


| HEURE TITRE  | SOUS-TITRE                      | CARACTERISTIQUES | DUREE    |
|--|---------------------------------|------------------|----------|
| 04:16:00 <b>PEPITES [EX TENDANCES OUTRE-MER]</b>   | 37                              |                  | 00:05:21 |
| <p>Notre ambassadeur.drice part à la rencontre de ces jeunes ultramarins vivant à Paris pour qu'ils nous fassent découvrir les nouveaux lieux, activités et initiatives liés à leur territoire. Puis dans une 2ème série de reportages, il ou elle s'envole pour les Outre-mer et nous invite à explorer dans le territoire abordé les nouvelles tendances, les modes et ce qui fait vibrer les milleniums. Collection de formats courts favorisant l'ouverture, la connaissance, la culture en faveur du patrimoine, de l'écologie, du sport et de la découverte. Un programme jeune et aspirationnel mettant en valeur l'ADN et le dynamisme des outre-mer.</p> <p>Alexis Onestas- réalisateur : Benjamin Clavel<br/>Originaire de Marie-Galante, Alexis Onestas a grandi à Épinay-sur-Seine et se passionne très tôt pour le hip-hop. Il crée Omax6mum, un fanzine qui va l'amener à rencontrer des grands noms comme Busta Flex, Diam's ou JoeyStarr. Peu à peu, l'entrepreneur naît : vêtements, street marketing, événementiel, il devient l'homme de l'ombre incontournable de la scène rap française. Aujourd'hui à la tête de son agence de communication, il prend sous son aile de jeunes entrepreneurs pour poursuivre l'aventure et voir encore plus grand.</p> |                                 |                  |          |
| 04:22:00 <b>ENGAGÉ.E.S</b>   | Engagé.e.s en Guyane            |                  | 00:13:41 |
| <p>Jean-François Partal vit à Sainte-Suzanne, à la Réunion. Garagiste depuis 18 ans, il prend la décision de lancer sa propre affaire il y a un an. Mais, à la différence de son précédent emploi, de son précédent garage, il prend la décision de proposer un service solidaire. En somme, Jean-François vient en aide aux personnes précaires, bénéficiaires des allocations de la CAF et bénéficiaires du RSA. Sous réserve d'un justificatif, les Réunionnais peuvent avoir accès à des réparations à moindre coûts. Mais Jean-François ne s'arrête pas là. Il ne vient pas seulement en aide à ses clients. Il a également pris la décision de former et d'engager dans son équipe des demandeurs d'emplois et des jeunes en situation de précarité. En tout, ils sont six, Roann, Brice, Carine ou encore Dominique, tous issu.e.s du Parcours Emploi Compétences. Une façon efficace et solidaire de les aider à se réinsérer professionnellement.</p>   |                                 |                  |          |
| 04:37:00 <b>JOURNAL POLYNESIE (2025)</b>   | 17/07/25                        |                  | 00:20:00 |
| 04:58:00 <b>JOURNAL WEEK-END 20H</b>   | Journal Week-End 20H /2025      |                  | 00:40:00 |
| 05:39:00 <b>LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]</b>  | 18 / 07 / 2025                  |                  | 00:13:00 |
| Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos  |                                 |                  |          |
| 05:53:00 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>   | 18/07/2025                      |                  | 00:27:00 |
| 06:21:00 <b>TOUT LE SPORT 2025</b>   | 18/07/2025 - Tout le Sport 2025 |                  | 00:13:00 |
| 06:35:00 <b>LIGNE DIRECTE 2025</b>   | 16/07/2025                      |                  | 00:45:00 |
| PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA   |                                 |                  |          |
| 07:21:00 <b>1ÈRE SANSASYON</b>   | du 28/05/2025 S04 E19           |                  | 00:13:07 |
