

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 16 Mars 2024**

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA SCULPT AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un mélange de Yoga et de Pilates pour sculpter le corps et apaiser l'esprit.  
Abordable par tous en tenant compte des diverses options proposées.*

---

**11.15 GOUT DES RENCONTRES (LE)**  
**TRUFFE VERSION SUCREE A FRONTENAY SUR DIVE**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**11.40 # BIS**  
**N616 JEROME LECARDEUR 1 ROMAN**  
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**12.00 SPORTS D'ICI**  
**SPORTS D'ICI(010)**  
durée : 17' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: EMILIE MONTCHO*

*Magazine régional multi-sport*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(076)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**DU 26 11**  
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**  
durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

---

**12.55 CHEZ JOEL**  
**AVEC ARIANE MASSENET**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Vincent DUPOUY, CLEMENT JOURNAL, CHRISTOPHE VERHAMME

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**19.00 HANDISPORT GO**

**ITOU SPECTACLE DE DANSE**

durée : 05' FORME AUTRE / SPORTS  
AQUITAINE

*Dans cet épisode dédié à la danse, Tanguy lâche prise et sort de sa zone de confort. Coaché par le metteur en scène Luis Salon, Tanguy laisse parler son corps et ses émotions au rythme de la musique. "Itou, la danse au-delà du handicap" est un spectacle de la Compagnie Mashup avec des artistes handi-valides, qui donne à voir l'artiste au-delà de la situation de handicap.*

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(076)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(076)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**

**DU 20 11**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(076)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 17 Mars 2024**

**09.50 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 17 DECEMBRE COUDERC**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) SAISON 4  
SOMMET DE LARLA 64**

durée : 07' MAGAZINE / Nature, animaux  
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY*

---

**10.20 SE REINVENTER  
ADIEU ENGRAIS ET PESTICIDES**

durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU  
Journaliste: Camille NOWAK*

*: L'union européenne vient de ré-autoriser l'utilisation du glyphosate pour 10 ans, une décision qui interroge et qui divise au sein même de la profession agricole. Nourrir la planète sans pesticide est ce que c'est possible ?*

---

**10.30 NOA SUR TERRE  
LES FEMMES DANS L'AGRICULTURE**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
AQUITAINE

*Réalisation: JULIEN GARREAU*

*LES FEMMES EN AGRICULTURE*

---

**11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE  
DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(008)**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(077)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE  
ICI 12/13 - AQUITAINE(077)**

durée : 12' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 TEMPS D UN DETOUR (LE)  
A LA FETE DES BOEUFs GRAS DE BAZAS**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Bazas, petite ville du Sud-Gironde, située à 1h de Bordeaux est réputée pour son patrimoine avec notamment l'impressionnante*

*Cathédrale gothique, Saint Jean-Baptiste. Mais si la petite commune située sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle est aussi connue, c'est surtout, parce que depuis plus de sept siècles, on y célèbre, la fête des boeufs gras qui met en valeur les éleveurs d'une race rustique et locale: la Bazadaise.  
Puis le temps d'n détour dans les Pyrénées, un autre grand événement lié au pastoralisme : la fête des Berger d'Aramits.*

---

**18.55 ZAP ACTU**  
**ZAP ACTU(011)**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(077)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(077)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**  
**DU 21 11**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(077)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 18 Mars 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(041)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(041)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(041)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 PANAME**

**RUE VIVIENNE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Présentation: Yvan HALLOUIN*

*Chroniqueur: Frédérick GERSAL*

---

**09.10 BIAS LE CAMP DU MEPRIS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: DALILA KERCHOUCHE, ANNE CHARLOTTE GOURRAUD*

*Il y a plus méconnu que la figure du Harki C'est sa femme. A la fin de la guerre d'Algérie, 90 000 Harkis, supplétifs recrutés par l'armée française, ont fui les massacres. La moitié était des femmes. En quittant l'Algérie, elles ont laissé derrière elles des parents, des frères, des soeurs, les paysages de leur enfance sans espoir de retour. Elles ont connu le déracinement, l'exil dans une France qui ne voulait pas parler de cette*

