

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 19 Novembre 2022**

**06.00 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 18 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**06.25 JT 19/20 - AQUITAINE /D, R**

**DU 18 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**06.50 JT 19/20 - POITOU CHARENTES /D, R**

**DU 18 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**07.15 C EST A LIMOGES /D**

**FONTAINE RENOVEE ENCIS ESTER EN POLES**

durée : 13' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Des dégradations volontaires et les années qui passent avaient malmené certains carreaux de céramique de l'oeuvre de Marie-Evelyne Savorgnan. La Ville de Limoges et l'artiste ont travaillé de concert à la refonte totale de la fontaine. ENCIS basée à Limoges, est implantée également dans l'Ouest et le Sud du pays. En croissance depuis sa création l'entreprise est organisée en pôles permettant de couvrir les différents volets de l'expertise environnementale.*

**07.25 DISPUTANDUM /D**

**L EAU UNE RESSOURCE EN OR**

durée : 52' PLATEAU / Société  
NOA

*Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI*

*Le grand réchauffement qui a sévit en cet été 2022, et qui avait déjà commencé en mai, a obligé la région Nouvelle-Aquitaine à prendre des mesures de restriction d'eau. Les pénuries ont été évitées de justesse. Mais les conséquences de la sécheresse sont bien là. Du côté des agriculteurs la facture flambe tandis que les sols s'assèchent. Pour faire point sur la situation en Nouvelle-Aquitaine, nous rencontrons les ceux qui cherchent à inverser la tendance.*

**08.20 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D**

**N184 DU 16-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole*

à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.

---

**09.00 ALORS ON BOUGE EN REGION /D**  
**FITNESS REPRENDRE LE SPORT AVEC SOPHIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Une séance de fitness accessible et efficace sans matériel, avec des exercices de bases pour reprendre le sport facilement.

---

**09.25 ORIGINES /C**  
**L ILE AUX TRESORS**  
durée : 51' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION  
NOA

Réalisation: Jérôme NAVARRO  
Auteur: NICOLAS HERDT

Le capitaine du Plessis fait appel à Margot pour élucider le meurtre d'un curé. Assassiné en plein confessionnal, il est retrouvé avec un vieux papier indéchiffrable froissé dans la main. La généalogiste découvre qu'il s'agit en réalité d'un bout de parchemin du 18ème siècle rédigé en langage codé. Qui mènerait à un fameux trésor...

---

**09.40 ORIGINES /C**  
**FILS DE LA LUNE**  
durée : 53' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION  
NOA

Réalisation: Jérôme NAVARRO  
Auteur: NICOLAS HERDT

Sauvé d'une tentative de suicide, un homme amnésique, les mains et le visage brûlés, s'accuse d'un meurtre. Dans son délire, il prétend être mort 250 ans plus tôt ! Chaque matin, il oublie tout ce qui s'est passé la veille... Qui est cet homme ? De quel crime est-il coupable exactement ? Son seul souvenir est un air de musique joué par un instrument inconnu. Un cas énigmatique, du sur-mesure pour Margot et Arthur...

---

**11.05 CONT(R)ADAS /D /D**  
**PATRICK LAVAUD REALISATEUR DE DOCUMENTAIRES**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Magazine occitan présenté par Denis Salles.  
Contradas, ou « territoires » en occitan, est une émission en langue occitane dont la vocation est de rencontrer et raconter la culture occitane ainsi que ceux qui la font vivre au coeur de son territoire.*

---

**11.30 LE GOUT DES RENCONTRES /D /D**  
**DECOUVERTE DE LA CUISINE FERMENTE MENIGOUTE**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Florent CARDI*

*Moisissures et bactéries sont à l'honneur dans Le goût des rencontres ! Car, oui, la pourriture a du bon. C'est ce que notre cheffe va découvrir à Ménigoute, dans les Deux-Sèvres, en rencontrant Marie-Claire, historienne de l'alimentation. Elle s'est intéressée à la fermentation, une technique de conservation très ancienne qui rend les légumes meilleurs en goût et pour la santé. Marie-Claire et notre cheffe cuisineront un bortsch aux betteraves et à la crème fermentées, une spécialité d'Europe de l'Est.*

---

**12.00 CAP SUD OUEST /D /D**  
**HAUTE VIENNE SUR LA PISTE AUX TRESORS**  
durée : 26' MAGAZINE / DIVERS  
NOA

*Réalisation: ANTHONY MARTIN  
Présentation: Eric PERRIN*

*Le château de Châlucaud est l'une des fortifications les plus importantes de Nouvelle-Aquitaine. Pour mieux appréhender sa riche histoire, une application a été créée permettant de le visualiser à travers les époques, grâce à la réalité augmentée. Puis, direction les Monts d'Ambazac, dans le petit village de Saint-Sylvestre où se trouve l'abbaye de Grandmont, fondée au XIème siècle. Chaque été depuis plus de 20 ans, ce site se transforme en un chantier de fouilles archéologiques médiévales de premier plan, accueillant des étudiants du monde entier. Enfin, découverte du Pôle National du Cirque dans le parc du château de Nexon. Depuis plus de 30 ans, cette commune de 2 500 habitants est un haut lieu du cirque en France. Une initiative d'Annie Fratellini, qui, au milieu des années 80, choisit Nexon pour installer ses stages d'été et donner naissance à ce qu'on appelle «le Nouveau Cirque».*

---

**12.30 RENCONTRES A XV**  
durée : 20' MAGAZINE / Rugby  
NOA

*"Rencontres à XV", le magazine qui couvre l'actualité de tous les rugbys du XV de France.  
Jean Abeilhou et toute son équipe vont sillonner les routes de France en quête de belles histoires et de portraits atypiques du monde du rugby, avec de nombreux reportages pour mettre en avant le rugby du terroir.  
Le rendez-vous incontournable des passionnés du ballon ovale !*

---

**12.50 TOUS LES CHEMINS**  
**LUSIGNAN 86**  
durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**12.55 SE REINVENTER EN NOUVELLE AQUITAINE**

**AGR VERTE SOLUTION FACE RISQUE CRISE ALIMENT**

durée : 26' MAGAZINE / Société

NOA

*Journaliste: Camille NOWAK*

*L'agriculture verte : solution face au risque de crise alimentaire !*

*Se réinventer en Nouvelle-Aquitaine s'intéresse ce mois-ci au risque de crise alimentaire et ses conséquences sur l'agriculture.*

*Aujourd'hui l'Europe veut assumer son rôle nourricier quitte à mettre de côté le verdissement de sa politique agricole. Mais est-ce réellement la seule et la bonne solution ? Nous irons notamment à la rencontre de deux céréaliers qui ont banni l'agriculture conventionnelle. Eux ne sont pas prêts à changer leurs pratiques pour booster leurs productions, mais vous le verrez ils ne manquent pas de solutions pour faire face à cette crise.*

---

**13.20 JT 12/13 - POITOU CHARENTES**

**DU 19 11**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**13.40 JT 12/13 - LIMOUSIN /D, R /D, R**

**DU 19 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**13.55 JT 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R**

**DU 19 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - AQUITAINE

DU 19 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

---

**14.05 LE MAGAZINE DU PAYS BASQUE**

**FESTIVAL FILM HENDAIA**

durée : 07' MAGAZINE / Information

NOA

---

**14.15 SE REINVENTER EN NOUVELLE AQUITAINE**

**L EAU**

durée : 25' MAGAZINE / Société

NOA

*Journaliste: Caroline HUET*

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales. Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ? C'est la société dans son ensemble qui s'engage :*

*citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. Car ce sont tous les pans de la société qui sont concernés et se mobilisent, changent, évoluent, s'adaptent. Avec une méthodologie : Poser un regard sur les pratiques existantes et les faire évoluer dans le bon sens. Il s'agit de gens qui pensent différemment, qui prennent le risque de s'adapter en créant des solutions locales pour une application régionale. Et pourquoi pas nationale et internationale.*

*Se réinventer en Nouvelle-Aquitaine part à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.*

---

**15.50 NOA LUMIERE**

**N74**

durée : 30' FILM DE CINEMA / FICTION

NOA

---

**16.20 DEBADOCC /D**

**SAUVEGARDER LE PATRIMOINE INDUSTRIEL**

durée : 1h29' PLATEAU / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Journaliste: Sandrine VALERO*

---

**17.50 DISPUTANDUM /D**

**L EAU UNE RESSOURCE EN OR**

durée : 52' PLATEAU / Société

NOA

*Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI*

*Le grand réchauffement qui a sévit en cet été 2022, et qui avait déjà commencé en mai, a obligé la région Nouvelle-Aquitaine à prendre des mesures de restriction d'eau. Les pénuries ont été évitées de justesse. Mais les conséquences de la sécheresse sont bien là. Du côté des agriculteurs la facture flambe tandis que les sols s'assèchent. Pour faire point sur la situation en Nouvelle-Aquitaine, nous rencontrons les ceux qui cherchent à inverser la tendance.*

---

**18.45 NOAPOP /D /D**

**JOYSAD ET NADIXION**

durée : 26' MAGAZINE / Musique

NOA

*Réalisation: Bruno VILLA*

*Après deux EP, le jeune rappeur de Périgueux nous dévoile son premier album "Transparent".*

*Dans Eh Petit, Joysad s'adresse à un jeune adolescent. Mais aussi à celui qu'il était hier encore.*

*Ce texte autobiographique est puissant et honnête. Un sujet sensible, rarement traité dans le rap.*

*Joysad excelle et cartonne déjà dans le rap, mais il est aussi, à l'instar de certains de ses pairs, tenté par le 7ème art.*

*A l'origine c'est sur la scène punk que Nadixion a commencé à se produire, et puis doucement il a glissé vers le reggae avec une touche de hip hop. Mais c'est sans étiquette qu'il veut être "labellisé"!*

*1/ Dans ce single qui annonce un nouvel opus, on retrouve bien Les influences Hip-Hop de Nadixion.*

2/ C'est une reprise de Max Roméo que Nadixion a choisi d'interpréter pour cet exercice. Un bon remède pour chasser le diable!  
3/ Extrait de son premier EP, Kill It est une véritable présentation de Nadixion : qui il est, ce qu'il pense et la musique qu'il fait.

---

**19.10 LE GOUT DES RENCONTRES /D /D**  
**DECOUVERTE DE LA CUISINE FERMENTE MENIGOUTE**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Florent CARDI

*Moisissures et bactéries sont à l'honneur dans Le goût des rencontres ! Car, oui, la pourriture a du bon. C'est ce que notre cheffe va découvrir à Ménigoute, dans les Deux-Sèvres, en rencontrant Marie-Claire, historienne de l'alimentation. Elle s'est intéressée à la fermentation, une technique de conservation très ancienne qui rend les légumes meilleurs en goût et pour la santé. Marie-Claire et notre cheffe cuisineront un bortsch aux betteraves et à la crème fermentées, une spécialité d'Europe de l'Est.*

---

**19.35 CAP SUD OUEST /D /D**  
**HAUTE VIENNE SUR LA PISTE AUX TRESORS**  
durée : 26' MAGAZINE / DIVERS  
NOA

Réalisation: ANTHONY MARTIN  
Présentation: Eric PERRIN

*Le château de Châlucaet est l'une des fortifications les plus importantes de Nouvelle-Aquitaine. Pour mieux appréhender sa riche histoire, une application a été créée permettant de le visualiser à travers les époques, grâce à la réalité augmentée. Puis, direction les Monts d'Ambazac, dans le petit village de Saint-Sylvestre où se trouve l'abbaye de Grandmont, fondée au XIème siècle. Chaque été depuis plus de 20 ans, ce site se transforme en un chantier de fouilles archéologiques médiévales de premier plan, accueillant des étudiants du monde entier. Enfin, découverte du Pôle National du Cirque dans le parc du château de Nexon. Depuis plus de 30 ans, cette commune de 2 500 habitants est un haut lieu du cirque en France. Une initiative d'Annie Fratellini, qui, au milieu des années 80, choisit Nexon pour installer ses stages d'été et donner naissance à ce qu'on appelle «le Nouveau Cirque».*

---

**20.05 O BOULOT /D /D**  
**JEAN DOMI LAUWEREINS CO FONDATEUR DRONISOS**  
durée : 12' MAGAZINE / ESP - Emploi  
NOA

Journaliste: Jeanne BARON

*Dronisos, leader européen de spectacles de drones, se développe et recrute. Dronisos s'occupe en outre de la réalisation de l'ensemble des spectacles de l'exposition universelle de Dubaï en 2020. Un marché très fort pour 2021- 2022.*

---

**20.45 SE REINVENTER EN NOUVELLE AQUITAINE /D /D**  
**AGR VERTE SOLUTION FACE RISQUE CRISE ALIMENT**  
durée : 26' MAGAZINE / Société  
NOA

*Journaliste: Camille NOWAK*

*L'agriculture verte : solution face au risque de crise alimentaire !*

*Se réinventer en Nouvelle-Aquitaine s'intéresse ce mois-ci au risque de crise alimentaire et ses conséquences sur l'agriculture. Aujourd'hui l'Europe veut assumer son rôle nourricier quitte à mettre de côté le verdissement de sa politique agricole. Mais est-ce réellement la seule et la bonne solution ? Nous irons notamment à la rencontre de deux céréaliers qui ont banni l'agriculture conventionnelle. Eux ne sont pas prêts à changer leurs pratiques pour booster leurs productions, mais vous le verrez ils ne manquent pas de solutions pour faire face à cette crise.*

---

**20.45 LES REGALADES DE TIBO RANDO /D /D**  
**BELLE ETOILE 4 ASTUCES RANDO VALLEE OSSAU 64**  
durée : 07' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY*  
*Auteur: Thibault SAUVEY*

*Une randonnée dans le plus beau coin de la vallée d'Ossau: les lacs d'Ayous.*  
*Une multitude de lacs et de sommets au pied du pic du midi d'Ossau que l'on surnomme "Jean-Pierre". Des paysages magnifiques dans un décor enneigé... On part se la régaler avec Tibo et Valentin...*

---

**21.00 ORIGINES**  
**DRAGON NOIR**  
durée : 51' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION  
NOA

*Réalisation: Jérôme NAVARRO*  
*Auteur: NICOLAS HERDT*

*Une SDF est retrouvée assassinée près d'un bois. Seul signe pour identifier la victime : une chevalière ornée d'un blason noble. Qui était cette femme ? Une jeune fille de bonne famille tombée dans la déchéance ? L'enquête de Margot et Athur va les mener loin, beaucoup plus lointin que ce qu'ils pouvaient imaginer... jusq'en Indochine dans les années 50.*

---

**22.35 NOAPOP /D /D**  
**JOYSAD ET NADIXION**  
durée : 15' MAGAZINE / Musique  
NOA

*Réalisation: Bruno VILLA*

*Après deux EP, le jeune rappeur de Périgueux nous dévoile son premier album "Transparent".*  
*Dans Eh Petit, Joysad s'adresse à un jeune adolescent. Mais aussi à celui qu'il était hier encore.*  
*Ce texte autobiographique est puissant et honnête. Un sujet sensible, rarement traité dans le rap.*  
*Joysad excelle et cartonne déjà dans le rap, mais il est aussi, à l'instar de certains de ses pairs, tenté par le 7ème art.*

*A l'origine c'est sur la scène punk que Nadixion a commencé à se*

*produire, et puis doucement il a glissé vers le reggae avec une touche de hip hop. Mais c'est sans étiquette qu'il veut être "labellisé"!*

*1/ Dans ce single qui annonce un nouvel opus, on retrouve bien Les influences Hip-Hop de Nadixion.*

*2/ C'est une reprise de Max Roméo que Nadixion a choisi d'interpréter pour cet exercice. Un bon remède pour chasser le diable!*

*3/ Extrait de son premier EP, Kill It est une véritable présentation de Nadixion : qui il est, ce qu'il pense et la musique qu'il fait.*

---

**23.05 TOUS LES CHEMINS**

**IRATY 64**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**23.10 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 19 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 19/20 - AQUITAINE

DU 19 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)

