

AUVERGNE RHONE ALPES

PROGRAMMES

du

Samedi 28 Février 2026

au

Vendredi 6 Mars 2026

Semaine n°10

AUVERGNE RHONE ALPES

Samedi 28 Février 2026
Semaine n°10

11:15 NOS TERRES GOUMANDES EN BALADE LES RECETTES DE MONTAGNE Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Partez à la rencontre de trois chefs qui réinventent la cuisine de montagne : la tartiflette graphique, les diots de la Maison Retornaz, et la mise au point de la Sybel'miche. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	 19:05 Pop Vadrouille Chaîne : Rhône Durée : Genre :
 12:25 ICI 12/13 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	 19:15 ICI 19/20 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
 12:25 ICI 12/13 - ALPES Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	 19:15 ICI 19/20 - ALPES Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
 12:25 ICI 12/13 - AUVERGNE Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	 19:15 ICI 19/20 - AUVERGNE Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public

AUVERGNE RHONE ALPES

Dimanche 1 Mars 2026
Semaine n°10

11:10 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Plateau débats Tout Public	 Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
<hr/> 11:10 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Plateau débats Tout Public	<hr/> Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
<hr/> 11:10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Plateau débats Tout Public	<hr/> Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
<hr/> 12:40 ICI 12/13 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	<hr/> 13:00 CHRONIQUES D'EN HAUT : LAURENT GERRA, L'ÉCHO DE L'ENFANCE Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Rencontre avec Laurent Gerra dans la vallée de la Haute Maurienne, où les paysages grandioses rencontrent les souvenirs d'enfance.
<hr/> 12:40 ICI 12/13 - ALPES Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	<hr/> 19:15 ICI 19/20 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
<hr/> 12:40 ICI 19/20 - ALPES Chaîne : Alpes	<hr/> 19:15 ICI 19/20 - ALPES Chaîne : Alpes

AUVERGNE RHONE ALPES

Dimanche 1 Mars 2026
Semaine n°10

Durée : 40'

Genre : Editions régionales d'information

Tout Public

19:15

ICI 19/20 - AUVERGNE

Chaîne : Auvergne

Durée : 40'

Genre : Editions régionales d'information

Tout Public

AUVERGNE RHONE ALPES

Lundi 2 Mars 2026
Semaine n°10

06:30 ICI MATIN - DROME ARDECHE <hr/> Durée : 120' Genre : Magazine	<hr/> 12:25 ICI 12/13 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône <hr/> Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE <hr/> Durée : 120' Genre : Magazine	<hr/> 12:25 ICI 12/13 - ALPES Chaîne : Alpes <hr/> Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI MATIN - ISERE <hr/> Durée : 120' Genre : Magazine	<hr/> 12:25 ICI 12/13 - AUVERGNE Chaîne : Auvergne <hr/> Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE <hr/> Durée : 120' Genre : Magazine	<hr/> 19:05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE Chaîne : Auvergne <hr/> Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:15 Alors on bouge Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes <hr/> Durée : Genre :	

AUVERGNE RHONE ALPES

Lundi 2 Mars 2026
Semaine n°10

19:10 ICI 19/20 - GRAND LYON Durée : 7' Genre : Editions locales d'information	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - ALPES Durée : 7' Genre : Alpes	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE Durée : 7' Genre : Editions locales d'information	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : Genre :
19:10 ICI 19/20 - AUVERGNE Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : Genre :
19:15 ICI 19/20 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône	Durée : Genre :
19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Rhône	Durée : Genre :
19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Auvergne	Durée : Genre :
19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Alpes	Durée : Genre :

AUVERGNE RHONE ALPES

Mardi 3 Mars 2026
Semaine n°10

<p>06:30 ICI MATIN - DROME ARDECHE</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine</p>	<hr/> <p>12:25 ICI 12/13 - RHONE ALPES</p> <p>Chaîne : Rhône</p>
<p>06:30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine</p>	<hr/> <p>12:25 ICI 12/13 - ALPES</p> <p>Chaîne : Alpes</p>
<p>06:30 ICI MATIN - ISERE</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine</p>	<hr/> <p>12:25 ICI 12/13 - AUVERGNE</p> <p>Chaîne : Auvergne</p>
<p>06:30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine</p>	<hr/> <p>12:25 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE</p> <p>Chaîne : Auvergne</p>
<p>09:15 Cosy</p> <p>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</p>	<hr/> <p>19:05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE</p> <p>Chaîne : Auvergne</p>
<p>Durée : Genre :</p>	<p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>

AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mardi 3 Mars 2026

Semaine n°10

19:10 ICI 19/20 - GRAND LYON	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information	
19:10 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information	
19:10 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES	19:45 ON VOUS EMMENE ICI
Chaîne : Alpes	Chaîne : Auvergne
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : Genre :
19:10 ICI 19/20 - AUVERGNE	19:50 ON VOUS EMMENE ICI
Chaîne : Auvergne	Chaîne : Rhône
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : Genre :
19:15 ICI 19/20 - RHONE ALPES	19:50 ON VOUS EMMENE ICI
Chaîne : Rhône	Chaîne : Alpes
	Durée : Genre :

AUVERGNE RHONE ALPES

Mercredi 4 Mars 2026
Semaine n°10

06:30 ICI MATIN - DROME ARDECHE <hr/> Durée : 120' Genre : Magazine	<hr/> 12:25 ICI 12/13 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône <hr/> Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE <hr/> Durée : 120' Genre : Magazine	<hr/> 12:25 ICI 12/13 - ALPES Chaîne : Alpes <hr/> Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI MATIN - ISERE <hr/> Durée : 120' Genre : Magazine	<hr/> 12:25 ICI 12/13 - AUVERGNE Chaîne : Auvergne <hr/> Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE <hr/> Durée : 120' Genre : Magazine	<hr/> 19:05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE Chaîne : Auvergne <hr/> Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
09:15 Intérieur Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes <hr/> Durée : Genre :	

AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mercredi 4 Mars 2026

Semaine n°10

19:10 ICI 19/20 - GRAND LYON	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information	
19:10 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information	
19:10 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES	19:45 ON VOUS EMMENE ICI
Chaîne : Alpes	Chaîne : Auvergne
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : Genre :
19:10 ICI 19/20 - AUVERGNE	19:50 ON VOUS EMMENE ICI
Chaîne : Auvergne	Chaîne : Rhône
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : Genre :
19:15 ICI 19/20 - RHONE ALPES	19:50 ON VOUS EMMENE ICI
Chaîne : Rhône	Chaîne : Alpes
	Durée : Genre :

AUVERGNE RHONE ALPES

Mercredi 4 Mars 2026
Semaine n°10

00:00

Enquêtes de région - Auvergne Rhône Alpes
Les narco trafics

Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes

Enquêtes de régions s'intéresse aux narco-trafics.

Durée : 52'

Genre : Magazine

Tout Public

00:55

HEROINE:LA DEFAITE DE VERDUN

Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes

Depuis le début des années 2000, la Meuse s'enfonce dans l'héroïne. Ce département rural intéresse les trafiquants de grandes villes, comme Metz, Nancy, Paris, qui importent leurs armes et la violence et transforment Verdun, 17 000 habitants, en « Chicago » du nord Lorrain. La Meuse est-elle victime de sa géographie, trop connectée aux autoroutes de la drogue en Europe ? L'Etat, la justice, la police, la santé, sont-ils de plus en plus absents ? Au plus près du réel, ce film donne la parole aux consommateurs, aux médecins et travailleurs sociaux qui résistent, à la police et la justice, qui plient sous la vague d'héroïne qui déferle sur la ville. Comme une radiographie, Héroïne : la défaite de Verdun raconte l'histoire de cette France archipelée avec, comme un symbole, la défaite de Verdun face à la drogue. Auteur-Réalisateur : Alain Morvan Coproduction : France 3 Grand Est / Nomades Collection documentaire Tous accros, nos addictions

Auteur : Alain MORVAN

Réalisateur : Alain MORVAN

Durée : 52'

Genre : Documentaire

Tout Public

AUVERGNE RHÔNE ALPES

Jeudi 5 Mars 2026

Semaine n°10

06:30 ICI MATIN - DROME ARDECHE	09:45 A l'école des vétos Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes
Durée : 120' Genre : Magazine	Durée : Genre :
<hr/> 06:30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE	<hr/> 10:15 En terre animale Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes
Durée : 120' Genre : Magazine	Durée : Genre :
<hr/> 06:30 ICI MATIN - ISERE	<hr/> 12:25 ICI 12/13 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône
Durée : 120' Genre : Magazine	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
<hr/> 06:30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE	<hr/> 12:25 ICI 12/13 - ALPES Chaîne : Alpes
Durée : 120' Genre : Magazine	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
<hr/> 09:15 Littoral Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes	
Durée : Genre :	

