

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 10 Septembre 2022**

**09.40 ALORS ON BOUGE**

**FITNESS GAINAGE DYNAMIQUE ET CARDIO SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

---

**11.30 GOUT DES RENCONTRES (LE) SAISON 15**

**TETE DE VEAU REVISITEE A BRIVE LA GAILLARDE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Vincent GEORGELIN*

*Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

-- \* --

**12.00 JT 12/13 - AQUITAINE**

DU 10 09

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

-- \* --

**12.10 LE MAGAZINE DU PAYS BASQUE**

durée : 07' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.55 NOUVEAUX NOMADES (SAISON 6)**

**NOUVEAUX NOMADES (SAISON 6)(028)**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**15.10 OLATUA**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Place au surf et aux dompteurs de vagues. De Biarritz à l'île de Ré, en passant par Lacanau et le Cap-Ferret, Olatua surfe sur l'actualité de tous les spots régionaux en compagnie d'invités et déclinera plusieurs rubriques comme les plus belles vagues du mois, les compétitions mondiales ou encore une séquence d'archives. Ce sont les différents bords de mer de notre côte Atlantique qui servent de décor naturel à Nicolas Morin et à ses invités.*

---

**15.40 CHEZ JOEL**

**AVEC BEN**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume PEREZ

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa façon gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**18.55 C'EST BON A SAVOIR**

**BARBECUE OU PLANCHA?**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

-- \* --

19.00 JT 19/20 - AQUITAINE

DU 10 09

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

-- \* --

19.10 LE MAGAZINE DU PAYS BASQUE

durée : 07' MAGAZINE / Information

AQUITAINE

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.25 LO JAC**

**SERADA CINEMA**

durée : 03' FILM DE TÉLÉVISION / Vie quotidienne

AQUITAINE

Réalisation: Carl CARNIATO

Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO

*Un acteur connu est là. Seul Jean-Philippe sait qui c'est. Ne voulant pas être reconnu, il porte un masque de cheval dès qu'il sort de sa chambre. Sophie tente de percer le mystère...*

---

**20.00 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 11 Septembre 2022

**10.10 TXIRRITA**

**MAIRU ELECTRO POP BASQUE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Magazine basque présenté par Allande Boutin.*

*Le Pays Basque mis en avant avec ses spécificités propres, à la rencontre de personnalités qui revendiquent et défendent leur culture forte.*

---

**10.35 SE REINVENTER EN NOUVELLE AQUITAINE**

**BIODIVERSITE SOUS PRESSION EN NOUVELLE AQ**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Journaliste: Camille NOWAK*

*La biodiversité, un écosystème essentiel pour l'homme mais aujourd'hui fragile. Pollution, surexploitation des ressources naturelles, ou encore changement climatique : différents facteurs pèsent sur ce tissu vivant. Selon les scientifiques, un million d'espèces pourraient disparaître dans les prochaines années si rien n'est fait ... Forêts, rapaces mais aussi insectes pollinisateurs : en Nouvelle-Aquitaine, les espèces menacées d'extinction sont nombreuses. Des hommes et des femmes agissent depuis plusieurs années pour tenter de les préserver. Comment ? Réponse dans le prochain numéro de Se Réinventer en Nouvelle-Aquitaine.*

---

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

---

**12.00 JT 12/13 - AQUITAINE**

**DU 11 09**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.05 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.55 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

**EN DORDOGNE DE NATHALIE JOUAT**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Eric PERRIN*

*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Nathalie est une jeune femme pleine de vie, qui propose sur internet des expériences souvent inédites à partager en famille ou avec des amis, en Dordogne. Le guide idéal pour un regard neuf sur ce territoire.*

---

**18.55 C'EST BON A SAVOIR  
SANTÉ OCULAIRE (LA)**  
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE  
DU 11 09**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
durée : 01' FORME AUTRE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 INSTANT CONSO**  
durée : 02' SPOT / ESP - Info.consommation  
AQUITAINE

---

**20.00 METEO - AQUITAINE**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 12 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 PANAME SAISON 8  
188 RUE DE LA SANTE**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Périgueux

