

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Samedi 3 Janvier 2026

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES ET ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES ET ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Dimanche 4 Janvier 2026

12.35 ICI 12/13 - RHONE ALPES ET ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône Alpes
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.55 CHRONIQUES D'EN HAUT

SANCY, LE SEIGNEUR DES NUAGES

durée : 26' MAGAZINE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

Direction le massif du Sancy, dans le Puy-de-Dôme, un territoire vaste et unique avec de nombreux secrets et traditions bien préservées par ses habitants.

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES ET ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Lundi 5 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS ON TRANSPIRE CARDIO AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation: Sophie ROULAUD, Sophie ROULAUD

On brûle un maximum de calories en enchaînant des exercices cardio.

09.30 LES YEUX DANS LES VIEUX

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: PIERRE MILLET BELLANDO

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mardi 6 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 COSY

durée : 26'
AUVERGNE RHONE ALPES

09.30 BONS BAISERS DES GREVES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Philippe BARON, Philippe BARON

De 1905 à 1912, la France est secouée par une vague de conflits sociaux. Le syndicalisme naissant invente de nouveaux modes d'action. Les grèves sont dures et violemment réprimées. De Limoges à Courrières en passant par Fougères, un jeune photographe parcourt cette France industrielle en colère et diffuse ses photographies au plus grand nombre grâce à un média visuel populaire : la carte postale.

Production : Vivement Lundi !

Coproduction : France Télévisions / France 3 Bretagne / France 3 Occitanie / France 3 Hauts-de-France en coproduction avec Pictanovo.

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mercredi 7 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'

Pays de Savoie

EN DIRECT

09.05 INTERIEURS SAISON 2

EPISODE 1

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Kevin LAMOUR, Kevin LAMOUR

09.30 LE TRESOR DE MAITRE GERARDIN

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Jean-Baptiste MATHIEU

Auteur: Jean-Baptiste MATHIEU, Jean-Baptiste MATHIEU

Réalisation: Jean-Baptiste MATHIEU

: Jean-Baptiste MATHIEU

En 1907, les frères Lumière mettent au point le premier procédé de photographie couleur sur plaque autochrome. Julien Gérardin, notaire à Nancy, tombe sous le charme de cette invention. En moins de dix ans, il fera des milliers de prises de vues en écho avec l'art de son temps. Un siècle plus tard, son trésor sera retrouvé par hasard. Le réalisateur revient dans sa ville natale sur les traces de cet artiste oublié, amoureux des femmes et de la nature. Au fil d'une enquête intime, il revisite les lieux photographiés et interroge tous ceux qui pourraient éclairer la double vie de cet homme mystérieux. Un voyage dans le temps et une interrogation sur l'art et la postérité.

Une coproduction France 3 Grand Est / Sancho et Co

Un film de Jean-Baptiste Mathieu

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

22.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

LES VOSGES DE GIL ALMA

durée : 52' MAGAZINE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

Un voyage entre les forêts profondes et les crêtes enneigées des Vosges, un massif chaleureux et authentique, aux côtés de l'acteur Gil Alma.

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Jeudi 8 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 LITTORAL

JACQUES LE MERIEN

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
AUVERGNE RHONE ALPES

L'architecte Jacques Rougerie imagine et crée depuis des décennies des engins et des habitats subaquatiques, paraissant sortir d'un roman de Jules Verne. À une époque où l'on bétonnait les villes, il fut longtemps considéré comme un utopiste. Mais si Jacques Rougerie se nourrit de ses rêves, c'est avec pragmatisme.

Derrière ses constructions sous-marines, inspirées du biomimétisme cher à Léonard de Vinci, il développe une approche visionnaire en explorant les océans pour mieux les protéger.

Toujours en avance sur son temps, Jacques Rougerie croit fermement en une autre civilisation, tournée vers la mer : « Pendant des siècles, on a vu la mer avec l'oeil du marin, pour le commerce, la conquête d'autres continents ou le plaisir... On était aveugles. Les fonds marins c'est la pharmacologie de demain, ce sont les énergies renouvelables, c'est la nourriture du futur, c'est les biotechnologies, c'est tellement de choses. »

Jacques Rougerie nourrit un lien organique avec le monde subaquatique. Amoureux absolu du fonds de l'océan, addict aux sensations et émotions sous-marines, Jacques Rougerie se définit comme « mérien ».

À travers ce documentaire, la réalisatrice Fanny Germain nous invite à un voyage sensoriel, à la rencontre d'un homme singulier : un rêveur bâtisseur, habité par l'océan.

Ce film a reçu la labellisation du ministère de la mer « LA MER EN COMMUN » dans le cadre de l'année de la mer 2025

09.30 A L'ECOLE DES VETOS

durée : 26' MAGAZINE / Animaux
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: HERVE CORBIERE

En immersion A l'école vétérinaire de Toulouse

09.55 EN TERRE ANIMALE

BONS PLANS POUR DES ACTIVITES AVEC LES ANIMAUX
durée : 26' MAGAZINE / Animaux
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Franck MENESTRET

Auteur: Franck MENESTRET

Dans ce numéro, Franck, Muffin et Praline vous présentent plusieurs idées pour les vacances, à faire en famille dans la région Bourgogne. Nous visitons une ferme pédagogique qui organise des reconstitutions médiévales. Puis direction Noyers, l'un des Plus Beaux Villages de France, pour une balade en calèche proposée par une vigneronne. Enfin, on découvre Super Biquette, mascotte d'une chèvrerie fromagerie en bio qui propose des visites et des dégustations aux enfants.

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne

22.50 LATCHÉ, L'ESPRIT DES LIEUX

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Politique
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Théo IVANEZ

Résidence de la famille Mitterrand depuis 1965, Latché a été le port d'attache de l'ancien Président pendant trois décennies, marquées par les batailles politiques, les défaites, les victoires, les scandales, quatorze années de présidence et autant de maladie. Trois décennies A parcourir la distance entre les Landes et Paris, A chercher l'équilibre entre l'homme public et l'homme privé. LA bas, il était un autre François Mitterrand. Absorbé par A« l'esprit des lieux A», il aSectionnait les balades en forêt, philosophait, s'abandonnait A écrire. Famille, amis, grands de ce monde s'y sont retrouvés, pour quelques promenades, quelques heures de conversations, quelques instants décisifs du siècle.

23.40 BIBLIOTHEQUE NATIONALE DE FRANCE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Lionel BOISSEAU

Auteur: MARC ANDREANI

Réalisation: Lionel BOISSEAU

: Lionel BOISSEAU

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Vendredi 9 Janvier 2026

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Isère

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'

Pays de Savoie

EN DIRECT

09.15 POP VADROUILLE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs

AUVERGNE RHONE ALPES

09.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

IL ETAIT UNE FOIS LE SKI - LA REVOLUTION BLANCHE

durée : 25' DOCUMENTAIRE / Montagne

AUVERGNE RHONE ALPES

*Chroniques d'en Haut nous plonge au cœur de l'histoire fascinante
d'un siècle de ski en France racontée par le champion olympique
Franck Piccard. Le documentaire sera diffusé en deux volets dans
Chroniques d'en Haut, présenté par Laurent Guillaume*

09.55 MEDITERRANEO

durée : 26'

AUVERGNE RHONE ALPES

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Rhône

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Alpes

19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Auvergne