FESTIVAL FILM HENDAIA

MAGAZINE / Information

NOA

---

**23.30 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 19 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**23.50 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 19 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**00.10 FINALE ENGIE OPEN DE BIARRITZ /D, R /D, R**

durée : 1h25' RETRANSMISSION / Tennis

NOA

*Journaliste: Nicolas DELAGE*

---

**01.35 CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BREAKING /D, R /D, R**

durée : 1h28' RETRANSMISSION / SPORTS

NOA

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 20 Novembre 2022

---

**06.00 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 19 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**06.20 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 19 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 19/20 - AQUITAINE

DU 19 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)

FESTIVAL FILM HENDAIA

MAGAZINE / Information

NOA

---

**06.40 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 19 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**07.00 LA SPHERE ECO DE NOUVELLE AQUITAINE /D  
LUXE NOUVELLE AQUITAINE LA REGION EN VOGUE**

durée : 25' MAGAZINE / Information

NOA

*Journaliste: Serge GUYNIER*

*Porcelaine de Limoges, couteaux de Nontron, tapisserie d'Aubusson, maroquinerie. Les exemples sont légion pour parler du luxe en Nouvelle-Aquitaine. Dans la région, la filière cuir, luxe, textile et métiers d'art emploie plus 10 000 salariés, dans près de 3 400 entreprises, dont 160 bénéficient du label Entreprises du Patrimoine Vivant.*

*Dans ce nouveau numéro sur la route du Luxe, Serge Guynier est allé à la rencontre d'acteurs déjà présents et d'autres en plein développement. La parole est donnée à quatre invités : Nacima Ourahmoune, professeure associée en Marketing et Culture de Consommation, directrice du Mastere Luxury and Brand Management, Programme Grande Ecole Kedge Business School. Laurent Duray, président du Sellier Lim Group, président du Pôle de Compétitivité Cuir en Nouvelle-Aquitaine « Résocuir ». Serge Heitz et son directeur du développement, créateur de la marque Hedonic au Cap-Ferret. Trois reportages illustrent le magazine : Dans les Landes en Chalosse, visite du laboratoire et des plantations de camélias de la Maison Chanel. En Gironde à Saint-Vincent de Paul, découverte des ateliers Hermès où sont fabriqués les sacs Kelly. Dans les Deux-Sèvres, à la Forêt sur Sèvre, visite des locaux de Bocage Avenir Couture qui réalise des vêtements haut de gamme pour les maisons de prêt-à-porter.*

---

**07.25 DISPUTANDUM /D**

**LE BONHEUR MALGRE TOUT**

durée : 52' PLATEAU / Société

NOA

*Journaliste: Jeanne BARON*

*Ce numero s'interessera aux méthodes qui nous permettent de trouver et de cultiver des formes de bonheur et le soin de soi malgré un*

contexte multicrise.

« Médecines douces » (acupuncteur, nutritionnistes, naturopathes, micronutrition, osthéopathie), le yoga, les thérapies comportementalistes, l'herboristerie, le chamanisme ou les happiness manager sont autant de méthodes et d'outils à la mode pour faire face à la « sinistrose ».

---

**08.20 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D  
N185 DU 17-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.

---

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION /D  
OUVERTURE DES HANCHES ET YIN YANG AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

Présentation: Valérie COPIN

**OUVERTURE ET MOBILITÉ DES HANCHES**

Un Flow pour gagner en mobilité des hanches et les ouvrir pour en libérer les tensions.

Les hanches sont le berceau des émotions et cette pratique va vous aider à vous alléger!

Le niveau est plutôt intermédiaire mais vous pouvez toujours suivre la pratique en choisissant les diverses options proposées.

**YIN YANG YOGA FLOW**

Un flow associant une pratique dynamique à une autre un peu plus douce.

On fait monter le cardio et circuler l'énergie avec le YANG, on renforce les articulations, les tendons, les ligaments et la souplesse avec le YIN.

Pratique idéale pour tous à tout moment et à tout âge.

Belle Pratique à tous !

---

**09.30 LILI DAVID /C**

durée : 1h30' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION  
NOA

*Réalisation: Christophe BARRAUD  
Auteur: Charly BARBIER, Eric LAUGERIAS*

*Lili David : Lili David a 32 ans, un fils qui en a 12, et une nouvelle patronne qui n'est autre que la nouvelle femme de son ex-mari. Son travail : exaucer autant que faire se peut les moindres souhaits, désirs, lubies de ses clients à la Conciergerie. Mes ces demandes en tous genres frôlent souvent les limites du possible.*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS /D**

**BRIVE 19**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**11.10 TXIRRITA /D**

**ERESOINKA**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN  
Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Au lendemain de la prise de Bilbao par les troupes franquistes en juin 1937, le président du gouvernement républicain basque, Jose Antonio Agirre, réfugié à*

*Santander (Cantabrie), décide de créer ballet national et chorale Eresoinka.*

*Des ambassadeurs d'Euskadi, pour donner une réponse culturelle au soulèvement fasciste.*

*Cent chanteurs, danseurs et musiciens, réfugiés en France, se retrouvent dans le petit village basque frontalier de Sare. Ils sont accueillis chez les villageois, qui manifestent une grande solidarité avec leurs voisins basques d'Espagne. En deux mois, Eresoinka prépare une tournée dans l'Europe non encore nazie : France, Angleterre, Belgique, Pays bas. Les plus grands compositeurs, chorégraphes et plasticiens travaillent au répertoire de la troupe, aux décors, aux costumes. Luis Mariano et la mère de Placido Domingo seront de cette aventure extraordinaire.*

*80 ans après, hommage à Eresoinka la voix d'Euskadi.*

---

**11.35 LE GOUT DES RENCONTRES /D**

**FRICASSEE DE COQUILLAGES SUR L ILE DE RE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Réalisation: David LOISEL  
Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL*

*Guillaume a appris à marcher sur l'île de Ré. Son rêve à toujours été d'y vivre comme ses parents et ses grand-parents. Depuis l'été dernier, il a pris possession de la poissonnerie de la Flotte et son rêve est devenu réalité. À lui le surf et la pêche à pied à volonté, été comme hiver. A ses côtés, France va découvrir son île et son*

*histoire, au fil des rencontres. Dans la cuisine de Florence, la grand-mère de Guillaume, ils cuisineront une fricassée de coquillages ramassés plus tôt sur la plage; l'entrée d'un repas rétais délicieusement iodé.*

---

**12.05 TEMPS D'UN DETOUR (LE) /D**

**DANS LE MEDOC AVEC AMELIE GRAND**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. Un véritable appétit de découvertes à côté de chez soi. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.*

---

**12.30 CHEZ JOEL**

**AVEC YVES PARLIER**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**12.55 LA SPHERE ECO DE NOUVELLE AQUITAINE /D**

**LUXE NOUVELLE AQUITAINE LA REGION EN VOGUE**

durée : 25' MAGAZINE / Information  
NOA

*Journaliste: Serge GUYNIER*

*Porcelaine de Limoges, couteaux de Nontron, tapisserie d'Aubusson, maroquinerie. Les exemples sont légion pour parler du luxe en Nouvelle-Aquitaine. Dans la région, la filière cuir, luxe, textile et métiers d'art emploie plus 10 000 salariés, dans près de 3 400*

*entreprises, dont 160 bénéficient du label Entreprises du Patrimoine Vivant.*

*Dans ce nouveau numéro sur la route du Luxe, Serge Guynier est allé à la rencontre d'acteurs déjà présents et d'autres en plein développement. La parole est donnée à quatre invités : Nacima Ourahmoune, professeure associée en Marketing et Culture de Consommation, directrice du Mastere Luxury and Brand Management, Programme Grande Ecole Kedge Business School. Laurent Duray, président du Sellier Lim Group, président du Pôle de Compétitivité Cuir en Nouvelle-Aquitaine « Résocuir ». Serge Heitz et son directeur du développement, créateur de la marque Hedonic au Cap-Ferret. Trois reportages illustrent le magazine : Dans les Landes en Chalosse, visite du laboratoire et des plantations de camélias de la Maison Chanel. En Gironde à Saint-Vincent de Paul, découverte des ateliers Hermès où sont fabriqués les sacs Kelly. Dans les Deux-Sèvres, à la Forêt sur Sèvre, visite des locaux de Bocage Avenir Couture qui réalise des vêtements haut de gamme pour les maisons de prêt-à-porter.*

---

**13.20 # BIS**

**N664 F HANDY V JAVALOYES 1 LIBRAIRE CAFE A CIUTAT**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**13.25 JT 12/13 - POITOU CHARENTES**

**DU 20 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**13.30 JT 12/13 - LIMOUSIN /D, R**

**DU 20 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**13.35 JT 12/13 - AQUITAINE /D, R**

**DU 20 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**13.40 TOUS LES CHEMINS /D**

**VIVONNE 86**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**14.10 OLATUA /D**

**HOSSEGOR WAVESKI**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Portraits de surfers, compétitions et reportages pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport. OLATUA, le magazine au plus près de toute l'actualité du surf. Pour ce nouveau numéro, c'est la Quilksiver Pro à Hossegor, qui a servi de plateau naturel pour découvrir la manche française du circuit mondial Challenger Séries, l'antichambre de l'élite. Rencontre avec Charley Puyo, l'un des pionniers du surf à Hossegor à la fin des années soixante et mémoire vivante de la compétition landaise pour en avoir été longtemps le directeur. Entretien avec l'ancien quadruple champion d'Europe, devenu l'un des entraîneurs les plus prisés du circuit international, coach notamment de son fils Sam, récent vainqueur de la finale européenne*

*professionnelle junior. Focus sur l'expérience menée par l'ONG Surfrider pour mesurer l'impact de la pollution sur la côte Aquitaine. Et enfin découverte dans la rubrique à 360 du wave ski surfing.*

---

**14.15 ORIGINES /C**

**L ARBRE DECHIRE**

durée : 52' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION  
NOA

*Réalisation: Jérôme NAVARRO  
Auteur: NICOLAS HERDT*

*Généalogiste et « chasseuse d'héritiers » dans le cadre d'une succession, Margot Laurent recherche une héritière, disparue depuis 1962. Seule piste : une carte postale où figure une grande maison, celle des Manin. Sur place, Margot tombe en pleine « cousinade » ... sur un meurtre : la fille du patriarche vient d'être assassinée. Les deux événements sont-ils liés ? Le commissaire chargé de l'enquête, une vieille connaissance de Margot, lui demande d'apporter son aide au capitaine Arthur du Plessis, récemment muté de Paris.*

---

**15.05 ORIGINES /C**

**A DOUBLE TOUR**

durée : 53' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION  
NOA

*Réalisation: Jérôme NAVARRO  
Auteur: NICOLAS HERDT*

*Missionnée dans le cadre d'un inventaire d'héritage, Margot fait une découverte macabre, cachée au fin fond d'une brocante. Le lieu et l'arme du crime sont inattendus : une vieille armoire de famille, construite en 1870 et passée de mains en mains depuis. Aux yeux de la police, tout ses propriétaires sont suspects.*

---

**15.45 LO JAC /C /C**

durée : 03' FILM DE TÉLÉVISION / Vie quotidienne  
NOA

*Fatigués par des années de vie urbaine, Jean-Philippe et Sophie, sympathique couple de quarantennaires, décident d'ouvrir un gîte à la campagne. C'est leur première saison et leur toute première expérience dans l'accueil de clients. Auparavant elle était infirmière et lui, comédien. Tout n'est pas encore tout à fait prêt, mais qu'importe, ça va bien se passer. Enfin presque*

---

**15.50 NOA LUMIERE /C**

**N73**

durée : 27' FILM DE CINEMA / FICTION  
NOA

---

**16.15 DEBADOCC /D**

**LA CULTURE PARTOUT**

durée : 1h30' PLATEAU / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

Journaliste: Jeanne BARON

*Rencontres de Chaminadour à Guéret, l'événement incontournable pour tous les fervents de littérature, chaque année en septembre. Ces rencontres littéraires sont un moment phare en Creuse pour découvrir de nouveaux auteurs, des philosophes, poètes et universitaires. Chacun peut s'exprimer sur son oeuvre, donner son point de vue. L'occasion de commenter et d'analyser les autres ouvrages. Etre auteur, un métier qui favorise l'apprentissage de la langue et ses mots. Le thème abordé est : l'écriture au coeur de la guérison, un moyen de soigner les maux ? Jeanne Baron tentera de répondre à cette question avec ses invités : - Hugues Bachelot, co-fondateur des Rencontres de Chaminadour. - Arno Bertina, écrivain. - Frédéric Goupil, réalisateur du documentaire. - Hassane Kassi Kouyaté, directeur du Festival des Francophonies, des écritures à la scène (à Limoges).*

---

**18.00 TANT D EFFORTS**

durée : 30' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

*Ce magazine traite de toute l'information sportive de la Nouvelle-Aquitaine. Un journal sportif en direct pour analyser et décrypter les rencontres sportives du week-end et une projection sur ceux à venir.*

---

**18.35 LES REGALADES DE TIBO RANDO /D**

**ITINEREVE RESERVE BIOSPHERE BORT ORGUES 19**

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY

*Randonnée en Corrèze sur l'itinérêve. Un sentier de randonnée dans les gorges de la Dordogne passant par le belvédère de Gratte-bruyère, des forêts, des villages, des barrages... Une très belle balade, bien balisée avec des possibilités d'hébergements et de transports tout au long de la randonnée.*

---

**18.35 NOAPOP /D /D**

**BLACKBIRD HILL ET FLANAGAN**

durée : 25' MAGAZINE / Musique  
NOA

Réalisation: Arnaud LALANNE, Bruno VILLA

*sillage de groupes références comme Black Keys ou Arctic Monkeys démontrent que l'on peut voler très haut, sans basse! 1. Blackbird Hill c'est une histoire qui remonte à 2012, et qui a donc déjà dépassé l'âge de raison. 2. Une reprise des Black Keys, comme une filiation à ce qu'ils sont, i.e un duo batterie-guitare. 3. Aucun écran de fumée derrière lequel se cacher pour raconter qu'il y a du talent qui se dévoile en Limousin. Parfois en colère, parfois amoureux et très souvent génial, Clément, alias Flanagan a commis son premier EP à 16 ans et celui dont sont extraits P.I.C.H, Fix of You et Sarin VX-2 est déjà son 3ème. 1/ Derrière cet acronyme se cache une partie de son nom, et beaucoup de son énergie! 2/ Flanagan a, un temps fait partie, du collectif Flippin'Freaks avant de s'envoler de ses propres ailes. 3/ Sorti juste avant le confinement, le nouvel EP de l'artiste regorge de pépites à l'image de ce titre.*

---

**19.05 LE GOUT DES RENCONTRES /D /D**  
**FRICASSEE DE COQUILLAGES SUR L ILE DE RE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

Réalisation: David LOISEL  
Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL

*Guillaume a appris à marcher sur l'île de Ré. Son rêve à toujours été d'y vivre comme ses parents et ses grand-parents. Depuis l'été dernier, il a pris possession de la poissonnerie de la Flotte et son rêve est devenu réalité. À lui le surf et la pêche à pied à volonté, été comme hiver. A ses côtés, France va découvrir son île et son histoire, au fil des rencontres. Dans la cuisine de Florence, la grand-mère de Guillaume, ils cuisineront une fricassée de coquillages ramassés plus tôt sur la plage; l'entrée d'un repas rétais délicieusement iodé.*

---

**19.30 TEMPS D'UN DETOUR (LE) /D**  
**DANS LE MEDOC AVEC AMELIE GRAND**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. Un véritable appétit de découvertes à côté de chez soi. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle paranthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.*

---

**20.00 CHEZ JOEL**  
**AVEC JOYCE JONATHAN**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

Réalisation: Guillaume PEREZ

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa façon gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel.*

*Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**20.30 OLATUA /D**

**HOSSEGOR WAVESKI**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Portraits de surfeurs, compétitions et reportages pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport. OLATUA, le magazine au plus près de toute l'actualité du surf. Pour ce nouveau numéro, c'est la Quilksiver Pro à Hossegor, qui a servi de plateau naturel pour découvrir la manche française du circuit mondial Challenger Séries, l'antichambre de l'élite. Rencontre avec Charley Puyo, l'un des pionniers du surf à Hossegor à la fin des années soixante et mémoire vivante de la compétition landaise pour en avoir été longtemps le directeur. Entretien avec l'ancien quadruple champion d'Europe, devenu l'un des entraîneurs les plus prisés du circuit international, coach notamment de son fils Sam, récent vainqueur de la finale européenne professionnelle junior. Focus sur l'expérience menée par l'ONG Surf rider pour mesurer l'impact de la pollution sur la côte Aquitaine. Et enfin découverte dans la rubrique à 360 du wave ski surfing.*

---

**21.00 DEBADO**

**L ESCLAVAGE EN HERITAGE**

durée : 1h30' PLATEAU / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Sandrine VALERO*

---

**22.30 PITCH CINEMA (LE)**

**PITCH CINEMA (LE)**

durée : 01' SPOT / Cinéma  
NOA

*Présentation des sorties cinéma de la semaine*

---

**22.35 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 20 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**22.55 JT 19/20 - LIMOUSIN /D, R**

**DU 20 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**23.15 JT 19/20 - POITOU CHARENTES /D, R**

**DU 20 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**23.35 HANDBALL PROLIGUE BHB SAISON 2021 2022 /**

**JOURNEE 16 BHB CHERBOURG**

durée : 1h47' RETRANSMISSION / SPORTS  
NOA

*initialement prévue le 5 février dernier et reportée suite à la découverte de huit cas de Covid dans les rangs normands, la rencontre*

*BHB-Cherbourg, est programmée ce mardi 29 mars à 20h30 au Sporting d'Esté. Ce match compte pour la 16e journée de Proligue, les deux clubs se sont déjà rencontrés deux fois cette saison, il s'agit donc de la belle.*

*Au 21 mars, le BHB est classé 10e au classement Proligue et Cherbourg 3e.*

---

**01.25 HANDBALL PROLIGUE BHB SAISON 2021 2022 /**  
**JOURNEE 28 BHB TREMBLAY**  
durée : 1h46' RETRANSMISSION / SPORTS  
NOA

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 21 Novembre 2022**

**06.00 JT 19/20 - LIMOUSIN**  
**DU 20 11**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.20 JT 19/20 - AQUITAINE /D, R**  
**DU 20 11**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.40 JT 19/20 - POITOU CHARENTES /D, R**  
**DU 20 11**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.00 VOY VOY LES BLEUS DU CECIFOOT /C**  
durée : 01' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
NOA

*Réalisation: Nicolas KIEFFER*

*Auteur: Nicolas KIEFFER*

*A travers la préparation et l'épopée de l'équipe de France de Cécifoot (football pour non-voyants) aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020, on découvre ce sport spectaculaire et ses enjeux. «Voy» explore la capacité du corps humain à s'adapter à des conditions extrêmes en développant des facultés ignorées du grand public. Ce sport se joue les yeux bandés et consiste à dribbler dans une modélisation spatiale sonore intégrale grâce à diverses tactiques de concentration. Le ballon est sonore, les joueurs signalent leurs déplacements par le mot «Voy», le reste c'est du génie. On suit les joueurs phares de l'équipe et leur sélectionneur franco-camerounais, Toussaint Akpweh, dans sa lutte pour le développement du Cécifoot en Afrique, où vivent des dizaines de millions de personnes non-voyantes, alors que 80% des maladies visuelles sont*

*évitables ou facilement curables.*

---

**07.55 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D  
N186 BEST OF DU 18-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**08.35 TXIRRITA /D /D**

**IBAIALDE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Magazine basque présenté par Allande Boutin.  
Le Pays Basque mis en avant avec ses spécificités propres, à la rencontre de personnalités qui revendiquent et défendent leur culture forte.*

---

**09.00 DISPUTANDUM /D /D**

**L EAU UNE RESSOURCE EN OR**

durée : 52' PLATEAU / Société  
NOA

*Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI*

*Le grand réchauffement qui a sévit en cet été 2022, et qui avait déjà commencé en mai, a obligé la région Nouvelle-Aquitaine à prendre des mesures de restriction d'eau. Les pénuries ont été évitées de justesse. Mais les conséquences de la sécheresse sont bien là. Du côté des agriculteurs la facture flambe tandis que les sols s'assèchent. Pour faire point sur la situation en Nouvelle-Aquitaine, nous rencontrons les ceux qui cherchent à inverser la tendance.*

---

**10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N877 PUJOLS SUR CIRON 33 PLATO 1 05 11**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**10.05 C EST A LIMOGES /D**

**FONTAINE RENOVEE ENCIS ESTER EN POLES**

durée : 13' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Des dégradations volontaires et les années qui passent avaient malmené certains carreaux de céramique de l'oeuvre de Marie-Evelyne Savorgnan. La Ville de Limoges et l'artiste ont travaillé de concert à la refonte totale de la fontaine. ENCIS basée à Limoges, est implantée également dans l'Ouest et le Sud du pays. En croissance depuis sa création l'entreprise est organisée en pôles permettant de couvrir les différents volets de l'expertise environnementale.*

---

**10.20 ALORS ON BOUGE EN REGION /D**

**FITNESS ENGAGER TOUS SES MUSCLES AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Engager tous ses muscles avec des altères.*

---

**10.45 NOAPOP /D**

**LIDA LIES**

durée : 13' MAGAZINE / Musique  
NOA

*Réalisation: Bruno VILLA*

*Lida Lies c'est la rencontre entre la voix suave d'Alice et de trois musiciens basques. Né en 2017, le groupe a notamment partagé l'affiche avec Talisco.*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N878 PUJOLS SUR CIRON 33 PLATO 2 05 11**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**11.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D**

**N186 BEST OF DU 18-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des*

*rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.45 NOA SUR MER /D**

**SAUVETEURS SNSM**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX*

*Un trio de présentateurs passionnés pour sillonner les 720 kilomètres de côte et tout le territoire maritime de la Nouvelle Aquitaine.*

---

**12.15 OLATUA /D**

**HOSSEGOR SURF TRICOLERE GROSSES VAGUES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Bilan de la saison de l'équipe de France, préparation Jeux Olympiques 24, la lutte pour le retour d'une compétition hexagonale sur le circuit mondial CT avec le président de la fédération française Jacques Lajuncomme.*

*Décryptage des spots de grosses vagues de la côte Basque à l'approche de la saison du surf de gros avec un spécialiste Gibus de Soultrait. Gros plan sur une entreprise Nomads Surfing qui entend protéger les océans en réduisant l'empreinte carbone du surf grâce à du matériel adapté.*

*Ride à 360: le paddle de vagues*

---

**12.45 LE GOUT DES RENCONTRES /D**

**WOK LENTILLES CAPPUCCINO POIS CHICHE THEZAC**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Stéphane BODENNE*

*La cheffe Justine Piluso va s'intéresser aux nouvelles cultures, et en particulier, à celle des oléagineux et des légumineuses. C'est à Thézac, en Charente-Maritime qu'elle va faire la rencontre de Pascale et Gary. Chez eux, graines, céréales, légumineuses et vins sont les stars ! Des produits qu'ils transforment eux-mêmes et vendent directement à la ferme. Mais Pascale ne veut pas simplement être commerçante : elle souhaite transmettre son savoir. C'est pour cela qu'elle organise des ateliers pédagogiques et culinaires autour de ses produits.*

*Elle rejoindra ensuite dans les vignes Léa, la fille du couple, pour récolter des raisins qui serviront à réaliser un verjus. Justine s'arrêtera chez Philippe, pionnier du bio dans la région, afin de récupérer quelques tomates.*

*Ensemble, Justine et Pascale réaliseront un wok de lentilles accompagné d'un cappuccino de pois chiches.*

---

**13.10 # BIS /D /D /D /D /D /D**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! Malgré de réelles disparités géographiques et culturelles, ce que partagent avant tout ces artistes - émergents ou confirmés - c'est une même soif d'exprimer leur vision du monde dans un lieu qui leur est cher.*

*Bis se lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.*

*Chaque jour, en 1'15 minute, BIS ira visiter un territoire particulier à la rencontre de ses artistes les plus passionnants. Et il se rendra aussi aux quatre coins de la région à travers des sujets aux partis-pris de réalisation très personnels.*

*Bis rendra la culture vivante et ludique, en mettant en évidence le maillage culturel commun à tous les néo-aquitains.*

---

**13.15 CAP SUD OUEST /D**

**LES LANDES UNE FORET D EMOTIONS**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*Réalisation: Eric MICHAUD*

*Nous nous retrouvons dans la plus grande forêt d'Europe, plantée majoritairement de pins maritimes, un paysage identitaire du département des Landes qui pourrait sembler monotone, mais il n'en est rien. Dès que l'on plonge sous les cimes des arbres, on découvre un autre monde. Voici une balade au coeur parc naturel régional des Landes de Gascogne qui saura vous surprendre ! Au programme, la forêt d'art contemporain, une initiative d'origine locale qui développe la culture et le lien social en exposant des oeuvres d'art ici et là dans tout le territoire. Un sylviculteur atypique nous fera partager son amour pour ces ambiances forestières, et pour finir une rencontre avec un sculpteur qui a fait du bois la matière première de ses délirantes et attachantes créations.*

---

**13.40 OC KAY /D**

**N56 LA SAUSSA BEARNESA**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

---

**13.45 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE /D, R**

**DU 18-11 POITIERS**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et*

*vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N879 PUJOLS SUR CIRON 33 PLATO 3 05 11**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**14.05 JT 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

11H50 - POITOU CHARENTES

DU 21 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - POITOU CHARENTES

DU 21 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.25 JT 12/13 - LIMOUSIN /D, R**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

11H50 - LIMOUSIN

DU 21 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - LIMOUSIN

DU 21 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.55 JT 12/13 - AQUITAINE /D, R**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

11H50 - AQUITAINE

DU 21 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - AQUITAINE /D, R

DU 21 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**15.20 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D**

**N186 BEST OF DU 18-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose*

*un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**16.00 TXIRRITA /D**

**IBAIALDE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Magazine basque présenté par Allande Boutin.  
Le Pays Basque mis en avant avec ses spécificités propres, à la rencontre de personnalités qui revendiquent et défendent leur culture forte.*

---

**16.25 DISPUTANDUM /D**

**L EAU UNE RESSOURCE EN OR**

durée : 52' PLATEAU / Société  
NOA

*Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI*

*Le grand réchauffement qui a sévit en cet été 2022, et qui avait déjà commencé en mai, a obligé la région Nouvelle-Aquitaine à prendre des mesures de restriction d'eau. Les pénuries ont été évitées de justesse. Mais les conséquences de la sécheresse sont bien là. Du côté des agriculteurs la facture flambe tandis que les sols s'assèchent. Pour faire point sur la situation en Nouvelle-Aquitaine, nous rencontrons les ceux qui cherchent à inverser la tendance.*

---

**17.20 ALORS ON BOUGE EN REGION /D**

**FITNESS ENGAGER TOUS SES MUSCLES AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Engager tous ses muscles avec des altères.*

---

**17.45 NOAPOP /D**

**I AM STRAMGRAM ET FRANCK ET DAMIEN**

durée : 25' MAGAZINE / Musique  
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

*I am stramgram c'est le projet folk, poétique et inspiré du bordelais Vincent Jouffroy, qu'il définit comme hybride et lunatique. Venu nous présenter son second album, "When The Noise Becomes Too Loud". 1/ Extrait de l'album éponyme au titre hyperbolique emporte finalement son auditeur dans un monde de douceur. 2/ Joli tournemain que d'avoir repris un morceau du premier groupe dont IAS a fait parti : My Antz. 3/ Shattered Ground c'est un titre qu'il partage avec Nick Cave, mais c'est surtout écrit par Vincent, une ballade fort envoûtante. C'est sur la route que ces deux là ce sont rencontrés, et après avoir bien fait marché l'auto radio, l'idée de former ce duo a germé. 1/ Leur route ils l'ont donc trouvée ensemble et l'ont écumée sur la côte Atlantique mais également sur la côte ouest des USA. 2/ Depuis quelques années maintenant ils roulent ensemble c'est l'apport de leur pierre à la musique que cette reprise indie folk des Rollings Stones 3/ Ils le chantent dans ce morceau "don't waste your time understanding" mais si on passe du temps à "listening" il ne sera jamais gâché!*

---

**18.10 NOA SUR MER /D**

**SAUVETEURS SNSM**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX*

*Un trio de présentateurs passionnés pour sillonner les 720 kilomètres de côte et tout le territoire maritime de la Nouvelle Aquitaine.*

---

**18.35 OLATUA /D**

**HOSSEGOR SURF TRICOLORE GROSSES VAGUES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Bilan de la saison de l'équipe de France, préparation Jeux Olympiques 24, la lutte pour le retour d'une compétition hexagonale sur le circuit mondial CT avec le président de la fédération française Jacques Lajuncomme.*

*Décryptage des spots de grosses vagues de la côte Basque à l'approche de la saison du surf de gros avec un spécialiste Gibus de Soultrait. Gros plan sur une entreprise Nomads Surfing qui entend protéger les océans en réduisant l'empreinte carbone du surf grâce à du matériel adapté.*

*Ride à 360: le paddle de vagues*

---

**19.00 LE GOUT DES RENCONTRES /D**

**WOK LENTILLES CAPPUCCINO POIS CHICHE THEZAC**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Stéphane BODENNE*

*La cheffe Justine Piluso va s'intéresser aux nouvelles cultures, et en particulier, à celle des oléagineux et des légumineuses. C'est à Thézac, en Charente-Maritime qu'elle va faire la rencontre de Pascale et Gary. Chez eux, graines, céréales, légumineuses et vins sont les stars ! Des produits qu'ils transforment eux-mêmes et vendent directement à la ferme. Mais Pascale ne veut pas simplement être commerçante : elle souhaite transmettre son savoir. C'est pour cela*

*qu'elle organise des ateliers pédagogiques et culinaires autour de ses produits.*

*Elle rejoindra ensuite dans les vignes Léa, la fille du couple, pour récolter des raisins qui serviront à réaliser un verjus. Justine s'arrêtera chez Philippe, pionnier du bio dans la région, afin de récupérer quelques tomates.*

*Ensemble, Justine et Pascale réaliseront un wok de lentilles accompagné d'un capuccino de pois chiches.*

---

**19.30 CAP SUD OUEST /D**  
**LES LANDES UNE FORET D EMOTIONS**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*  
*Réalisation: Eric MICHAUD*

*Nous nous retrouvons dans la plus grande forêt d'Europe, plantée majoritairement de pins maritimes, un paysage identitaire du département des Landes qui pourrait sembler monotone, mais il n'en est rien. Dès que l'on plonge sous les cimes des arbres, on découvre un autre monde. Voici une balade au coeur parc naturel régional des Landes de Gascogne qui saura vous surprendre ! Au programme, la forêt d'art contemporain, une initiative d'origine locale qui développe la culture et le lien social en exposant des oeuvres d'art ici et là dans tout le territoire. Un sylviculteur atypique nous fera partager son amour pour ces ambiances forestières, et pour finir une rencontre avec un sculpteur qui a fait du bois la matière première de ses délirantes et attachantes créations.*

---

**20.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**  
**N877 PUJOLS SUR CIRON 33 PLATO 1 05 11**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**  
**N878 PUJOLS SUR CIRON 33 PLATO 2 05 11**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**  
**N879 PUJOLS SUR CIRON 33 PLATO 3 05 11**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**20.15 O BOULOT /D**  
**JEAN DOMI LAUWEREINS CO FONDATEUR DRONISOS**

durée : 01' MAGAZINE / ESP - Emploi  
NOA

*Journaliste: Jeanne BARON*

*Dronisos, leader européen de spectacles de drones, se développe et recrute. Dronisos s'occupe en outre de la réalisation de l'ensemble des spectacles de l'exposition universelle de Dubaï en 2020. Un marché très fort pour 2021- 2022.*

---

**20.30 LES POUCES BLEUS**  
**N170**

durée : 26' FORME AUTRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

-- \* --

STREET CULTURE /D  
HAKIM NORBERT POITIERS 86  
MAGAZINE / Arts, médias, spectacles

NOA

-- \* --

HANDISPORT GO /D  
CHIENS DE TRAINEAUX LA PIERRE ST MARTIN 64  
FORME AUTRE / SPORTS

NOA

*Tanguy Coureau, un jeune charentais passionné de sport, atteint d'un handicap part à la découverte des clubs handisport de la région. Il rencontre les sportifs handicapés et tente de pratiquer leur sport en leur compagnie. Avec humour, et dans une ambiance très chaleureuse, il nous transmet son amour du sport et prouve que le handicap n'est pas un frein pour les passionnés.*

---

**20.55 RIDE IN 360 - LA GLISSE IMMERSIVE /D**  
**SURF ELECTRIQUE A CARCANS PLAGE 33**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques

NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

*Rodolphe est un shaper-surfeur de toujours. La glisse est une sport en évolution constante est l'assistance électrique a débarquée dans le monde du surf. La rame en surf est le point le plus fatigant. 90 % de rame au moins pour quelques secondes de glisse debout ... Cette débauche d'énergie exclue souvent les surfeurs vieillissant ou blessés. L'aide à la rame permet à certains de reprendre le surf ou de prendre des vagues trop molles à la rame. Rodolphe dit « Rods » nous démontre en « immersion » les avantages de son dernier jouet.*

---

**21.00 LA MAISON DES ROCHEVILLE**  
**LA MAISON DES TOURMENTS**

durée : 1h32' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION

NOA

Réalisation: Jacques OTMEZGUINE

Auteur: Julien SARFATI

*Pendant que les enfants de Fabio et Victor, Charles, Antonio et Sylvana grandissent, Villeblanche commence à livrer ses secrets : Fabio n'est autre que le premier fils d'Anastasia de Rocheville, Joseph, grand-père de Victor pourrait bien être la cause de la malédiction familiale, tout comme Mathilde pourrait avoir épousé Fabio pour d'autres raisons que l'amour. Après tout, n'est-elle pas la fille de Clélia, ancienne femme de chambre de Villeblanche, qui répète à l'envi qu'elle a été engrossée par Joseph de Rocheville.*

---

**22.35 NOAPOP /D**  
**I AM STRAMGRAM ET FRANCK ET DAMIEN**

durée : 25' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

*I am stramgram c'est le projet folk, poétique et inspiré du bordelais Vincent Jouffroy, qu'il définit comme hybride et lunatique. Venu nous présenter son second album, "When The Noise Becomes Too Loud". 1/*

*Extrait de l'album éponyme au titre hyperbolique emporte finalement son auditeur dans un monde de douceur. 2/ Joli tournemain que d'avoir repris un morceau du premier groupe dont IAS a fait parti : My Antz. 3/ Shattered Ground c'est un titre qu'il partage avec Nick Cave, mais c'est surtout écrit par Vincent, une ballade fort envoûtante. C'est sur la route que ces deux là ce sont rencontrés, et après avoir bien fait marché l'auto radio, l'idée de former ce duo a germé. 1/ Leur route ils l'ont donc trouvée ensemble et l'ont écumée sur la côte Atlantique mais également sur la côte ouest des USA. 2/ Depuis quelques années maintenant ils roulent ensemble c'est l'apport de leur pierre à la musique que cette reprise indie folk des Rollings Stones 3/ Ils le chantent dans ce morceau "don't waste your time understanding" mais si on passe du temps à "listening" il ne sera jamais gâché!*

---

**23.05 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE /D, R  
DU 21-11 BORDEAUX**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**23.20 JT 19/20 - AQUITAINE  
DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**23.40 JT 19/20 - LIMOUSIN  
DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.05 JT 19/20 - POITOU CHARENTES  
DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.25 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE  
DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.35 19/20 - PAU SUD AQUITAINE  
DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.40 19/20 - PERIGORDS  
DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.50 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.55 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.00 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.10 FINALE CHAMPIONNAT FCE MAIN NUE INDIVIDUEL PRO A**

durée : 1h04' RETRANSMISSION / SPORTS

NOA

*Journaliste: Edmond LATAILLADE*

*Les deux joueurs qualifiés en finale du groupe A sont Baptiste Ducassou et Mathieu Ospital et se disputeront le titre de champion à Hasparren et en direct sur notre chaîne. Si Baptiste Ducassou remporte ce titre, il atteindra le record de six victoires après avoir été sacré "txapeldun" (champion en basque) en 2015, 2017, 2019, 2020 et 2021, en championnat de France Main Nue élite pro Individuel, (record codétenu par Manu Martiarena et Agusti Waltary). Mathieu Ospital, après sa victoire face à Peio Larralde, a une revanche à prendre sur Baptiste, déjà opposés en finale du Super Prestige en janvier dernier (victoire de Ducassou par 40 à 35). Le premier joueur à atteindre un score de 40 points remportera la partie et donc, le titre de champion de France. Une finale de haut niveau avec l'élite des joueurs français en préparation du prochain Championnat du Monde.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 22 Novembre 2022**

**06.00 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.20 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.45 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.05 # BIS /D**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! Malgré de réelles disparités géographiques et culturelles, ce que partagent avant tout ces artistes - émergents ou confirmés - c'est une même soif d'exprimer leur vision du monde dans un lieu qui leur est cher.*

*Bis se lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.*

*Chaque jour, en 1'15 minute, BIS ira visiter un territoire particulier à la rencontre de ses artistes les plus passionnants. Et il se rendra aussi aux quatre coins de la région à travers des sujets aux partis-pris de réalisation très personnels.*

*Bis rendra la culture vivante et ludique, en mettant en évidence le maillage culturel commun à tous les néo-aquitains.*

---

**07.10 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.15 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 19/20 - PERIGORDS**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.30 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.35 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.45 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.55 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N187 DU 21-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des*

*préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**08.35 TXIRRITA**

**TXIRRITA**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Pour le 10ème anniversaire de l'émission, Txirrita rend hommage à ... Txirrita ! Immense bertsolari, improvisateur de poésies chantées. Bien que disparu en 1936, ses versets parfois transcrits ou transmis de bouche à oreille sont toujours interprétés. Txirrita, le grillon, chante donc avec un compagnon à l'origine du nom de votre rendez-vous en basque ! L'occasion aussi de faire le point sur l'art de l'improvisation et son dynamisme : 30 000 jeunes fréquentent les écoles de bertsolarisme dans tout le Pays basque.*

---

**09.55 VOY VOY LES BLEUS DU CECIFOOT**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
NOA

*Réalisation: Nicolas KIEFFER*

*Auteur: Nicolas KIEFFER*

*A travers la préparation et l'épopée de l'équipe de France de Cécifoot (football pour non-voyants) aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020, on découvre ce sport spectaculaire et ses enjeux. «Voy» explore la capacité du corps humain à s'adapter à des conditions extrêmes en développant des facultés ignorées du grand public. Ce sport se joue les yeux bandés et consiste à dribbler dans une modélisation spatiale sonore intégrale grâce à diverses tactiques de concentration. Le ballon est sonore, les joueurs signalent leurs déplacements par le mot «Voy», le reste c'est du génie. On suit les joueurs phares de l'équipe et leur sélectionneur franco-camerounais, Toussaint Akpweh, dans sa lutte pour le développement du Cécifoot en Afrique, où vivent des*

*dizaines de millions de personnes non-voyantes, alors que 80% des maladies visuelles sont évitables ou facilement curables.*

---

**10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N637 MIREBEAU 86 PLATO 1 15 10**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**10.05 C EST A LIMOGES**

**MAISON D EDITION GRD PRIX LIMOGES CLASSIC**

durée : 13' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Mes mains en or est une maison d'édition qui a commencé son parcours avec la création de livres en braille. Différentes collections ont été ajoutées comme celle des livres faciles à lire et à comprendre. Christian Lainé et Christophe Compin se sont trouvés lors d'une séance de dédicaces, le premier pour un roman, le second pour une BD. "Ils se sont bien trouvés" disent leurs épouses respectives... Une sortie au Grand Prix de Limoges Classic organisé par l'Automobile Club du Limousin sur le circuit d'Ester Technopole.*

---

**10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**OUVERTURE DES HANCHES ET YIN YANG AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

*Présentation: Valérie COPIN*

**OUVERTURE ET MOBILITÉ DES HANCHES**

*Un Flow pour gagner en mobilité des hanches et les ouvrir pour en libérer les tensions.*

*Les hanches sont le berceau des émotions et cette pratique va vous aider à vous alléger!*

*Le niveau est plutôt intermédiaire mais vous pouvez toujours suivre la pratique en choisissant les diverses options proposées.*

**YIN YANG YOGA FLOW**

*Un flow associant une pratique dynamique à une autre un peu plus douce.*

*On fait monter le cardio et circuler l'énergie avec le YANG, on renforce les articulations, les tendons, les ligaments et la souplesse avec le YIN.*

*Pratique idéale pour tous à tout moment et à tout âge.*

*Belle Pratique à tous !*

---

**10.40 NOAPOP**

**BICROSS**

durée : 12' MAGAZINE / Musique  
NOA

*Bicross Creuse*

*Originaires de Creuse, Betty et Xavier chantent l'amour de leur territoire avec des chansons à l'image de leurs paysages, différentes et multiples.*

*1/ "Like en Amérique", ode à la Creuse est un titre qui est paru sur la compilation Nouvelle Aquitaine de La Souterraine.*

*2/ Ce duo guitare batterie est en quelque sorte Les Liminans de la Creuse.*

*3/ Bicross est un des projets de Betty et Xavier qui sont par ailleurs membres d'un groupe de reggae.*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N638 MIREBEAU 86 PLATO 2 15 10**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**11.05 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.10 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.15 19/20 - PERIGORDS**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.25 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.30 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.40 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 21 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.45 NOA SUR MER**

**LES PAYSANS DE LA MER**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Hélène et Tanguy est un couple d'Algoculteur. Ils vont pêcher les algues sur les estrans à marée basse et cultivent leurs propres algues dans d'anciens marais ostréicoles.*

*Un métier ancestrale sur le littoral remis au goût du jour avec de nouvelles techniques.*

*Aujourd'hui, les algues sont en passe de nourrir la planète entière mais pas seulement. Les recherches en pharmacologie et en bio cosmétique semblent promettre un très bel avenir dans ce domaine de l'algoculture*

---

**12.15 OLATUA**

**LACANAU CURREN**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Portraits de surfeurs, compétitions, reportages pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport, OLATUA, le magazine au plus près de toute l'actualité du surf.*

*L'invité du mois est Jéméry Lemarié, docteur en sociologie, anthropologue, enseignant à l'Université de Reims, actuellement basé à Biarritz. Enseignant à Hawaï, il est également l'auteur d'un livre sur l'histoire du surf «Une histoire de la glisse, de la première vague aux Beach Boys» (sortie de l'édition de poche le 22 avril). Nicolas Morin abordera avec lui plusieurs thématiques telles que : - Le surf est-il politique ? Défense d'une culture, d'une histoire (Polynésie, Hawaï) - Seul sport inter générationnel : jeunes et anciens à l'eau en même temps, quelles sont les conséquences ? - Que dit d'un peuple la pratique du surf ? Liberté ? protection de la nature ? - L'évolution du surf et l'enjeu de l'intégration : le surf change-t-il la société ou l'inverse ? - Pratique de plus en plus répandue chez les femmes, coming out de surfeuses professionnelles, terrain d'action des mouvements LGBT Q+. Le surf est très loin aujourd'hui du sport hétérosexuel masculin blanc. Au cours du magazine, il sera également question de : la difficile reprise des clubs, l'impact de la crise sanitaire et les projections sur la saison avec Cédric Grèze, directeur d'un club de Lacanau. La crise des requins à la Réunion : dix ans après, toute une génération s'est «expatriée» sur la côte aquitaine. Le tour de l'actualité en images : stage de l'équipe de France féminine au Salvador pour préparer les mondiaux et les JO, la reprise des compétitions sur le circuit mondial. Séquence archives : retour sur les grandes heures du Lacanau Pro et du Hossegor Pro dans les années 80. La communauté polynésienne de Bordeaux : des sportifs jamais très loin des vagues. Figures du longboard : en compagnie de Zoé Grospiron, professionnelle française.*

---

#### 12.45 LE GOUT DES RENCONTRES

##### SAUMON SAUVAGE EN DEUX FACONS A AREN

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL  
Réalisation: David LOISEL*

*Si Jean-Claude avait un totem, ce serait le Saumon. Né au bord de l'Allier, Jean-Claude a suivi le poisson toute sa vie... dans sa région natale puis aux quatre coins du monde. Aujourd'hui, il passe sa retraite à l'endroit où le poisson sauvage vient se reproduire : le Béarn. Sur les bords du gave d'Oloron, France part à la rencontre de ce pêcheur passionné pour tout savoir sur son poisson favori : de l'art de monter une mouche aux lancers spectaculaires de la ligne, des anecdotes nordiques aux mesures à prendre pour protéger l'espèce, des techniques de découpes faciles aux meilleures recettes du pêcheur.*

---

#### 13.10 # BIS /D /D

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! Malgré de réelles disparités géographiques et culturelles, ce que partagent avant tout ces artistes - émergents ou confirmés - c'est une même soif d'exprimer leur vision du monde dans un lieu qui leur est cher. Bis se lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour*

*y débusquer les plus belles pépites culturelles.  
Chaque jour, en 1'15 minute, BIS ira visiter un territoire  
particulier à la rencontre de ses artistes les plus  
passionnants. Et il se rendra aussi aux quatre coins de la région à  
travers des sujets aux partis-pris de réalisation très personnels.  
Bis rendra la culture vivante et ludique, en mettant en évidence le  
maillage culturel commun à tous les néo-aquitains.*

---

### 13.15 CAP SUD OUEST

#### VIENNE A L'ECOUTE DE LA NATURE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOA

Réalisation: Eric MICHAUD  
Présentation: Eric PERRIN

*La réserve naturelle nationale du Pinail, entre Poitiers et  
Châtellerauld, est un site à la croisée du patrimoine naturel et  
culturel. Ce lieu magique devenu aujourd'hui un havre de paix pour la  
faune et la flore fut d'abord la plus vaste carrière de pierres  
meulières au monde ! Ce qui explique la présence des 6 000 mares qui  
constituent le paysage étonnant de la réserve naturelle nationale du  
Pinail. Kevin Lelarge et Yann Sellier guident Eric à travers les  
richesses de cet espace où la nature a repris ses droits. 2700  
espèces différentes cohabitent dans ces zones humides. Oiseaux,  
papillons, libellules, grenouilles, écrevisses, serpents, mais aussi  
champignons, orchidées sans oublier quatre plantes protégées au  
niveau national. La réserve du Pinail est comme une île au milieu  
d'un océan forestier. Avec 6 900 hectares, la forêt de Moulière est  
le poumon vert du département. C'est l'écrivain et naturaliste,  
Michel Granger, auteur de « Moulière, la forêt des pierres », qui  
nous raconte la riche histoire de ce massif forestier.  
Pour explorer différemment les paysages poitevins, Eric embarque sur  
un kayak, en compagnie de Thierry Le Bonniec, afin de naviguer sur le  
Clain. Une petite rivière de 125 kilomètres de long qui, avant de se  
jeter dans la Vienne, traverse le département du nord au sud. Pour  
terminer ces escapades dans la Vienne, Eric rencontre deux praticiens  
en sylvothérapie, Bellinda et François Biget, qui vont l'initier au  
bain de forêt. Ils sont aujourd'hui les seuls dans le département à  
proposer cette démarche, quasi inconnue en France, mais très répandue  
au Japon. Une autre façon d'appréhender les arbres et la nature qui  
nous entoure.*

---

### 13.45 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

#### DU 21-11 BORDEAUX

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi,  
proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste  
avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette  
nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes  
: Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en  
Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case  
sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions  
proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives.  
Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est  
développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous  
invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et  
vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront  
diffusées à l'antenne.*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N639 MIREBEAU 86 PLATO 3 15 10**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**14.05 JT 12/13 - POITOU CHARENTES**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

