

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Samedi 10 Janvier 2026

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

OISANS MON EXPERIENCE

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Auvergne-Rhône-Alpes

Carinne Teyssandier nous emmène découvrir l'Oisans, où bisons majestueux, chalets de montagne et recettes gourmandes se mêlent pour une escapade authentique de ce massif montagneux des Alpes.

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Dimanche 11 Janvier 2026

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES

durée : 26' Plateau débat / Politique
Rhône

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES

durée : 26' Plateau débat / Politique
Alpes

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE

durée : 26' Plateau débat / Politique
Auvergne

12.35 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.55 CHRONIQUES D'EN HAUT

LE CEZALLIER UNE TERRE DE SILENCE

durée : 26' MAGAZINE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

*En Auvergne, entre les monts du Sancy et ceux du Cantal,
s'étendent les hauts plateaux du Cézallier, un monde de solitude,
silencieux, aux accents mystiques.*

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Lundi 12 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA FLOW RENFORCER EPAULES ET SON CENTRE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation: Valérie COPIN

Dans ce flow nous n'exercerons aucune pression sur nos mains, nous concentrant sur les épaules, le bas du dos et le centre afin de les renforcer, avec la posture du Dauphin ou du Sphinx par exemple.

09.30 LATCHE, L'ESPRIT DES LIEUX

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Politique
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Théo IVANEZ

Résidence de la famille Mitterrand depuis 1965, Latche a été le port d'attache de l'ancien Président pendant trois décennies, marquées par

les batailles politiques, les défaites, les victoires, les scandales, quatorze années de présidence et autant de maladie. Trois décennies A parcourir la distance entre les Landes et Paris, A chercher l'équilibre entre l'homme public et l'homme privé. LA bas, il était un autre François Mitterrand. Absorbé par A« l'esprit des lieux A», il aSectionnait les balades en forêt, philosophait, s'abandonnait A écrire. Famille, amis, grands de ce monde s'y sont retrouvés, pour quelques promenades, quelques heures de conversations, quelques instants décisifs du siècle.

11.10 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE RHONE ALPES

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mardi 13 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'

Pays de Savoie

EN DIRECT

09.05 COSY LE MAG DECO

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs

AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: PASCAL GONZALEZ

Dans la vallée de Villé, Matthieu et Romain ont imaginé deux cocons au coeur des bois : une ancienne maison de chasseur transformée et un chalet contemporain. Bois brut, déco chinée, bassin de phyto-épuration et électroménager d'occasion : leur univers conjugue style, astuces et conscience écolo. De bonnes idées à découvrir sans tarder avec Caroline Boeglin !

09.30 BIBLIOTHEQUE NATIONALE DE FRANCE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Lionel BOISSEAU

Auteur: MARC ANDREANI

Réalisation: Lionel BOISSEAU

: Lionel BOISSEAU

11.10 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AUVERGNE RHONE ALPES

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mercredi 14 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

**09.05 INTERIEURS SAISON 2
EPISODE 2**

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Kevin LAMOUR, Kevin LAMOUR

09.30 L'ETONNANTE EPOPEE DES POETES EN CAMPAGNE

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Didier RAY, Emmanuelle MOUGNE

Auteur: Didier RAY, Didier RAY

Réalisation: Emmanuelle MOUGNE

*Ce film raconte l'histoire d'un rêve, celui d'un homme:
Jean-Franc,ois Manier. Avec sa compagne, Martine Mellinette, ils ont
réussi à concrétiser leur rêve. Un rêve longuement mûri, un rêve
empreint d'une conviction: « vivre en poésie ! ». Cheyne Editeur est
né en 1980.*

11.10 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE RHONE ALPES

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISION / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISION / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISION / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISION / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISION / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information

Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Jeudi 15 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN – PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 LITTORAL

A LA BARRE DU SKEAF

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
AUVERGNE RHONE ALPES

Géraldine Baffour est la capitaine du Skeaf, un magnifique voilier classique construit en 1916.

Énergique, enthousiaste, Géraldine a fait de sa passion et de son métier un outil d'émancipation et de rêve pour des jeunes en difficulté. Elle défend ainsi des projets qu'elle aime définir comme étant de « la voile sociale ».

Pendant quelques jours, avec son équipage, elle embarque un groupe

d'adolescents d'un quartier de Brest. Au coeur de la mer d'Iroise, ils vont vivre ensemble des aventures, dépasser leurs peurs, faire équipe et prendre confiance en eux.

09.30 A L'ECOLE DES VETOS

durée : 26' MAGAZINE / Animaux
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation : HERVE CORBIERE

En immersion A l'école vétérinaire de Toulouse

09.55 EN TERRE ANIMALE

BONS PLANS POUR DES ACTIVITES AVEC LES ANIMAUX

durée : 26' MAGAZINE / Animaux
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation : Franck MENESTRET

Auteur : Franck MENESTRET

Franck Menestret, avec Muffin et Praline, redécouvrent la Bourgogne et nous livrent des bons plans pour des sorties réussies. Le trio fait d'abord la connaissance de Dédé le cochon, puis des différents animaux d'une ferme pédagogique qui participe chaque été à une fête médiévale. Ici, les animaux sont de la partie ! Franck et les deux chiennes font ensuite une balade en calèche, bucolique à souhait dans l'un des plus villages du pays, Noyers-sur-Serein. Enfin, rencontre avec Super Biquette, la star de la chèvrerie de Claire, une éleveuse passionnée.

11.10 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE RHONE ALPES

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE – CONNAISSANCE – INFORMATION
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 – RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 – ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 – AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 – SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 – GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 – RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE – CONNAISSANCE – INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 – PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

22.50 30 MILLIONS D'ENNEMIS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Animaux

AUVERGNE RHONE ALPES
EN DIRECT

Réalisation: STEPHANE GRANZOTTO

Ils sont nos compagnons, nos mascottes, nos héros d'enfance. Chats, chiens, oiseaux, poissons, rongeurs peuplent nos foyers et notre imaginaire collectif. Mais derrière leurs regard attendrissants se cachent parfois une réalité plus sombre.

23.40 DOC OU MAG 52'

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPECTACLES
AUVERGNE RHONE ALPES

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Vendredi 16 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

**09.15 POP VADROUILLE
STEEVY BOULAY**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs
AUVERGNE RHONE ALPES

09.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

IL ETAIT UNE FOIS LE SKI - LA CULTURE DE LA NEIGE
durée : 25' DOCUMENTAIRE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

*Chroniques d'en Haut nous plonge au coeur de l'histoire fascinante
d'un siècle de ski en France racontée par le champion olympique
Franck Piccard.*

09.55 MEDITERRANEO

durée : 01'
AUVERGNE RHONE ALPES

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne
