

PROGRAMMES

du

**Samedi 14 Mars
2026**

au

Vendredi 20 Mars 2026

Semaine n°12

Samedi 14 Mars 2026
Semaine n°12

11:15 NOS TERRES GOURMANDES OISANS, MON EXPERIENCE Carinne Teyssandier nous emmène découvrir l'Oisans, où bisons majestueux, chalets de montagne et recettes gourmandes se mêlent pour une escapade authentique dans ce massif montagneux des Alpes.	Durée : Genre :
12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 14/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Alpes 14/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:30 ICI 12/13 - Alpes 14/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Auvergne 14/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:30 ICI 12/13 - Auvergne 14/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 14/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:05 POP Vadrouille ou Journal des Talents Chaîne : Alpes Durée : Genre :	
19:05 Pop Vadrouille où Journal des Talents Chaîne : Rhône	

Dimanche 15 Mars 2026
Semaine n°12

12:40 ICI 12/13 - Alpes 15/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:55 Elections municipales 2026 : 1er tour - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 52' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
12:40 ICI 12/13 - Auvergne 15/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:55 Elections municipales 2026 : 1er tour - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 52' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
12:40 ICI 12/13 - Rhône Alpes 15/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:55 Elections municipales 2026 : 1er tour - Rhône Chaîne : Rhône Durée : 52' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
19:15 ICI 19/20 - Alpes 15/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	21:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
19:15 ICI 19/20 - Auvergne 15/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	21:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 15/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	21:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Rhône Chaîne : Rhône

Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public
22:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	
22:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	
22:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Rhône Chaîne : Rhône Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	
23:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	
23:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 45' Genre : Opération exceptionnelle d'information Tout Public	
23:00 Elections municipales 2026 : 1er tour - Rhône Chaîne : Rhône	

Lundi 16 Mars 2026
Semaine n°12

06:30 ICI Matin - Isère ICI MATIN - ISERE(051) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 16/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE(051) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes 16/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche ICI MATIN - DROME ARDECHE(051) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 16/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(051) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	18:58 L'agenda L'AGENDA(012) Chaîne : Alpes Durée : 2' Genre : Vidéo musique (clip officiel) Tout Public
09:15 ALORS ON BOUGE EN REGION SEANCE RENFORCEMENT FULL BODY PR DEBUTA Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Cette séance est accessible à tous. Elle permettra de réaliser un renforcement musculaire de tout le corps à travers des exercices faciles et adaptés à un public soucieux de reprendre une activité physique Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE(051) Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES(051) Chaîne : Alpes

Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:10 ICI 19/20 - Auvergne 16/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon 16/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 16/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public 19:15 ICI 19/20 - Alpes 16/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 16/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
--	--

Auvergne Rhone Alpes

Mardi 17 Mars 2026
Semaine n°12

06:30 ICI Matin - Isère ICI MATIN - ISERE(052) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 17/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE(052) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes 17/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche ICI MATIN - DROME ARDECHE(052) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 17/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(052) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:15 COSY LE MAG DECO Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Avec Caroline Boeglin, découvrez l'histoire de Julien Harlaut, un chef d'entreprise audacieux qui a fait revivre une propriété abandonnée à 20 minutes de Reims. Grand bricoleur, Julien rénove chaque recoin de cette maison, restaure meubles et objets anciens tout en créant des pièces uniques avec sa petite fille. Passionné par le bois et le métal, il partage les secrets de son entreprise où il imprime sur des supports innovants. Suivez-le dans ses ateliers et partez à la rencontre de Geoffrey Martin, ébéniste d'art, qui bouscule les codes de la tradition. Une émission riche en créativité et solidarité ! Réalisation : Pascal Gonzalez Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
	19:10 ICI 19/20 - Auvergne 17/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public

19:10
ICI 19/20 - Grand Lyon 17/03/2026

Durée : 7'
Genre : Editions locales d'information
Tout Public

19:10
ICI 19/20 - Saint Etienne 17/03/2026

Durée : 7'
Genre : Editions locales d'information
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Alpes 17/03/2026

Chaîne : Alpes
Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Rhône Alpes 17/03/2026