*Présentation: Yvan HALLOUIN  
Chroniqueur: Frédéric GERSAL*

---

**08.30 PANAME SAISON 8  
188 RUE DE LA SANTE**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pau

*Présentation: Yvan HALLOUIN  
Chroniqueur: Frédéric GERSAL*

---

**08.30 PANAME SAISON 8**

**188 RUE DE LA SANTE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

Présentation: Yvan HALLOUIN  
Chroniqueur: Frédérick GERSAL

---

**09.05 OLERON LES SENTINELLES DU CLIMAT**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Manger des moules filières pour réduire les risques de marées vertes ? Pêcher du poisson d'écluse pour lutter contre les tempêtes, acheter des agneaux locaux et du sel des marais pour éviter la submersion, commander des paniers de légumes bios pour enrichir les sols, préférer acheter son miel au nord de l'île plutôt qu'au sud pour être sûr de préserver la biodiversité. Sur l'île d'Oléron, manger différemment est devenu le premier acte de résistance face au dérèglement climatique. Une révolution locale, écologique, intime, qui part du ventre et qui, menée à grande échelle, pourrait peut-être nous permettre à tous de changer la donne.*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N147 DU 12-09**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

*Pour bien commercer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N6 L ARRIVEE A LIMOGES 1**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

EN DIRECT

-- \* --

**12.00 JT 12/13 - AQUITAINE**

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

EN DIRECT

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

**18.35 # BIS**

**N688 MARIE SYLVIE BITARELLE 1 CHOC ESTHETIQUE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 22' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 13 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h40' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU  
LES SEPT ILES, DES OISEAUX MARINS PROTEGES**

durée : 25' MAGAZINE / Mer  
Locale Périgueux

*Présentation: Marine BARNERIAS*

*Et si l'on partait au côté de Marine Barnérias explorer la Bretagne, ses habitants, ses personnalités, ses « fortes têtes » en suivant le fil de l'eau. Sans perdre son humour et son aplomb, Marine nous raconte son voyage au plus près des éléments. A chaque fois, une nouvelle quête l'anime. Elle parvient ainsi à nous dévoiler les multiples visages que l'on peut trouver, en cherchant bien dans chaque recoin de la Bretagne.*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU  
LES SEPT ILES, DES OISEAUX MARINS PROTEGES**

durée : 25' MAGAZINE / Mer  
Locale Pau

*Présentation: Marine BARNERIAS*

*Et si l'on partait au côté de Marine Barnérias explorer la Bretagne, ses habitants, ses personnalités, ses « fortes têtes » en suivant le*

*fil de l'eau. Sans perdre son humour et son aplomb, Marine nous raconte son voyage au plus près des éléments. A chaque fois, une nouvelle quête l'anime. Elle parvient ainsi à nous dévoiler les multiples visages que l'on peut trouver, en cherchant bien dans chaque recoin de la Bretagne.*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU  
LES SEPT ILES, DES OISEAUX MARINS PROTEGES**

durée : 25' MAGAZINE / Mer

Locale Pays Basque

*Présentation: Marine BARNERIAS*

*Et si l'on partait au côté de Marine Barnérias explorer la Bretagne, ses habitants, ses personnalités, ses « fortes têtes » en suivant le fil de l'eau. Sans perdre son humour et son aplomb, Marine nous raconte son voyage au plus près des éléments. A chaque fois, une nouvelle quête l'anime. Elle parvient ainsi à nous dévoiler les multiples visages que l'on peut trouver, en cherchant bien dans chaque recoin de la Bretagne.*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE  
CHAKRA ANAHATA CHAKRA DU COEUR AVEC VALERIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un flow pour ouvrir son coeur, libérer ses émotions, s'ouvrir aux autres et à la vie.*

*Pratique exigeante mais possible d'accès pour tous en respectant toujours les diverses options proposées.*

*Bonne Pratique!*

---

**09.30 LE GOUT DES RENCONTRES SAISON 15  
TETE DE VEAU REVISITEE A BRIVE LA GAILLARDE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Vincent GEORGELIN*

*Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE  
N148 DU 13-09**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne*

humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.

