. Du plateau de
l'Aubrac, jusqu'aux pieds de la Tour Eiffel, voyageons avec les
femmes, les hommes qui ont fait hier, le Paris d'aujourd'hui*

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Dimanche 21 Septembre 2025

12.35 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Lundi 22 Septembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA SCULPT HARMONIE DU CORPS AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation: Valérie COPIN

Envie de dessiner votre silhouette tout en bossant votre mental ?Le

Yoga sculpt est pour vous!

*C'est une pratique complète qui sollicite tous les muscles du corps
profonds et superficiels dans le respect des alignements. Alors prêts
à essayer?*

Matériel :Petites haltères légères si besoin

09.30 L' ACCORD DES SUJETS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
AUVERGNE RHONE ALPES

Auteur: Julian TERREAUX

Réalisation: Julian TERREAUX

*Au coeur de la campagne bourguignonne, une école basée sur la
pédagogie Montessori accueille une vingtaine d'enfants en classe
unique. Ils apprennent les uns des autres, ils apprennent à
apprendre. Il y a Charline qui ne veut pas travailler avant d'avoir
trouvé une vraie copine. Louise et Aydan qui apprennent à compter et
c'est une tragi-comédie en forme de « je t'aime, moi non plus ».
Quant à Maël, il préfère les coups de poing à la parole. Il y a aussi*

les poules, le potager et les fruits d'une pédagogie alternative. Ils ont entre 6 et 12 ans, ils explorent et questionnent les règles de leur classe. Ils tâtonnent pour trouver leur place. Ils apprennent à devenir autonomes et habiter le monde d'une manière plus solidaire et respectueuse.

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mardi 23 Septembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 COSY LE MAG DECO

LA MAISON DE CAMPAGNE DE CORALIE ET ELEONORE

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs
AUVERGNE RHONE ALPES

Caroline Boeglin vous emmène dans une maison de 1919, autrefois un hôtel et dancing, aujourd'hui réinventée par Coralie et Éléonore, mamans solo et passionnées de déco. Entre rénovation, chine et touches rétro, chaque pièce dévoile une ambiance unique : un salon bleu aux airs années 20, une salle à manger rose poudré, des chambres colorées et une cuisine chaleureuse. Au fil des rencontres, elles partagent leurs astuces et bonnes adresses, des brocantes aux luminaires vintage. Un projet audacieux, une histoire inspirante : plongez avec elles dans cette belle aventure !

Réalisation : Vincent Chaffard

09.30 T'ES DANS QUELLE CLASSE ?

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Carine LEFEBVRE-QUENNEL
Auteur: Carine LEFEBVRE-QUENNEL*

A Strasbourg, une classe de CM2, une "classe-monde". Les cultures et

les classes sociales se mélangent. Certains enfants sont issus de l'immigration, d'autres pas. Un garçon est arrivé récemment d'Ukraine. Certains enfants font de la musique, qui devient la bande originale du film. À dix ans, se sentent-ils égaux, libres, fraternels ? Avec leurs mots, face caméra ou à l'occasion de débats en classe, comment les enfants voient-ils et ressentent-ils le monde qui les entoure ?

Coproduction : France Télévisions - France 3 Grand-Est / Temps noir / Rosa Normandie Films

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mercredi 24 Septembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN

VILSAVIN

durée : 13' MAGAZINE / Histoire
AUVERGNE RHONE ALPES

« Bienvenue au château de Villesavin Un joyau architectural mais aussi un vrai lieu utile et pratique Car si Villesavin raconte l'histoire de Villesavin, il raconte aussi celle de Chambord Car cette demeure édifiée entre 1527 et 1537 appartenait au secrétaire des finances de François Ier et gouverneur des travaux de Chambord. Qui pour ne pas arriver en retard au travail le matin a décidé de s'installer ici Juste en face de Chambord Pas bête Des bêtes justement et plus précisément des oiseaux il va en être aussi beaucoup questions vous allez voir, alors laissons les Beatles et l'inoubliable « Blackbird » nous accompagner durant cette balade Château, c'est parti »

09.20 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN

BEAUREGARD

durée : 13' MAGAZINE / Histoire
AUVERGNE RHONE ALPES

09.30 LES HEROS DU PATRIMOINE

durée : 52' MAGAZINE / Information régionale
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

00.00 Le jeu des créatures

durée : 49' MAGAZINE / Information régionale

AUVERGNE RHONE ALPES

*Interprétation: EDHEA NOIRE, L'HOMME SEUL, EVA TGA, CATHERIEN
BAISE-EN-VILLE*

*LE MAGAZINE RÉCRATIF ET DÉINVOLTE QUI CÉLÈBRE LES ARTISTES
DES CULTURES ALTERNATIVES ET LES INITIATIVES ARTISTIQUES ENGAGÉES.
C'EST UN JEU. C'EST UN SPECTACLE.*

Il y a une scène. Un trampoline.

