

**PROGRAMMES**

**du**

**Samedi 28 Février 2026**

**au**

**Vendredi 6 Mars 2026**

**Semaine n°10**

**Samedi 28 Février 2026**  
**Semaine n°10**

<b>11:15</b> <b>NOS TERRES GOUMANDES EN BALADE</b> <b>LES RECETTES DE MONTAGNE</b>  <b>Chaîne :</b> Auvergne-Rhône-Alpes  Partez à la rencontre de trois chefs qui réinventent la cuisine de montagne : la tartiflette graphique, les diots de la Maison Retornaz, et la mise au point de la Sybel'miche.  <b>Durée :</b> 26' <b>Genre :</b> Magazine Tout Public	<b>19:05</b> <b>Pop Vadrouille</b>  <b>Chaîne :</b> Rhône  <b>Durée :</b> <b>Genre :</b>
<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - RHONE ALPES</b>  <b>Chaîne :</b> Rhône  <b>Durée :</b> 26' <b>Genre :</b> Editions régionales d'information Tout Public	<b>19:15</b> <b>ICI 19/20 - RHONE ALPES</b>  <b>Chaîne :</b> Rhône  <b>Durée :</b> 40' <b>Genre :</b> Editions régionales d'information Tout Public
<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - ALPES</b>  <b>Chaîne :</b> Alpes  <b>Durée :</b> 26' <b>Genre :</b> Editions régionales d'information Tout Public	<b>19:15</b> <b>ICI 19/20 - ALPES</b>  <b>Chaîne :</b> Alpes  <b>Durée :</b> 40' <b>Genre :</b> Editions régionales d'information Tout Public
<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - AUVERGNE</b>  <b>Chaîne :</b> Auvergne  <b>Durée :</b> 26' <b>Genre :</b> Editions régionales d'information Tout Public	<b>19:15</b> <b>ICI 19/20 - AUVERGNE</b>  <b>Chaîne :</b> Auvergne  <b>Durée :</b> 40' <b>Genre :</b> Editions régionales d'information Tout Public

# AUVERGNE RHONE ALPES

**Dimanche 1 Mars 2026**  
**Semaine n°10**

**11:10**  
**DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES**

**Chaîne :** Rhône

**Durée :** 26'  
**Genre :** Plateau débats  
Tout Public

**11:10**  
**DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES**

**Chaîne :** Alpes

**Durée :** 26'  
**Genre :** Plateau débats  
Tout Public

**11:10**  
**DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE**

**Chaîne :** Auvergne

**Durée :** 26'  
**Genre :** Plateau débats  
Tout Public

**12:40**  
**ICI 12/13 - RHONE ALPES**

**Chaîne :** Rhône

**Durée :** 26'  
**Genre :** Editions régionales d'information  
Tout Public

**12:40**  
**ICI 12/13 - ALPES**

**Chaîne :** Alpes

**Durée :** 26'  
**Genre :** Editions régionales d'information  
Tout Public

**12:50**  
**ICI 12/13 - AUVERGNE**

**Chaîne :** Auvergne

**Durée :** 26'  
**Genre :** Editions régionales d'information  
Tout Public

**13:00**  
**CHRONIQUES D'EN HAUT : LAURENT GERRA, L'ÉCHO DE L'ENFANCE**

**Chaîne :** Auvergne-Rhône-Alpes

Rencontre avec Laurent Gerra dans la vallée de la Haute Maurienne, où les paysages grandioses rencontrent les souvenirs d'enfance.

**Durée :** 26'  
**Genre :** Magazine  
Tout Public

**19:15**  
**ICI 19/20 - RHONE ALPES**

**Chaîne :** Rhône

**Durée :** 40'  
**Genre :** Editions régionales d'information  
Tout Public

**19:15**  
**ICI 19/20 - ALPES**

**Chaîne :** Alpes

<div><div><div>Durée : 40'</div><div>Genre : Editions régionales d'information</div><div>Tout Public</div></div><div></div><div><div>19:15</div><div>ICI 19/20 - AUVERGNE</div></div><div><div>Chaîne : Auvergne</div></div><div></div><div><div>Durée : 40'</div><div>Genre : Editions régionales d'information</div><div>Tout Public</div></div><div></div></div>	
---	--

Lundi 2 Mars 2026  
Semaine n°10

<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - DROME ARDECHE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - RHONE ALPES</b>  <b>Chaîne : Rhône</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - ALPES</b>  <b>Chaîne : Alpes</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - ISERE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>19:05</b> <b>ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>  <b>Durée : 7'</b> <b>Genre : Editions locales d'information</b> Tout Public
<b>09:15</b> <b>Alors on bouge</b>  <b>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</b>  <b>Durée :</b> <b>Genre :</b>	