11H50 - POITOU CHARENTES

DU 22 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - POITOU CHARENTES

DU 22 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.25 JT 12/13 - LIMOUSIN**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

11H50 - LIMOUSIN

DU 22 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - LIMOUSIN

DU 22 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.55 JT 12/13 - AQUITAINE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

11H50 - AQUITAINE

DU 22 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - AQUITAINE

DU 22 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**15.20 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N187 DU 21-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne*

*humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**16.00 TXIRRITA**

**TXIRRITA**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Pour le 10ème anniversaire de l'émission, Txirrita rend hommage à ... Txirrita ! Immense bertsolari, improvisateur de poésies chantées. Bien que disparu en 1936, ses versets parfois transcrits ou transmis de bouche à oreille sont toujours interprétés. Txirrita, le grillon, chante donc avec un compagnon à l'origine du nom de votre rendez-vous en basque ! L'occasion aussi de faire le point sur l'art de l'improvisation et son dynamisme : 30 000 jeunes fréquentent les écoles de bertsolarisme dans tout le Pays basque.*

---

**16.30 VOY VOY LES BLEUS DU CECIFOOT**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
NOA

*Réalisation: Nicolas KIEFFER  
Auteur: Nicolas KIEFFER*

*A travers la préparation et l'épopée de l'équipe de France de Cécifoot (football pour non-voyants) aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020, on découvre ce sport spectaculaire et ses enjeux. «Voy» explore la capacité du corps humain à s'adapter à des conditions extrêmes en développant des facultés ignorées du grand public. Ce sport se joue les yeux bandés et consiste à dribbler dans une modélisation spatiale sonore intégrale grâce à diverses tactiques de concentration. Le ballon est sonore, les joueurs signalent leurs déplacements par le mot «Voy», le reste c'est du génie. On suit les joueurs phares de l'équipe et leur sélectionneur franco-camerounais, Toussaint Akpweh, dans sa lutte pour le développement du Cécifoot en Afrique, où vivent des dizaines de millions de personnes non-voyantes, alors que 80% des*

*maladies visuelles sont évitables ou facilement curables.*

---

**17.20 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**OUVERTURE DES HANCHES ET YIN YANG AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

*Présentation: Valérie COPIN*

**OUVERTURE ET MOBILITÉ DES HANCHES**

*Un Flow pour gagner en mobilité des hanches et les ouvrir pour en libérer les tensions.*

*Les hanches sont le berceau des émotions et cette pratique va vous aider à vous alléger!*

*Le niveau est plutôt intermédiaire mais vous pouvez toujours suivre la pratique en choisissant les diverses options proposées.*

**YIN YANG YOGA FLOW**

*Un flow associant une pratique dynamique à une autre un peu plus douce.*

*On fait monter le cardio et circuler l'énergie avec le YANG, on renforce les articulations, les tendons, les ligaments et la souplesse avec le YIN.*

*Pratique idéale pour tous à tout moment et à tout âge.*

*Belle Pratique à tous !*

---

**17.45 NOAPOP**  
**DANIEL ANTOPOLSKI ET SO LUNE**  
durée : 26' MAGAZINE / Musique  
NOA

*Daniel Antopolsky*

*Parangon de l' « Americana Music » Daniel Antopolski a eu mille vies d'artiste, que ce soit aux Etats Unis, son pays d'origine ou en France, en particulier dans son village de Gironde où il puise son inspiration.*

*Il dit de lui qu'il est un homme mûr mais un jeune artiste. Et c'est vrai qu'il a l'oeil qui pétille encore et qui nourrit son processus d'écriture.*

*Daniel Antopolski a également collaboré avec Cocoon et certains privilégiés ont pu le découvrir lors de concerts privés en appartement. Une intimité qui correspond bien à la musique qu'il offre.*

*"Old Friend, Charlie", un hommage à la rédaction de Charlie Hebdo.*

*So Lune*

*C'est la complicité musicale entre un frère et une soeur qui fait éclore le projet So Lune porté par Romane et Joseph.*

*"Child Spirit", c'est aussi le titre éponyme de leur premier opus.*

*Quelque temps après sa disparition, So Lune propose de nous emmener vers le grand Charles.*

---

**18.10 NOA SUR MER**  
**LES PAYSANS DE LA MER**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Hélène et Tanguy est un couple d'Algoculteur. Ils vont pêcher les algues sur les estrans à marée basse et cultivent leurs propres algues dans d'anciens marais ostréicoles.*

*Un métier ancestrale sur le littoral remis au goût du jour avec de nouvelles techniques.*

*Aujourd'hui, les algues sont en passe de nourrir la planète entière mais pas seulement. Les recherches en pharmacologie et en bio cosmétique semblent promettre un très bel avenir dans ce domaine de l'algoculture*

---

### 18.35 OLATUA

#### LACANAU CURREN

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Portraits de surfeurs, compétitions, reportages pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport, OLATUA, le magazine au plus près de toute l'actualité du surf.*

*L'invité du mois est Jéméry Lemarié, docteur en sociologie, anthropologue, enseignant à l'Université de Reims, actuellement basé à Biarritz. Enseignant à Hawaï, il est également l'auteur d'un livre sur l'histoire du surf «Une histoire de la glisse, de la première vague aux Beach Boys» (sortie de l'édition de poche le 22 avril).*

*Nicolas Morin abordera avec lui plusieurs thématiques telles que : -*

*Le surf est-il politique ? Défense d'une culture, d'une histoire (Polynésie, Hawaï) - Seul sport inter générationnel : jeunes et anciens à l'eau en même temps, quelles sont les conséquences ? - Que dit d'un peuple la pratique du surf ? Liberté ? protection de la nature ? - L'évolution du surf et l'enjeu de l'intégration : le surf change-t-il la société ou l'inverse ? - Pratique de plus en plus répandue chez les femmes, coming out de surfeuses professionnelles, terrain d'action des mouvements LGBT Q+. Le surf est très loin aujourd'hui du sport hétérosexuel masculin blanc. Au cours du magazine, il sera également question de : la difficile reprise des clubs, l'impact de la crise sanitaire et les projections sur la saison avec Cédric Grèze, directeur d'un club de Lacanau. La crise des requins à la Réunion : dix ans après, toute une génération s'est «expatriée» sur la côte aquitaine. Le tour de l'actualité en images : stage de l'équipe de France féminine au Salvador pour préparer les mondiaux et les JO, la reprise des compétitions sur le circuit mondial. Séquence archives : retour sur les grandes heures du Lacanau Pro et du Hossegor Pro dans les années 80. La communauté polynésienne de Bordeaux : des sportifs jamais très loin des vagues. Figures du longboard : en compagnie de Zoé Grospron, professionnelle française.*

---

### 19.00 LE GOUT DES RENCONTRES

#### SAUMON SAUVAGE EN DEUX FAÇONS A AREN

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL*

*Réalisation: David LOISEL*

*Si Jean-Claude avait un totem, ce serait le Saumon. Né au bord de l'Allier, Jean-Claude a suivi le poisson toute sa vie... dans sa région natale puis aux quatre coins du monde. Aujourd'hui, il passe sa retraite à l'endroit où le poisson sauvage vient se reproduire : le Béarn. Sur les bords du gave d'Oloron, France part à la rencontre de ce pêcheur passionné pour tout savoir sur son poisson favori : de*

*l'art de monter une mouche aux lancers spectaculaires de la ligne, des anecdotes nordiques aux mesures à prendre pour protéger l'espèce, des techniques de découpes faciles aux meilleures recettes du pêcheur.*

---

### 19.30 CAP SUD OUEST

#### VIENNE A L'ECOUTE DE LA NATURE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOA

Réalisation: Eric MICHAUD  
Présentation: Eric PERRIN

*La réserve naturelle nationale du Pinail, entre Poitiers et Châtellerauld, est un site à la croisée du patrimoine naturel et culturel. Ce lieu magique devenu aujourd'hui un havre de paix pour la faune et la flore fut d'abord la plus vaste carrière de pierres meulières au monde ! Ce qui explique la présence des 6 000 mares qui constituent le paysage étonnant de la réserve naturelle nationale du Pinail. Kevin Lelarge et Yann Sellier guident Eric à travers les richesses de cet espace où la nature a repris ses droits. 2700 espèces différentes cohabitent dans ces zones humides. Oiseaux, papillons, libellules, grenouilles, écrevisses, serpents, mais aussi champignons, orchidées sans oublier quatre plantes protégées au niveau national. La réserve du Pinail est comme une île au milieu d'un océan forestier. Avec 6 900 hectares, la forêt de Moulière est le poumon vert du département. C'est l'écrivain et naturaliste, Michel Granger, auteur de « Moulière, la forêt des pierres », qui nous raconte la riche histoire de ce massif forestier. Pour explorer différemment les paysages poitevins, Eric embarque sur un kayak, en compagnie de Thierry Le Bonniec, afin de naviguer sur le Clain. Une petite rivière de 125 kilomètres de long qui, avant de se jeter dans la Vienne, traverse le département du nord au sud. Pour terminer ces escapades dans la Vienne, Eric rencontre deux praticiens en sylvothérapie, Bellinda et François Biget, qui vont l'initier au bain de forêt. Ils sont aujourd'hui les seuls dans le département à proposer cette démarche, quasi inconnue en France, mais très répandue au Japon. Une autre façon d'appréhender les arbres et la nature qui nous entoure.*

---

### 20.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

#### N637 MIREBEAU 86 PLATO 1 15 10

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

### 20.15 C EST A LIMOGES

#### QUATUOR CORDES PERCU ECOLE ORCHESTRE GOUT

durée : 13' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Sculpture in wood une collaboration d'exception entre le Quatuor Ardeo et la percussionniste Vassilena Serfimova. La rencontre du marimba et d'un quatuor à cordes permet une redécouverte de certaines oeuvres. Un projet d'Orchestre à l'École, avec l'appui de nombreux partenaires, afin de proposer à des élèves de CE2 un parcours d'éducation musicale et de pratique instrumentale d'une durée de trois ans. Pour la transmission des saveurs, la promotion du patrimoine culinaire et du bien manger les élèves du lycée hôtelier Jean Monnet reçoivent un groupe de 45 seniors du CCAS de la Ville de Limoges.*

---

**20.30 LES POUCES BLEUS**

**N169**

durée : 26' FORME AUTRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

**21.00 RIDE IN 360 - LA GLISSE IMMERSIVE**

**SURF FOIL SPOT SECRET**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques  
NOA

*Réalisation: Luc DE TIENDA*

*Heremoana est un surfeur de très bon niveau d'origine Tahitienne résidant sur la côte Gironde. Il nous fait découvrir le dernier jouet né du surf; le surf-foil. Le surf-foil c'est le surf perpétuel en connectant les vagues à condition d'avoir un très bon cardio ... L'intérêt aussi est de surfer des vagues extrêmement molles, quasi imprenables en surf conventionnel.*

**21.50 BIS**

**INSTITUT CULTUREL BERNARD MAGREZ BORDEAUX**

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles  
NOA

**21.50 DEBADO**

**L ESCLAVAGE EN HERITAGE**

durée : 1h30' PLATEAU / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Sandrine VALERO*

**23.25 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

**DU 22-11 BORDEAUX**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

**23.35 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**00.00 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**00.25 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.45 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.55 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.00 19/20 - PERIGORDS**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.05 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.15 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.20 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.30 BNP PARIBAS PRIMROSE FINALE /D, R /D, R /D,**

durée : 2h40' RETRANSMISSION / Tennis  
NOA

*Journaliste: Olivier PRAX*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 23 Novembre 2022**

**06.00 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.20 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.45 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**07.10 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.15 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 19/20 - PERIGORDS**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.30 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.35 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.45 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.55 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N188 DU 22-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

### 08.35 TXIRRITA

#### ALBAOLA LA RESURRECTION DU SAN JUAN

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

Réalisation: Maryse BERGONZAT

Journaliste: Allande BOUTIN

*Depuis 2014, les chantiers navals Albaola basés à Pasaia-Pasajes près de Saint Sébastien, travaillent à la patiente construction du baleinier San Juan, comme le faisaient les charpentiers de marine au XVIème siècle. Car le San Juan fut construit à Pasaia en 1563. Il partit pour Terre Neuve, à la chasse à la baleine alors pratiquée seulement par les Basques. Le San Juan y fit deux campagnes, avant de couler au large de l'île de Red Bay en 1565 lors d'une tempête. Grâce aux recherches de Selma Huxley, géographe anglaise établie au Canada, et de l'équipe d'archéologues sous-marins canadiens de Robert Grenier, l'épave du San Juan fut localisée et pièce par pièce remontée à la surface. C'est le galion du XVIème le mieux conservé au monde, et au sujet duquel l'on sait le plus de choses. L'Unesco l'a ainsi choisi comme emblème du patrimoine archéologique sous-marin mondial. Le San Juan devrait sortir d'Albaola en mai 2020. Il « ne resterait que » les trois mâts à monter ainsi que les voiles et des ajustements à faire avant de prendre le large vers le Canada comme les pêcheurs d'alors ! La renaissance du baleinier San Juan.*

---

### 09.05 DISPUTANDUM

#### LE BONHEUR MALGRE TOUT

durée : 52' PLATEAU / Société  
NOA

Journaliste: Jeanne BARON

*Ce numero s'interessera aux méthodes qui nous permettent de trouver et de cultiver des formes de bonheur et le soin de soi malgré un contexte multirisque.*

*« Médecines douces » (acupuncteur, nutritionnistes, naturopathes, micronutrition, osthéopathie), le yoga, les thérapies comportementalistes, l'herboristerie, le chamanisme ou les happiness manager sont autant de méthodes et d'outils à la mode pour faire face à la « sinistrose ».*

---

### 10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

#### N896 CUREMONTE 19 PLATO 1 25 01

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

### 10.05 C EST A LIMOGES

#### GOLF ECOLE PLUS VERTE RUES PIETONNES

durée : 13' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Visites du golf et initiations gratuites sont au programme de ces journées portes ouvertes organisées par la Ville de Limoges en partenariat avec l'association Golf-Club de Limoges l'occasion de faire découvrir ce sport et de faire tomber les a priori. Une école plus "verte" des aménagements seront effectués dans une démarche environnementale : pose de panneaux photovoltaïques en toiture, cuves de stockage d'eau de pluie, etc. Le montant global du chantier*

*s'élève à 4,7 ME. Les rues piétonnes du centre-ville auxquelles se sont ajoutés les 3/4 de la rue Jean-Jaurès constituaient la zone interdite aux véhicules à moteur ce samedi à l'initiative du conseil municipal des enfants. La rue était ouverte aux promeneurs et à différentes animations. De quoi réfléchir à la piétonisation permanente de cet axe.*

---

#### **10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION**

##### **FITNESS REPRENDRE LE SPORT AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Une séance de fitness accessible et efficace sans matériel, avec des exercices de bases pour reprendre le sport facilement.*

---

#### **10.45 NOAPOP**

##### **DASHA ET VORSE**

durée : 13' MAGAZINE / Musique

NOA

*Réalisation: Arnaud LALANNE*

*L'Orient Express entre la Sibérie et Périgueux se fait plutôt sur la ligne trip hop et se nomme Dasha et Vörse. Reformé après quelques années en stand-by, le groupe continue d'être incarné par la voix envoûtante de Dasha et les compositions inspirées de Laurent aka Vörse.*

*1/ Ce titre est extrait de l'album éponyme, Chimera.*

*2/ Dans ce morceau, Soul Colony, le russe rencontre le français.*

*3/ L'ensemble des titres du nouvel album du groupe est disponible sur youtube.*

---

#### **11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

##### **N897 CUREMONTE 19 PLATO 2 25 01**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

#### **11.05 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

##### **DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

#### **11.10 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

##### **DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

#### **11.15 19/20 - PERIGORDS**

##### **DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

#### **11.25 19/20 - PAYS DE CORREZE**

##### **DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

#### **11.30 19/20 - ATLANTIQUE**

##### **DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.40 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 22 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.45 NOA SUR MER**