| 07:35:00 <b>DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES (S15) 52'</b>  | Philippines                     |                  | 00:52:00 |

| HEURE TITRE  | SOUS-TITRE                                   | CARACTERISTIQUES                   | DUREE    |
|--|--|------------------------------------|----------|
| <p>Les Philippines, c'est plus de 7000 îles, mais c'est par la capitale Manille que Philippe Gougler débute son voyage. Une ville électrique et remuante, dans laquelle les influences espagnoles, américaines, chinoises et japonaises qui ont marqué son histoire sont bien visibles.</p> <p>Notre voyageur fait une première rencontre dans le métro grâce à laquelle il en apprend beaucoup sur les relations amoureuses des Philippins. Puis, à la nuit tombée, dans un quartier populaire, il déguste le fameux Balut, un œuf de canard très particulier.</p> <p>Dans la petite ville de Legazpi, une journée étonnante l'attend. Il va accompagner des professeurs qui déplacent leur école de village en village sur les rails. Puis il part, direction l'île de Négros, dans la région du sucre, près de la ville de Silay où il embarque à bord du seul train à vapeur des Philippines ; le seul au monde à fonctionner grâce à de la canne à sucre séchée !</p> <p>Enfin, c'est sur l'île des sorcières de Siquijor que l'aventure philippine de Philippe se termine. Il y fait la rencontre de Loreto, un soigneur sympathique aux méthodes ancestrales.</p>   |  |                                    |          |
| 08:29:00   | EN BONNE COMPAGNIE                           | EN BONNE COMPAGNIE                 | 00:50:00 |
| 09:20:00   | Offset                                       | Patrice Noncent                    | 00:29:31 |
| <p>OFFSET, est un programme musical qui met en avant des artistes en acoustique. (accompagné de 2 musiciens max) L'artiste évolue dans des lieux emblématiques de la Guyane que le téléspectateur pourra découvrir.</p> <p>Ce tournage vise à capturer des séquences de performance musicales entrecoupées d'entretiens menés par Pearl ROMNEY</p>   |  |                                    |          |
| 09:50:00   | HEIVA I TAHITI 2025                          | 15/07 page danse - Teva I Tai      | 00:26:00 |
| 10:17:00   | HEIVA I TAHITI 2025                          | 15/07 page chant - Tamarii Mataiea | 00:12:00 |
| 10:31:00   | LES PIEDS SUR TERTRE                         | 6-Mee A Maa                        | 00:26:00 |
| <p>Les nombreuses tribus de Nouvelle-Calédonie ont toutes en commun d'avoir connu, dans leur histoire plus ou moins récente, des déplacements. Cette série dresse le portrait de huit personnes issues des huit aires coutumières, dont je recueille les récits. Que ces déracinements soient dus à l'évangélisation, à la colonisation, aux maladies, aux catastrophes naturelles et industrielles ou aux guerres claniques, chaque clan se raconte, par l'intermédiaire de ses passeurs et passeuses de mémoire. En toile de fond, le quotidien révèle l'attachement puissant des Kanak au « tertre » originel, et témoigne de la résistance d'une vie tribale inclusive et créative.</p> <p>Mee A Maa<br/>Tribu de Ouatom<br/>« Un tertre devenu un village »<br/>Passeur : Ricardo Poiwi</p> <p>Dans ce dernier épisode, Ricardo Poiwi du clan Dao nous raconte l'histoire du déplacement de son clan, qui remonte à l'insurrection de 1878 du Grand chef Ataï. Son clan est alors exilé à l'île des pins, loin de leur terre située du côté de la Foa, sur la Grande Terre. Après avoir travaillé pendant de longues années pour la famille Brun en tant que cueilleurs de café, une partie du clan a pu rassembler</p> |  |                                    |          |
| 10:58:00   | CULTURE BY DESIGN                            | 3- Artisanat                       | 00:27:00 |