AUVERGNE RHONE ALPES

Lundi 2 Mars 2026  
Semaine n°10

<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - GRAND LYON</div> <div></div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div> <div></div> <div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - SAINT ETIENNE</div> <div></div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div> <div></div> <div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES</div> <div>Chaîne : Alpes</div> <div></div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div> <div>Tout Public</div> <div></div> <div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - AUVERGNE</div> <div>Chaîne : Auvergne</div> <div></div> <div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div> <div></div> <div>19:15</div> <div>ICI 19/20 - RHONE ALPES</div> <div>Chaîne : Rhône</div>	<div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div> <div></div> <div>19:15</div> <div>ICI 19/20 - ALPES</div> <div>Chaîne : Alpes</div> <div></div> <div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div> <div></div> <div>19:45</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div>Chaîne : Auvergne</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div></div> <div>19:50</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div>Chaîne : Rhône</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div></div> <div>19:50</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div>Chaîne : Alpes</div> <div></div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
--	---

**Mardi 3 Mars 2026**  
**Semaine n°10**

<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - DROME ARDECHE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - RHONE ALPES</b>  <b>Chaîne : Rhône</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - ALPES</b>  <b>Chaîne : Alpes</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - ISERE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>19:05</b> <b>ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>  <b>Durée : 7'</b> <b>Genre : Editions locales d'information</b> Tout Public
<b>09:15</b> <b>Cosy</b>  <b>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</b>  <b>Durée :</b> <b>Genre :</b>	

<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - GRAND LYON</div> <div></div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div>	<div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>
	<div>19:15</div> <div>ICI 19/20 - ALPES</div> <div></div> <div>Chaîne : Alpes</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - SAINT ETIENNE</div> <div></div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div>	<div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>
	<div>19:45</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div></div> <div>Chaîne : Auvergne</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES</div> <div></div> <div>Chaîne : Alpes</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>19:50</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div></div> <div>Chaîne : Rhône</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - AUVERGNE</div> <div></div> <div>Chaîne : Auvergne</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>19:50</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div></div> <div>Chaîne : Alpes</div>
<div>19:15</div> <div>ICI 19/20 - RHONE ALPES</div> <div></div> <div>Chaîne : Rhône</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div>



**Mercredi 4 Mars 2026**  
**Semaine n°10**

<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - DROME ARDECHE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - RHONE ALPES</b>  <b>Chaîne : Rhône</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - ALPES</b>  <b>Chaîne : Alpes</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - ISERE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>  <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>06:30</b> <b>ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</b>  <b>Durée : 120'</b> <b>Genre : Magazine</b>	<b>19:05</b> <b>ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>  <b>Durée : 7'</b> <b>Genre : Editions locales d'information</b> Tout Public
<b>09:15</b> <b>Intérieur</b>  <b>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</b>  <b>Durée :</b> <b>Genre :</b>	

<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - GRAND LYON</div> <div></div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div>	<div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>
	<div>19:15</div> <div>ICI 19/20 - ALPES</div> <div></div> <div>Chaîne : Alpes</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - SAINT ETIENNE</div> <div></div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div>	<div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>
	<div>19:45</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div></div> <div>Chaîne : Auvergne</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES</div> <div></div> <div>Chaîne : Alpes</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>19:50</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div></div> <div>Chaîne : Rhône</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - AUVERGNE</div> <div></div> <div>Chaîne : Auvergne</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>19:50</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div></div> <div>Chaîne : Alpes</div>
<div>19:15</div> <div>ICI 19/20 - RHONE ALPES</div> <div></div> <div>Chaîne : Rhône</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div>

---

**00:00**

**Enquêtes de région - Auvergne Rhône Alpes**  
**Les narco trafics**

**Chaîne :** Auvergne-Rhône-Alpes

Enquêtes de régions s'intéresse aux narco-trafics.