**NAUTISME LE DEFI DE LA SOBRIETE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX*

*NoA sur mer s'intéresse à la transition énergétique et l'évolution écologique du milieu maritime.*

*La Rochelle, ville portuaire, est à la pointe dans ce domaine depuis plusieurs années avec ses bus de mer sont zéro carbone.*

*Ces bateaux, qui transportent plusieurs milliers de passagers cette année, fonctionnent à l'électronique solaire.*

*Et cela ne s'arrête pas là puisque le port dans son ensemble travaille pour faire évoluer le monde du nautisme vers une transition écologique plus responsable.*

---

**12.15 OLATUA**

**LACANAU SURF FOIL**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**12.45 LE GOUT DES RENCONTRES**

**GIGOT AGNEAU EN CROUTE D SEL SALIES DE BEARN**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL*

*Réalisation: David LOISEL*

*L'histoire des habitants de Salies-de-Béarn est singulière. Tout commence par une légende qui raconte la découverte d'une mine de sel millénaire et intarissable. 500 familles se sont installées pour extraire cet « or blanc » au 16ème siècle et ont créé la Corporation des Parts-Prenants de la Fontaine Saline. Un patrimoine que leurs descendants détiennent encore aujourd'hui. Alain est le syndic de la corporation depuis 2014. France part à sa rencontre pour tout connaître de l'histoire séculaire du sel de Salies-de-Béarn : sa valeur qui a fait la richesse de la ville, ses pouvoirs curatifs, son lien direct avec le jambon de Bayonne et sa place sur nos tables. Avec Laure, France cuisinera un agneau de sept heures en croûte de sel, qu'elles partageront ensuite avec un petit nombre de corporatistes.*

---

**13.10 # BIS /D /D /D**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**13.15 CAP SUD OUEST**

**NA DE BELLES RENCONTRES BEST OF 11**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*Retour en images sur des coups de coeurs humains cette fois. Des rencontres avec des personnages qui ont un lien très fort avec leurs lieux de vie, à travers leur activité ou leur histoire. Dans la forêt landaise, l'artiste Christophe Doucet, diplômé des Beaux-Arts de Bordeaux, a fait du bois sa matière première pour de délirantes créations, masques et totems sortis de son imaginaire dans son atelier niché au coeur de la forêt. Au coeur de La Saintonge, à Crazannes, l'une des carrières les plus prestigieuses de cette région, Stéphane, petit-fils de carrier, s'est battu pour la sauvegarde de ce site, aujourd'hui transformé en Pôle Nature et accessible au public. Sur le massif des Monédières, Jean Maison a installé son entreprise d'herboristerie dans le pays de son enfance, Il partage avec passion la richesse des plantes sauvages, une connaissance ancestrale de son environnement. Enfin, dans les Pyrénées, rencontre avec avec le musicien Paxkal Indo. Cet amoureux de la musique et de la culture basque s'est pris de passion pour un instrument ancestral de percussions : la Txalaparta. C'est au col d'Elhorrieta, au coeur du massif d'Iraty, qu'il conclut ce Cap Sud Ouest en musique.*

---

**13.45 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

**DU 22-11 BORDEAUX**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N898 CUREMONTE 19 PLATO 3 25 01**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

-- \* --

11H50 - POITOU CHARENTES

DU 23 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.05 JT 12/13 - POITOU CHARENTES**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - POITOU CHARENTES

DU 23 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.25 JT 12/13 - LIMOUSIN**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

11H50 - LIMOUSIN

DU 23 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - LIMOUSIN

DU 23 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.55 JT 12/13 - AQUITAINE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

11H50 - AQUITAINE

DU 23 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - AQUITAINE

DU 23 11

JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**15.20 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N188 DU 22-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**16.00 TXIRRITA**

**ALBAOLA LA RESURRECTION DU SAN JUAN**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

Réalisation: Maryse BERGONZAT

Journaliste: Allande BOUTIN

*Depuis 2014, les chantiers navals Albaola basés à Pasaia-Pasajes près de Saint Sébastien, travaillent à la patiente construction du baleinier San Juan, comme le faisaient les charpentiers de marine au XVIème siècle. Car le San Juan fut construit à Pasaia en 1563. Il partit pour Terre Neuve, à la chasse à la baleine alors pratiquée seulement par les Basques. Le San Juan y fit deux campagnes, avant de couler au large de l'île de Red Bay en 1565 lors d'une tempête. Grâce aux recherches de Selma Huxley, géographe anglaise établie au Canada, et de l'équipe d'archéologues sous-marins canadiens de Robert Grenier, l'épave du San Juan fut localisée et pièce par pièce remontée à la surface. C'est le galion du XVIème le mieux conservé au monde, et au sujet duquel l'on sait le plus de choses. L'Unesco l'a ainsi choisi comme emblème du patrimoine archéologique sous-marin mondial. Le San Juan devrait sortir d'Albaola en mai 2020. Il « ne resterait que » les trois mâts à monter ainsi que les voiles et des ajustements à faire avant de prendre le large vers le Canada comme les pêcheurs d'alors ! La renaissance du baleinier San Juan.*

---

**16.25 DISPUTANDUM**

**LE BONHEUR MALGRE TOUT**

durée : 52' PLATEAU / Société  
NOA

Journaliste: Jeanne BARON

*Ce numero s'interessera aux méthodes qui nous permettent de trouver et de cultiver des formes de bonheur et le soin de soi malgré un contexte multiricre.*

*« Médecines douces » (acupuncteur, nutritionnistes, naturopathes, micronutrition, osthéopathie), le yoga, les thérapies comportementalistes, l'herboristerie, le chamanisme ou les happiness manager sont autant de méthodes et d'outils à la mode pour faire face à la « sinistrose ».*

---

**17.20 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS REPENDRE LE SPORT AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

*Une séance de fitness accessible et efficace sans matériel, avec des exercices de bases pour reprendre le sport facilement.*

---

**17.45 NOAPOP**

**ARTHUR SATAN ET JC AND THE JUDAS**

durée : 25' MAGAZINE / Musique  
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

*Echappé pour un album solo du groupe JC Satàn, Arthur, après cinq albums avec ses comparses signe toujours sur le même label. 1/ Juste après l'été il est agréable de découvrir un titre qui s'appelle Summer. Premier extrait sur NoA Pop de son album "so far so good". 2/ Dans ce morceau, Arthur Satàn s'interroge sur ce que ça fait d'être libre. On l'est probablement fortement quand on peut s'exprimer par la musique comme il le fait. 3/ Dans ce morceau fleuve, notre artiste sort du cadre et nous embarque pour une ballade musicale puissante. C'est un groupe protéiforme, transgénérationnel et familial que JC et The Judas qui officie, autour de Jean-Claude Horgue, depuis 2005. 1. C'est en collaboration avec le romancier Edward Radburn qu'ont été écrits les titres du groupe. 2. Groupe « rock folk mutant » JC et The Judas flirte parfois avec la pop et déclare son affection à Firewater dans cette reprise de « Dropping like flies ». 3. A l'origine Jean-Claude était batteur, mais son fils Oscar ayant repris le flambeau, il reste derrière le micro.*

---

#### 18.10 NOA SUR MER

##### NAUTISME LE DEFI DE LA SOBRIETE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX*

*NoA sur mer s'intéresse à la transition énergétique et l'évolution écologique du milieu maritime.*

*La Rochelle, ville portuaire, est à la pointe dans ce domaine depuis plusieurs années avec ses bus de mer sont zéro carbone.*

*Ces bateaux, qui transportent plusieurs milliers de passagers cette année, fonctionnent à l'électronique solaire. Et cela ne s'arrête pas là puisque le port dans son ensemble travaille pour faire évoluer le monde du nautisme vers une transition écologique plus responsable.*

---

#### 18.40 OLATUA

##### LACANAU SURF FOIL

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

#### 19.05 LE GOUT DES RENCONTRES

##### GIGOT AGNEAU EN CROUTE D SEL SALIES DE BEARN

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOA

*Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL  
Réalisation: David LOISEL*

*L'histoire des habitants de Salies-de-Béarn est singulière. Tout commence par une légende qui raconte la découverte d'une mine de sel millénaire et intarissable. 500 familles se sont installées pour extraire cet « or blanc » au 16ème siècle et ont créé la Corporation des Parts-Prenants de la Fontaine Saline. Un patrimoine que leurs descendants détiennent encore aujourd'hui. Alain est le syndic de la corporation depuis 2014. France part à sa rencontre pour tout connaître de l'histoire séculaire du sel de Salies-de-Béarn : sa valeur qui a fait la richesse de la ville, ses pouvoirs curatifs, son lien direct avec le jambon de Bayonne et sa place sur nos tables. Avec Laure, France cuisinera un agneau de sept heures en croûte de*

*sel, qu'elles partageront ensuite avec un petit nombre de corporatistes.*

---

**19.30 CAP SUD OUEST**

**NA DE BELLES RENCONTRES BEST OF 11**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*Retour en images sur des coups de coeurs humains cette fois. Des rencontres avec des personnages qui ont un lien très fort avec leurs lieux de vie, à travers leur activité ou leur histoire. Dans la forêt landaise, l'artiste Christophe Doucet, diplômé des Beaux-Arts de Bordeaux, a fait du bois sa matière première pour de délirantes créations, masques et totems sortis de son imaginaire dans son atelier niché au coeur de la forêt. Au coeur de La Saintonge, à Crazannes, l'une des carrières les plus prestigieuses de cette région, Stéphane, petit-fils de carrier, s'est battu pour la sauvegarde de ce site, aujourd'hui transformé en Pôle Nature et accessible au public. Sur le massif des Monédières, Jean Maison a installé son entreprise d'herboristerie dans le pays de son enfance, Il partage avec passion la richesse des plantes sauvages, une connaissance ancestrale de son environnement. Enfin, dans les Pyrénées, rencontre avec avec le musicien Paxkal Indo. Cet amoureux de la musique et de la culture basque s'est pris de passion pour un instrument ancestral de percussions : la Txalaparta. C'est au col d'Elhorrieta, au coeur du massif d'Iraty, qu'il conclut ce Cap Sud Ouest en musique.*

---

**20.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N896 CUREMONTE 19 PLATO 1 25 01**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**20.20 NOA SUR MER**

**LA VIE A BORD**

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Des femmes et des hommes passent le plus clair de leur temps embarqués. Dans la marine marchande, dans des bâtiments militaires ou sur des voiliers de croisière à l'occasion d'un tour du monde. Qu'est-ce qui motive ces marins à s'engager dans une telle aventure ? Comment s'organise la vie à bord de ces navires, en huis-clos ? Pour leur métier ou par passion, sur les quais du port de commerce de Bassens à la marina de Bordeaux, ils vivent les yeux rivés sur l'eau et vont expliquer pourquoi : Loïc Siquin, Commandant du port de Bordeaux, Guy Bardin, Président du Foyer des marins de Bordeaux, le Seamen's club, un marin au long cours à la retraite un plaisancier tour du mondiste, un couple qui vit sur une péniche dans les bassins à flot de Bordeaux.*

---

**20.45 LES REGALADES DE TIBO RANDO**

**BELLE ETOILE 4 ASTUCES RANDO VALLEE OSSAU 64**

durée : 07' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY*

*Une randonnée dans le plus beau coin de la vallée d'Ossau: les lacs d'Ayous.*

*Une multitude de lacs et de sommets au pied du pic du midi d'Ossau que l'on surnomme "Jean-Pierre". Des paysages magnifiques dans un décor enneigé... On part se la régaler avec Tibo et Valentin...*

---

**20.55 RIDE IN 360 - LA GLISSE IMMERSIVE**  
**[N2 KITE SURF FIGURES SUR LA COTE GIRONDINE 33**  
durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques  
NOA

*Réalisation: Luc DE TIENDA*

*Johnny nous initie aux figures du kite-surf dans les vagues. Cet informaticien est aussi précis en navigation que dans son travail. La fluidité et la douceur de ses figures en « saut » et en « surf » sont bluffantes. Une belle démonstration de ce que peut être le kite surf dans les vagues en totale maîtrise.*

---

**21.00 DISPUTANDUM**  
**SECURITE OU EST LE DANGER**  
durée : 52' PLATEAU / Société  
NOA

*Journaliste: Jeanne BARON*

*Disputandum donne la parole aux citoyens sur des thématiques retenues en fonction de l'actualité.*

---

**21.50 CONFERENCES FILMS D HISTOIRE DE PESSAC**  
**L EGLISE ET LA REPUBLIQUE**  
durée : 1h25' RETRANSMISSION / Histoire  
NOA

*Retransmission de 8 conférences enregistrées dans le cadre de l'édition 2021 du Festival International du Film d'Histoire de PESSAC*

---

**23.30 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**  
**DU 23-11 BORDEAUX**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**23.40 JT 19/20 - AQUITAINE**  
**DU 23 11**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.05 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.30 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.50 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.00 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.05 19/20 - PERIGORDS**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.15 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.20 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.25 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.40 CH DU MONDE DESCENTE TREIGNAC /D, R /D, R**

**FINALES SPRINT INDIVIDUELLES**

durée : 2h09' RETRANSMISSION / Sports nautiques  
NOA

*Journaliste: Franck PETIT*

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 24 Novembre 2022

---

**06.00 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.20 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.45 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.10 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.15 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 19/20 - PERIGORDS**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.30 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.35 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.45 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.55 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N189 DU 23-11**

durée : 39' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des*

*rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**08.35 TXIRRITA**

**ERESOINKA**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN  
Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Au lendemain de la prise de Bilbao par les troupes franquistes en juin 1937, le président du gouvernement républicain basque, Jose Antonio Agirre, réfugié à Santander (Cantabrie), décide de créer ballet national et chorale Eresoinka. Des ambassadeurs d'Euskadi, pour donner une réponse culturelle au soulèvement fasciste.*

*Cent chanteurs, danseurs et musiciens, réfugiés en France, se retrouvent dans le petit village basque frontalier de Sare. Ils sont accueillis chez les villageois, qui manifestent une grande solidarité avec leurs voisins basques d'Espagne. En deux mois, Eresoinka prépare une tournée dans l'Europe non encore nazie : France, Angleterre, Belgique, Pays bas. Les plus grands compositeurs, chorégraphes et plasticiens travaillent au répertoire de la troupe, aux décors, aux costumes. Luis Mariano et la mère de Placido Domingo seront de cette aventure extraordinaire.*

*80 ans après, hommage à Eresoinka la voix d'Euskadi.*

---

**09.55 BIS**

**INSTITUT CULTUREL BERNARD MAGREZ BORDEAUX**

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles  
NOA

---

**10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N694 JUMILHAC LE GD 24 PLATO 1 27 11**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**10.05 C EST A LIMOGES**

**ART MARTIAL LES GAZELLES USA VEGETAUX**

durée : 13' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*La Martial Académie fait sa rentrée à Limoges et propose aux plus petits de découvrir cet art martial. Immersion dans un cours au gymnase Henri Normand. Les gazelles de l'Usal constituent l'équipe phare de rugby féminin à Limoges. C'est une prouesse biotechnologique d'In Planta, la start-up est un spin-off du laboratoire PEIRENE de l'Université de Limoges. Ici les végétaux sont cultivés sur un support nourricier sous forme de gel, hermétiquement fermés dans des flacons ressemblant à des tubes de laboratoire.*

---

**10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION  
YOGA REVOIR LES BASES AVEC VALERIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un Flow pour débiter en VINYASA ou revoir les bases et alignements.  
Salutations au soleil, guerrier... Cette pratique s'adresse à tous,  
du débutant au plus aguerri des yogis!  
Bonne Pratique!*

---

**10.40 NOAPOP  
COLLECTIF METISSE**

durée : 11' MAGAZINE / Musique  
NOA

*Collectif Métissé Bordeaux  
Depuis sa création en 2009, il semblerait que pas un été ne puisse se  
passer sans un de leurs titres! Le groupe qui se veut un médicament  
bonne humeur, insuffle quelques bonnes vibrations dans ses chansons.*

