

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 12 Novembre 2022**

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

**11.30 LE GOUT DES RENCONTRES**

**DEJEUNER PIMENTE A VIENNAIS**

durée : 01' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Florent CARDI*

*Cette semaine, la cheffe Justine Piluso va s'intéresser à un fruit très ancien dont raffolaient déjà les Aztèques d'Amérique centrale : le piment !*

*Dans les Deux-Sèvres, à Viennay, Delphine, fait pousser avec passion plus de 150 variétés. Son goût pour la cuisine relevée lui vient d'un séjour de plusieurs années à La Réunion, dont elle aime prolonger ainsi le souvenir.*

*Elle ouvre les portes de ses serres à notre cheffe pour lui faire goûter le résultat de son travail et lui apprendre à différencier les piments. L'effet de chaleur sur la langue est provoqué par une molécule, la capsaïcine. Celle-ci a bien d'autres pouvoirs, plus sympathiques, notamment sur la santé.*

*Après cette récolte instructive, Justine suivra Delphine dans le laboratoire. C'est ici qu'elle crée plusieurs mélanges d'épices à partir de ses piments : tandoori, curry vert, noir, violet...*

*Fabrice, va proposer à notre cheffe une recette réunionnaise mêlant le piment et la truite, une spécialité des Deux-Sèvres : des poivrons farcis à la truite, agrémentés d'une sauce carry au piment et citron caviar.*

*Pour cela, Justine filera chez un pisciculteur recommandé par Delphine. Adrien élève ses truites de la naissance à l'abattage et de façon raisonnée.*

-- \* --

**12.00 JT 12/13 - AQUITAINE**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

**12.00 JT 12/13 - AQUITAINE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

-- \* --

**12.10 MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)**

PRETRE OSSES

durée : 07' MAGAZINE / Information

AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES SAISON 4**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**18.55 # BIS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

19.10 MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)

PRETRE OSSES  
durée : 07' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 LE PITCH CINEMA**

durée : 02' SPOT / Cinéma  
AQUITAINE

*Présentation des sorties cinéma de la semaine*

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 13 Novembre 2022

**10.10 CONT(R)ADAS**

**MASCARET 22**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Magazine occitan présenté par Denis Salles.*

*Contradas, ou « territoires » en occitan, est une émission en langue occitane dont la vocation est de rencontrer et raconter la culture occitane ainsi que ceux qui la font vivre au coeur de son territoire.*

---

**10.35 SPHERE ECO EN NOUVELLE AQUITAINE (LA) SAISON 3  
LE BUSINESS DU JARDIN**

durée : 25' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Avec les confinements successifs, le jardin est devenu une pièce supplémentaire de la maison.*

*Chaque année, les français dépensent 8 milliards d'euros dans les jardins et la Nouvelle-Aquitaine représente 12% de ce marché. Lumière sur le business du jardinage.*

---

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE  
SPECIALE PRISON ERIC POUILLIAT ET MAUD SECHERESSE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Journaliste: Nicolas MORIN*

*Spéciale prisons, Eric Poulliat (député Renaissance), Maud Sécheresse, avocate pénaliste.*

---

**12.00 JT 12/13 - AQUITAINE**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information régionale  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.55 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

**SUR LA COTE BASQUE AVEC ALAIN GARDINIER**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Eric PERRIN*

*Réalisation: Laurent BUCHMEYER*

*Ballade et rencontres sur la côte basque en compagnie d'Alain Gardinier, personnage haute en couleurs, animateur TV, écrivain et amoureux de ce territoire où artistes et surfeurs se mêlent.*

---

**18.55 # BIS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 20' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' FORME AUTRE / Météo

AQUITAINE

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 14 Novembre 2022**

---

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

---

**07.00 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

---

**08.30 PANAME SAISON 7**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Périgueux

---

---

**08.30 PANAME SAISON 7**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

---

---

**09.05 TOUT AUTOUR DE MOI**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: PATRICK GLOTIN  
Auteur: PATRICK GLOTIN*