**Durée :** 52'

**Genre :** Magazine

Tout Public

---

**00:55**

**HEROINE:LA DEFAITE DE VERDUN**

**Chaîne :** Auvergne-Rhône-Alpes

Depuis le début des années 2000, la Meuse s'enfonce dans l'héroïne. Ce département rural intéresse les trafiquants de grandes villes, comme Metz, Nancy, Paris, qui importent leurs armes et la violence et transforment Verdun, 17 000 habitants, en « Chicago » du nord Lorrain. La Meuse est-elle victime de sa géographie, trop connectée aux autoroutes de la drogue en Europe ? L'État, la justice, la police, la santé, sont-ils de plus en plus absents ? Au plus près du réel, ce film donne la parole aux consommateurs, aux médecins et travailleurs sociaux qui résistent, à la police et la justice, qui ploient sous la vague d'héroïne qui déferle sur la ville. Comme une radiographie, Héroïne : la défaite de Verdun raconte l'histoire de cette France archipelisée avec, comme un symbole, la défaite de Verdun face à la drogue. Auteur-Réalisateur : Alain Morvan Coproduction : France 3 Grand Est / Nomades Collection documentaire Tous accros, nos addictions

**Auteur :** Alain MORVAN

**Réalisateur :** Alain MORVAN

**Durée :** 52'

**Genre :** Documentaire

Tout Public

---

# AUVERGNE RHONE ALPES

**Jeudi 5 Mars 2026**  
**Semaine n°10**

<p><b>06:30</b>  <b>ICI MATIN - DROME ARDECHE</b></p> <hr/> <p><b>Durée :</b> 120'  <b>Genre :</b> Magazine</p>	<p><b>09:45</b>  <b>A l'école des vétos</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Auvergne-Rhône-Alpes</p>
<p><b>06:30</b>  <b>ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE</b></p> <hr/> <p><b>Durée :</b> 120'  <b>Genre :</b> Magazine</p>	<p><b>Durée :</b>  <b>Genre :</b></p>
<p><b>06:30</b>  <b>ICI MATIN - ISERE</b></p> <hr/> <p><b>Durée :</b> 120'  <b>Genre :</b> Magazine</p>	<p><b>10:15</b>  <b>En terre animale</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Auvergne-Rhône-Alpes</p>
<p><b>06:30</b>  <b>ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</b></p> <hr/> <p><b>Durée :</b> 120'  <b>Genre :</b> Magazine</p>	<p><b>Durée :</b>  <b>Genre :</b></p>
<p><b>06:30</b>  <b>ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</b></p> <hr/> <p><b>Durée :</b> 120'  <b>Genre :</b> Magazine</p>	<p><b>12:25</b>  <b>ICI 12/13 - RHONE ALPES</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Rhône</p>
<p><b>06:30</b>  <b>ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</b></p> <hr/> <p><b>Durée :</b> 120'  <b>Genre :</b> Magazine</p>	<p><b>Durée :</b> 26'  <b>Genre :</b> Editions régionales d'information          Tout Public</p>
<p><b>09:15</b>  <b>Littoral</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Auvergne-Rhône-Alpes</p>	<p><b>12:25</b>  <b>ICI 12/13 - ALPES</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Alpes</p>
<p><b>Durée :</b>  <b>Genre :</b></p>	<p><b>Durée :</b> 26'  <b>Genre :</b> Editions régionales d'information          Tout Public</p>

AUVERGNE RHONE ALPES

Jeudi 5 Mars 2026  
Semaine n°10

<div>12:25</div> <div>ICI 12/13 - AUVERGNE</div> <div>Chaîne : Auvergne</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div> <div>Tout Public</div>
<div>19:05</div> <div>ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE</div> <div>Chaîne : Auvergne</div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div> <div>Tout Public</div>	<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - AUVERGNE</div> <div>Chaîne : Auvergne</div> <div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - GRAND LYON</div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div>	<div>19:15</div> <div>ICI 19/20 - RHONE ALPES</div> <div>Chaîne : Rhône</div> <div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - SAINT ETIENNE</div> <div>Durée : 7'</div> <div>Genre : Editions locales d'information</div>	<div>19:15</div> <div>ICI 19/20 - ALPES</div> <div>Chaîne : Alpes</div> <div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>
<div>19:10</div> <div>ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES</div> <div>Chaîne : Alpes</div>	<div>19:45</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div>Chaîne : Auvergne</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>