---

**11.45 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N7 L ARRIVEE A LIMOGES 2**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N681 HRACHYAN DURIOT ROQUES 1 CP DE COEUR 1 LIEU**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 14 Septembre 2022**

---

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h40' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 LE TEMPS D UN DETOUR**

**EN DORDOGNE DE NATHALIE JOUAT**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Périgueux

*Présentation: Eric PERRIN*  
*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Nathalie est une jeune femme pleine de vie, qui propose sur internet des expériences souvent inédites à partager en famille ou avec des amis, en Dordogne. Le guide idéal pour un regard neuf sur ce territoire.*

---

**08.30 LE TEMPS D UN DETOUR**

**EN DORDOGNE DE NATHALIE JOUAT**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pau

*Présentation: Eric PERRIN*  
*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Nathalie est une jeune femme pleine de vie, qui propose sur internet des expériences souvent inédites à partager en famille ou avec des amis, en Dordogne. Le guide idéal pour un regard neuf sur ce territoire.*

---

**08.30 LE TEMPS D UN DETOUR**

**EN DORDOGNE DE NATHALIE JOUAT**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Locale Pays Basque

*Présentation: Eric PERRIN*  
*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Nathalie est une jeune femme pleine de vie, qui propose sur internet des expériences souvent inédites à partager en famille ou avec des amis, en Dordogne. Le guide idéal pour un regard neuf sur ce territoire.*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE**

**FITNESS GAINAGE DYNAMIQUE ET CARDIO SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

---

**10.20 CHEZ JOEL**

**AVEC BEN**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se*

*laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde  
gasconne, c'est aussi  
apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du  
soleil surplombant  
l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel.  
Authenticité, sincérité et  
diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N149 DU 14-09**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.45 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N8 L ARRIVEE A LIMOGES 3**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

*Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK*

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N690 MARIE SYLVIE BITARELLE 1 CITATION 1 CURIOSITE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jeudi 15 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

**08.30 O LA BELLE VIE 96 - 104**

**N96 RODEZ ENTRE OMBRE ET LUMIERE**

durée : 26' MAGAZINE / DIVERS  
Locale Périgueux

*Ô la belle vie » prend ses quartiers à Rodez, en Aveyron. Au coeur du Rouergue, celle que l'on surnomme le "Piton" déploie ses ruelles et ses toits de lauze à 634 mètres d'altitude.*

*Immeubles art déco, hôtels particuliers, maisons médiévales... l'architecture de la ville témoigne de son histoire, à la croisée des routes commerçantes. Le grès rose et gris des façades, les pavés qui serpentent d'un porche à l'autre et les jeux de lumières qui se dessinent entre les bâtisses donnent à la ville un charme sans pareil !*

*Source d'inspiration inépuisable pour nombre de ses habitants, certains ont trouvé entre ces murs une véritable énergie créatrice. L'artiste plasticien Pierres Soulages, le plus célèbre d'entre tous, a donné son nom à un musée inauguré en 2014, situé en plein coeur de la ville. Né en 1919 à Rodez, il consacre sa carrière à essayer de capter la lumière en jouant avec les textures et la couleur noire. Le directeur et conservateur du musée Benoît Decron nous fera découvrir son fabuleux travail.*

*Sophie Jovillard découvre aussi Rodez à travers le regard du photographe de rue Jocelyn Calac. Equipé de son appareil photo, il capte la lumière de l'instant pour documenter sa ville. Dominique Vermorel, l'artisan restaurateur, travaille depuis plus de trente ans à mettre en exergue les beautés cachées d'un bijou d'architecture : la cathédrale Notre-Dame de Rodez. Le vitrailliste Claude Baillon, compose quant à lui avec la lumière pour créer des motifs inspirés du ciel. Sophie rencontre également un jeune artiste prometteur : Andréas Touzet, alias Lombre. Inspiré par les créations de Pierre Soulages, il écrit des textes introspectifs, toujours en quête d'espoir*

**08.30 O LA BELLE VIE 96 - 104**

**N96 RODEZ ENTRE OMBRE ET LUMIERE**

durée : 26' MAGAZINE / DIVERS  
Locale Pau

*Ô la belle vie » prend ses quartiers à Rodez, en Aveyron. Au coeur du Rouergue, celle que l'on surnomme le "Piton" déploie ses ruelles et*

*ses toits de lauze à 634 mètres d'altitude.  
Immeubles art déco, hôtels particuliers, maisons médiévales...  
l'architecture de la ville témoigne de son histoire, à la croisée des  
routes commerçantes. Le grès rose et gris des façades, les pavés qui  
serpentent d'un porche à l'autre et les jeux de lumières qui se  
dessinent entre les bâtisses donnent à la ville un charme sans pareil  
!*

*Source d'inspiration inépuisable pour nombre de ses habitants,  
certains ont trouvé entre ces murs une véritable énergie créatrice.  
L'artiste plasticien Pierres Soulages, le plus célèbre d'entre tous,  
a donné son nom à un musée inauguré en 2014, situé en plein coeur de  
la ville. Né en 1919 à Rodez, il consacre sa carrière à essayer de  
capter la lumière en jouant avec les textures et la couleur noire. Le  
directeur et conservateur du musée Benoît Decron nous fera découvrir  
son fabuleux travail.*