AUVERGNE RHONE ALPES

Jeudi 5 Mars 2026
Semaine n°10

<p>12:25 ICI 12/13 - AUVERGNE Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>
<p>19:05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>	<p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>19:10 ICI 19/20 - GRAND LYON Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>	<p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>19:10 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information</p>	<p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>19:10 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES Chaîne : Alpes</p>	<p>19:45 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Auvergne</p>
	<p>Durée : Genre :</p>

AUVERGNE RHONE ALPES

Jeudi 5 Mars 2026
Semaine n°10

19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Rhône Durée : Genre :	expérience ambivalente. De leurs métamorphoses, de leurs naissances à elles-mêmes, et au monde, en tant que mères. Cinq femmes se racontent à une sixième, qui ne sait pas ce qu'elle veut. Avec courage, humour, et acuité, elles prennent la parole pour faire face à un vide conceptuel, et pour nourrir la dissidence vis-à-vis de stéréotypes anxiogènes. Réalisateur : Lisa LACOMBE
19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Alpes Durée : Genre :	Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
22:50 CE QUE CHERCHENT LES HOMMES Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Et si chercher l'amour devenait un prétexte pour se chercher soi-même ? Ce que cherchent les hommes est un road-movie documentaire à vélo, tendre et plein d'humour, où Justin et Guillaume font dialoguer les générations autour de la masculinité.	Réalisateur : GUILLAUME CARREL BILLIARD, JUSTIN VICAT BLANC Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
23:45 AU FOND DES MERES Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Qu'est-ce que devenir mère ? Quelles sont les différentes émotions qui s'enchevêtrent à l'arrivée d'un enfant ? Elles ont lu sur les faire-part : « Nous avons l'immense joie » et elles s'attendaient surtout à ça : à la joie. Cinq femmes qui ne se reconnaissent pas dans le récit majoritaire et médiatique témoignent de leur	

AUVERGNE RHONE ALPES

Vendredi 6 Mars 2026
Semaine n°10

<p>06:30 ICI MATIN - DROME ARDECHE</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p> <hr/>	<p>gourmandise et la transmission du savoir. Le grand public la connaît aussi comme jurée emblématique du Meilleur Pâtissier, où son exigence, sa pédagogie et sa bienveillance ont conquis les téléspectateurs. Avec Mercotte, la pâtisserie rime toujours avec précision, passion et plaisir.</p> <p>Réalisateur : DENIS MILAN Présentateur : LOIC BALLET</p> <hr/>
<p>06:30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p> <hr/>	<p>Durée : Genre : Magazine Tout Public</p> <hr/>
<p>06:30 ICI MATIN - ISERE</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p> <hr/>	<p>Durée : Genre :</p> <hr/>
<p>06:30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p> <hr/>	<p>10:15 Mediterraneo</p> <p>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</p> <hr/>
<p>09:15 Pop vadrouille Mercotte</p> <p>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</p> <p>Mercotte est une figure incontournable de la pâtisserie française. Blogueuse culinaire pionnière, autrice de nombreux livres à succès, elle partage depuis des années sa passion pour la</p>	<p>Durée : Genre :</p> <hr/> <p>12:25 ICI 12/13 - RHONE ALPES</p> <p>Chaîne : Rhône</p> <hr/> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>

AUVERGNE RHONE ALPES

Vendredi 6 Mars 2026
Semaine n°10

12:25 ICI 12/13 - ALPES Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information
12:25 ICI 12/13 - AUVERGNE Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:10 ICI 19/20 - AUVERGNE Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - GRAND LYON Durée : 7' Genre : Editions locales d'information	19:15 ICI 19/20 - RHONE ALPES Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE Durée : 7' Genre : Editions locales d'information	19:15 ICI 19/20 - ALPES Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public

AUVERGNE RHONE ALPES

Vendredi 6 Mars 2026
Semaine n°10

<p>19:45 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Auvergne Durée : Genre :</p>	<p>Durée : Genre :</p>
<p>19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Rhône</p>	<p>Durée : Genre :</p>