



HEBDO

Semaine du 23 au 29 mai

Contact ICI Hauts-de-France  
Thierry Beck  
[thierry.beck@francetv.fr](mailto:thierry.beck@francetv.fr)

SAMEDI 23 MAI

11.15 – C'EST SUCCULENT – Magazine  
GALETTES DE SEMOULE



**Leïla reçoit Rosine Binder, alsacienne et amoureuse de sa région.**

**Rosine cuisine une recette traditionnelle qu'elle tient de sa mère : les griesknepfle ou les galettes de semoule.**

Deux recettes en une, puisqu'avec cette même base, Rosine prépare un gratin salé à la sauce tomate ainsi qu'un dessert qu'elle accompagne de compote de pommes maison et de fruits rouges flambés à l'eau-de-vie.

Pour les ingrédients, nous irons choisir des pommes chez **Timothée Rothgerber, producteur à Traenheim**, et nous découvrirons **la production d'alcool de fruits à la distillerie Lehmann**, où Yves et son fils Florent perpétuent un savoir-faire artisanal.

**Présentation : Leïla Albert - Réalisation : Guillaume Leblond - Production : Eden**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

14.55 – LES 4 JOURS DE DUNKERQUE – Cyclisme  
SUIVEZ EN DIRECT L'ETAPE BERGUES - CASSEL

Sur ICI Hauts-de-France, [hdf.france3.fr](http://hdf.france3.fr), [france.tv](http://france.tv) et sur nos réseaux sociaux



**France Télévisions, partenaire majeur du cyclisme français, vous propose de vivre au cœur du peloton, les plus grandes émotions !**

**Suivez en direct la célèbre étape de Cassel dont le départ se fera de Bergues.**

**Aux commentaires, Céline Rousseaux, qui sera accompagnée par Yoann Offredo, notre consultant, ancien coureur professionnel**

**Pour ne rien manquer de cette édition 2026, retrouvez nos pages spéciales dans nos éditions ICI 12/13 et ICI 19/20 du mardi 19 au dimanche 24 mai.**

**Suivez aussi les 4 Jours de Dunkerque sur notre site internet [hdf.france3.fr](http://hdf.france3.fr), ainsi que sur nos réseaux sociaux avec des articles, des photos, des vidéos...**

**17.15 – COUPE DE FRANCE DE FOOTBALL –  
EN CAS DE VICTOIRE DU RC LENS FACE A NICE**

**CELEBRATION DE LA VICTOIRE DU RC LENS**

**Diffusion sur [hdf.france3.fr](http://hdf.france3.fr), [france.tv](http://france.tv), YouTube et Facebook**



**Vivez la parade du RC Lens au moment où les joueurs monteront sur le podium, installé place Jean Jaurès, pour présenter la Coupe aux supporters, aux côtés de Matthieu Rappez.**

**Un moment de liesse populaire et de communion !**

**Présentation : Matthieu Rappez, accompagné d'un consultant  
Responsable éditorial : Jean-Luc Douchet**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais – Page spéciale depuis Lens en cas de victoire du RC Lens face à Nice en Coupe de France**

**ICI 19/20 Picardie**

## **DIMANCHE 24 MAI**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## **LUNDI 25 MAI**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**15.00 – SUIVEZ LE 40<sup>e</sup> MOTOCROSS DE CASSEL – En direct  
TROPHEE TIMOTEI POTISEK**

**Diffusion sur notre site [hdf.france3.fr](http://hdf.france3.fr), [france.tv](http://france.tv), notre chaîne YouTube et sur Facebook Nord Pas-de-Calais.**

**France Télévisions vous propose de vivre les plus grandes émotions sportives !**

**Suivez le Motocross de Cassel - Trophée Timoteï Potisek, lundi 25 mai, en direct, à partir de 15.00. Une diffusion 100 % numérique !**

**Des pilotes prestigieux seront au rendez-vous :**

**Florian Miot, Mathéo Miot, Jérémy Hauquier, Cédric Soubeyras, et bien d'autres...**

**Les commentaires seront assurés par Denis Guérin, qui sera accompagné par Sergeï Potisek.**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## **MARDI 26 MAI**

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**

**09.05 Hauts Féminin**

**09.30 Documentaire**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## **MERCREDI 27 MAI**

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**

**09.05 Hauts Féminin**

**09.35 Les mercredis de l'Histoire**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## **JEUDI 28 MAI**

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**

**09.05 Hauts Féminin**

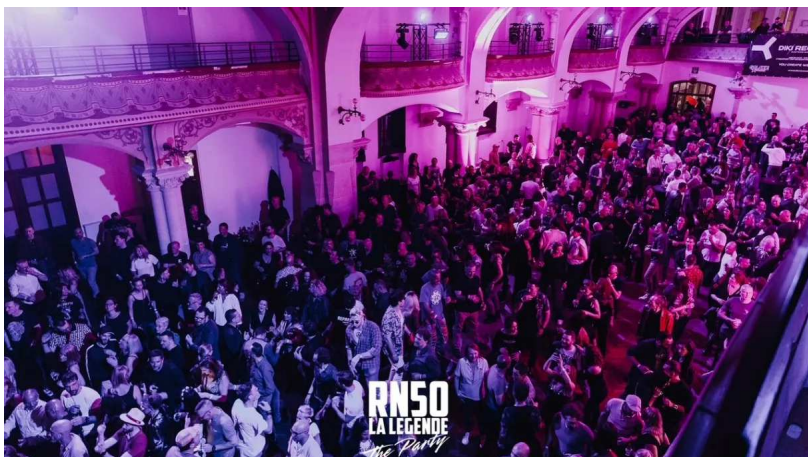
**09.30 Enquêtes de région**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## 22.50 – LA FRANCE EN VRAI – Documentaire RN50 : LA LEGENDE



**Un voyage dans le temps retraçant l'âge d'or des discothèques situées le long de l'axe mythique de la RN50, une route nationale frontalière de légende en Belgique du fait de sa concentration de Dj's et de discothèques.**

Ce documentaire met en lumière des établissements emblématiques tels que **La Bush**, **l'H2O** ou encore **le Rêve d'Eau**, en évoquant notamment la discothèque **At The Villa** à Koeigem, dirigée par Laurence Vanloo, une figure clé du clubbing de cette époque.

Une immersion dans l'histoire et la culture des discothèques de la frontière, célébrant leur influence et leur souvenir à travers une narration riche et visuelle.

**Un travail de mémoire sur cette période effervescente de la vie nocturne.**

**Réalisation : Thomas Rorive - Production : Ahdoc Productions**

### VENDREDI 29 MAI

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**

**09.05 Hauts Féminin**

**09.30 Vendredi Nature**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**