*Sophie Jovillard découvre aussi Rodez à travers le regard du  
photographe de rue Jocelyn Calac. Equipé de son appareil photo, il  
capte la lumière de l'instant pour documenter sa ville. Dominique  
Vermorel, l'artisan restaurateur, travaille depuis plus de trente ans  
à mettre en exergue les beautés cachées d'un bijou d'architecture :  
la cathédrale Notre-Dame de Rodez. Le vitrailiste Claude Baillon,  
compose quant à lui avec la lumière pour créer des motifs inspirés du  
ciel. Sophie rencontre également un jeune artiste prometteur :  
Andréas Touzet, alias Lombre. Inspiré par les créations de Pierre  
Soulages, il écrit des textes introspectifs, toujours en quête  
d'espoir*

---

**08.30 O LA BELLE VIE 96 - 104**

**N96 RODEZ ENTRE OMBRE ET LUMIERE**

durée : 26' MAGAZINE / DIVERS

Locale Pays Basque

*Ô la belle vie » prend ses quartiers à Rodez, en Aveyron. Au coeur du  
Rouergue, celle que l'on surnomme le "Piton" déploie ses ruelles et  
ses toits de lauze à 634 mètres d'altitude.*

*Immeubles art déco, hôtels particuliers, maisons médiévales...  
l'architecture de la ville témoigne de son histoire, à la croisée des  
routes commerçantes. Le grès rose et gris des façades, les pavés qui  
serpentent d'un porche à l'autre et les jeux de lumières qui se  
dessinent entre les bâtisses donnent à la ville un charme sans pareil  
!*

*Source d'inspiration inépuisable pour nombre de ses habitants,  
certains ont trouvé entre ces murs une véritable énergie créatrice.  
L'artiste plasticien Pierres Soulages, le plus célèbre d'entre tous,  
a donné son nom à un musée inauguré en 2014, situé en plein coeur de  
la ville. Né en 1919 à Rodez, il consacre sa carrière à essayer de  
capter la lumière en jouant avec les textures et la couleur noire. Le  
directeur et conservateur du musée Benoît Decron nous fera découvrir  
son fabuleux travail.*

*Sophie Jovillard découvre aussi Rodez à travers le regard du  
photographe de rue Jocelyn Calac. Equipé de son appareil photo, il  
capte la lumière de l'instant pour documenter sa ville. Dominique  
Vermorel, l'artisan restaurateur, travaille depuis plus de trente ans  
à mettre en exergue les beautés cachées d'un bijou d'architecture :  
la cathédrale Notre-Dame de Rodez. Le vitrailiste Claude Baillon,  
compose quant à lui avec la lumière pour créer des motifs inspirés du  
ciel. Sophie rencontre également un jeune artiste prometteur :  
Andréas Touzet, alias Lombre. Inspiré par les créations de Pierre  
Soulages, il écrit des textes introspectifs, toujours en quête  
d'espoir*

---

---

**09.05 LES MEMOIRES DU CIEL**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Nicolas DATTILESI  
Auteur: Nicolas DATTILESI, Didier ROTEN*

*Savez-vous que la prévision des risques météorologiques s'appuie sur des technologies de pointe mais aussi sur des archives, comme celles décrivant en 1788 à La Rochelle un raz de marée digne de Xynthia qui déferla en 2010*

*sur les côtes françaises ?*

*Aujourd'hui comme hier, grâce aux bénévoles passionnés qui prennent chaque matin la mesure du temps, des historiens puisent dans le passé des données oubliées, permettant aux scientifiques de mieux appréhender l'évolution du climat.*

*Saurons-nous utiliser cette mémoire pour se prémunir demain ?*

*Petite chroniques du temps, sérieuses et drôles à la fois, où les regards des historiens du climat croisent le vécu des professionnels de la météo, et la fougue des chasseurs d'orages...*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**09.55 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N150 DU 15-09**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N9 L ARRIVEE A LIMOGES 4**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

*Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK*

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N231 LEDOYEN 1 LIVRE 1 CHOC ESTHETIQUE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

*BIS format court (saison 3)*

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**00.00 LES FRANCOIS DANS TOUS LES SENS**

durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Vincent DUPOUY, Marine LONG-PAOLACCI*