*guerre, et l'espoir d'une vie meilleure dans la "mère-patrie"...*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D  
N411 DU 18 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 AL DENTE**

**DES LEGUMES AUX COULEURS DE L'AUTOMNE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Emmanuel CARDI*

*Chaque semaine Romuald Royer, chef cuisinier bien connu, se rend dans une région de Corse pour y partager un moment de convivialité à bord de son food truck.*

*A chaque épisode, un produit, que l'on découvre par ses qualités intrinsèques, son histoire, son utilisation, ses propriétés, ses déclinaisons. Installé dans un lieu emblématique de la région, une place de village, un quartier, un site exceptionnel, le cuisinier accueille un amateur, un passionné de cuisine, pour y réaliser avec*

*lui une recette traditionnelle, familiale, en tenant compte des changements de modes de vie et des nouvelles tendances.  
Un rendez-vous hebdomadaire pour parler de cuisine de façon directe et décomplexée, en tenant compte à la fois des changements de mode de vie, des enjeux environnementaux, et des produits.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(056)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**VINAIGRE BLANC - TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

*Production exécutive : Mstream*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(078)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(078)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D AMOUR**

**LES OURS DE MOUSSAC**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*La chrétienté a diabolisé l'ours et l'a remplacé comme roi des animaux par le lion. Mais comme nounours, il est revenu dans le lit de nos drôles.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(055)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(078)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(078)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(051)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 20 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 20 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 20 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**  
**DU 22 11**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(078)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 19 Mars 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(042)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo*

*réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(042)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(042)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 COURANTS D EST**  
**PLOMBIERES-LES-BAINS COQUIN**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Locale Pays Basque

*Présentation: Carine AIGON*

*Chaque année autour de la Saint Valentin, le festival Erotic'Art bouscule et émoustille la cité thermale de Plombières-les-Bains. Réchauffer les coeurs durant la période hivernale : telle est l'ambition de Lucas Thiriat, vitrailliste à l'origine du festival. Depuis 2017, autour de la Saint Valentin, Plombières-les-Bains s'anime au rythme d'un festival érotique et artistique. Carine part à la rencontre des organisateurs et artistes participant au festival :*

- Anne Haxaire, peintre plasticienne et organisatrice,*
- Pierre Duval et sa compagne à la tête d'une association visant à promouvoir l'Epinette des Vosges, un instrument local,*
- Pierre Jacquin, brocanteur et spécialiste en luminaires. A quelques km de Plombières, à Val d'Ajol, Carine rencontre Nadine Fiegel, brasseuse et tricoteuse. Elle lui présente sa bière à base de plantes aphrodisiaques spécialement conçue pour le festival et côté couture, Nadine créé des pièces pour le moins originales...*

*Réalisateur : Laurent Frappa*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA SUR CHAISE AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Et si l'on utilisait la chaise comme accessoire ? Si vous manquez d'équilibre dans votre pratique, la chaise peut être votre alliée!  
Niveau : Accessible à tous (Séniors)*

---

**09.35 CHEZ JOEL**  
**AVEC ARIANE MASSENET**



durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Vincent DUPOUY, CLEMENT JOURNEL, CHRISTOPHE VERHAMME

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa façon gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D  
N412 DU 19 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES NORMANDES 2023  
VELOUTE D'ASPERGES A FLEURY-LA-FORET**

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Le goût des rencontres normandes prend ses quartiers en Normandie et se propose de dresser un portrait sensible des Normands et Normandes par le prisme de leur terroir et traditions culinaires. Le chef David Gallienne part à la rencontre des hommes et des femmes de notre région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent. Votre nouveau rendez-vous culinaire à consommer sans modération chaque samedi à 11h30 et le mercredi à 10h15 sur France 3 Normandie.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS  
JOURNAL DES SOLUTIONS(057)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)  
BAUME-LEVRES-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.  
Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(079)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(079)**  
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**  
**LA DAME DE LUSSAC**  
durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*  
*Auteur: Yannick JAULIN*

*Le premier dessin d'une dame blanche retrouvé dans la goule  
d'amour... vous savez les dames blanches...*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(056)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(079)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(079)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(052)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 21 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 21 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE****DU 21 11**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R****DU 24 11**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE****METEO - NOUVELLE AQUITAINE(079)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