**Jeudi 5 Mars 2026**

**Semaine n°10**

<b>19:50</b> <b>ON VOUS EMMENE ICI</b>  <b>Chaîne : Rhône</b>   <b>Durée :</b> <b>Genre :</b>	expérience ambivalente. De leurs métamorphoses, de leurs naissances à elles-mêmes, et au monde, en tant que mères. Cinq femmes se racontent à une sixième, qui ne sait pas ce qu'elle veut. Avec courage, humour, et acuité, elles prennent la parole pour faire face à un vide conceptuel, et pour nourrir la dissidence vis-à-vis de stéréotypes anxiogènes.  <b>Réalisateur : Lisa LACOMBE</b>  <b>Durée : 52'</b> <b>Genre : Documentaire</b> Tout Public
<b>19:50</b> <b>ON VOUS EMMENE ICI</b>  <b>Chaîne : Alpes</b>   <b>Durée :</b> <b>Genre :</b>	
<b>22:50</b> <b>CE QUE CHERCHENT LES HOMMES</b>  <b>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</b>   Et si chercher l'amour devenait un prétexte pour se chercher soi-même ? Ce que cherchent les hommes est un road-movie documentaire à vélo, tendre et plein d'humour, où Justin et Guillaume font dialoguer les générations autour de la masculinité.  <b>Réalisateur : GUILLAUME CARREL BILLIARD, JUSTIN VICAT BLANC</b>  <b>Durée : 52'</b> <b>Genre : Documentaire</b> Tout Public	
<b>23:45</b> <b>AU FOND DES MERES</b>  <b>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</b>   Qu'est-ce que devenir mère ? Quelles sont les différentes émotions qui s'enchevêtrent à l'arrivée d'un enfant ? Elles ont lu sur les faire-part : « Nous avons l'immense joie » et elles s'attendaient surtout à ça : à la joie. Cinq femmes qui ne se reconnaissent pas dans le récit majoritaire et médiatique témoignent de leur	

<div>06:30</div> <div>ICI MATIN - DROME ARDECHE</div> <div></div> <div>Durée : 120'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<p>gourmandise et la transmission du savoir. Le grand public la connaît aussi comme jurée emblématique du Meilleur Pâtissier, où son exigence, sa pédagogie et sa bienveillance ont conquis les téléspectateurs. Avec Mercotte, la pâtisserie rime toujours avec précision, passion et plaisir.</p> <div>Réalisateur : DENIS MILAN</div> <div>Présentateur : LOIC BALLE</div> <div>Durée :</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>
<div>06:30</div> <div>ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE</div> <div></div> <div>Durée : 120'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>09:40</div> <div>Chroniques d'en haut</div> <div></div> <div>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>06:30</div> <div>ICI MATIN - ISERE</div> <div></div> <div>Durée : 120'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>10:15</div> <div>Mediterraneo</div> <div></div> <div>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>06:30</div> <div>ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</div> <div></div> <div>Durée : 120'</div> <div>Genre : Magazine</div> <div>Tout Public</div>	<div>12:25</div> <div>ICI 12/13 - RHONE ALPES</div> <div></div> <div>Chaîne : Rhône</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div>
<div>09:15</div> <div>Pop vadruille</div> <div>Mercotte</div> <div></div> <div>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</div> <div>Mercotte est une figure incontournable de la pâtisserie française. Blogueuse culinaire pionnière, autrice de nombreux livres à succès, elle partage depuis des années sa passion pour la</div>	

# AUVERGNE RHONE ALPES

**Vendredi 6 Mars 2026**  
**Semaine n°10**

<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - ALPES</b>  <b>Chaîne : Alpes</b>   <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public	<b>Durée : 7'</b> <b>Genre : Editions locales d'information</b>
<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>   <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public	<b>19:10</b> <b>ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES</b>  <b>Chaîne : Alpes</b>
<b>12:25</b> <b>ICI 12/13 - AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>   <b>Durée : 26'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public	<b>Durée : 7'</b> <b>Genre : Editions locales d'information</b> Tout Public
<b>19:05</b> <b>ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>   <b>Durée : 7'</b> <b>Genre : Editions locales d'information</b> Tout Public	<b>19:10</b> <b>ICI 19/20 - AUVERGNE</b>  <b>Chaîne : Auvergne</b>
<b>19:10</b> <b>ICI 19/20 - GRAND LYON</b>     <b>Durée : 7'</b> <b>Genre : Editions locales d'information</b> Tout Public	<b>Durée : 40'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
<b>19:10</b> <b>ICI 19/20 - SAINT ETIENNE</b>	<b>19:15</b> <b>ICI 19/20 - RHONE ALPES</b>  <b>Chaîne : Rhône</b>
	<b>Durée : 40'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public
	<b>19:15</b> <b>ICI 19/20 - ALPES</b>  <b>Chaîne : Alpes</b>
	<b>Durée : 40'</b> <b>Genre : Editions régionales d'information</b> Tout Public



<div>19:45</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div>Chaîne : Auvergne</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>	<div>Durée :</div> <div>Genre :</div> <div>19:50</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div>Chaîne : Alpes</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>
<div>19:50</div> <div>ON VOUS EMMENE ICI</div> <div>Chaîne : Rhône</div>	