*Le festival des Francofolies de La Rochelle est une institution,  
une référence en France et en Europe. Vous pensiez tout connaître de  
ce festival ?*

*Détrompez-vous. D'abord parce que les Francos n'est pas un festival.  
Pas que en tout cas*

*C'est un rendez-vous amoureux entre le public et la chanson Un  
tête-à-tête unique avec ses interprètes, ses auteurs, ses  
compositeurs*

*Bref, c'est bien plus qu'un festival Et c'est cette histoire que nous  
allons vous raconter*

---

**00.00 LES MARCHES DE LA SCENE**

durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 16 Septembre 2022

---

**07.00 FRANCE BLEU GIRONDE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h58' PLATEAU / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien  
commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo  
réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 COURANTS D EST**

LA BELLE STRASBOURG

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Locale Périgueux

*Présentation: Carine AIGON*

*Réalisation: Fred ACCORSI*

*Prenez de la hauteur depuis la plateforme de la cathédrale de Strasbourg pour une vue époustouflante sur la ville. Après ce magnifique panorama, Carine Aigon rejoint Yvonne Hoareau Vela Lopez, danseuse et chorégraphe, devenue l'une des pionnières du mouvement hip hop dans le Grand Est, pour une battle à ciel ouvert. Puis direction la Fabrique Artistique Culturelle et Citoyenne, un lieu dans lequel Yvonne et son mari initient les ados au breakdance et leurs transmettent les valeurs de la culture du hip hop : paix, respect et unité. Carine a ensuite rendez-vous avec Silvin Kutsch, artisan cadreur qui remet le vélo artisanal et local sur le bitume strasbourgeois. Ensemble à vélo, ils visitent le quartier de la Krutenau, font une halte dans une micro-brûlerie alsacienne avant de rejoindre l'atelier partagé dans lequel Silvin et Thomas Kieber conçoivent et fabriquent des cycles sur mesure proche de la Coop. Enfin, Carine retrouve Lucie Schosseler, jeune sculptrice et maquilleuse spécialisée en effets spéciaux dans le quartier de la gare.*

*Courants d'Est : Se ressourcer, découvrir les territoires du Grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant ceux qui osent vivre leur passion et en goûtant le meilleur de la région. Un voyage avec Carine Aigon, à la rencontre des acteurs et des tendances, pour une (re)découverte de la région de façon joviale et intense.*

---

### 08.30 COURANTS D EST

#### LA BELLE STRASBOURG

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

Locale Pau

*Présentation: Carine AIGON*

*Réalisation: Fred ACCORSI*

*Prenez de la hauteur depuis la plateforme de la cathédrale de Strasbourg pour une vue époustouflante sur la ville. Après ce magnifique panorama, Carine Aigon rejoint Yvonne Hoareau Vela Lopez, danseuse et chorégraphe, devenue l'une des pionnières du mouvement hip hop dans le Grand Est, pour une battle à ciel ouvert. Puis direction la Fabrique Artistique Culturelle et Citoyenne, un lieu dans lequel Yvonne et son mari initient les ados au breakdance et leurs transmettent les valeurs de la culture du hip hop : paix, respect et unité. Carine a ensuite rendez-vous avec Silvin Kutsch, artisan cadreur qui remet le vélo artisanal et local sur le bitume strasbourgeois. Ensemble à vélo, ils visitent le quartier de la Krutenau, font une halte dans une micro-brûlerie alsacienne avant de rejoindre l'atelier partagé dans lequel Silvin et Thomas Kieber conçoivent et fabriquent des cycles sur mesure proche de la Coop. Enfin, Carine retrouve Lucie Schosseler, jeune sculptrice et maquilleuse spécialisée en effets spéciaux dans le quartier de la gare.*

*Courants d'Est : Se ressourcer, découvrir les territoires du Grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant ceux qui osent vivre leur passion et en goûtant le meilleur de la région. Un voyage avec Carine Aigon, à la rencontre des acteurs et des*

tendances, pour une (re)découverte de la région de façon joviale et intense.

