

PROGRAMMES

du

Samedi 21 Mars 2026

au

Vendredi 27 Mars 2026

Semaine n°13

Auvergne Rhone Alpes

Samedi 21 Mars 2026
Semaine n°13

11:15 Nos terres gourmandes NOS TERRES GOURMANDES Direction le coeur gourmand de Lyon, aux halles Paul-Bocuse, point de départ d'une émission consacrée à la cuisine du célèbre chef lyonnais dont l'héritage est encore présent dans la gastronomie aujourd'hui. Présentateur : Carinne Teyssandier Réalisateur : Nicolas MICHA, Nicolas PIOLLAT Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Auvergne 21/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 21/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 21/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:30 ICI 12/13 - Alpes 21/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
12:30 ICI 12/13 - Auvergne 21/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Alpes 21/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	

Auvergne Rhone Alpes

Dimanche 22 Mars 2026
Semaine n°13

11:10
Dimanche en politique - Alpes
DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES

Chaîne : Alpes
Durée : 26'
Genre : Plateau débats
Tout Public

11:10
Dimanche en politique - Auvergne
DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE

Chaîne : Auvergne
Durée : 26'
Genre : Plateau débats
Tout Public

11:10
Dimanche en politique - Rhône Alpes
DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES(006)

Chaîne : Rhône
Durée : 26'
Genre : Plateau débats
Tout Public

12:40
ICI 12/13 - Alpes 22/03/2026

Chaîne : Alpes
Durée : 26'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

12:40
ICI 12/13 - Auvergne 22/03/2026

Chaîne : Auvergne
Durée : 26'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

12:40
ICI 12/13 - Rhône Alpes 22/03/2026

Chaîne : Rhône
Durée : 26'
Genre : Editions régionales d'information

Tout Public

13:00
Chroniques d'en haut
L'âme du Beaufortain

Chaîne : Rhône

Sur France 3 Auvergne-Rhône-Alpes, Laurent Guillaume parcourt chemins et montagnes à la rencontre des femmes et des hommes qui en cultivent l'âme, à travers leurs engagements, leurs passions, leurs énergies. Depuis les plus hauts massifs jusqu'au cours des fleuves, au cœur des villages, Chroniques d'en haut nous emmène à la découverte de nous-mêmes.
A vos marches... Prêts ? Partez !

Journaliste : Laurent GUILLAUME

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Alpes 22/03/2026

Chaîne : Alpes

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Auvergne 22/03/2026

Chaîne : Auvergne

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Rhône Alpes 22/03/2026

Chaîne : Rhône
Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:55
Elections municipales 2026 : 2nd tour - Alpes

Chaîne : Alpes

Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	22:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
19:55 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	22:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
19:55 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Rhône Chaîne : Rhône Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	22:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Rhône Chaîne : Rhône Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
21:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	23:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
21:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	23:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
21:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Rhône Chaîne : Rhône Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	23:00 Elections municipales 2026 : 2nd tour - Rhône Chaîne : Rhône Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public

AUVERGNE RHONE ALPES

Lundi 23 Mars 2026

Semaine n°13

06:30 ICI Matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:15 ALORS ON BOUGE EN REGION YOGA FONCTIONNEL Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Dans ce flow de yoga fonctionnel, nous allons travailler la mobilité de notre corps tout en le renforçant de façon active. Accessible à tous (diverses options proposées) Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Auvergne 23/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon 23/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
	19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 23/03/2026

AUVERGNE RHONE ALPES

Lundi 23 Mars 2026
Semaine n°13

Durée : 7'

Genre : Editions locales d'information

Tout Public

19:15

ICI 19/20 - Alpes 23/03/2026

Chaîne : Alpes

Durée : 40'

Genre : Editions régionales d'information

Tout Public

19:15

ICI 19/20 - Rhône Alpes 23/03/2026

Chaîne : Rhône

Durée : 40'

Genre : Editions régionales d'information

Tout Public

06:30 ICI Matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 24/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes 24/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 24/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:15 COSY LE MAG DECO LA NANO MAISON DE JORIS CONQUET ET LUCAS RIEGEL Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Caroline Boeglin se rend dans la vallée de la Bruche, chez Joris Conquet et Lucas Riegel, deux amoureux de la montagne qui ont choisi de vivre dans une nano maison en harmonie avec la nature. Ils nous ouvrent les portes de leurs deux nano habitats minimalistes, où chaque espace est pensé et décoré avec soin. Caroline rencontre Maud Mettetal et Pierre Marc, les concepteurs de ces originaux habitats. Non loin de là, nous rejoignons Anne Gravalon, souffleuse de verre, qui nous révèle ses idées d'upcycling avec des bouteilles recyclées. Réalisation : Gabriel Meich Réalisateur : Gabriel MEICH Auteur Texte : Anne DONTENVILLE Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
	19:10 ICI 19/20 - Auvergne 24/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon 24/03/2026

Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 24/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:15 ICI 19/20 - Alpes 24/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 24/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
--	--

Auvergne Rhône Alpes

Mercredi 25 Mars 2026
Semaine n°13

06:30 ICI Matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 25/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes 25/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 25/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:15 Intérieurs Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Réalisateur : Kevin LAMOUR Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:45 Mag Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : Genre :	19:10 ICI 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
10:15 Mag 2 Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : Genre :	19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon 25/03/2026

Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	01:31 EN VADROUILLE FAIT SON CABARET Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Une émission entre strass et paillettes : Bijou nous ouvre les portes de son cabaret à Villerest. Meryl et Victoria nous présentent l'art de la création de perruque. Pascal nous fait découvrir des fruits rares et Loïc se voit transformé de la tête aux pieds. Auteur Texte : Loïc BALLET Réalisateur : Loic BALLET Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 25/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Alpes 25/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 25/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
01:26 MUSIC-HALL COLETTE Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Retrouvez la captation du spectacle « Music-Hall Colette », enregistré à l'Espace des Arts à Chalon-sur-Saône. Un choix évident : Colette, figure littéraire majeure née en Bourgogne, inspire depuis toujours la région. Le spectacle est d'ailleurs né à Chalon-sur-Saône, à la suite d'une rencontre entre les auteurs et l'équipe artistique locale, nourrie d'une visite de la maison de Colette. Après avoir conquis le public dans toute la France, le retour à ses racines régionales s'imposait naturellement pour cette captation. Réalisée main dans la main avec les équipes artistiques et techniques de la production et de l'Espace des Arts, la captation a été pensée pour restituer toute la subtilité et la force scénique du spectacle : jeux de lumière, chorégraphie, scénographie mobile, tout a été conçu pour offrir à l'écran une expérience fidèle à l'intensité de la scène. Auteur : Alexandre ZAMBEAUX Réalisateur : Romy DUHAMEL Auteur Texte : Cléo SENIA Durée : 90' Genre : Musique Divers	

Jeudi 26 Mars 2026
Semaine n°13

06:30 ICI Matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	10:15 En terre animale ILS SAUVENT ET SOIGNENT NOS ANIMAUX [25] Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Qu'il s'agisse d'animaux sauvages ou d'animaux domestiques, des milliers de personnes à travers le pays consacrent leurs vies à leur venir en aide. Pour cette nouvelle aventure En Terre Animale, Franck, Muffin et Praline partent à la rencontre de ces héros du quotidien : des pompiers qui s'exercent régulièrement au sauvetage d'animaux de la ferme pris dans l'incendie des bâtiments, et des vétérinaires qui utilisent des technologies innovantes pour soulager nos compagnons à quatre pattes. Muffin et Praline en profiteront même pour tester l'aqua thérapie, une technique qui permet entre autres de redonner de la mobilité à des chiens touchés par la paralysie. Côté faune sauvage, l'équipe En Terre Animale vivra un moment fort lors du relâcher de cigognes par le personnel du centre Athenas, spécialisé dans la protection de la faune sauvage. Des cigognes accidentées et qui ont été soignées sur place avant de pouvoir reprendre leur envol. Auteur Texte : Franck MENESTRET Réalisateur : Franck MENESTRET Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	
09:15 LITTORAL PHOTOGRAPHES DU BOUT D' UN MONDE Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Deux photographes, un territoire, un siècle d'écart. Les images de Jacques de Thézac et Stéphane Lavoué racontent l'évolution du pays bigouden et de ses ports. Ce documentaire propose de faire dialoguer deux photographes tombés amoureux des habitants, des paysages et de l'âme du bout d'un monde. Durée : 26' Genre : Documentaire Tout Public	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 26/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:45 A L'ECOLE DES VETOS Chaîne : Rhône Alpes Auvergne En immersion A l'école vétérinaire de Toulouse Réalisateur : HERVE CORBIERE Durée : 26' Genre : Magazine	12:30 ICI 12/13 - Alpes 26/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 26/03/2026 Chaîne : Auvergne

Jeudi 26 Mars 2026
Semaine n°13

Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 26/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	22:50 COMMENT DRAGUER EN HAUTE SOCIETE Chaîne : Rhône Alpes Auvergne
19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes	Au palmarès des produits bien Français, on trouve le pâté croute, le parfum et l'homogamie sociale. Comprenez, "avoir un conjoint qui appartient au même groupe social et professionnel que vous". Et, au plus vous êtes riche, au plus les chances de sortir avec quelqu'un de votre milieu sont élevées. Et, si en plus, vous êtes noble, il y a péril. Selon l'association de sauvegarde de la jeunesse française - qui organise des rencontres spéciale particule - l'urgence est de "faire famille pour perpétuer l'idéal de la noblesse du cœur et de l'esprit" à notre époque. Plus de deux siècles après la révolution, à l'ère des applications de rencontres, continue-t-on de se fréquenter dans une forme d'entre-soi ? Pour en avoir le cœur net, comment draguer en Haute Société vous propose une expérience ludique. Notre cobaye, Paul de B* nous emmène là où les jeunes adultes de la noblesse et haute bourgeoisie se rencontrent.
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : 52' Genre : Documentaire
19:10 ICI 19/20 - Auvergne 26/03/2026 Chaîne : Auvergne	
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon 26/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	23:45 SLOW, UNE HISTOIRE D'AMOUR Chaîne : Rhône Alpes Auvergne
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 26/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	À travers l'évocation du genre musical sans équivalent, Slow, une histoire d'amour raconte comment une simple danse a codifié les rencontres amoureuses depuis la seconde moitié du 20^e siècle. Exploration sensitive unique, ces quelques minutes sur la piste qui marquent profondément au coeur, révèlent notre histoire du rapport à l'autre dans ce qu'il a de plus intime et de plus universel. Coproduction : Ana Films / Francee Télévisions
19:15 ICI 19/20 - Alpes 26/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Réalisateur : Gael BIZIEN Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public

Auvergne Rhone Alpes

Vendredi 27 Mars 2026
Semaine n°13

06:30 ICI Matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes 27/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 27/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:15 Pop Vadrrouille Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : Genre :	19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:40 Chroniques d'en haut Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : Genre :	19:10 ICI 19/20 - Auvergne 27/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
10:15 MEDITERRANEO(008) Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : 26' Genre : Habillage générique Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon 27/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 27/03/2026	

19:10
ICI 19/20 - Saint Etienne 27/03/2026
Durée : 7'
Genre : Editions locales d'information
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Alpes 27/03/2026

Chaîne : Alpes
Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Rhône Alpes 27/03/2026

Chaîne : Rhône
Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public