Chaîne : Rhône
Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

Auvergne Rhone Alpes

Mercredi 18 Mars 2026
Semaine n°12

06:30 ICI Matin - Isère ICI MATIN - ISERE(053) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Durée : Genre :
	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 18/03/2026
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE(053) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	12:30 ICI 12/13 - Alpes 18/03/2026
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche ICI MATIN - DROME ARDECHE(053) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(053) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 18/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:15 Intérieurs Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Réalisateur : Kevin LAMOUR Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:45 Mag Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : Genre :	19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
10:15 Mag 2 Chaîne : Rhône Alpes Auvergne	19:10 ICI 19/20 - Auvergne 18/03/2026 Chaîne : Auvergne

Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon 18/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 18/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Alpes 18/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 18/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	

06:30 ICI Matin - Isère ICI MATIN - ISERE(054) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	10:15 En terre animale CHIENS POLICIERS ET CHEVAUX DE SPECTACLES EQUESTRE Chaîne : Rhône Alpes Auvergne
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE(054) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Dans cette émission, les émotions fortes vont être nombreuses pour Muffin ! Notre mascotte préférée s'envolera dans les airs avec les équipes cynophiles de la gendarmerie. Elle atterrira non loin de la Citadelle de Besançon, site de préservation de diverses espèces animales menacées. Et pour finir en beauté, Franck et Muffin feront la connaissance de la troupe Jehol, spécialiste des spectacles équestres. Auteur Texte : Franck MENESTRET Réalisateur : Franck MENESTRET Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche ICI MATIN - DROME ARDECHE(054) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 19/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(054) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes 19/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:15 426LDD230 LITTORAL [LE DOC] [1048]L'EPOPEE MARITIME DES FRERES BARREAU Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : 26' Genre : Documentaire Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 19/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:45 A L'ECOLE DES VETOS Chaîne : Rhône Alpes Auvergne En immersion A l'école vétérinaire de Toulouse Réalisateur : HERVE CORBIERE Durée : 26' Genre : Magazine	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE(054)

Jeudi 19 Mars 2026
Semaine n°12

Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	22:50 LES PERES SONT DES MERES JUIVES COMME LES AUTRES Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Et si la paternité était avant tout une histoire d'amour, de fragilité et de transmission ? Le cinéaste interroge, avec tendresse et lucidité, ce que signifie être père aujourd'hui. Trois frères prennent la route pour conduire la voiture de leur père à sa dernière demeure. Ce trajet devient l'occasion de revisiter leur histoire familiale et de poser une double question ? Quel père avons-nous eu ? Et quels pères sommes-nous devenus ? Auteur Réalisateur : Renaud COHEN Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
19:10 ICI 19/20 - Auvergne 19/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	23:45 DOCUMENTAIRE Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Elles sont une trentaine. Femmes de tous âges et tous horizons socio-professionnels. Chaque mardi, elles laissent leur quotidien au vestiaire pour se transformer, le temps d'un cours collectif, en danseuse de cabaret. Au sein de cette Safe Place, elles bougent, exultent et osent, sans crainte du regard de l'autre et oublient toutes les injonctions que notre société fait peser sur leurs corps. Auteur Texte : Claire PATRONIK Réalisateur : Claire PATRONIK Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 19/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Alpes 19/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 19/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	

Auvergne-Rhône-Alpes

Vendredi 20 mars 2026

Semaine n°12

06:30 ICI Matin - Isère ICI MATIN - ISERE(055) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	Durée : Genre :
06:30 ICI Matin- Pays de Savoie ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE(055) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes 20/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche ICI MATIN - DROME ARDECHE(055) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Alpes 20/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(055) Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public	12:30 ICI 12/13 - Auvergne 20/03/2026 Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:15 Pop Vadrrouille Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : Genre :	19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:40 Chroniques d'en haut Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : Genre :	19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
10:15 Mediterraneo Chaîne : Rhône Alpes Auvergne	19:10 ICI 19/20 - Auvergne 20/03/2026 Chaîne : Auvergne

Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon 20/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 20/03/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Alpes 20/03/2026 Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes 20/03/2026 Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	