| <p>Embarquez pour un voyage créatif et culturel à travers l'Asie et rencontrez les visionnaires créatifs qui façonnent l'avenir du design dans cette nouvelle série passionnante, animée par le professeur d'architecture, Anthony Burke.</p> <p>L'art du travail manuel est une tradition intemporelle qui continue de façonner le monde moderne. Rencontrez des créateurs qui intègrent des pratiques artisanales à Jakarta, Bali et Delhi.</p>  |  |                                    |          |
| 11:26:00   | HOMARD ET CORDON BLEU [RENTREE 2024]         | [EM38]DANS LA CUISINE DE PIERRE    | 00:25:58 |
| 11:53:00   | Plein cadre                                  | 18/07/2025                         | 00:05:30 |
| 12:00:00   | Le journal de 12H00                          | 19/07/2025                         | 00:15:00 |
| 12:16:00   | ACCORDS ET DESACCORDS                        | ACCORDS ET DESACCORDS 17 JUILLET   | 00:40:00 |
| <p>Accords et désaccords est un débat où 2 invités aux opinions divergentes se confrontent sur un thème d'actualité. Les échanges permettent d'offrir aux téléspectateurs une analyse nuancée des enjeux calédoniens. Charlotte Mestre guide les échanges, questionne les invités et joue un rôle de modératrice tout en relayant les questions des internautes.?</p>  |  |                                    |          |
| 12:57:00   | DROLES DE VILLES POUR UNE RENCONTRE SAISON 4 | HYDRA / GRECE 26' EPISODE 1        | 00:26:52 |

| HEURE    | TITRE  | SOUS-TITRE                                       | CARACTERISTIQUES  | DUREE    |
|----------|--|--|---|----------|
|          | On s'en rend compte dès que l'on pose le pied sur les rues pavées du port. La vie quotidienne des habitants d'Hydra ne rappelle que très peu le XXI <sup>e</sup> siècle car ici, depuis 1960, les voitures sont interdites : les rues sont trop escarpées et sont principalement composées de ruelles étroites et de marches taillées directement dans la roche. Tout dans cette île est transporté (même les valises !) à la main ou à dos d'âne ... L'horloge du temps semble être remontée plusieurs années en arrière. Alexandra Alévêque va partager le quotidien de ces îliens, où personne ne verrouille sa porte d'entrée, où les enfants vont et viennent librement, sous le regard bienveillant de la petite communauté, où tout le monde se fait confiance et se connaît. Est-ce un territoire que tout le monde rêverait d'habiter ? |  |   |          |
| 13:25:00 | <b>DROLES DE VILLES POUR UNE RENCONTRE SAISON 4</b>  | HYDRA / GRECE 26' EPISODE 2                      |   | 00:25:41 |
|          | On s'en rend compte dès que l'on pose le pied sur les rues pavées du port. La vie quotidienne des habitants d'Hydra ne rappelle que très peu le XXI <sup>e</sup> siècle car ici, depuis 1960, les voitures sont interdites : les rues sont trop escarpées et sont principalement composées de ruelles étroites et de marches taillées directement dans la roche. Tout dans cette île est transporté (même les valises !) à la main ou à dos d'âne ... L'horloge du temps semble être remontée plusieurs années en arrière. Alexandra Alévêque va partager le quotidien de ces îliens, où personne ne verrouille sa porte d'entrée, où les enfants vont et viennent librement, sous le regard bienveillant de la petite communauté, où tout le monde se fait confiance et se connaît. Est-ce un territoire que tout le monde rêverait d'habiter ? |  |   |          |
| 13:53:00 | <b>MAMMIFERES, CHAMPIONS DE L'ADAPTATION</b>   | 0001 Les conquérants de l'extrême (1x90')        |   | 01:31:06 |