*1/ La réponse peut sembler simple pour le groupe le bonheur c'est de  
faire de la musique ensemble et d'en transmettre à leur public  
justement, du bonheur!*

*2/ Si le titre n'est pas le leur, son injonction "Yaka Danser" colle  
parfaitement à l'état d'esprit de Collectif Métissé.*

*3/ Les bons sentiments sont le ciment de Collectif Métissé qui le  
démontre une fois encore avec ce titre "Si tu as un ami".*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS  
N695 JUMILHAC LE GD 24 PLATO 2 27 11**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**11.05 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE  
DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.10 19/20 - PAU SUD AQUITAINE  
DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.15 19/20 - PERIGORDS  
DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.25 19/20 - PAYS DE CORREZE  
DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.30 19/20 - ATLANTIQUE  
DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.40 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 23 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**11.45 NOA SUR MER**

**LES TRESORS ENGLOUTIS DE LA NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX*

*Un trio de présentateurs passionnés pour sillonner les 720 kilomètres de côte et tout le territoire maritime de la Nouvelle Aquitaine.*

---

**12.15 OLATUA**

**LEGE CAP FERRET JOAO**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*C'est la plage du Grand Crohot au Cap-Ferret qui sert de plateau à ce nouveau numéro d'Olatua.*

*Interviews et portraits de surfeurs retracent l'actualité de : - Erik Dargent : vice champion du monde de parasurf, dix ans après avoir été attaqué par un requin à la Réunion. - Kevin Hemingway : l'un des plus grand shapers de Polynésie.*

*- Joan Duru : interview du landais, numéro 3 français, de retour à la compétition sur le circuit QS (2 ème division mondiale) après un an d'arrêt à cause de la pandémie. - Justine Dupont : entretien avec la multi-championne bordelaise à l'occasion de la sortie de son film «Enfer et paradis», consacré à sa vie de surfeuse de grosses vagues à Nazaré.*

*Il sera également question de santé et comment se prémunir contre l'exostose, a maladie du surfeur. Et enfin, toutes les images du mois de la planète surf à retrouver : compétitions, free surf.*

---

**12.45 LE GOUT DES RENCONTRES**

**DEJEUNER PIMENTE A VIENNAI**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Florent CARDI*

*La cheffe Justine Piluso va s'intéresser à un fruit très ancien dont raffolaient déjà les Aztèques d'Amérique centrale : le piment ! Dans les Deux-Sèvres, à Viennay, Delphine, fait pousser avec passion plus de 150 variétés.*

*Elle ouvre les portes de ses serres à notre cheffe pour lui faire goûter le résultat de son travail et lui apprendre à différencier les piments. L'effet de chaleur sur la langue est provoqué par une molécule, la capsaïcine.*

*Après cette récolte instructive, Justine suivra Delphine dans le laboratoire. C'est ici qu'elle crée plusieurs mélanges d'épices à partir de ses piments : tandoori, curry vert, noir, violet...*

*Fabrice, va proposer à notre cheffe une recette réunionnaise mêlant le piment et la truite, une spécialité des Deux-Sèvres : des poivrons farcis à la truite, agrémentés d'une sauce carry au piment et citron caviar.*

---

**13.10 # BIS /D /D**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! Malgré de réelles disparités géographiques et culturelles, ce que partagent avant tout ces artistes - émergents ou confirmés - c'est une même soif d'exprimer leur vision du monde dans un lieu qui leur est cher.*

*Bis se lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.*

*Chaque jour, en 1'15 minute, BIS ira visiter un territoire particulier à la rencontre de ses artistes les plus passionnants. Et il se rendra aussi aux quatre coins de la région à travers des sujets aux partis-pris de réalisation très personnels. Bis rendra la culture vivante et ludique, en mettant en évidence le maillage culturel commun à tous les néo-aquitains.*

---

**13.15 CAP SUD OUEST**

**ENTRE CREUSE ET CORREZE MERVEILLEUSE NATURE**

durée : 26' MAGAZINE / DIVERS  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN  
Réalisation: ANTHONY MARTIN*

*Cette émission est consacrée aux merveilles de la nature limousine, en compagnie de passionnées qui y vivent et contribuent à sa sauvegarde. Balade nature, découverte des loups et photographe animalier sont au programme.*

---

**13.45 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

**DU 23-11 BORDEAUX**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**N696 JUMILHAC LE GD 24 PLATO 3 27 11**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

-- \* --

11H50 - POITOU CHARENTES

DU 24 11  
JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

**14.05 JT 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R**

**DU 24 11**  
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

-- \* --

JT 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R  
DU 24 11  
JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

**14.25 JT 12/13 - LIMOUSIN /D, R**

**DU 24 11**  
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

-- \* --

11H50 - LIMOUSIN  
DU 24 11  
JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

-- \* --

JT 12/13 - LIMOUSIN  
DU 24 11  
JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

**14.55 JT 12/13 - AQUITAINE /D, R**

**DU 24 11**  
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

-- \* --

11H50 - AQUITAINE  
DU 24 11  
JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

-- \* --

JT 12/13 - AQUITAINE /D, R  
DU 24 11  
JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

**15.20 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D  
N189 DU 23-11**

durée : 52' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans*

*d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**16.00 TXIRRITA /D**

**ERESOINKA**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN  
Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Au lendemain de la prise de Bilbao par les troupes franquistes en juin 1937, le président du gouvernement républicain basque, Jose Antonio Agirre, réfugié à Santander (Cantabrie), décide de créer ballet national et chorale Eresoinka. Des ambassadeurs d'Euskadi, pour donner une réponse culturelle au soulèvement fasciste.*

*Cent chanteurs, danseurs et musiciens, réfugiés en France, se retrouvent dans le petit village basque frontalier de Sare. Ils sont accueillis chez les villageois, qui manifestent une grande solidarité avec leurs voisins basques d'Espagne. En deux mois, Eresoinka prépare une tournée dans l'Europe non encore nazie : France, Angleterre, Belgique, Pays bas. Les plus grands compositeurs, chorégraphes et plasticiens travaillent au répertoire de la troupe, aux décors, aux costumes. Luis Mariano et la mère de Placido Domingo seront de cette aventure extraordinaire.*

*80 ans après, hommage à Eresoinka la voix d'Euskadi.*

---

**17.20 BIS /D**

**INSTITUT CULTUREL BERNARD MAGREZ BORDEAUX**

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles  
NOA

---

**17.20 ALORS ON BOUGE EN REGION /D**

**YOGA REVOIR LES BASES AVEC VALERIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un Flow pour débiter en VINYASA ou revoir les bases et alignements. Salutations au soleil, guerrier... Cette pratique s'adresse à tous, du débutant au plus aguerri des yogis!  
Bonne Pratique!*

---

**17.45 NOAPOP /D**

**JOYSAD ET NADIXION**

durée : 26' MAGAZINE / Musique  
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

*Après deux EP, le jeune rappeur de Périgueux nous dévoile son premier album "Transparent".*

*Dans Eh Petit, Joysad s'adresse à un jeune adolescent. Mais aussi à celui qu'il était hier encore.*

*Ce texte autobiographique est puissant et honnête. Un sujet sensible, rarement traité dans le rap.*

*Joysad excelle et cartonne déjà dans le rap, mais il est aussi, à l'instar de certains de ses pairs, tenté par le 7ème art.*

*A l'origine c'est sur la scène punk que Nadixion a commencé à se produire, et puis doucement il a glissé vers le reggae avec une touche de hip hop. Mais c'est sans étiquette qu'il veut être "labellisé"!*

*1/ Dans ce single qui annonce un nouvel opus, on retrouve bien Les influences Hip-Hop de Nadixion.*

*2/ C'est une reprise de Max Roméo que Nadixion a choisi d'interpréter pour cet exercice. Un bon remède pour chasser le diable!*

*3/ Extrait de son premier EP, Kill It est une véritable présentation de Nadixion : qui il est, ce qu'il pense et la musique qu'il fait.*

---

**18.10 NOA SUR MER /D**

**LES TRESORS ENGLOUTIS DE LA NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX

*Un trio de présentateurs passionnés pour sillonner les 720 kilomètres de côte et tout le territoire maritime de la Nouvelle Aquitaine.*

---

**18.35 OLATUA /D**

**LEGE CAP FERRET JOAO**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*C'est la plage du Grand Crohot au Cap-Ferret qui sert de plateau à ce nouveau numéro d'Olatua.*

*Interviews et portraits de surfeurs retracent l'actualité de : - Erik Dargent : vice champion du monde de parasurf, dix ans après avoir été attaqué par un requin à la Réunion. - Kevin Hemingway : l'un des plus grand shapers de Polynésie.*

*- Joan Duru : interview du landais, numéro 3 français, de retour à la compétition sur le circuit QS (2ème division mondiale) après un an d'arrêt à cause de la pandémie. - Justine Dupont : entretien avec la multi-championne bordelaise à l'occasion de la sortie de son film «Enfer et paradis», consacré à sa vie de surfeuse de grosses vagues à Nazaré.*

*Il sera également question de santé et comment se prémunir contre l'exostose, a maladie du surfeur. Et enfin, toutes les images du mois de la planète surf à retrouver : compétitions, free surf.*

---

**19.05 LE GOUT DES RENCONTRES /D**

**DEJEUNER PIMENTE A VIENNAY**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Florent CARDI*

*La cheffe Justine Piluso va s'intéresser à un fruit très ancien dont raffolaient déjà les Aztèques d'Amérique centrale : le piment ! Dans les Deux-Sèvres, à Viennay, Delphine, fait pousser avec passion plus de 150 variétés.*

*Elle ouvre les portes de ses serres à notre cheffe pour lui faire goûter le résultat de son travail et lui apprendre à différencier les piments. L'effet de chaleur sur la langue est provoqué par une molécule, la capsaïcine.*

*Après cette récolte instructive, Justine suivra Delphine dans le laboratoire. C'est ici qu'elle crée plusieurs mélanges d'épices à partir de ses piments : tandoori, curry vert, noir, violet...*

*Fabrice, va proposer à notre cheffe une recette réunionnaise mêlant le piment et la truite, une spécialité des Deux-Sèvres : des poivrons farcis à la truite, agrémentés d'une sauce carry au piment et citron caviar.*

---

### 19.30 CAP SUD OUEST /D

**ENTRE CREUSE ET CORREZE MERVEILLEUSE NATURE**

durée : 26' MAGAZINE / DIVERS

NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*Réalisation: ANTHONY MARTIN*

*Cette émission est consacrée aux merveilles de la nature limousine, en compagnie de passionnées qui y vivent et contribuent à sa sauvegarde. Balade nature, découverte des loups et photographie animalier sont au programme.*

---

### 20.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

**N694 JUMILHAC LE GD 24 PLATO 1 27 11**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

### 20.15 SIGNES D ACTU

durée : 10' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*Ce rendez-vous d'info mensuel revient sur l'actualité marquante en Nouvelle-Aquitaine.*

*Sa spécificité : il est intégralement traduit en langue des signes en par Sonia Knepper, interprète à l'association 2LPE qui oeuvre pour l'éducation bilingue des enfants sourds. « NoA Signes d'Actu », ce sont les temps forts de l'actualité de la semaine écoulée en Nouvelle-Aquitaine. Tout d'abord, cinq minutes de résumé des informations qui ont fait la Une des journaux du Limousin, d'Aquitaine et de Poitou-Charentes, suivies de deux reportages plus longs, dont l'un est plus consacré à l'actualité de la communauté sourde. Un retour tout en images sur l'essentiel de l'activité sportive, politique ou agricole de la région.*

*Ce journal en langue des signes sera repris sur le site [na.france3.fr](http://na.france3.fr)  
Il est proposé par la rédaction de Poitiers, et piloté par Clément Massé.*

---

**20.25 LA SPHERE ECO EN NOUVELLE AQUITAINE SAISON 3 /D**  
**LA LIMOUSINE UN POIDS LOURD DE L ELEVAGE**

durée : 25' MAGAZINE / Information  
NOA

*Journaliste: Serge GUYNIER*

*La Nouvelle-Aquitaine est le berceau de deux races majeures en bovins à viande : la race Limousine et la Blonde d'Aquitaine. D'autres races locales sont aussi présentes sur le territoire comme la Parthenaise ou la Bazadaise.*

*Mais le poids lourd de l'élevage en Nouvelle-Aquitaine est bien la Limousine. Elle est aussi la 2e race allaitante de France. La Limousine n'est ni la plus grande, ni la plus lourde, mais elle conjugue à la fois des qualités maternelles, d'élevage et des aptitudes bouchères tout à fait exceptionnelles. Lumière sur le business de la Limousine.*

---

**20.55 RIDE IN 360 - LA GLISSE IMMERSIVE /D**  
**PADDLE DE RANDONNEE COURANT DE LEGE 33**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques  
NOA

*Réalisation: Luc DE TIENDA*

*Fred nous embarque en immersion en paddle de randonnée. Ce jouet gonflable est parfait pour des découvertes dans la nature. Fred nous conseille sur le choix du matériel et les techniques de navigation accessible à tous en s'adaptant à la nature des lieux. Bien entendu il est nécessaire de connaître le parcours avant tout ou de se faire conseiller.*

---

**21.00 NOA LUMIERE**

**N76**  
durée : 28' FILM DE CINEMA / FICTION  
NOA

---

**21.25 PITCH CINEMA (LE)**  
**PITCH CINEMA (LE)**

durée : 01' SPOT / Cinéma  
NOA

*Présentation des sorties cinéma de la semaine*

---

**21.25 ORIGINES**  
**L ILE AUX TRESORS**

durée : 51' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION  
NOA

*Réalisation: Jérôme NAVARRO*

*Auteur: NICOLAS HERDT*

*Le capitaine du Plessis fait appel à Margot pour élucider le meurtre d'un curé. Assassiné en plein confessionnal, il est retrouvé avec un vieux papier indéchiffrable froissé dans la main. La généalogiste découvre qu'il s'agit en réalité d'un bout de parchemin du 18ème siècle rédigé en langage codé. Qui mènerait à un fameux trésor...*

---

**22.15 ORIGINES**  
**FILS DE LA LUNE**

durée : 53' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION

NOA

*Réalisation: Jérôme NAVARRO  
Auteur: NICOLAS HERDT*

*Sauvé d'une tentative de suicide, un homme amnésique, les mains et le visage brûlés, s'accuse d'un meurtre. Dans son délire, il prétend être mort 250 ans plus tôt ! Chaque matin, il oublie tout ce qui s'est passé la veille... Qui est cet homme ? De quel crime est-il coupable exactement ? Son seul souvenir est un air de musique joué par un instrument inconnu. Un cas énigmatique, du sur-mesure pour Margot et Arthur...*

---

**23.05 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

**DU 24-11 BORDEAUX**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**23.20 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**23.40 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**00.05 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**00.30 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**00.35 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**00.40 19/20 - PERIGORDS**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**00.50 19/20 - PAYS DE CORREZE****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.55 19/20 - ATLANTIQUE****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.05 19/20 - BORDEAUX METROPOLE****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.15 FIBA 3X3 WOMEN S SERIES A POITIERS /D, R /D, R****QUARTS ET DEMIS FINALES**durée : 2h37' RETRANSMISSION / Basket  
NOA*Journaliste: Freddy VETAULT***F3 NOUVELLE AQUITAINE****Vendredi 25 Novembre 2022**

---

**06.00 JT 19/20 - LIMOUSIN****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.20 JT 19/20 - AQUITAINE****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.45 JT 19/20 - POITOU CHARENTES****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.10 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.15 19/20 - PAU SUD AQUITAINE****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 19/20 - PERIGORDS****DU 24 11**durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.30 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.35 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.45 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.50 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N190 DU 24-11**

durée : 39' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**08.35 TXIRRITA**

**BALENCIAGA LE COUTURIER DES COUTURIERS**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Réalisation: Maryse BERGONZAT  
Journaliste: Allande BOUTIN*

