

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 10 Décembre 2022

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS CARDIO AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Une séance complète avec du renforcement musculaire associé à un peu de cardio pour engager tous ses muscles et brûler des calories en moins de 30 min.

11.25 LE GOUT DES RENCONTRES

PICANHA DE VEAU AUX AMANDES PAYS LOUDUNAIS

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Thomas NIVIERE

Cette semaine, dans Le goût des rencontres, la cheffe Justine Piluso va bousculer la façon dont vous voyez et dégustez votre assiette.

Pour la plupart d'entre nous, manger c'est avant tout une affaire de goût. Pour Nathalie, habitante de Poitiers, c'est bien plus que ça : il s'agit d'une expérience multi sensorielle. Outre nos papilles qui nous permettent de prendre du plaisir en mangeant, bien d'autres facteurs entrent en jeu et notamment nos 5 sens. C'est ce que les scientifiques appellent la gastrophysique, fusion de gastronomie et psychophysique.

Nathalie va expliquer à Justine les bases de ce concept et lui proposer de préparer avec elle le déjeuner "idéal".

Pour ça, il leur faut d'abord : une recette. La spécialité de Nathalie c'est le wok. Cet ustensile qu'elle a connu lors de ses nombreux voyages en Asie lui permet de proposer une cuisine créative, pleine de couleurs et saine au fil des saisons. Et pour garnir le wok, rien de mieux que d'aller faire un tour sur le marché des producteurs ! Nathalie y a ses habitudes et ne manquera pas de faire découvrir à Justine les pépites qu'on y trouve.

Étape suivante : trouver la vaisselle parfaite pour accueillir ce plat. Entre les brocanteurs et les merveilles fabriquées par Fanny, céramiste, il y aura du choix ! Vigilance à la forme, aux couleurs et aux matières qui peuvent changer le goût et la perception de nos aliments. Selon les scientifiques : le blanc rendrait les choses plus salées, tandis que les couleurs rendraient les aliments plus sucrés.

Dernier objectif et pas des moindres : spotter l'endroit idéal où le plat sera dégusté. Au bord de la rivière Clain ? Dans un pré au plus près des chevaux ? En hauteur ? Manger par terre ? En étant assises ? Les possibilités sont multiples et peuvent totalement chambouler les papilles.

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE
EN DIRECT

-- * --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

-- * --

12.10 LE MAGAZINE DU PAYS BASQUE
durée : 07' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.55 NOUVEAUX NOMADES SAISON 7

NOUVEAUX NOMADES SAISON 7(011)
durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOUVELLE AQUITAINE

18.55 # BIS

N353 GODET 1 CHOC ESTHETIQUE 1 COLLABORATION

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

-- * --

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

-- * --

19.10 LE MAGAZINE DU PAYS BASQUE
durée : 07' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

19.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 LE PITCH CINEMA

durée : 02' SPOT / Cinéma
AQUITAINE

Présentation des sorties cinéma de la semaine

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 11 Décembre 2022

10.10 CONT(R)ADAS

NOVELTATS NOVELUM 2022

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

*Magazine occitan présenté par Denis Salles.
Contradas, ou « territoires » en occitan, est une émission en langue
occitane dont la vocation est de rencontrer et raconter la culture
occitane ainsi que ceux qui la font vivre au coeur de son territoire.*

10.35 LA SPHERE ECO EN NOUVELLE AQUITAINE

LA LIMOUSINE UN POIDS LOURD DE L'ELEVAGE

durée : 25' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Journaliste: Serge GUYNIER

*La Nouvelle-Aquitaine est le berceau de deux races majeures en bovins
à viande : la race Limousine et la Blonde d'Aquitaine. D'autres races
locales sont aussi présentes sur le territoire comme la Parthenaise
ou la Bazadaise.
Mais le poids lourd de l'élevage en Nouvelle-Aquitaine est bien la
Limousine. Elle est aussi la 2e race allaitante de France. La
Limousine n'est ni la plus grande, ni la plus lourde, mais elle
conjugue à la fois des qualités maternelles, d'élevage et des
aptitudes bouchères tout à fait exceptionnelles.
Lumière sur le business de la Limousine.*

11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

*Le nouveau magazine de débat « Dimanche en politique » aborde les
thèmes de la vie citoyenne et politique régionale et nationale avec
celles et ceux qui s'engagent et animent la vie publique en
Aquitaine.*

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information régionale
AQUITAINE
EN DIRECT

12.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.55 LE TEMPS D'UN DETOUR

A PAU AU RYTHME DE FAYCAL KAROUI

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Eric PERRIN

Réalisation: ANTHONY MARTIN

Notre guide est un acteur incontournable de la vie culturelle paloise : Fayçal Karoui, le directeur musical de l'Orchestre de Pau Pays de Béarn. Une émission au rythme de sa musique et des expérimentations sociales qui lui sont chères.

18.55 # BIS

N375 BOUARD RIVOAL MODELES DS LE METIER

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 20' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' FORME AUTRE / Météo
AQUITAINE

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 12 Décembre 2022

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 PANAME SAISON 9

OPERA GARNIER

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Présentation: Yvan HALLOUIN
Chroniqueur: Frédérick GERSAL*

09.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52'

NOUVELLE AQUITAINE

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 40' FORME AUTRE / Publicité

NOUVELLE AQUITAINE

Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.

11.45 LA VIE SECRETE DES CHANSONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes

scènes du Festival Rochelais.
Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des
dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des
francofolies de La Rochelle.

-- * --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE
EN DIRECT

-- * --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE
EN DIRECT

12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 22' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 13 Décembre 2022

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h40' PLATEAU / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 LITTORAL, LE DOC

HELENE ET LES ILIENNES

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
Locale Pays Basque

Réalisation: Erwan LE GUILLERMIC

En 2015, Hélène Prigent décide de quitter Paris pour Ouessant, l'île où elle venait enfant avec sa grand-mère. Fini la ville, la course, et la programmation d'expositions... Bien avant le Covid et l'engouement pour plaquer la capitale, à quarante ans Hélène s'installe sur cette terre battue par les vagues et les vents, avec une idée en tête : monter sa propre maison d'édition et explorer les cultures insulaires, à commencer par celle d'Ouessant. Sept ans plus tard et huit ouvrages à son actif, Hélène lance un nouveau projet : collecter les récits des marins d'Ouessant, et de leurs femmes, restées seules sur l'île. Suivre Hélène, c'est partir en quête de l'âme d'Ouessant, et chercher à comprendre comment on peut y trouver sa place lorsque l'on vient du continent.

Coproduction : Bleu Iroise / France Télévisions

09.05 ALORS ON BOUGE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Sport et bien-être sur un plateau. Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.

09.30 LE GOUT DES RENCONTRES SAISON 15

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso sillonne la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' FORME AUTRE / Publicité
NOUVELLE AQUITAINE

Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des

rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.

11.45 LA VIE SECRETE DES CHANSONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

-- * --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- * --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 14 Décembre 2022

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h40' PLATEAU / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien

commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 TEMPS D'UN DETOUR (LE)

A PAU AU RYTHME DE FAYCAL KAROUÏ
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Locale Pays Basque

*Présentation: Eric PERRIN
Réalisation: ANTHONY MARTIN*

Notre guide est un acteur incontournable de la vie culturelle paloise : Fayçal Karoui, le directeur musical de l'Orchestre de Pau Pays de Béarn. Une émission au rythme de sa musique et des expérimentations sociales qui lui sont chères.

09.05 ALORS ON BOUGE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

*Sport et bien-être sur un plateau.
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

09.30 CHEZ JOEL

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 40' FORME AUTRE / Publicité
NOUVELLE AQUITAINE

Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.

11.45 LA VIE SECRETE DES CHANSONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

-- * --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- * --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.15 RESEAU D'ENQUETES

MAISON DU FUTUR AU PRESENT

durée : 52' MAGAZINE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Charles-Henry BOUDET

Réalisation: JEAN-LOUIS PEREZ

Durable, économique et connectée, « la maison du futur » est d'ores et déjà adoptée par des milliers de Français. Déclinée en harmonie avec l'environnement, elle privilégie l'énergie passive et les éco-matériaux. En cohérence avec l'évolution des modes de vie et de travail post-crise sanitaire, elle est faite d'espaces modulables, ouverts et sécurisés, et, au centre des préoccupations, plus que jamais, la consommation d'énergie.

En 2016 est sortie de terre en Limousin, après des années de travail, la première maison passive au monde. Pas de radiateurs, pas de facture d'énergie, aucun raccordement à un réseau d'alimentation en eau ou électricité et pourtant une qualité de vie optimale. C'est dans cette maison que démarre ce mois-ci l'enquête de Charles-Henry Boudet.

Habiterons-nous demain l'une de ces habitations vertueuses faites de paille ou de bois plutôt que de béton ou de pierre ? Choisirons-nous la maison container qui pourra évoluer au gré de nos envies, préférons-nous la « tiny » de quelques mètres carrés seulement pour un mode de vie résilient ou opterons-nous pour une maison ultra-connectée ? Réponses dans ce nouveau numéro de Réseau d'enquêtes.

INVITÉS :

Boris Kaszuba Groupe KZB, construction maisons passives

Steven Kaszuba Groupe KZB, construction maisons passives

André Charrieras Directeur de Green Habitat, constructeur de maisons modulaires

Sophie Bertrand Éco-architecte

Benoît Coquart Directeur général Entreprise Legrand

Adrien Champion Communication Entreprise Legrand

Gérald Yvinec Client Tiny House

Mathieu Lachaise Constructeur Tiny House Limoges

REPORTAGES :

Les maisons de bois ont trouvé leur public France 3 Grand Est

Vivre dans une tiny house France 3 Grand Est

Le boom de l'écoconstruction France 3 Centre-Val de Loire

L'énergie solaire plébiscitée par les Français France 3

Provence-Alpes-Côte d'Azur

La maison connectée au service des plus fragiles France 3 Occitan

23.15 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 52' MAGAZINE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

Chaque mois les rédactions de France 3 Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes vous proposent un autre regard sur l'actualité. Une émission présentée par Vincent Dubroca.

00.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52' MAGAZINE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

00.00 BIS

MECA BORDEAUX

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 15 Décembre 2022

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' PLATEAU / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 O LA BELLE VIE 105-115

N° 107 COTE VERMEILLE COLLIOURE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
Locale Pays Basque

09.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52'
NOUVELLE AQUITAINE

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 40' FORME AUTRE / Publicité
NOUVELLE AQUITAINE

Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole

à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.

11.45 LA VIE SECRETE DES CHANSONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE DECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

-- * --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- * --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives.

Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.10 LA FRANCE EN VRAI

durée : 52'
NOUVELLE AQUITAINE

00.00 LA FRANCE EN VRAI

durée : 52'
NOUVELLE AQUITAINE

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' PLATEAU / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 COURANTS D EST

VERDUN UNE TERRE MEURTRIE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
 Locale Pays Basque

*Présentation: Carine AIGON
 Réalisation: jean-yves CAUCHARD*

*Verdun, une terre meurtrie
 La bataille de Verdun de 1916, l'une des plus sanglantes de la Première Guerre mondiale, a rendu célèbre dans le monde entier cette ville forteresse.*

Maxime Baschiroto, guide pour la ville, propose à Carine Aigon une visite de la citadelle souterraine, tandis qu'Helene Jehannin, ancienne professeure d'histoire géographique, l'emmènera découvrir la nécropole nationale avec plus de 16 000 tombes de soldats, ainsi que l'Ossuaire qui abrite environ 130 000 corps de soldats non identifiés. Carine se rend ensuite à Bezonvaux, un village entièrement détruit pendant la guerre. Dans la forêt environnante, est menée une opération de ramassage d'obus. Carine Aigon y est accompagnée par Emilie Maurice, responsable ONF, Pierre Moreno, démineur, et Daniel Gadois, un ancien agent de l'ONF.

*Présentation : Carine Aigon
 Réalisation : Jean-Yves Cauchard*

09.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52'
 NOUVELLE AQUITAINE

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 40' FORME AUTRE / Publicité
NOUVELLE AQUITAINE

Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.

11.45 LA VIE SECRETE DES CHANSONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

-- * --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- * --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
