

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 4 Mars 2023

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS SEANCE TABATA FULL BODY AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

La méthode "Tabata" désigne un type d'entraînement fractionné à haute intensité.

11.30 LE GOUT DES RENCONTRES

HUITRES ET CREPINETTES AUX ABATS A BORDEAUX

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Stéphane BODENNE

La cheffe Justine Piluso prend son panier direction le marché ! Et pas n'importe lequel...celui des Capucins, à Bordeaux. Un lieu incontournable des amoureux de la cuisine comme Eve, blogueuse culinaire. D'étals en étals, le panier d'Eve se remplit : d'abats évidemment, mais aussi d'huitres et de légumes. Ce n'est qu'une fois en cuisine que Justine découvrira le plat typique auquel elles vont s'attaquer : les huitres crépinettes aux abats de porc.

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

12.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.05 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby

AQUITAINE

12.55 LES NOUVEAUX NOMADES SAISON 4

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

NOUVELLE AQUITAINE

18.55 # BIS

N340 COUTANCEAU 1 COLLABORATION 1 CHOC ESTHETIQUE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

-- * --

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

-- * --

19.10 MAGAZINE DU PAYS BASQUE (LE)
durée : 07' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

19.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 PITCH CINEMA (LE)
PITCH CINEMA (LE)
durée : 01' SPOT / Cinéma
AQUITAINE

Présentation des sorties cinéma de la semaine

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 5 Mars 2023

10.10 TXIRRITA
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

10.35 IN FLUX
EP 2 SAISON 1
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Réalisation: Annabelle BASURKO

*Torrom Borrom : Dans le Béarn, sur la scène de la Ferronnerie, le musicien occitan Romain Baudoin invente un instrument chimérique entre une vielle à roue et une guitare électrique, le Torrom Borrom.
Matemáticas del cuerpo : Au Centre de cirque Zirkozaurre à Bilbao, la danseuse Mar Garcia utilise le jonglage pour expérimenter de nouvelles chorégraphies.*

Lueurs et Fantômes : Entre les murs du Moulin du Got dans le limousin, le plasticien Vincent Croguennec met en lumière les textes de Benjamin Fondane en utilisant les techniques ancestrales des papetiers

Periferia : En Navarre, au Centre Huarte, le projet collaboratif de l'architecte franco-allemande Salomé Wackernagel prend forme aux côtés des habitants de la banlieue de Pampelune.

11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

MAIDER AROSTEGUY

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

maire de Biarritz

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.55 LE TEMPS D'UN DETOUR

SUR LE PHARE DE CORDOUAN

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de redécouvrir la France, et plus particulièrement sa région. Un véritable appétit de découvertes à côté de chez soi. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

18.55 # BIS

N381 BOUARD RIVOAL LIEN VIN PARFUM MAROQUINERIE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 20' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 6 Mars 2023

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 01' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 PANAME SAISON 7

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

09.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52'

NOUVELLE AQUITAINE

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations,

gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

11.45 GOULE D'AMOUR

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
AQUITAINE

11.50 11H50 - AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est

développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

18.50 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 22' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 7 Mars 2023

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h40' MAGAZINE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 LITTORAL

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Locale Pays Basque

Littoral poursuit sa belle histoire avec les films documentaires. Une fois par mois, Littoral, le doc offre un espace créatif pour poser un regard sur un récit, une aventure, un portrait toujours en lien avec le monde maritime.

09.05 ALORS ON BOUGE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

*Sport et bien-être sur un plateau.
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

09.30 LE GOUT DES RENCONTRES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'
..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

11.45 GOULE D'AMOUR

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
AQUITAINE

11.50 11H50 - AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en

Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h40' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 TEMPS D'UN DETOUR (LE)

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
Locale Pays Basque

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. Un véritable appétit de découvertes à côté de chez soi. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle paranthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

09.05 ALORS ON BOUGE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

*Sport et bien-être sur un plateau.
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

09.30 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

Le chef Fabrice Mignot et l'humoriste Caroline Estremo font revivre « La Cuisine des Mousquetaires » émission culte des années 1980 et 1990 animée à l'époque par le duo Maïté et Micheline. Fabrice et

Caroline vous proposent des recettes accessibles à tous, des astuces du chef, des découvertes de produits du terroir de qualité, des témoignages de producteurs-trices qui aiment leur métier Le chef et son acolyte valorisent ces produits dans une émission pleine de fous rires et de surprises. Dans un décor renouvelé et avec un ton débridé, Fabrice Mignot et Caroline Estremo font donc renaître La Cuisine des Mousquetaires et vous invitent à passer à table. En multipliant les clins d'oeil à Maïté et à l'émission culte, ils vous entraînent dans un tourbillon de rires et de bonne humeur. Asseyez-vous à la table de La Cuisine des Mousquetaires et bon appétit !

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

11.45 GOULE D'AMOUR

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
AQUITAINE

11.50 11H50 - AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

EN DIRECT

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.15 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 52' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

Chaque mois les rédactions de France 3 Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes vous proposent un autre regard sur l'actualité. Une émission présentée par Vincent Dubroca.

00.00 BIS

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles
NOUVELLE AQUITAINE

00.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jedi 9 Mars 2023

06.55 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 ENVIE DEHORS

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

Allez à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et captez la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous guide dans son aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.

*Production exécutive Nouveaux Jours productions
France Télévisions - France 3 Pays de la Loire*

09.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52'

NOUVELLE AQUITAINE

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'

..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

11.45 GOULE D'AMOUR

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

AQUITAINE

11.50 11H50 - AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.10 LES ORCHIDEES ROUGES

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Clara GILLES
Auteur: Clara GILLES*

*200 millions de femmes ont subi une excision dans le monde.
120 000 habitent en France. Malgré la quasi disparition de cette
pratique dans l'Hexagone, les victimes ont presque doublé en dix ans.*

00.00 QUAND ELLES PASSENT A L ACTION

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Marion LARY
Auteur: Marion LARY*

Aujourd'hui, l'urgence d'intervenir contre les violences faites aux femmes est de plus en plus évidente, et s'impose de plus en plus nettement dans nos sociétés. Loin de s'en tenir à un constat de cette violence, la réalisatrice propose de filmer les moyens de reconstruction d'un destin fracturé. Lorsqu'elles sont victimes de violence, beaucoup de femmes ont peur de parler et obtenir des témoignages n'est pas chose aisée. Son travail de repérage et de préparation du film se déroule entièrement à Marseille et ses alentours. Comment reconstruit-on sa vie après une telle épreuve ? De quelles aides, de quel soutien a-t-on besoin ? Montrer des femmes racontant comment elles s'en sont sorties serait un exemple et une aide pour beaucoup de victimes.

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU PERIGORD FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.55 FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Locale Pays Basque

*Tous les dimanches à 12.50
 Présenté par Laurent Guillaume
 Production exécutive Media TV*

Dans une région où 80% du territoire est situé en zone de montagne, ce magazine explore cet univers riche et fascinant à travers des balades toujours somptueuses au coeur des plus beaux paysages de notre région

09.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52'
 NOUVELLE AQUITAINE

09.55 DECROCHAGE PARIS

durée : 01'
 ..

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOUVELLE AQUITAINE

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il

y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages d'histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

11.45 GOULE D'AMOUR

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
AQUITAINE

11.50 11H50 - AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.15 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

18.35 # BIS (SAISON 4)

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et

vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

18.50 19/20 - EDITION EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