*La Presqu'île du Cap-Ferret fut, jusque dans les années 60, une terre d'aventuriers perdue aux confins de la Gascogne. Elle mène aujourd'hui une double vie: d'une station balnéaire très très à la mode en Juillet et en Aout dès l'automne, un lieu de force et d'odeurs, dont les immenses mouvements du sable, du vent et des marées ont la capacité (sur?) naturelle (qu'avait le Télécran), à effacer en un clin d'oeil, l'affluence de l'été. Au bout de cette presqu'île, il en existe une autre, celle du Mimbeau, étroit langue de sable plantée de quelques pins, de yuccas et d'immortelles qui, soudain, remonte vers le nord et enserme une lagune sujette aux marées. Il en résulte une sorte d'écosystème bien particulier, où différents milieux, en peu d'espace s'interpénètrent, une combinaison de biotopes, dont l'homme qui l'utilise, fait bien entendu partie. Face à la montée globale des eaux, ce système naturel va disparaître.*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N182 DU 14-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnalités pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 LA VIE SECRETE DES CHANSONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.*

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

---

**12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS (SAISON 4)**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 22' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 15 Novembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h40' PLATEAU / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 LITTORAL**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Périgueux

*Littoral poursuit sa belle histoire avec les films documentaires. Une fois par mois, Littoral, le doc offre un espace créatif pour poser un regard sur un récit, une aventure, un portrait toujours en lien avec le monde maritime.*

---

**08.30 LITTORAL**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Littoral poursuit sa belle histoire avec les films documentaires. Une fois par mois, Littoral, le doc offre un espace créatif pour poser un regard sur un récit, une aventure, un portrait toujours en lien avec le monde maritime.*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA RENFORCEMENT OUVERTURE EPAULES VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un flow accès sur les ouvertures et renforcement des épaules sans oublier quelques torsions pour nettoyer l'organisme.  
Accessible à tous à condition de respecter les différentes options proposées !  
Bonne Pratique.*

---

**09.30 LE GOUT DES RENCONTRES**

**DEJEUNER PIMENTE A VIENNAY**

durée : 01' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Florent CARDI*

*Cette semaine, la cheffe Justine Piluso va s'intéresser à un fruit très ancien dont raffolaient déjà les Aztèques d'Amérique centrale : le piment !*

*Dans les Deux-Sèvres, à Viennay, Delphine, fait pousser avec passion plus de 150 variétés. Son goût pour la cuisine relevée lui vient d'un séjour de plusieurs années à La Réunion, dont elle aime prolonger ainsi le souvenir.*

*Elle ouvre les portes de ses serres à notre cheffe pour lui faire goûter le résultat de son travail et lui apprendre à différencier les piments. L'effet de chaleur sur la langue est provoqué par une molécule, la capsaïcine. Celle-ci a bien d'autres pouvoirs, plus sympathiques, notamment sur la santé.*

*Après cette récolte instructive, Justine suivra Delphine dans le laboratoire. C'est ici qu'elle crée plusieurs mélanges d'épices à partir de ses piments : tandoori, curry vert, noir, violet...*

*Fabrice, va proposer à notre cheffe une recette réunionnaise mêlant le piment et la truite, une spécialité des Deux-Sèvres : des poivrons farcis à la truite, agrémentés d'une sauce carry au piment et citron caviar.*

*Pour cela, Justine filera chez un pisciculteur recommandé par Delphine. Adrien élève ses truites de la naissance à l'abattage et de façon raisonnée.*

---

#### **09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

#### **10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N183 DU 15-11**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la*

*vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

#### **11.45 LA VIE SECRETE DES CHANSONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.*

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

#### **12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

#### **18.35 # BIS (SAISON 4)**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

#### **18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

#### **18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Périgueux  
 EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pau  
 EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pays Basque  
 EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
 AQUITAINE  
 EN DIRECT

---

**19.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 16 Novembre 2022**

---

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h40' PLATEAU / Information  
 Locale Bordeaux  
 EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
 Locale Pau  
 EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

**SUR LA COTE BASQUE AVEC ALAIN GARDINIER**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Périgueux

*Présentation: Eric PERRIN*  
*Réalisation: Laurent BUCHMEYER*

*Ballade et rencontres sur la côte basque en compagnie d'Alain Gardinier, personnage haute en couleurs, animateur TV, écrivain et amoureux de ce territoire où artistes et surfeurs se mêlent.*

**08.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

**SUR LA COTE BASQUE AVEC ALAIN GARDINIER**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*Présentation: Eric PERRIN*  
*Réalisation: Laurent BUCHMEYER*

*Ballade et rencontres sur la côte basque en compagnie d'Alain Gardinier, personnage haute en couleurs, animateur TV, écrivain et amoureux de ce territoire où artistes et surfeurs se mêlent.*