*Il y a 50 ans Cristobal Balenciaga réalisait sa dernière commande : les uniformes des hôtes d'Air France. Il venait de fermer ses maisons de couture, en Espagne comme à Paris, mettant un point final à trois décennies de création.*

*Le couturier basque s'était hissé au sommet de son art. Reconnu comme le maître par ses pairs. Balenciaga personnage secret, discret a marqué le monde de la mode à jamais.*

*Txirrita prend ciseaux, épingles, fils et tissus pour essayer de*

*dessiner les contours de cette immense personnalité.  
Destination Getaria, sa ville natale en Guipúzcoa, qui lui consacre  
un magnifique musée, et Saint Sébastien où Balenciaga débute.*

---

**09.00 ON SE CAPTE /D**

durée : 04' SPOT / Arts, médias, spectacles  
NOA

*Une personnalité de la Nouvelle Aquitaine s'installe chez elle, dans  
son lieu préféré, un endroit en lien avec son activité. Muni de son  
ordinateur portable, il va répondre en direct via un dispositif de  
type Face Time aux questions de ses fans, supporters, admirateurs.*

---

**09.05 DISPUTANDUM**

**SECURITE OU EST LE DANGER**

durée : 52' PLATEAU / Société  
NOA

*Journaliste: Jeanne BARON*

*Disputandum donne la parole aux citoyens sur des thématiques retenues  
en fonction de l'actualité.*

---

**10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**CHALAIS 16**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**10.05 C EST A LIMOGES**

**QUATUOR CORDES PERCU ECOLE ORCHESTRE GOUT**

durée : 13' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Sculpture in wood une collaboration d'exception entre le Quatuor  
Ardeo et la percussionniste Vassilena Serfimova. La rencontre du  
marimba et d'un quatuor à cordes permet une redécouverte de certaines  
oeuvres. Un projet d'Orchestre à l'École, avec l'appui de nombreux  
partenaires, afin de proposer à des élèves de CE2 un parcours  
d'éducation musicale et de pratique instrumentale d'une durée de  
trois ans. Pour la transmission des saveurs, la promotion du  
patrimoine culinaire et du bien manger les élèves du lycée hôtelier  
Jean Monnet reçoivent un groupe de 45 seniors du CCAS de la Ville de  
Limoges.*

---

**10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS ABDOMINAUX PROFONDS GAINAGE SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Sport et bien-être sur un plateau.  
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure  
de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3  
Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la  
région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la  
forme et l'esprit serein.*

---

**10.40 NOAPOP**

**UA TEA**

durée : 13' MAGAZINE / Musique

NOA

*Ua Tea-Dordogne*

*Ua Tea c'est le deuxième prénom de Dawa, la chanteuse, mais c'est aussi l'acronyme de leur album « Under Aqua Three Echoes Arise ».*

*1. On pourrait mettre le groupe dans un large sac, où l'on trouverait également Mélanie di Biasio, Cocorosie ou Alela Diane ; un It Bag en somme !*

*2. C'est pour NoA Pop qu'ils ont travaillé cette reprise d'Erik Satie, avec cette incarnation vocale particulière de Dawa.*

*3. Ua Tea, il y a peu, a collaboré avec un autre groupe de la région que nous avons reçu dans NoA Pop, So Lune. Des liens artistiques qui se tissent.*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**CHALAIS 16**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**11.05 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**11.10 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**11.15 19/20 - PERIGORDS**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**11.25 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**11.30 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**11.40 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 24 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**11.45 NOA SUR MER**

**LA BANDE D ARCACHON DU BASSIN AU VENDEE**

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Journaliste: Guillaume DECAIX, Olivier RIOUX, Tanguy SCOAZEC*

*Retour aux sources de cette amitié sportive qui lie le vainqueur rochelais du Vendée Globe Yannick Bestaven et son ami de toujours, le Girondin Arnaud Boissières dit "Cali". Ils viennent de boucler leur tour du monde et se retrouvent là où tout a commencé, 20 ans plus*

tôt. Ils ont fait leurs armes au Cercle de la Voile d'Arcachon où ils retrouvent notamment leur coach de l'époque. Ils ont aussi eu, dès leur débuts, le parrainage d'un grand nom de la course au large, Yves Parlier, qui sera l'un des invités. On ne peut pas évoquer Yannick Bestaven sans revenir sur cette épopée fantastique qu'a été ce Vendée Globe 2020 et sur ce que la victoire de Bestaven pourra apporter à la course au large en Nouvelle-Aquitaine.

---

#### 12.15 OLATUA

##### BEST OF JUILLET CAPBRETON

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

#### 12.45 LE GOUT DES RENCONTRES

##### TIRAMISU REVISITE PECHE ROUSSANNE A MONEIN

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL  
Réalisation: David LOISEL*

*Marie-José est née et vit à Cuqueron, à côté de Monein, au milieu des vignes du Jurançon. Comptable de métier, un jour elle a eu une révélation : elle devait cultiver la pêche. À force de travail et de rencontre, elle a retrouvé une variété de pêche très locale existant depuis le moyen âge. Aujourd'hui, plusieurs agriculteurs produisent ce fruit jaune et juteux dont la saison qui ne dure qu'un mois est attendus par beaucoup d'amateurs. France va passer une journée avec cette femme courageuse et passionnée : de la cueillette à la coopérative, en passant par la cuisine où elle prépareront un dessert que Marie-José affectionne: un crémeux de pêche. Ce sera l'apothéose d'un repas face aux Pyrénées pendant lequel un florilège des produits locaux seront à l'honneur.*

---

#### 13.15 CAP SUD OUEST REHABILLE

##### LES SENTINELLES DE L HISTOIRE EX 116

durée : 25' MAGAZINE / Découverte  
NOA

*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER  
Présentation: Eric PERRIN*

*Cap Sud-Ouest part découvrir une partie de notre patrimoine dans le sud-ouest, l'un des plus riches de France, à la rencontre de ceux qui se battent pour faire vivre des bâtiments en les restaurant, pour les sauver de l'oubli.*

---

#### 13.45 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

##### DU 24-11 BORDEAUX

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est*

*développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**CHALAIS 16**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

-- \* --

11H50 - POITOU CHARENTES  
DU 25 11

JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

---

**14.05 JT 12/13 - POITOU CHARENTES**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

-- \* --

JT 12/13 - POITOU CHARENTES  
DU 25 11

JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

---

**14.25 JT 12/13 - LIMOUSIN**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

-- \* --

11H50 - LIMOUSIN  
DU 25 11

JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - LIMOUSIN  
DU 25 11

JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

---

**14.55 JT 12/13 - AQUITAINE**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Information  
NOA

-- \* --

11H50 - AQUITAINE  
DU 25 11

JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

-- \* --

JT 12/13 - AQUITAINE  
DU 25 11

JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

---

**15.20 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N190 DU 24-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**16.00 TXIRRITA**

**BALENCIAGA LE COUTURIER DES COUTURIERS**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

Réalisation: Maryse BERGONZAT  
Journaliste: Allande BOUTIN

*Il y a 50 ans Cristobal Balenciaga réalisait sa dernière commande : les uniformes des hôtesses d'Air France. Il venait de fermer ses maisons de couture, en Espagne comme à Paris, mettant un point final à trois décennies de création.  
Le couturier basque s'était hissé au sommet de son art. Reconnu comme le maître par ses pairs. Balenciaga personnage secret, discret a marqué le monde de la mode à jamais.  
Txirrita prend ciseaux, épingles, fils et tissus pour essayer de dessiner les contours de cette immense personnalité.  
Destination Getaria, sa ville natale en Guipúzcoa, qui lui consacre un magnifique musée, et Saint Sébastien où Balenciaga débuta.*

---

**16.25 DISPUTANDUM**

**SECURITE OU EST LE DANGER**

durée : 01' PLATEAU / Société  
NOA

Journaliste: Jeanne BARON

*Disputandum donne la parole aux citoyens sur des thématiques retenues en fonction de l'actualité.*

---

**17.20 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS ABDOMINAUX PROFONDS GAINAGE SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

*Sport et bien-être sur un plateau.  
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

---

**17.45 NOAPOP**

**BLACKBIRD HILL ET FLANAGAN**

durée : 25' MAGAZINE / Musique  
NOA

*Réalisation: Arnaud LALANNE, Bruno VILLA*

*sillage de groupes références comme Black Keys ou Arctic Monkeys démontrent que l'on peut voler très haut, sans basse! 1. Blackbird Hill c'est une histoire qui remonte à 2012, et qui a donc déjà dépassé l'âge de raison. 2. Une reprise des Black Keys, comme une filiation à ce qu'ils sont, i.e un duo batterie-guitare. 3. Aucun écran de fumée derrière lequel se cacher pour raconter qu'il y a du talent qui se dévoile en Limousin. Parfois en colère, parfois amoureux et très souvent génial, Clément, alias Flanagan a commis son premier EP à 16 ans et celui dont sont extraits P.I.C.H, Fix of You et Sarin VX-2 est déjà son 3ème. 1/ Derrière cet acronyme se cache une partie de son nom, et beaucoup de son énergie! 2/ Flanagan a, un temps fait partie, du collectif Flippin'Freaks avant de s'envoler de ses propres ailes. 3/ Sorti juste avant le confinement, le nouvel EP de l'artiste regorge de pépites à l'image de ce titre.*

---

**18.10 NOA SUR MER**

**LA BANDE D ARCACHON DU BASSIN AU VENDEE**

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Guillaume DECAIX, Olivier RIOUX, Tanguy SCOAZEC*

*Retour aux sources de cette amitié sportive qui lie le vainqueur rochelais du Vendée Globe Yannick Bestaven et son ami de toujours, le Girondin Arnaud Boissières dit "Cali". Ils viennent de boucler leur tour du monde et se retrouvent là où tout a commencé, 20 ans plus tôt. Ils ont fait leurs armes au Cercle de la Voile d'Arcachon où ils retrouvent notamment leur coach de l'époque. Ils ont aussi eu, dès leur débuts, le parrainage d'un grand nom de la course au large, Yves Parlier, qui sera l'un des invités. On ne peut pas évoquer Yannick Bestaven sans revenir sur cette épopée fantastique qu'a été ce Vendée Globe 2020 et sur ce que la victoire de Bestaven pourra apporter à la course au large en Nouvelle-Aquitaine.*

---

**18.35 OLATUA**

**BEST OF JUILLET CAPBRETON**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**19.05 LE GOUT DES RENCONTRES**

**TIRAMISU REVISITE PECHE ROUSSANNE A MONEIN**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL  
Réalisation: David LOISEL*

*Marie-José est née et vit à Cuqueron, à côté de Monein, au milieu des vignes du Jurançon. Comptable de métier, un jour elle a eu une révélation : elle devait cultiver la pêche. À force de travail et de rencontre, elle a retrouvé une variété de pêche très locale existant depuis le moyen âge. Aujourd'hui, plusieurs agriculteurs produisent ce fruit jaune et juteux dont la saison qui ne dure qu'un mois est attendus par beaucoup d'amateurs. France va passer une journée avec cette femme courageuse et passionnée : de la cueillette à la coopérative, en passant par la cuisine où elle prépareront un dessert que Marie-José affectionne: un crèmeux de pêche. Ce sera l'apothéose d'un repas face aux Pyrénées pendant lequel un florilège des produits locaux seront à l'honneur.*

---

**19.30 CAP SUD OUEST REHABILLE**

**LES SENTINELLES DE L HISTOIRE EX 116**

durée : 25' MAGAZINE / Découverte  
NOA

*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER  
Présentation: Eric PERRIN*

*Cap Sud-Ouest part découvrir une partie de notre patrimoine dans le sud-ouest, l'un des plus riches de France, à la rencontre de ceux qui se battent pour faire vivre des bâtiments en les restaurant, pour les sauver de l'oubli.*

---

**20.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**CHALAIS 16**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**CHALAIS 16**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**CHALAIS 16**

MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**20.15 LES REGALADES DE TIBO RANDO**

**VERDELAIS 33**

durée : 11' MAGAZINE / Nature, animaux  
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY*

*Tibo est accompagné de Yan le trublion "tailleur de bavette" pour nous faire découvrir une très belle partie de l'entre-deux-mers. Entre vigne et moulin, basilique et chemin de croix, on s'arrêtera un instant pour faire un atelier dégustation de vin de la région.*

---

**20.30 NOAPOP**

**BAPTISTE VENTADOUR ET LEHMANN'S BROTHERS**

durée : 26' MAGAZINE / Musique  
NOA

*Réalisation: Bruno VILLA*

*C'est avec la simplicité de sa jeunesse, et le talent de sa génération, que le jeune usselois commence à se bâtir une carrière intéressante, montant en première partie d'artistes comme Claudio Capeo ou les régionaux d'Eiffel.*

*1/ C'est l'école de la rue qu'il a commencé à faire, battre le pavé comme il bat le rythme dans "la feuille"*

*2/ Si c'est avec une reprise de Noir Désir qu'il a séduit le jury de The Voice, pour NoA Pop, c'est un titre des Cowboys Fringuants qu'il choisit d'interpréter.*

*3/ Gratter quelques cordes, y apposer sa voix, c'est finalement ça la beauté du geste.*

*C'est parce que l'un des membres du groupe chez qui ils répétaient, habitait rue Lehmanns qu'ils ont choisi ce nom. Dynamiques, souriants et plein d'avenir voilà ce qu'ils sont.*

*1. Il y a chez eux beaucoup d'amour comme source d'inspiration.*

*2. Tube de l'été, c'est le Bad Guy de Billie Eilish qu'ils réinterprètent à leur façon.*

*3. C'est lors d'un tremplin lycéen organisé par la NEF d'Angoulême qu'ils sont découverts.*

---

#### **21.00 NOA POP LE CONCERT DES 3 ANS**

durée : 2h00'

NOA

Réalisation: Arnaud LALANNE

---

#### **20.55 RIDE IN 360 - LA GLISSE IMMERSIVE**

**KITE FOIL A CARCANS 33**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques

NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

*Jean-Christophe nous immerge dans une session de Kite-Foil. Le foil a révolutionné le kite en offrant la possibilité de naviguer dans des vents légers. Le foil a une trainée très faible dans l'eau en comparaison au frottement d'une planche. Le son pris en direct souligne l'absence étonnante de bruit en navigation.*

---

#### **22.35 NOAPOP**

**BAPTISTE VENTADOUR ET LEHMANNS BROTHERS**

durée : 26' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

*C'est avec la simplicité de sa jeunesse, et le talent de sa génération, que le jeune usselois commence à se bâtir une carrière intéressante, montant en première partie d'artistes comme Claudio Capeo ou les régionaux d'Eiffel.*

*1/ C'est l'école de la rue qu'il a commencé à faire, battre le pavé comme il bat le rythme dans "la feuille"*

*2/ Si c'est avec une reprise de Noir Désir qu'il a séduit le jury de The Voice, pour NoA Pop, c'est un titre des Cowboys Fringuants qu'il choisit d'interpréter.*

*3/ Gratter quelques cordes, y apposer sa voix, c'est finalement ça la beauté du geste.*

*C'est parce que l'un des membres du groupe chez qui ils répétaient, habitait rue Lehmanns qu'ils ont choisi ce nom. Dynamiques, souriants et plein d'avenir voilà ce qu'ils sont.*

*1. Il y a chez eux beaucoup d'amour comme source d'inspiration.*

2. *Tube de l'été, c'est le Bad Guy de Billie Eilish qu'ils réinterprètent à leur façon.*
3. *C'est lors d'un tremplin lycéen organisé par la NEF d'Angoulême qu'ils sont découverts.*

---

**23.05 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

**DU 25-11 BORDEAUX**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**23.15 JT 19/20 - AQUITAINE**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**23.40 JT 19/20 - LIMOUSIN**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.00 JT 19/20 - POITOU CHARENTES**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.25 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.30 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.40 19/20 - PERIGORDS**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.45 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.55 19/20 - ATLANTIQUE**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.00 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

**DU 25 11**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.10 PAU GRAND PRIX CLASSIC /D, R /D, R**

durée : 3h11' RETRANSMISSION / Auto  
NOA

*Journaliste: François BUSSON*

---