---

**08.30 COURANTS D EST**

**LA BELLE STRASBOURG**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

Locale Pays Basque

*Présentation: Carine AIGON*

*Réalisation: Fred ACCORSI*

*Prenez de la hauteur depuis la plateforme de la cathédrale de Strasbourg pour une vue époustouflante sur la ville. Après ce magnifique panorama, Carine Aigon rejoint Yvonne Hoareau Vela Lopez, danseuse et chorégraphe, devenue l'une des pionnières du mouvement hip hop dans le Grand Est, pour une battle à ciel ouvert. Puis direction la Fabrique Artistique Culturelle et Citoyenne, un lieu dans lequel Yvonne et son mari initient les ados au breakdance et leurs transmettent les valeurs de la culture du hip hop : paix, respect et unité. Carine a ensuite rendez-vous avec Silvin Kutsch, artisan cadreur qui remet le vélo artisanal et local sur le bitume strasbourgeois. Ensemble à vélo, ils visitent le quartier de la Krutenau, font une halte dans une micro-brûlerie alsacienne avant de rejoindre l'atelier partagé dans lequel Silvin et Thomas Kieber conçoivent et fabriquent des cycles sur mesure proche de la Coop. Enfin, Carine retrouve Lucie Schosseler, jeune sculptrice et maquilleuse spécialisée en effets spéciaux dans le quartier de la gare.*

*Courants d'Est : Se ressourcer, découvrir les territoires du Grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant ceux qui osent vivre leur passion et en goûtant le meilleur de la région. Un voyage avec Carine Aigon, à la rencontre des acteurs et des tendances, pour une (re)découverte de la région de façon joviale et intense.*

---

**09.05 DISPUTANDUM**

durée : 52' PLATEAU / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Jeanne BARON*

*Disputandum donne la parole aux citoyens sur des thématiques retenues en fonction de l'actualité.*

---

**09.55 DECROCHAGE PARIS**

durée : 01'

..

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N151 BEST OF DU 16-09**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Pour bien commencer la matinée, France 3 Nouvelle-Aquitaine propose un nouveau magazine 100% positif, inspirant et proche des préoccupations de chaque jour pour chacune et chacun. Dans la bonne humeur, Vanessa Finot et toute son équipe iront à la découverte de talents, de parcours, de savoir-faire et d'initiatives formidables*

*aux quatre coins de la région. Ce nouveau rendez-vous donne la parole à des personnes, connues ou pas, qui se distinguent par un talent d'exception, un parcours atypique ou exemplaire, des capacités extraordinaires à fédérer. Les invités peuvent être artistes, scientifiques, chefs d'entreprises, aventuriers, artisans d'exception, inventeurs, organisateurs d'événements, personnages pittoresques, étudiants brillants, détenteurs de savoirs ancestraux, personnages clefs d'une association... Ils sont des exemples à suivre. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Vanessa Finot accueille en plateau, chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine... ils livreront conseils et astuces. Sur le terrain Delphine Roux, part à la découverte des villages et des personnes qui font la Nouvelle-Aquitaine. Leur seule ambition : répondre aux attentes des téléspectateurs et permettre de (re)découvrir le territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 SAISON SUR LES PLANCHES (UNE)**

**N10 L ARRIVEE A LIMOGES 5**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
AQUITAINE

Réalisation: SAMUEL DELERON, Jan VASAK

-- \* --

11h50 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

-- \* --

12.00 JT 12/13 - AQUITAINE

JOURNAL TELEVISE / Information régionale

AQUITAINE

---

**12.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**18.35 # BIS**

**N691 MAR SYLVIE BITARELLE 1 PECHE 1 COLLABORATION**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**18.40 18H30 - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

*Le « 18.30 » diffusé en 13 éditions régionales du lundi au vendredi, proposera un regard renouvelé sur l'info dans les régions, juste avant les éditions locales et le 19/20. En Nouvelle-Aquitaine cette nouvelle tranche sera présentée en alternance par trois journalistes : Marie-Ange Cristofari en Poitou-Charentes, Caroline Huet en Limousin et Sandrine Papin en Aquitaine. Le contenu de cette case sera complémentaire de l'offre du JT habituel. Les rédactions proposeront une mise en avant d'initiatives solidaires et positives. Nous avons aussi souhaité amplifier le lien de proximité qui s'est développé avec vous pendant cette année si particulière. Nous vous invitons à nous faire partager vos publications vidéo insolites et vos belles photos postées sur vos réseaux sociaux. Elles seront diffusées à l'antenne.*

---

**18.50 19/20 - BORDEAUX METROPOLE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AQUITAINE**

durée : 23' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.20 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.20 METEO DES NEIGES - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.25 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.15 METEO - AQUITAINE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---