*Une piscine à balles. Un mini-golf chargé de souvenirs, un DJ, et
deux créatures étranges qui animent le tout. Ils s'appellent Apodos et
Eria. Ils accueillent l'invitée du soir : une artiste venue
jouer avec sa propre image. Mais pas pour gagner. Pour se raconter.
Pour se réinventer. Pour déborder. Le je(u) des créatures, c'est ça :
un espace de fête et de faille, un show pour dire « je » en créant du
« nous ». Un endroit où on traverse des jeux comme on traverse une
mue. Le plateau est vivant. L'artiste saute, tombe, rit, hésite,
choisit, partage. Chaque jeu active un souvenir. Chaque geste fait
jaillir une parole*

00.50 LES SIRENES DE DIEPPE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Variétés, music-hall
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Nicolas ENGEL, Nicolas BIRKENSTOCK

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Jeudi 25 Septembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie

EN DIRECT

09.05 LITTORAL, LE DOC

REGARDS D'EMBRUNS

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
AUVERGNE RHONE ALPES

Pauline dans le pays Bigouden et Gaëlle dans le Cap Sizun nous entraînent dans un voyage à l'angle du monde, dans ce coin du Finistère où elles vivent. Les deux femmes captent les vagues, guettent les tempêtes et vivent à 100% ce qui est devenu pour elles une passion, une insatiable quête de la beauté. Photographes amateurs, elles assistent au grand spectacle de la mer comme dans un safari météo et maritime, mélange d'addiction et d'amour de la nature.

*Réalisation : Laurent Cadoret
Une coproduction Aligal Production et France télévisions*

09.30 LES ANIMAUX D'ICI

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
AUVERGNE RHONE ALPES

Les amoureux des animaux se retrouvent désormais tous les mercredis autour de Pascal Gervaise et de ses invités : le vétérinaire Jean-Jacques Dentz répondra à vos questions, Jérémie Demay distillera des conseils avisés dans ses chroniques, des passionnés viendront évoquer leur engagement pour nos amis les bêtes. Une émission chaleureuse et sur mesure pour tous ceux qui aiment, élèvent et protègent les animaux !

09.55 EN TERRE ANIMALE

durée : 26' MAGAZINE / Animaux
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET
Réalisation: Franck MENESTRET*

Dans cet épisode, direction l'Alsace pour des rencontres hors du commun ! De la montagne des singes aux pieds du Château du Haut-Koenigsbourg, en passant par la "cité des cigones" à Cernay, jusqu'au jardin des papillons à Unawihhr, nos compagnons ne sont pas au bout de leurs surprises !

12.00 JOURNAL DES TALENTS

durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

ICI 19/20 - AUVERGNE(265)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

22.50 UNE MERE HAITIENNE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
AUVERGNE RHONE ALPES
EN DIRECT

Déconseillé aux moins de 10 ans

Réalisation: ROBERTO JEAN

Saint-Etienne, 2020. « Tu veux faire ce film pour montrer comment est ta mère ou bien' ? A demande Marie, ma mère, un jour oA' l'on passe du temps ensemble. Elle sait pourtant qu'il s'agit de bien plus que ça, je suis venu lui poser des questions sur l'amnésie partielle dont je souffre, qui porte sur mon enfance, et que je crois être le résultat des violences qu'elle a exercées sur moi. Un échange s'enclenche alors entre elle et moi, et nous remontons, de souvenir en souvenir, le fil rouge de la violence dans notre famille. Cette (en)quête conduit A la promesse de ma mère de retourner avec moi en Haïti. Mais le pays se prépare pour les élections présidentielles 2022, qui ont pour candidat Nicolas Duvalier, fils et petit fils des dictateurs Duvalier.

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Vendredi 26 Septembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 VELO CLUB, LE MAG

NANGY VOYAGE A VELO LE RETOUR DES HEROS

durée : 26' MAGAZINE / Cyclisme
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Delphine VALEILLE, Delphine VALEILLE
Présentation: MARION ROUSSE

Cette semaine, nous allons voyager à vélo et plonger dans l'aventure de 3 jeunes étudiants. Après 10 000 kilomètres en autonomie, à travers toute l'Europe du Nord sur des vélos devenu leur meilleur compagnon d'aventure

09.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

JURA, UN PRINTEMPS EN HIVER

durée : 26' MAGAZINE / Montagne

AUVERGNE RHONE ALPES

Ce massif de moyenne montagne connaît des variations importantes de températures, d'une saison à l'autre, et même d'un jour à l'autre. En cet hiver 2024, une douceur hors norme a transformé le paradis blanc en paysage presque printanier. Laurent Guillaume nous emmène donc à la découverte du massif alors que la neige est absente. L'occasion de découvrir une autre facette du Jura, son charme, son calme, et ses activités ressourçantes.

09.55 MEDITERRANEO

durée : 26'

AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT