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

**10.20 CHEZ JOEL**

**AVEC YVES PARLIER**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa façon gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N184 DU 16-11**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.45 LA VIE SECRETE DES CHANSONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.*

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS (SAISON 4)**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**00.00 BIS**

**INSTITUT CULTUREL BERNARD MAGREZ BORDEAUX**  
durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Judi 17 Novembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

**07.00 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

**08.30 O LA BELLE VIE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Périgueux

*ROAD TRIP EN OCCITANIE*

**08.30 O LA BELLE VIE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*ROAD TRIP EN OCCITANIE*

**09.05 BIS**

**INSTITUT CULTUREL BERNARD MAGREZ BORDEAUX**  
durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles  
NOUVELLE AQUITAINE

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'  
..

**09.55 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N185 DU 17-11**  
durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans*

*d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 LA VIE SECRETE DES CHANSONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Deuxième saison de LA VIE DECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.*

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS (SAISON 4)**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront*

*diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Bordeaux  
 EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Périgueux  
 EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pau  
 EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pays Basque  
 EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
 AQUITAINE  
 EN DIRECT

---

**19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**23.15 VOY VOY LES BLEUS DU CECIFOOT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
 NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Nicolas KIEFFER*

*Auteur: Nicolas KIEFFER*

*A travers la préparation et l'épopée de l'équipe de France de Cécifoot (football pour non-voyants) aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020, on découvre ce sport spectaculaire et ses enjeux. «Voy» explore la capacité du corps humain à s'adapter à des conditions extrêmes en développant des facultés ignorées du grand public. Ce sport se joue les yeux bandés et consiste à dribbler dans une modélisation spatiale sonore intégrale grâce à diverses tactiques de concentration. Le ballon est sonore, les joueurs signalent leurs déplacements par le mot «Voy», le reste c'est du génie. On suit les joueurs phares de l'équipe et leur sélectionneur franco-camerounais, Toussaint*

*Akpwèh, dans sa lutte pour le développement du Cécifoot en Afrique, où vivent des dizaines de millions de personnes non-voyantes, alors que 80% des maladies visuelles sont évitables ou facilement curables.*

---

**00.05 PETITE RUSSIE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Laetitia AUBOUY  
Auteur: Laetitia AUBOUY*

*Quelque part dans les Landes, au milieu d'une forêt de pins qui fait face à l'océan, se cache un camp de vacances créé par des russes blancs il y a plus de soixante-dix ans. Dans ce royaume d'été, on trouve des enfants, des animaux, des cabanes en bois, des babouchkas et des tissus à fleurs ; des générations qui vivent entre elles et qui grandissent ensemble. Et aussi un vieux monsieur qui va mourir, un fils qui veut partir et un enfant qui les regarde.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 18 Novembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 COURANT D EST**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Périgueux

*Ouvrir les yeux et... Découvrir ! Se ressourcer, découvrir les pays du grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant des personnages qui osent vivre leur passion, bien manger aussi... Eguisheim ou Thionville ? Suivez-nous à pieds, en vtt électrique, en montgolfière, en covoiturage, à la télé ou sur nos réseaux pour découvrir les tendances du moment.*

---

**08.30 COURANT D EST**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*Ouvrir les yeux et... Découvrir ! Se ressourcer, découvrir les pays du grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant des personnages qui osent vivre leur passion, bien manger aussi... Eguisheim ou Thionville ? Suivez-nous à pieds, en vtt électrique, en montgolfière, en covoiturage, à la télé ou sur nos réseaux pour découvrir les tendances du moment.*

---

#### 09.05 DISPUTANDUM

##### LE BONHEUR MALGRE TOUT

durée : 52' PLATEAU / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Jeanne BARON*

*Ce numero s'interessera aux méthodes qui nous permettent de trouver et de cultiver des formes de bonheur et le soin de soi malgré un contexte multicrise.*

*« Médecines douces » (acupuncteur, nutritionnistes, naturopathes, micronutrition, osthéopathie), le yoga, les thérapies comportementalistes, l'herboristerie, le chamanisme ou les happiness manager sont autant de méthodes et d'outils à la mode pour faire face à la « sinistrose ».*

---

#### 09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

---

#### 10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

##### N186 BEST OF DU 18-11

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 LA VIE SECRETE DES CHANSONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES.*

*Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.*

*Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.*

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS (SAISON 4)**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---