**F3 NOUVELLE AQUITAINE****Mercredi 20 Mars 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE****ICI MATIN - GIRONDE(043)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE****FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(043)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD****ICI MATIN - BEARN BIGORRE(043)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 LE TEMPS D'UN DETOUR****A HOSSEGOR AVEC HUGO VERLOMME**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

Locale Pays Basque

*Présentation: Eric PERRIN*

*Hossegor est réputé pour ses plages océanes, ses vagues, sa forêt et son immense lac marin. En compagnie d'Hugo Verlomme, écrivain né à Hossegor, nous partons à la découverte de cette station balnéaire qui fête ses 100 ans et dont L'océan et la nature font partie intégrante de son histoire, de son identité.*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA SCULPT AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un mélange de Yoga et de Pilates pour sculpter le corps et apaiser l'esprit.  
Abordable par tous en tenant compte des diverses options proposées.*

---

**09.35 SE REINVENTER**  
**ADIEU ENGRAIS ET PESTICIDES**  
durée : 13' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU  
Journaliste: Camille NOWAK*

*: L'union européenne vient de ré-autoriser l'utilisation du glyphosate pour 10 ans, une décision qui interroge et qui divise au sein même de la profession agricole. Nourrir la planète sans pesticide est ce que c'est possible ?*

---

**09.50 NOA SUR TERRE**  
**LES FEMMES DANS L'AGRICULTURE**  
durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: JULIEN GARREAU*

*LES FEMMES EN AGRICULTURE*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D**  
**N413 DU 20 03**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)**  
**TRUFFE VERSION SUCREE A FRONTENAY SUR DIVE**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner*

*la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(058)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**IMPERMEABILISANT CHAUSSURE - TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

*Production exécutive : Mstream*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(080)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(080)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D AMOUR**

**L'OURS DE SAINT HILAIRE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*En Europe, l'ours a longtemps été le roi des animaux... et un colocataire affectueux des Magdas.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(057)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(080)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(080)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 22 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 22 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 22 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**  
**DU 24 11**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(080)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jedi 21 Mars 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(044)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(044)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(044)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 ENVIE DEHORS !**

**MARAIS BRETON VENDÉEN, ENTRE TERRE ET MER**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Julie Hattu prend la direction du Marais Breton Vendéen, un vaste territoire qui s'étend sur 45 000 hectares, de Villeneuve-en-Retz en Loire-Atlantique à Saint-Gilles-Croix-de-Vie en Vendée. Aux côtés de Frédéric Signoret, un éleveur de vaches maraîchines à Notre-Dame-de-Monts, elle découvre que le Marô (l'autre nom du marais en patois) est un véritable terrain d'expérimentations pour les paysans souhaitant travailler en harmonie avec la faune sauvage. Puis du côté de Sallertaine, rencontre émouvante avec les Pink Ladies. Ce groupe de pagayeuses sillonne chaque semaine avec panache, les canaux et les étiers du Marô pour combattre leur cancer et s'en relever.*

*A l'écomusée du Daviaud à La Barre-de-Monts, Julie s'initie à un sport local un peu désuet : le saut à la ningle mais pour ça, elle va devoir retrousser son pantalon !*

*Enfin, à La Garnache, elle apprend l'art de la facture d'instrument avec Thierry Bertrand. Cet homme patient et passionné s'est donné pour mission de ressusciter des instruments disparus, comme la veuze, une cornemuse vendéenne dont il a relancé la fabrication il y a quelques années.*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS CARDIO BOXE AVEC SOPHIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Combinaison de techniques de boxe poings et pieds et d'exercices cardio.*

---

**09.35 MEDITERRANEO**

durée : 25'

NOUVELLE AQUITAINE

*Cette semaine, Mediterraneo part à la découverte des magnifiques*

*paysages de Bosnie-Herzégovine, sauvages et encore très préservés du tourisme de masse. A Milan, nous nous pencherons sur une technique qui pourrait aider dans les années à venir à lutter contre les épisodes de sécheresse de plus en plus fréquents : la réutilisation des eaux usées. Enfin, à Marrakech, nous écouterons avec attention la nouvelle génération des conteurs de la place Jemaa El-Fna, bien décidés à préserver cet art ancestral.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D  
N414 DU 21 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES  
CHAMBERY**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Nicolas MICHA  
Interprétation: Carinne TEYSSANDIER*