|          | Mammifères, les conquérants de l'extrême<br>Les mammifères ont su conquérir tous les environnements, jusqu'aux plus hostiles, des sommets majestueux aux déserts les plus arides. Ce sont les conquérants de l'extrême. Leur histoire est celle d'un formidable succès. Leur extraordinaire intelligence, leur persévérance et leur incroyable vitalité leur ont permis de relever tous les défis. Dans un monde en perpétuelle évolution, les mammifères ont su magistralement s'adapter. Mais qu'en sera-t-il demain ?<br><br>90 min - Raconté par Virginie Efira - Réalisé par Jo Avery et Scott Alexander<br>Une production BBC Natural History Unit en coproduction avec BBC et France Télévisions - Direction des documentaires de France Télévisions Antonio Grigolini, Caroline Behar, Perrine Poubeau                                   |  |   |          |
| 15:25:00 | <b>1ère séance</b>   | 16/07/2025                                       |   | 00:04:00 |
| 15:29:00 | <b>TIMELESS (SAISON 1)</b>   | TIMELESS S1 - Ep.8                               |   | 00:40:30 |
|          | Un trio improbable, composé d'une enseignante en histoire, d'un militaire et d'un scientifique, voyage à travers le temps afin d'arrêter un dangereux criminel, désireux de modifier le cours de l'Histoire telle que nous la connaissons.   |  |   |          |
| 16:10:00 | <b>TIMELESS (SAISON 1)</b>   | TIMELESS S1 - Ep.9                               |  | 00:40:39 |
|          | Un trio improbable, composé d'une enseignante en histoire, d'un militaire et d'un scientifique, voyage à travers le temps afin d'arrêter un dangereux criminel, désireux de modifier le cours de l'Histoire telle que nous la connaissons.   |  |   |          |
| 16:51:00 | <b>VOYAGEUR (LE)</b>   | EP 7 LE ROI NU                                   |   | 01:28:29 |
|          | LA MAISON SOUS LE VENT<br>L'annonce de la mort de Thomas Bareski ? abattu lors d'une arrestation ? perturbe considérablement le capitaine Yann Kandinsky, du SRPG de Versailles. Yann Kandinsky avait croisé « le Voyageur », sur une enquête, deux ans plus tôt. Les deux hommes avaient sympathisé, tous deux avaient le rejet viscéral des décisions de justice qui conduisent à des non-lieux. Une idée folle germe dans l'esprit du policier. Et s'il se lançait sur les traces du Voyageur ? Ne serait-ce pas un devoir ? Qui va désormais s'occuper de tous ces gens que la justice oublie en classant leur affaire ?<br>Sans attache depuis son divorce, miné par les relations calamiteuses qu'il entretient avec son supérieur, Yann Kandinsky choisit de se mettre, lui aussi, en disponibilité de la Police Nationale.               |  |   |          |
| 18:20:00 | <b>RECONSTRUIRE</b>  | Fleurs et métamorphose - Du deuil à la renaissan |   | 00:25:55 |

| HEURE TITRE | SOUS-TITRE  | CARACTERISTIQUES DUREE |
|-------------|---|------------------------|
| 18:46:20    | <p>Reconnu pour sa capacité à prendre des risques, l'entrepreneur.e n'est pas immunisé contre l'échec où la perte de son outil de travail. Alors que la destruction de nombreuses structures a marqué les chefs d'entreprise au fer rouge, plusieurs d'entre eux ne baissent pas les bras et souhaitent reconstruire. Cette reconstruction va pour certains leur permettre de "faire autrement", un nouveau challenge s'offre donc à eux. Mais quelles sont les étapes de ce nouveau départ ? Et comment cultiver la motivation pour avancer ? Chaque épisode suivra deux chef.fe.s d'entreprise dans leur reconstruction. Chacun.e leur tour, accompagnés de leurs proches et/ou de leurs salariés, raconteront les différentes étapes à franchir pour se relever, se confieront sur leurs doutes, leurs joies et leurs espoirs,</p> <p>Le magasin d'ameublement Confort du logis, installé au 4ème kilomètre, à Nouméa, est emblématique dans le quotidien des Calédoniens. L'enseigne fondée en 1952 par Robert Bougras a toujours connu un succès auprès de la clientèle locale, pour ses meubles de qualité et à des prix accessibles. Anthony Lavergne a repris la gestion et la direction du magasin de son beau-père avant de créer en 2009, un magasin de décoration et d'équipements pour la maison juste à côté de Confort du Logis. Mais dans la nuit du 14 au 15 mai, les 2000 m2 de surface commerciale se sont embrasés. Tout a été entièrement détruit, la vingtaine de salariés s'est retrouvée au chômage partiel. L'activité ne reprendra qu'en « click and collect », presque trois mois après. C'est ce mois d'octobre 2024 que les choses vont évoluer : ces dernières semaines, l'équipe des deux magasins s'est activée pour accueillir de nouveau la clientèle. Les nouveaux locaux sont sur le même site, dans les docks, en partie épargnés par l'incendie. Anthony Lavergne doit « reconstruire » un magasin dans 500m2 et pour ça, il a acheté des conteneurs pour agrandir son espace de stockage et de vente. La volonté de reconstruire le bâtiment et de retrouver la même activité qu'auparavant est bien là mais le nouveau commerce « sera un bon test » dit-il, pour affiner le futur modèle économique de l'entreprise. Anthony Lavergne pense déjà à adapter sa marchandise, face à des besoins qui risquent de changer et face à un pouvoir d'achat fortement diminué.</p> <p>-- Aurélie-Anne est fleuriste. La jeune femme est installée dans sa boutique du centre commercial Kenu-in depuis de nombreuses années mais le 13 mai 2024, les vigiles de la galerie lui indique qu'il faut quitter les lieux au plus vite car il y a « du grabuge. » Difficile d'imaginer qu'ensuite, Aurélie-Anne perdra définitivement son entreprise, disparue dans les flammes de l'incendie criminel du centre. C'est par les réseaux sociaux et notamment Tik Tok, q</p> | 00:06:07               |
|             | <p>Graine de champion</p> <p>Tini Bileau, boxe.</p> <p>L'outsider calédonien.</p> <p>Champion de France des -57 kg en cadet 1, minime 2 en février 2024, Tini Bileau est le jeune athlète que personne n'avait vu venir. Portrait d'un boxeur prometteur.</p> <p>Cet adolescent de 15 ans s'est longtemps demandé s'il avait envie de suivre les traces de son père, Tony Bileau, ancien boxeur, qui lui a proposé d'enfiler des gants et d'essayer. Et une fois qu'il y a goûté, il ne les a plus jamais lâchés. Il a commencé à s'entraîner à l'Anse-Vata et dans plusieurs autres salles mais c'est mon père qui m'a tout appris, confie-t-il. Il totalise 3 combats officiels en France en 2022 et en 2023 dont 2 victoires et 1 défaite. Depuis, il a rejoint le club de boxe de l'AS 6ème km, dirigé par Sébastien Drayton, grâce à qui il a pu participer au championnat de France en février dernier.</p> <p>La surprise du championnat</p> <p>Ça fait plaisir car personne ne s'y attendait. Il y a des boxeurs qui avaient déjà des combats à leur actif. Je suis l'outsider et ça fait plaisir de gagner quand personne ne s'y attend, se réjouit le sportif.</p> <p>Quant à son père, son enthousiasme est plus réservé : je ne peux pas vous dire s'il va aller loin. C'est encore tôt mais il est (...) jeune. C'est beaucoup de travail. Pour l'instant, la motivation est toujours là mais je garde dans un coin de ma tête que c'est un gamin de 15 ans alors [avec] les copines [et] les copains, tout peut changer, tout peut basculer et loin de moi l'idée de le pousser au-delà de ce qu'il voudra donner, souligne Tony Bileau. Pour l'instant, son poulain est prêt à tous les sacrifices. Déterminé, motivé et sérieux, il vise encore le titre de Champion de France, la confirmation en cadet 2 et d'autres combats. Il a bien conscience que ce qui a joué c'est la préparation. À l'entraînement, il faut être rigoureux. C'est ce qui fera la différence, explique le sportif. Celui qui se voit déjà boxeur professionnel, prêt à aller chercher des gros titres, veut faire le maximum pour</p>   | 00:25:57               |