*Carinne Teyssandier nous accueille au salon de la Gastronomie de Bourg-en-Bresse, le rendez-vous incontournable de l'automne pour découvrir les spécialités gourmandes de l'Ain et du Bugey.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS  
JOURNAL DES SOLUTIONS(059)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)  
YAOURTS-TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.  
Présentation : Joséphine Dabilly*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(081)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE  
ICI 12/13 - AQUITAINE(081)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**



**LES DENTS DE LA GOULE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

*Quand tu vois cette quantité de dents de chevaux au musée  
Sainte-Croix, à Poitiers, et qu'on te dit qu'elles viennent de  
Lussac... Tu t'interroges !*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(058)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(081)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(081)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(054)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**DU 23 11**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 23 11**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 23 11**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(081)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(081)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**23.15 IL ETAIT UNE FOIS DANS LE SUD OUEST**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Christophe VINDIS*  
*Auteur: Christophe VINDIS*

*C'est un accent rond, un esprit ripailleur, une chaleur amicale. En France, le rugby n'est pas qu'un sport, et c'est ce qui fait son épaisseur. Il est inféodé à une terre : le Sud-Ouest. Mais sait-on seulement pourquoi ? Comment la matrice britannique, élitiste et amateur, a-t-elle produit chez nous une variante populaire et méridionale ? Comment le Sud-Ouest a-t-il dominé le rugby Français pendant 150 ans ? Et pourquoi, même dans la géographie actuelle du rugby, le Sud-Ouest n'at-il pas fini de fournir ses joueurs à l'équipe de France ? Pour accompagner les événements rugbystiques de 2023, voici l'indispensable éclairage local d'un rayonnement mondial.*

---

**00.05 LE RUGBY EST UNE FETE**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Christophe DUCHIRON*  
*Auteur: CHRISTOPHE DUCHIRON*

*Retour sur l'un des épisodes les plus flamboyants du rugby français : Dax contre Mont-de-Marsan en 1963. Une rencontre qui reste comme l'une des plus belles fêtes dans toutes les têtes : quand le rugby tutoie l'exceptionnel.*

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 22 Mars 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(045)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(045)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(045)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**HAUTE LOIRE SUR LES PENTES DU MEZENC**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*Présentation: Laurent GUILLAUME*

*Culminant à plus de 1750 mètres d'altitude, le Mézenc est parfois appelé le géant des Cévennes. A cheval entre Ardèche et Haute Loire, ce sommet volcanique aux airs débonnaires sait se montrer impitoyable lorsque la météo s'en mêle...*

---

**09.10 LE RUGBY EST UNE FETE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Christophe DUCHIRON  
Auteur: CHRISTOPHE DUCHIRON*

*Retour sur l'un des épisodes les plus flamboyants du rugby français : Dax contre Mont-de-Marsan en 1963. Une rencontre qui reste comme l'une des plus belles fêtes dans toutes les têtes : quand le rugby tutoie l'exceptionnel.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D  
N415 BEST OF DU 22 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES  
TARTELETTE DE ROCAMADOUR FRIT CREME D'AIL NOIR**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume CORONA*

*Fabrice Mignot et Caroline Estremo vous proposent de réaliser une*

*Tartelette de Rocamadour frit à la crème d'ail noir. Une recette succulente, en trompe l'oeil, qui fera chavirer les amateurs de bons fromages*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(060)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)**

**SOIN DEMELANT - TV**

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.*

*Présentation : Joséphine Dabilly*

*Production exécutive : Mstream*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(082)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(082)**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D AMOUR**

**LE MAQUILLE DE LA GOULE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Un bel éphèbe au port altier et au profil coupé sport montre par son maquillage, l'attrait de l'époque pour l'ornement des corps.*

---

**19.05 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES**

**ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(059)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(082)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(082)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE /D**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(055)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 24 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 24 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 24 11**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(082)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(082)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---