| HEURE TITRE   | SOUS-TITRE                                | CARACTERISTIQUES | DUREE    |
|---|---|------------------|----------|
| Dans ce nouvel épisode d'Outremer.story, plongeons au cœur de Grande-Terre, en Guadeloupe, où les défis du changement climatique se font de plus en plus pressants. Entre érosion côtière, pollution plastique et dégradation des écosystèmes marins, les enjeux sont cruciaux. Rencontre avec les habitants, les scientifiques et les activistes locaux qui s'engagent quotidiennement pour protéger leur territoire.  |   |                  |          |
| 19:20:00 <b>Plein cadre</b>   | 19/07/2025                                |                  | 00:05:30 |
| 19:27:00 <b>Prévision météo nuit</b>  | 19/07/2025                                |                  | 00:01:30 |
| 19:29:30 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>  | 19/07/2025                                | 📶                | 00:27:00 |
| 19:58:00 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>  | 19/07/2025                                |                  | 00:04:00 |
| 20:03:00 <b>L'AMOUR DE MA VIE (VERSION 90')</b>   | L'AMOUR DE MA VIE (90') - Ep.10           |                  | 01:24:17 |
| La passion interdite entre Mariana Azcarate, l'héritière de la plantation de coton La Victoria, et Joaquín Mosquera, un journalier noir.  |   |                  |          |
| 21:29:00 <b>IMAGINE DRAGONS AU CHATEAU DE CHAMBORD</b>  | IMAGINE DRAGONS AU CHATEAU DE CHAMBORD    |                  | 01:35:22 |
| Le groupe de rock multi-platine Imagine Dragons, lauréat d'un GRAMMY®, a annoncé aujourd'hui 9 nouveaux concerts en Europe et au Moyen-Orient dans le cadre de leur Mercury World Tour. Produite par Live Nation, la tournée célèbre la sortie de leur album très attendu, Mercury & Acts 1 & 2. Elle débutera au Smukfest, au Danemark, le mercredi 2 août, avant de se rendre en Italie, en Croatie, en Pologne, en Lituanie, en France, en Israël et en Grèce, pour se terminer en France au Château de Chambord Live le 8 septembre. Depuis plusieurs années, Chambord propose une programmation musicale éclectique et traversant les siècles (festival de musique, concerts électro, fête de la musique). « Chambord live », initié avec le concert de Sting en 2021, est un nouveau rendez-vous qui rappelle que le château de François Ier a souvent été un lieu de liesse et de création artistique. Faut-il encore présenter Chambord ? Emblème de la Renaissance française à travers le monde, c'est un domaine royal intact (5 440 hectares), inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et également classé au titre des monuments historiques depuis 1840. |   |                  |          |
| Le groupe de rock multi-platine Imagine Dragons, lauréat d'un GRAMMY®, a annoncé aujourd'hui 9 nouveaux concerts en Europe et au Moyen-Orient dans le cadre de leur Mercury World Tour. Produite par Live Nation, la tournée célèbre la sortie de leur album très attendu, Mercury & Acts 1 & 2. Elle débutera au Smukfest, au Danemark, le mercredi 2 août, avant de se rendre en Italie, en Croatie, en Pologne, en Lituanie, en France, en Israël et en Grèce, pour se terminer en France au Château de Chambord Live le 8 septembre. Depuis plusieurs années, Chambord propose une programmation musicale éclectique et traversant les siècles (festival de musique, concerts électro, fête de la musique). « Chambord live », initié avec le concert de Sting en 2021, est un nouveau rendez-vous qui rappelle que le château de François Ier a souvent été un lieu de liesse et de création artistique. Faut-il encore présenter Chambord ? Emblème de la Renaissance française à travers le monde, c'est un domaine royal intact (5 440 hectares), inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et également classé au titre des monuments historiques depuis 1840. |   |                  |          |
| 23:05:00 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>  | 19/07/2025                                |                  | 00:04:00 |
| 23:09:00 <b>JOURNAL WEEK-END 13H</b>  | Journal Week-End 13H 20/07/2024           |                  | 00:21:00 |
| 23:31:00 <b>Fenua : Koloatuku, Malolo fakasino, Tūpulaga, Māholo</b>  | Tupulaga, la jeunesse de Wallis et Futuna |                  | 00:12:05 |
| 23:44:00 <b>1 + 1 = NOUS</b>  | 1   |                  | 00:06:00 |
| 23:50:00 <b>F2 APRÈS-MIDI - TOUR DE FRANCE 2025</b>   | TDF F2 19/07/025 après-midi               | 📶                | 02:40:00 |
| 02:31:00 <b>COULEURS OUTREMERS - SAISON 7</b>   | (002)                                     |                  | 00:26:19 |
| « Couleurs Outremer » est un magazine de société : celles de l'outre-mer ! Dans chaque numéro, les histoires se mêlent, les personnages se croisent, et les couleurs se déploient en arc-en-ciel. Les diables rouges du carnaval de la Martinique côtoient les perles noires de Tahiti, les pétards roses des chinois de la Réunion succèdent aux caïmans bruns de Guyane, le rhum blanc de Guadeloupe lance les masques jaunes des femmes de Mayotte, la paille grise des cases de Nouvelle-Calédonie répond au multicolore des nattes de Wallis, et le bleu des chars à voile de Saint-Pierre et Miquelon tranche avec le blanc de sa banquise.   |   |                  |          |
| Chaque sujet est construit autour de séquences de vie illustrant le propos. Des interviews en situation, des décors naturels flamboyants, au service d'une histoire et avec un ton général décalé. Les plantes médicinales de Guyane - Le Street Band à Saint-Martin - Les iguanes de Guadeloupe - Bertrand, le roi du vélo à Mada  |   |                  |          |
| 02:58:00 <b>NOUS LES BARBARES</b>   | NOUS LES BARBARES                         | 12               | 00:26:10 |

| HEURE TITRE   | SOUS-TITRE                         | CARACTERISTIQUES | DUREE    |
|---|------------------------------------|------------------|----------|
| Sur le plateau de tournage d'un film en devenir, quatre actrices nous guident tour à tour. Elles nous entraînent sans le savoir, dans leur damnation.   |                                    |                  |          |
| 03:25:00  | <b>SILENCE CA POUSSE 2023/2024</b> | 18/11/2023       | 00:49:37 |
| <p>Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. 2023.</p> <p>Présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila.</p> <p>Stéphane Marie, expert en jardinage très créatif, donne conseils et astuces pour embellir jardins, terrasses et balcons. De son côté, Carole Tolila est à l'affût de créations originales autour du végétal et d'initiatives écologiques.</p> <p>Rencontre : une palette de fleurs séchées. L'artiste Maeva Quantin s'inspire de la nature. Elle utilise toutes les teintes des fleurs de son jardin comme le peintre le fait avec ses tubes de peinture.</p> <p>Découverte : les gourmandises saines. Y-a-t-il des alternatives au sucre, additifs et conservateurs ? Si l'on regarde du côté des productions artisanales, certaines misent tout sur la qualité nutritive et l'équilibre entre protéines et sucre.</p> <p>Visite de jardin : près de Dinan, le jardin de la Levrette multiplie les ambiances, les surprises et les cabanes pour une promenade végétale complètement apaisante.</p> <p>Pas de panique : Linda souhaiterait se réapproprier le jardin à présent que ses enfants n'en font plus usage afin de profiter d'un beau panorama depuis sa terrasse.</p> |                                    |                  |          |